



忙碌生活的反思

陳宇超執事

執事心聲

忙碌與事奉：過往一直拒絕擔任執事的原因之一，就是「忙碌」。當時被反問「將來工作會否越來越忙」？答案是「更忙碌」。所以，就趁自己仍然有能力的時候參與事奉神。

忙碌與情緒：情緒是工作壓力的溫度計，有時候工作壓力在不知不覺間影響到自己的情緒，影響到家人、同事、朋友的關係。兒女是我的一面鏡子：記得一次和太太在電話中的對談，我兒子在身邊提示我，對話的態度可以溫柔一點，我才恍然大悟，自以為對方態度不好，其實原來最需要檢討的是自己。心裏面浮現一個個疑問：為甚麼神要讓我這樣忙碌呢？生活應該是這樣的嗎？

忙碌的開端：記得教兒童主日學的一個「阿當和夏娃犯罪」的課題，神懲罰男人，必須勞碌才能得糊口。令我反思忙碌彷彿就是人生的寫照，我們要學習的是如何與忙碌共存。其實，耶穌在地上傳道的生活都是極度忙碌。五餅二魚的事件中，耶穌從早到晚上被人群包圍，連門徒都請耶穌休息，但祂關心的是眾人是否挨餓。耶穌是我的榜樣，祂最重視的，不是自己的生活，而是對人的愛。

忙碌與窄路：最近和家人看「海賊王」真人版，主角魯夫引用船長的一句名言：「如果你走的路很順利，你就要思考這是否正確的路。」這跟馬太福音 7:13-14 有異曲同工之妙：「你們要進窄門，因為引到滅亡、那門是寬的、路是大的、進去的人也多。引到永生、那門是窄的、路是小的、找著的人也少。」讓我反思在忙碌的工作中不要迷失，走在神所指引的窄路上。

忙碌的出路：我們時常追求凡事順利，然而忙碌的工作總是纏繞著，甚至令我透不過氣。我的得力泉源究竟是在哪裏？以賽亞書 30:15 提醒我「得力在乎平靜安穩」。面對忙亂，仍能保持平靜安穩，為神作見證。最近我太太重拾跑步的習慣。作為雙職媽媽，一方面要當教師，又要處理家頭細務，晚餐午餐都是親自下廚，更要關顧子女的學業和課外活動，真是「日理萬幾」！她仍堅持抽時間運動，我實在非常欽佩。在她的熏陶下，我都開始了運動的習慣：跑步、單車、健身等。在運動中，讓自己有與神交通的時間，也讓我安靜思想生活中煩擾我的事情，思考人生次序……慢慢會發現，神在自己身上所賜下很多恩典，是足夠我用的。操練身體雖然「益處還少」，但卻能夠在神的交通中穩定情緒。這種運動中親近神的習慣，讓我能在平靜安穩中得力，是我忙碌人生的出路。