

姓名：

組別名單：

挑戰版 (每日3-4章 一年計劃 從舊約開始)

日數	書卷	由*(章)	到*(章)	日期	完畢
1	創世記	1	3		
2	創世記	3	7		
3	創世記	8	11		
4	創世記	12	15		
5	創世記	16	18		
6	創世記	19	21		
7	創世記	22	24		
8	創世記	25	26		
9	創世記	27	29		
10	創世記	30	31		
11	創世記	32	34		
12	創世記	35	37		
13	創世記	38	40		
14	創世記	41	42		
15	創世記	43	45		
16	創世記	46	47		
17	創世記	48	50		
18	出埃及記	1	3		
19	出埃及記	4	6		
20	出埃及記	7	9		
21	出埃及記	10	12		
22	出埃及記	13	15		
23	出埃及記	16	18		
24	出埃及記	19	21		
25	出埃及記	22	24		
26	出埃及記	25	27		
27	出埃及記	28	29		
28	出埃及記	30	32		
29	出埃及記	33	35		
30	出埃及記	36	38		
31	出埃及記	39	40		
32	利未記	1	4		
33	利未記	5	7		
34	利未記	8	10		
35	利未記	11	13		
36	利未記	14	15		
37	利未記	16	18		
38	利未記	19	21		
39	利未記	22	23		
40	利未記	24	25		
41	利未記	26	27		
42	民數記	1	2		
43	民數記	3	4		
44	民數記	5	6		
45	民數記	7	7		
46	民數記	8	10		
47	民數記	11	13		
48	民數記	14	15		
49	民數記	16	17		
50	民數記	18	20		
51	民數記	21	22		
52	民數記	23	25		
53	民數記	26	27		
54	民數記	28	30		
55	民數記	31	32		
56	民數記	33	34		
57	民數記	35	36		
58	申命記	1	2		
59	申命記	3	4		
60	申命記	5	7		
61	申命記	8	10		
62	申命記	11	13		
63	申命記	14	16		
64	申命記	17	20		
65	申命記	21	23		
66	申命記	24	27		
67	申命記	28	29		
68	申命記	30	31		
69	申命記	32	34		
70	約書亞記	1	4		
71	約書亞記	5	8		
72	約書亞記	9	11		
73	約書亞記	12	15		
74	約書亞記	16	18		
75	約書亞記	19	21		
76	約書亞記	22	24		
77	士師記	1	2		
78	士師記	3	5		
79	士師記	6	7		
80	士師記	8	9		
81	士師記	10	12		
82	士師記	13	15		
83	士師記	16	18		
84	士師記	19	21		
85	路得記	1	4		
86	撒母耳記上	1	3		

87	撒母耳記上	4	8		
88	撒母耳記上	9	12		
89	撒母耳記上	13	14		
90	撒母耳記上	15	17		
91	撒母耳記上	18	20		
92	撒母耳記上	21	24		
93	撒母耳記上	25	27		
94	撒母耳記上	28	31		
95	撒母耳記下	1	3		
96	撒母耳記下	4	7		
97	撒母耳記下	8	12		
98	撒母耳記下	13	15		
99	撒母耳記下	16	18		
100	撒母耳記下	19	21		
101	撒母耳記下	22	24		
102	列王記上	1	2		
103	列王記上	3	5		
104	列王記上	6	7		
105	列王記上	8	9		
106	列王記上	10	11		
107	列王記上	12	14		
108	列王記上	15	17		
109	列王記上	18	20		
110	列王記上	21	22		
111	列王記下	1	3		
112	列王記下	4	5		
113	列王記下	6	8		
114	列王記下	9	11		
115	列王記下	12	14		
116	列王記下	15	17		
117	列王記下	18	19		
118	列王記下	20	22		
119	列王記下	23	25		
120	歷代志上	1	2		
121	歷代志上	3	5		
122	歷代志上	6	6		
123	歷代志上	7	8		
124	歷代志上	9	11		
125	歷代志上	12	14		
126	歷代志上	15	17		
127	歷代志上	18	21		
128	歷代志上	22	24		
129	歷代志上	25	27		
130	歷代志上	28	29		
131	歷代志下	1	5		
132	歷代志下	6	8		
133	歷代志下	9	12		
134	歷代志下	13	17		
135	歷代志下	18	20		
136	歷代志下	21	24		
137	歷代志下	25	27		
138	歷代志下	28	31		
139	歷代志下	32	34		
140	歷代志下	35	36		
141	以斯拉記	1	3		
142	以斯拉記	4	7		
143	以斯拉記	8	10		
144	尼希米記	1	3		
145	尼希米記	4	6		
146	尼希米記	7	7		
147	尼希米記	8	9		
148	尼希米記	10	11		
149	尼希米記	12	13		
150	以斯帖記	1	5		
151	以斯帖記	6	10		
152	約伯記	1	4		
153	約伯記	5	7		
154	約伯記	8	10		
155	約伯記	11	13		
156	約伯記	14	16		
157	約伯記	17	20		
158	約伯記	21	23		
159	約伯記	24	28		
160	約伯記	29	31		
161	約伯記	32	34		
162	約伯記	35	37		
163	約伯記	38	39		
164	約伯記	40	42		
165	詩篇	1	8		
166	詩篇	9	16		
167	詩篇	17	20		
168	詩篇	21	25		
169	詩篇	26	31		
170	詩篇	32	35		
171	詩篇	36	39		
172	詩篇	40	45		
173	詩篇	46	50		
174	詩篇	51	57		
175	詩篇	58	65		
176	詩篇	66	69		
177	詩篇	70	73		
178	詩篇	74	77		
179	詩篇	78	79		
180	詩篇	80	85		