

# 真道與屬靈操練

@引言：為上帝之道作見證的人世群體

(一)何謂屬靈操練？它對靈性的塑造與培育有何影響？

1. 以利沙的溝渠
2. 建造房間
3. 六個主要方法
  1. 確認身分
  2. 聚焦行動
  3. 再添熱情
  4. 敏感聖靈
  5. 建立主樣
  6. 強化教導

(二)靈性塑造與培育有何關鍵的要素？

- **Paradigm 22. Discipling For Life Change: Content, Community, Consecration**
- 範式22\_作門徒乃為生命轉變：內容、群體、神的工作
- **內容（Content）**：沒有優良內容（真道）的替代品。還有許多優良門徒訓練材料可供門徒訓練所用
- **社群（Community）**：使人承擔問責，人會更好地持守目標。其次，要改變有其環境面向
- **神的工作（Consecration）**：神在其神聖恩典中偶然地觸動我們的生命，因我們希望改變

@與聖靈同工

—聖靈在你裡面動工

—須與聖靈同工

### (三)作門徒者對真道應有的態度&行動？

- Paradigm 25. **Discipleship and The Word: Desire, Discipline, Delight, Devotion**
- 範式25\_作門徒與真道：渴望、紀律、喜悅、默想
- **真誠的渴慕 (Desire)**：聖經不只是一本**信息 (messages)**的書，而是一本**會遇 (meetings)**的書。必須這樣渴望神的話語（真道）
- **持之以恆的紀律 (Discipline)**：紀律操練意味著為敬虔而「模仿、糾正、強化、訓練」。紀律是為操練身體、思想&心靈。紀律的操練是刻意的、有目的&有計劃的
- **甜蜜的喜悅 (Delight)**：喜悅神的話語（真道）是一種培養的品味。在生活中以神的道為優先。我們喜悅它是為了生命轉化！
- **神聖的忠誠 (分別為聖的默想) (Devotion)**：親近聖言（真道）全是關於加深對神的愛
- 對聖言的忠誠（默想）是對祂愛的回應
- 總之，進入真道並非**掌控真道**。相反，這正在**被神的道所掌控**。我們不只是成為**相信聖經 (Bible-Believing)**的教會；也應是一個**活出聖經 (Bible-Living)**的教會！

### (四)反省問題

1. 〔靈命塑造〕如何加深我們以基督為中心的取向呢？
2. 我們如何幫助我們的肢體得到真理？
3. 你有一「同類精神」/志同道合的小組——既會問責&成長嗎？
4. 神最後一次深深地與你會遇是什麼時候？你如何能夠為神設定神聖的時刻，以更深入的方式與你見面？
5. 請讀詩篇119:9-16。哪些經文告訴你詩人對神的話語的渴慕、紀律、喜悅&親近（默想）？
6. 為什麼要讓基督徒體驗整個過程（4D）是如此重要呢？
7. 在這個過程（4D）中你現今在哪一階段？你怎麼能從這裡繼續前行呢？