

姓名：

組別名單：

挑戰版 (每日3-4章 一年計劃 從舊約開始)

日數	書卷	由*(章)	到*(章)	日期	閱畢
181	詩篇	86	89	9/10/2021	
182	詩篇	90	95	10/10/2021	
183	詩篇	96	102	11/10/2021	
184	詩篇	103	105	12/10/2021	
185	詩篇	106	107	13/10/2021	
186	詩篇	108	114	14/10/2021	
187	詩篇	115	118	15/10/2021	
188	詩篇	119	119	16/10/2021	
189	詩篇	120	125	17/10/2021	
190	詩篇	126	132	18/10/2021	
191	詩篇	133	139	19/10/2021	
192	詩篇	140	145	20/10/2021	
193	詩篇	146	150	21/10/2021	
194	箴言	1	3	22/10/2021	
195	箴言	4	6	23/10/2021	
196	箴言	7	9	24/10/2021	
197	箴言	10	12	25/10/2021	
198	箴言	13	15	26/10/2021	
199	箴言	16	18	27/10/2021	
200	箴言	19	21	28/10/2021	
201	箴言	22	23	29/10/2021	
202	箴言	24	26	30/10/2021	
203	箴言	27	29	31/10/2021	
204	箴言	30	31	1/11/2021	
205	傳道書	1	4	2/11/2021	
206	傳道書	5	8	3/11/2021	
207	傳道書	9	12	4/11/2021	
208	雅歌	1	8	5/11/2021	
209	以賽亞書	1	4	6/11/2021	
210	以賽亞書	5	8	7/11/2021	
211	以賽亞書	9	12	8/11/2021	
212	以賽亞書	13	17	9/11/2021	
213	以賽亞書	18	22	10/11/2021	
214	以賽亞書	23	27	11/11/2021	
215	以賽亞書	28	30	12/11/2021	
216	以賽亞書	31	35	13/11/2021	
217	以賽亞書	36	41	14/11/2021	
218	以賽亞書	42	44	15/11/2021	
219	以賽亞書	45	48	16/11/2021	
220	以賽亞書	49	53	17/11/2021	
221	以賽亞書	54	58	18/11/2021	
222	以賽亞書	59	63	19/11/2021	
223	以賽亞書	64	66	20/11/2021	
224	耶利米書	1	3	21/11/2021	
225	耶利米書	4	6	22/11/2021	
226	耶利米書	7	9	23/11/2021	
227	耶利米書	10	13	24/11/2021	
228	耶利米書	14	17	25/11/2021	
229	耶利米書	18	22	26/11/2021	
230	耶利米書	23	25	27/11/2021	
231	耶利米書	26	29	28/11/2021	
232	耶利米書	30	31	29/11/2021	
233	耶利米書	32	34	30/11/2021	
234	耶利米書	35	37	1/12/2021	
235	耶利米書	38	41	2/12/2021	
236	耶利米書	42	45	3/12/2021	
237	耶利米書	46	48	4/12/2021	
238	耶利米書	49	50	5/12/2021	
239	耶利米書	51	52	6/12/2021	
240	耶利米哀歌	1	2	7/12/2021	
241	耶利米哀歌	3	5	8/12/2021	
242	以西結書	1	4	9/12/2021	
243	以西結書	5	8	10/12/2021	
244	以西結書	9	12	11/12/2021	
245	以西結書	13	15	12/12/2021	
246	以西結書	16	17	13/12/2021	
247	以西結書	18	20	14/12/2021	
248	以西結書	21	22	15/12/2021	
249	以西結書	23	24	16/12/2021	
250	以西結書	25	27	17/12/2021	
251	以西結書	28	30	18/12/2021	
252	以西結書	31	33	19/12/2021	
253	以西結書	34	36	20/12/2021	
254	以西結書	37	39	21/12/2021	
255	以西結書	40	42	22/12/2021	
256	以西結書	43	45	23/12/2021	
257	以西結書	46	48	24/12/2021	
258	但以理書	1	3	25/12/2021	
259	但以理書	4	6	26/12/2021	
260	但以理書	7	9	27/12/2021	
261	但以理書	10	12	28/12/2021	
262	何西阿書	1	7	29/12/2021	
263	何西阿書	8	14	30/12/2021	
264	約珥書	1	3	31/12/2021	
265	阿摩司書	1	5	1/1/2022	
266	阿摩司書	6	9	2/1/2022	
267	俄巴底亞書、約拿書	1	4	3/1/2022	
268	彌迦書	1	7	4/1/2022	
269	那鴻書	1	3	5/1/2022	

