

## 重新得力

近期因電視劇〈與敵同行〉而人氣急升的女演員 Macy (陳美詩) 伴隨知名度提高，工作量大增，可有影響她親近神的時間？她說：「當我感到疲倦乏力時，總會向上帝禱告：『我實在乏力了，不成啦，求祢看顧我……』」前些日子，我忙得連讀經的時間也抽不出來，只感軟弱無力，於是我堅持推掉一些工作，爭取幾天的時間去參加教會的退修會，很感謝神，藉著那次退修，又讓我再次的重新得力。尤其是當一個人在過於忙碌時，心情容易變得煩躁，而我亦時常提醒自己，要記得尋求神的幫助，因為祂總有安排。(註一)

在我初信耶穌的時候，於尖沙咀平安福音堂參加初次的夏令營，五天的營期，主題是：「與神同行」，雖然相距至今已有 26 年之久，但仍很嚮往當年的學習和領受，對自己的靈性與神的關係，都有著更深的成長與學習；自此，每一年我都會參加教會的退修營會。

現今信徒面對金融海嘯，裁員、失業、工作量增加、薪酬減少……經濟的壓力接踵而來，又或者是面對人生其它的困難，諸如：家庭的不和諧、人際的衝突、忙碌的事奉或嚴重的疾病等等，也都會消磨我們心靈的力量，這時候，我們實需要一段安靜退修、重新得力的時間，教會於 25-27/12 假小梅沙舉行冬令營，藉此希望可以讓肢體有心靈休息、聆聽神話語、清心禱告、親近神的時間，期待您能預留時間來享受這屬靈的筵席。

「但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(賽 四十:31)

