

青少年身心靈計劃的運動

踏入五月尾是一班中五會考生的「復活節」，因為他們已經完成會考試。筆者高興他們終於可舒一口氣，但另一方面又擔心他們在這漫長的日子不知能夠幹什麼才好。

如果沒有好的計劃安排，就更容易墮入試探和懶散的生活狀態。這是筆者的個人牧養經驗。與少年人交談之際並與同工一起構思一個新的計劃-----「**青少年身心靈成長計劃**」這可算是少青部栽培牧養青少年一個新的里程。我們相信藉此計劃能夠具體地實踐門徒訓練，加強學員靈命培育、個性磨練、生活規範學習、團隊事奉的精神。對於在成長階段的少年人來說，確實是莫大裨益。

計劃實行至今已經超過三星期，參加人數每天平均達十人。**這是第一期的訓練**。訓練時間由每天晨禱會開始，早上時間一起吃早餐，運動、靈修、讀經、研經、祈禱、相交等。中午時段又一起午餐、自修、栽培及補習。當中他們要學習群策群力，分工合作。例如預備早餐材料、清潔食具、訂運動場和預備補習教材等。以上種種都是他們具體接受訓練的重要環節。因為門訓並非知識傳授，而是生命造就。主耶穌在世上的時候，親身示範了這個以「生命影響生命」的門訓過程。所以，我們的門訓計劃也是以主耶穌為榜樣，進行「生命影響生命」的培育。

主耶穌頒佈給我們的「大使命」（太 28:18-20），不單叫我們將福音傳給萬民，也叫我們使萬民作祂的門徒，使他們茁壯地成長並結果子。「門訓」之目的在於培育少年人成為主的門徒，以致他們靈命不斷成長，結出果實，在這彎曲悖謬的世代，仍能堅守主道，並且忠心見證事奉，擴展神的國度。

筆者更藉此向教會、執事和眾同工們對於此計劃實行至今不斷的鼓勵和支持，向神獻上讚美和感謝。