姓名：

組別名單：

挑戰版 (每日3-4章 一年計劃 從舊約開始)

日數	書卷	由*(章)	到*(章)	日期	閱畢
181	詩篇	86	89		
182	詩篇	90	95		
183	詩篇	96	102		
184	詩篇	103	105		
185	詩篇	106	107		
186	詩篇	108	114		
187	詩篇	115	118		
188	詩篇	119	119		
189	詩篇	120	125		
190	詩篇	126	132		
191	詩篇	133	139		
192	詩篇	140	145		
193	詩篇	146	150		
194	箴言	1	3		
195	箴言	4	6		
196	箴言	7	9		
197	箴言	10	12		
198	箴言	13	15		
199	箴言	16	18		
200	箴言	19	21		
201	箴言	22	23		
202	箴言	24	26		
203	箴言	27	29		
204	箴言	30	31		
205	傳道書	1	4		
206	傳道書	5	8		
207	傳道書	9	12		
208	雅歌	1	8		
209	以賽亞書	1	4		
210	以賽亞書	5	8		
211	以賽亞書	9	12		
212	以賽亞書	13	17		
213	以賽亞書	18	22		
214	以賽亞書	23	27		
215	以賽亞書	28	30		
216	以賽亞書	31	35		
217	以賽亞書	36	41		
218	以賽亞書	42	44		
219	以賽亞書	45	48		
220	以賽亞書	49	53		
221	以賽亞書	54	58		
222	以賽亞書	59	63		
223	以賽亞書	64	66		
224	耶利米書	1	3		
225	耶利米書	4	6		
226	耶利米書	7	9		
227	耶利米書	10	13		
228	耶利米書	14	17		
229	耶利米書	18	22		
230	耶利米書	23	25		
231	耶利米書	26	29		
232	耶利米書	30	31		
233	耶利米書	32	34		
234	耶利米書	35	37		
235	耶利米書	38	41		
236	耶利米書	42	45		
237	耶利米書	46	48		
238	耶利米書	49	50		
239	耶利米書	51	52		
240	耶利米哀歌	1	2		
241	耶利米哀歌	3	5		
242	以西結書	1	4		
243	以西結書	5	8		
244	以西結書	9	12		
245	以西結書	13	15		
246	以西結書	16	17		
247	以西結書	18	20		
248	以西結書	21	22		
249	以西結書	23	24		
250	以西結書	25	27		
251	以西結書	28	30		
252	以西結書	31	33		
253	以西結書	34	36		
254	以西結書	37	39		
255	以西結書	40	42		
256	以西結書	43	45		
257	以西結書	46	48		
258	但以理書	1	3		
259	但以理書	4	6		
260	但以理書	7	9		
261	但以理書	10	12		
262	何西阿書	1	7		
263	何西阿書	8	14		
264	約珥書	1	3		
265	阿摩司書	1	5		
266	阿摩司書	6	9		
267	俄巴底亞書、約拿書	1	4		
268	彌迦書	1	7		
269	那鴻書	1	3		

