

牧者心聲

黃幗眉 牧師

書籍分享-- 《31 課詩篇默想--我在孤單等待》 (作者：唐慕華 Marva J. Dawn)

「...我在二年級結束時患了似乎輕微的麻疹，卻不能痊癒。我本來是運動健將，體重卻不斷減輕，體力也不斷消失，到了那年聖誕節，我只餘下一副皮包骨，那些麻疹病毒破壞了我的胰臟，令我一生都要對抗越趨惡化的糖尿病....」

「....我的工作再次為我帶來快樂，但我的生命再次被撕裂，而這次比任何健康問題都為嚴峻，我的丈夫離開我，與我們一起帶領的青年小組的一位組員結婚...」

「...過去十五年，我的手腳經過眾多小手術...另外還有八次大手術，包括切除大腸，切除子宮、重整毀壞的腳、兩次癌症手術，在視網膜出血後接受過三次眼部手術...我的腎功能只有百分之二十五，..由於腎臟藥物引致的長期咳嗽演變成哮喘...」(還有許多問題，未能盡錄。)

當我讀到唐慕華對自己過去十五年來面對種種困苦的描述，心裏很替她難過，我是個害怕痛苦的人，疾病、被遺棄帶來的痛苦不單是身體上的和生活上的，更叫人難以忍受的是心靈上的痛苦，正如唐氏所說，那是一段「極其孤單的日子」。她是如何面對的呢？她分享到兩方面：

1. 做運動：「...當我感到孤獨，我便訴諸熟識的應對模式：通過嚴格地操練身體來與身體上的限制搏鬥，盡量令自己變得能幹..藉著服侍別人來尋求健全...。」

2. 讀聖經：「...詩篇中，神特別向我們啟示祂自己為「關心我們的痛苦、在其中支撐的神」，我想更好地學習信靠祂，以致不用嘗試孤身搏鬥，並在祂為我戰鬥時能夠休息其中，欣賞祂賜下的恩賜，這些恩賜將我從孤單中釋放出來。...」

林牧師在上週牧者心聲與我們分享過「做運動的好處」了，而我更期待的是從唐慕華身上看如何藉著與神的說話(聖經)交流，從而學習面對人生中無可避免的挫折與孤單。這不單把自己從痛苦中釋放出來，更可以讓人在自己的身上看到神的榮耀，為主發光。

無肢體的 Nick 生來就沒有(手腳)，他能夠勇敢積極面對生命的挑戰，讓人佩服他對神的篤信；唐慕華是「本來擁有卻失去了」，同樣地，她勇敢積極面對這些「失去」，對我們這些有肢體的人而言，肯定帶來另一方面的鼓舞。

感謝神，為我們預備了這些見證人！不要再找任何藉口讓自己繼續「軟弱」下去了，快來訂定你今年的屬靈追求計劃吧！

* 以上引句均摘自書中的序言，是唐慕華自傳式的描述。 * 書價：90 元

