



## 成熟像主—專注與結連

譚李秋霞姑娘

自從發明了智能電話，各式各樣的媒體資訊、網絡遊戲、網購娛樂等都佔用了我們不少的時間，心靈容易緊緊地被它們「迷」著，導致忽略了專注於主，少了時間在祂面前安靜、禱告、等候，靈命就容易停滯不前，甚至枯乾。

我們要「成熟像主」，必須先專注於主。主耶穌經常獨自退到曠野或山上與天父相交，我們也需要常與主有獨處的時刻。近幾年在教會嘗試開展「靜觀靈修小組」的操練，與組員一同安靜、一同領受祂所賜的生命氣息，也細味主的話語，在過程中的惟一意念，就是專注於主，享受在安靜中與祂相遇，感覺就如與你所愛的人在一起，漸漸地在日常生活中，更敏銳主的同在。

要「成熟像主」，不止於個人操練的層面，還需要與群體結連。正如主耶穌上山禱告之後，就會落山進入人群當中：「耶穌走遍加利利，在各會堂裡教訓人，傳天國的福音，醫治百姓各樣的病症。」(太 4: 23)。當然主耶穌最親密的群體，就是祂的門徒，常與他們在一起。祂同樣憐憫和關愛祂在生活中接觸到的猶太人，不論是主動來尋找到祂，或是偶然遇上。換句話來說，主耶穌的事奉是非常的生活化—簡單、直接、真實、真誠、到地。我想這也是「成熟像主」的方向，就是敏銳別人及群體的需要，並以真誠的態度、無私的大愛來回應，並作出行動。

教會在推行佈道、社區關懷、不同的福音工作，我們都有很多很好的經驗和成果。但背後的原動力，是在於主的結連、主愛的感動，由個人層面，自然地推向與群體真實愛的結連。我發覺越多在主面前安靜，心靈更多結連與主，就更敏銳別人的需要，更容易真誠地愛他們，也就是結連於群體。對外服侍的群體是這樣，對內同根生的群體(家庭、教會等)也是一樣。

要「成熟像主」，不是去做或完成一件又一件的「事工」，而是一層又一層進到主的心，同時間一步一步脫離舊我，徹底拆掉桎梏我們成長的框框.....好讓我們有更多更大的空間去領受主愛、享受主愛和分享主愛。

個人安靜的操練，有助我們專注於主，心靈敏銳，更明白天父的旨意，更有愛的動力去服侍他人。邀請大家不單只多與主結連，也與家庭結連，和「姨媽姑姐」等親屬結連，和教會中你所屬的群體結連，與公司的同事結連，與鄰居街坊「大叔大孀」結連，與社區、世界等不同的群體結連.....全部都是植根於主的大愛當中，是無法單靠我們「一廂情願」、「一顆熱心」、「一時衝動」、甚或「一舖牛力」.....等製造出來，乃是需要經年累積，在日常生活中點點滴滴的真實經歷所生出來的。是自然生長，自然流露，無需刻意。

「成熟像主」不是事工，是生活。需要專注於主，愛中結連，在日常生活中活出愛，自然地與不同的群體彼此結連，邁向「現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著」。阿們。