270	哈巴谷書	1	3	6/1/2022
271	西番亞書、哈該書	1	2	7/1/2022
272	撒迦利亞書	1	7	8/1/2022
273	撒迦利亞書	8	14	9/1/2022
274	瑪拉基書	1	4	10/1/2022
275	馬太福音	1	4	11/1/2022
276	馬太福音	5	6	12/1/2022
277	馬太福音	7	8	13/1/2022
278	馬太福音	9	10	14/1/2022
279	馬太福音	11	12	15/1/2022
280	馬太福音	13	14	16/1/2022
281	馬太福音	15	17	17/1/2022
282	馬太福音	18	19	18/1/2022
283	馬太福音	20	21	19/1/2022
284	馬太福音	22	23	20/1/2022
285	馬太福音	24	25	21/1/2022
286	馬太福音	26	26	22/1/2022
287	馬太福音	27	28	23/1/2022
288	馬可福音	1	3	24/1/2022
289	馬可福音	4	5	25/1/2022
290	馬可福音	6	7	26/1/2022
291	馬可福音	8	9	27/1/2022
292	馬可福音	10	11	28/1/2022
293	馬可福音	12	13	29/1/2022
294	馬可福音	14	14	30/1/2022
295	馬可福音	15	16	31/1/2022
296	路加福音	1	1	1/2/2022
297	路加福音	2	3	2/2/2022
298	路加福音	4	5	3/2/2022
299	路加福音	6	7	4/2/2022
300	路加福音	8	9	5/2/2022
301	路加福音	10	11	6/2/2022
302	路加福音	12	13	7/2/2022
303	路加福音	14	16	8/2/2022
304	路加福音	17	18	9/2/2022
305	路加福音	19	20	10/2/2022
306	路加福音	21	22	11/2/2022
307	路加福音	23	24	12/2/2022
308	約翰福音	1	2	13/2/2022
309	約翰福音	3	4	14/2/2022
310	約翰福音	5	6	15/2/2022
311	約翰福音	7	8	16/2/2022
312	約翰福音	9	10	17/2/2022
313	約翰福音	11	12	18/2/2022
314	約翰福音	13	15	19/2/2022
315	約翰福音	16	18	20/2/2022
316	約翰福音	19	21	21/2/2022
317	使徒行傳	1	3	22/2/2022
318	使徒行傳	4	6	23/2/2022
319	使徒行傳	7	8	24/2/2022
320	使徒行傳	9	10	25/2/2022
321	使徒行傳	11	13	26/2/2022
322	使徒行傳	14	15	27/2/2022
323	使徒行傳	16	17	28/2/2022
324	使徒行傳	18	20	1/3/2022
325	使徒行傳	21	23	2/3/2022
326	使徒行傳	24	26	3/3/2022
327	使徒行傳	27	28	4/3/2022
328	羅馬書	1	3	5/3/2022
329	羅馬書	4	7	6/3/2022
330	羅馬書	8	10	7/3/2022
331	羅馬書	11	13	8/3/2022
332	羅馬書	14	16	9/3/2022
333	哥林多前書	1	4	10/3/2022
334	哥林多前書	5	8	11/3/2022
335	哥林多前書	9	11	12/3/2022
336	哥林多前書	12	14	13/3/2022
337	哥林多前書	15	16	14/3/2022
338	哥林多後書	1	4	15/3/2022
339	哥林多後書	5	9	16/3/2022
340	哥林多後書	10	13	17/3/2022
341	加拉太書	1	3	18/3/2022
342	加拉太書	4	6	19/3/2022
343	以弗所書	1	3	20/3/2022
344	以弗所書	4	6	21/3/2022
345	腓立比書	1	4	22/3/2022
346	歌羅西書	1	4	23/3/2022
347	帖撒羅尼迦前書	1	5	24/3/2022
348	帖撒羅尼迦後書	1	3	25/3/2022
349	提摩太前書	1	6	26/3/2022
350	提摩太後書	1	4	27/3/2022
351	提多書、腓利門	1-3	1	28/3/2022
352	希伯來書	1	6	29/3/2022
353	希伯來書	7	10	30/3/2022
354	希伯來書	11	13	31/3/2022
355	雅各書	1	5	1/4/2022
356	彼得前書	1	5	2/4/2022
357	彼得後書	1	3	3/4/2022
358	約翰一書	1	5	4/4/2022
359	約翰二/三書、猶大書	1	1	5/4/2022
360	啟示錄	1	3	6/4/2022
361	啟示錄	4	8	7/4/2022
362	啟示錄	9	12	8/4/2022
363	啟示錄	13	16	9/4/2022
364	啟示錄	17	19	10/4/2022
365	啟示錄	20	22	11/4/2022

