



牧者心聲

現今社會患癌的數字不斷上升，教會也不時聽到有肢體或他們的家人患癌病的消息。每當我們聽到這些消息，我們心裏都會難過，同時這也是我們顯現關愛和同行的時刻。病者在患病過程中，身、心、社、靈等狀態常有起伏，甚至是我們這些關懷者也會徘徊在盼望與絕望之中，因無法確保他們能否康復。所以，情緒起伏發生在患癌肢體，也發生在他們的家人身上。

在關懷中我們需要有「同理心」。「同理心」涉及思想和感情，它是一種能夠明白別人感受的能力，並將那份明白傳達給對方，同時又保持客觀，以致能夠分析情況，提供協助的能力。病者在身體、情緒及心靈上都會出現負面的情緒，他們會感到震驚和難以接受，他們也可能感到孤單，沮喪，憤怒，焦慮，恐懼或激動。關懷者需要瞭解病者的心靈狀況及需要，不論斷、不批評，以同理心為基礎表達關懷和支持。還有，專注聆聽也是很重，病者需要找到可以信靠的人傾訴及陪伴。故此，在聆聽時，關懷者不要急於說話回應，不要教導對方，也不打斷對方的分享，這樣能讓對方感受到關愛和被接納，更願意分享。

在支援病者及他們的家屬時，我們不要忽略祈禱的力量。我們一方面祈求神的醫治，同時也讓他們明白醫治的主權在神的手裏，不要讓他們有神蹟必然出現或一定會康復的想法。關懷者需要在神面前得力，靠著聖靈的能力和神的智慧去關愛人。當關懷者能夠順著神的心意去關心病人時，雙方都會經歷神的同在。我們要「以神為中心」的方式去關懷。

