



牧者心聲

以利亞是舊約中神重用的先知，他無需先經歷死亡，就被神接回天上(王下 2:1-18)。以利亞一生積極呼籲以色列人悔改。藉神的幫助，他帶領百姓除掉 450 個巴力先知(王上 18:19, 40)；但誰能想到，此非凡的任務並沒有改變以色列人的心。以色列的第七任國王亞哈和他的妻子耶洗別轉而發動攻擊，追殺以利亞(列王記上 19:1-2)。聽到這個威脅，以利亞突然失去了動力，變得非常害怕，逃跑到一天路程以外的別是巴，在那裏，他感到自己是個失敗者，毫無希望，以至嚴重抑鬱，甚至求神取去他的生命(王上 19:3-4)。

像一般人一樣，以利亞也經歷過人生的最低谷，他不僅身體疲憊，還經歷了情感衰竭(王上 19:1-8)。慶幸是，神一直與以利亞同在，即使他落魄、疲憊、絕望，神也不斷眷顧他的生命，給他烤麵包和一壺水，這事情發生了兩次。多虧此神蹟般的麵包和水，以利亞才能走了四十個晝夜，到了何烈山。

以利亞到達何烈山後就康復了嗎？答案是否定的。他仍然充滿了恐懼和焦慮，這就是為什麼神問他：「以利亞，你在這裡做什麼？」(王上 19:5-9)。然後，神讓以利亞從洞穴裏出來，站在何烈山上。突然，一陣颶風襲來，但奇怪的是，神並不在風中；接著是地震，神並不地震中；接著是大火，神也不在火中；最後，一陣輕柔的耳語或微風吹來，神奇地，這時神出現了。神第二次問以利亞：「以利亞，你在這裏做什麼？」(王上 19:11-13)。」最後，神堅固並恢復了以利亞的生命。讚美主！

親愛的弟兄姊妹，我不知道你們正在經歷什麼困難，我們知道人生是無法預測的，一路上有起有落。有時，可以一帆風順地度過生活，你的工作令人滿意；朋友和家人很愉快；目標、財務、健康和前景似乎一片光明，然後，突然一切都變了，你認識的人生病了；你失去了工作；朋友或家人背叛了你；你覺得安全的東西突然變得搖搖欲墜、前途未卜。就像以利亞一樣，也許你不僅感到身體疲憊，還感到筋疲力竭(疲勞、恐懼和絕望)。讓我們從以利亞的人生經歷中吸取教訓。有時，神不會用轟轟烈烈的方式來幫助我們，相反，神可以使用簡單的方法，祂可以藉著牧者、教會的弟兄姐妹或禱伴來幫助你。儘管方法很簡單，但它可以成為「神蹟食品」，讓你在親身經歷與神相遇之前，堅強地前行。像以利亞一樣，我們所做的就是信靠神，即使是在困難的時候。

願我們的主耶穌基督堅固你，祝福你喜樂、平安、幸福。阿們。