270	哈巴谷書	1	3	
271	西番亞書、哈該書	1	2	
272	撒迦利亞書	1	7	
273	撒迦利亞書	8	14	
274	瑪拉基書	1	4	
275	馬太福音	1	4	
276	馬太福音	5	6	
277	馬太福音	7	8	
278	馬太福音	9	10	
279	馬太福音	11	12	
280	馬太福音	13	14	
281	馬太福音	15	17	
282	馬太福音	18	19	
283	馬太福音	20	21	
284	馬太福音	22	23	
285	馬太福音	24	25	
286	馬太福音	26	26	
287	馬太福音	27	28	
288	馬可福音	1	3	
289	馬可福音	4	5	
290	馬可福音	6	7	
291	馬可福音	8	9	
292	馬可福音	10	11	
293	馬可福音	12	13	
294	馬可福音	14	14	
295	馬可福音	15	16	
296	路加福音	1	1	
297	路加福音	2	3	
298	路加福音	4	5	
299	路加福音	6	7	
300	路加福音	8	9	
301	路加福音	10	11	
302	路加福音	12	13	
303	路加福音	14	16	
304	路加福音	17	18	
305	路加福音	19	20	
306	路加福音	21	22	
307	路加福音	23	24	
308	約翰福音	1	2	
309	約翰福音	3	4	
310	約翰福音	5	6	
311	約翰福音	7	8	
312	約翰福音	9	10	
313	約翰福音	11	12	
314	約翰福音	13	15	
315	約翰福音	16	18	
316	約翰福音	19	21	
317	使徒行傳	1	3	
318	使徒行傳	4	6	
319	使徒行傳	7	8	
320	使徒行傳	9	10	
321	使徒行傳	11	13	
322	使徒行傳	14	15	
323	使徒行傳	16	17	
324	使徒行傳	18	20	
325	使徒行傳	21	23	
326	使徒行傳	24	26	
327	使徒行傳	27	28	
328	羅馬書	1	3	
329	羅馬書	4	7	
330	羅馬書	8	10	
331	羅馬書	11	13	
332	羅馬書	14	16	
333	哥林多前書	1	4	
334	哥林多前書	5	8	
335	哥林多前書	9	11	
336	哥林多前書	12	14	
337	哥林多前書	15	16	
338	哥林多後書	1	4	
339	哥林多後書	5	9	
340	哥林多後書	10	13	
341	加拉太書	1	3	
342	加拉太書	4	6	
343	以弗所書	1	3	
344	以弗所書	4	6	
345	腓立比書	1	4	
346	歌羅西書	1	4	
347	帖撒羅尼迦前書	1	5	
348	帖撒羅尼迦後書	1	3	
349	提摩太前書	1	6	
350	提摩太後書	1	4	
351	提多書、腓利門	1-3	1	
352	希伯來書	1	6	
353	希伯來書	7	10	
354	希伯來書	11	13	
355	雅各書	1	5	
356	彼得前書	1	5	
357	彼得後書	1	3	
358	約翰一書	1	5	
359	約翰二/三書、猶大書	1	1	
360	啟示錄	1	3	
361	啟示錄	4	8	
362	啟示錄	9	12	
363	啟示錄	13	16	
364	啟示錄	17	19	
365	啟示錄	20	22	