



你可以這樣稱讚小朋友.....52 個品格詞彙 (一)

家長稱讚小朋友，以前多數是「你真是乖」「真是叻」，不過這些都是很抽象詞語，以下一些詞語，可以幫助老師或家長，在稱讚小朋友時形容得更具體，而且也可著意培養某一些品格—當你想孩子有那些品格，就著意稱讚那些品格。例如：

小朋友主動幫忙做家務，就不要再說「你真係乖啦」，如果你想培養囡囡主動性格，不妨說：「你好主動幫手做家務，我好開心。」

只是要留意的是，那些品格必須是稱讚者自己也具備的或是熟悉的，因為大人在做小孩在看，如果大人表裏不一，講一套做一套，反而會弄巧反拙。

以下是一些好品格的具體用詞，給你參考：

1. 機警 Alertness (而非麻木).....留意周遭環境的變化，隨時作出適當的回應
 2. 專注 Attentiveness (而非分心).....專心一意以表達對人對事的重視
 3. 隨時候命 Availability (而非無暇).....尊重別人的迫切需要過於自己的輕重緩急
 4. 勇敢 Boldness 而非 (懦弱).....勇於維護真善美的事
 5. 慎重 Cautiousness (而非魯莽).....明白三思而後行的重要性
 6. 同情 Compassion (而非漠不關心).....對別人的心情與境況作出積極回應
 7. 知足 Contentment (而非貪心).....明白幸福不在乎擁有多少
 8. 果斷 Decisiveness (而非優柔寡斷).....洞悉關鍵所在，作出明智決擇
 9. 可靠 Dependability (而非反覆無常).....即使付出代價也要堅守諾言
 10. 決心 Determination (而非猶豫).....有毅力衝破障礙並在時限內完成既定目標
 11. 勤奮 Diligence (而非懶惰).....盡全力並切實做到最好
 12. 明辨 Discernment (而非含糊).....了解事情的真相，判斷是非好歹
 13. 謹慎 Discretion (而非投機).....以沉著認真的態度處世
 14. 耐性 Endurance (而非放棄).....以內在信念承受壓力並堅持到底
 15. 熱誠 Enthusiasm (而非冷漠).....展現全力以赴的樂業態度
 16. 信心 Faith (而非氣餒).....在困境中仍樂觀相信有好結果
 17. 孝順 Filial Piety (而非不孝).....以愛順從父母以報養育之恩
 18. 堅定 Firmness (而非虛浮).....不會隨便放棄或妥協，堅守正確的原則
 19. 變通 Flexibility (而非固執).....在任何境況下皆能從容面對和適應
 20. 饒恕 Forgiving (而非記仇).....不懷恨、不記仇
- (先摘錄 20 個，下次續。)

本文摘自「香港有品」網站 (<http://www.charactercity.hk>) 備註：需加入為會員

