

姓名：

組別名單：

穩定版 (每日1章 三年計劃 從舊約開始)

日數	書卷	由*(章)	到*(章)	日期	閱畢
366	歷代志下	8	8	12/4/2022	
367	歷代志下	9	9	13/4/2022	
368	歷代志下	10	10	14/4/2022	
369	歷代志下	11	11	15/4/2022	
370	歷代志下	12	12	16/4/2022	
371	歷代志下	13	13	17/4/2022	
372	歷代志下	14	14	18/4/2022	
373	歷代志下	15	15	19/4/2022	
374	歷代志下	16	16	20/4/2022	
375	歷代志下	17	17	21/4/2022	
376	歷代志下	18	18	22/4/2022	
377	歷代志下	19	19	23/4/2022	
378	歷代志下	20	20	24/4/2022	
379	歷代志下	21	21	25/4/2022	
380	歷代志下	22	22	26/4/2022	
381	歷代志下	23	23	27/4/2022	
382	歷代志下	24	24	28/4/2022	
383	歷代志下	25	25	29/4/2022	
384	歷代志下	26	26	30/4/2022	
385	歷代志下	27	27	1/5/2022	
386	歷代志下	28	28	2/5/2022	
387	歷代志下	29	29	3/5/2022	
388	歷代志下	30	30	4/5/2022	
389	歷代志下	31	31	5/5/2022	
390	歷代志下	32	32	6/5/2022	
391	歷代志下	33	33	7/5/2022	
392	歷代志下	34	34	8/5/2022	
393	歷代志下	35	35	9/5/2022	
394	歷代志下	36	36	10/5/2022	
395	以斯拉記	1	2	11/5/2022	
396	以斯拉記	3	4	12/5/2022	
397	以斯拉記	5	6	13/5/2022	
398	以斯拉記	7	8	14/5/2022	
399	以斯拉記	9	10	15/5/2022	
400	尼希米記	1	1	16/5/2022	
401	尼希米記	2	2	17/5/2022	
402	尼希米記	3	3	18/5/2022	
403	尼希米記	4	4	19/5/2022	
404	尼希米記	5	5	20/5/2022	
405	尼希米記	6	6	21/5/2022	
406	尼希米記	7	7	22/5/2022	
407	尼希米記	8	8	23/5/2022	
408	尼希米記	9	9	24/5/2022	
409	尼希米記	10	10	25/5/2022	
410	尼希米記	11	11	26/5/2022	
411	尼希米記	12	12	27/5/2022	
412	尼希米記	13	13	28/5/2022	
413	以斯帖記	1	2	29/5/2022	
414	以斯帖記	3	4	30/5/2022	
415	以斯帖記	5	6	31/5/2022	
416	以斯帖記	7	8	1/6/2022	
417	以斯帖記	9	10	2/6/2022	
418	約伯記	1	1	3/6/2022	
419	約伯記	2	2	4/6/2022	
420	約伯記	3	3	5/6/2022	
421	約伯記	4	4	6/6/2022	
422	約伯記	5	5	7/6/2022	
423	約伯記	6	6	8/6/2022	
424	約伯記	7	7	9/6/2022	
425	約伯記	8	8	10/6/2022	
426	約伯記	9	9	11/6/2022	
427	約伯記	10	10	12/6/2022	
428	約伯記	11	11	13/6/2022	
429	約伯記	12	12	14/6/2022	
430	約伯記	13	13	15/6/2022	
431	約伯記	14	14	16/6/2022	
432	約伯記	15	15	17/6/2022	
433	約伯記	16	16	18/6/2022	
434	約伯記	17	17	19/6/2022	
435	約伯記	18	18	20/6/2022	
436	約伯記	19	19	21/6/2022	
437	約伯記	20	20	22/6/2022	
438	約伯記	21	21	23/6/2022	
439	約伯記	22	22	24/6/2022	
440	約伯記	23	23	25/6/2022	
441	約伯記	24	24	26/6/2022	
442	約伯記	25	25	27/6/2022	
443	約伯記	26	26	28/6/2022	
444	約伯記	27	27	29/6/2022	
445	約伯記	28	28	30/6/2022	
446	約伯記	29	29	1/7/2022	
447	約伯記	30	30	2/7/2022	
448	約伯記	31	31	3/7/2022	
449	約伯記	32	32	4/7/2022	
450	約伯記	33	33	5/7/2022	
451	約伯記	34	34	6/7/2022	
452	約伯記	35	35	7/7/2022	

姓名：

組別名單：

穩定版 (每日1章 三年計劃 從舊約開始)

日數	書卷	由*(章)	到*(章)	日期	閱畢
366	歷代志下	8	8		
367	歷代志下	9	9		
368	歷代志下	10	10		
369	歷代志下	11	11		
370	歷代志下	12	12		
371	歷代志下	13	13		
372	歷代志下	14	14		
373	歷代志下	15	15		
374	歷代志下	16	16		
375	歷代志下	17	17		
376	歷代志下	18	18		
377	歷代志下	19	19		
378	歷代志下	20	20		
379	歷代志下	21	21		
380	歷代志下	22	22		
381	歷代志下	23	23		
382	歷代志下	24	24		
383	歷代志下	25	25		
384	歷代志下	26	26		
385	歷代志下	27	27		
386	歷代志下	28	28		
387	歷代志下	29	29		
388	歷代志下	30	30		
389	歷代志下	31	31		
390	歷代志下	32	32		
391	歷代志下	33	33		
392	歷代志下	34	34		
393	歷代志下	35	35		
394	歷代志下	36	36		
395	以斯拉記	1	2		
396	以斯拉記	3	4		
397	以斯拉記	5	6		
398	以斯拉記	7	8		
399	以斯拉記	9	10		
400	尼希米記	1	1		
401	尼希米記	2	2		
402	尼希米記	3	3		
403	尼希米記	4	4		
404	尼希米記	5	5		
405	尼希米記	6	6		
406	尼希米記	7	7		
407	尼希米記	8	8		
408	尼希米記	9	9		
409	尼希米記	10	10		
410	尼希米記	11	11		
411	尼希米記	12	12		
412	尼希米記	13	13		
413	以斯帖記	1	2		
414	以斯帖記	3	4		
415	以斯帖記	5	6		
416	以斯帖記	7	8		
417	以斯帖記	9	10		
418	約伯記	1	1		
419	約伯記	2	2		
420	約伯記	3	3		
421	約伯記	4	4		
422	約伯記	5	5		
423	約伯記	6	6		
424	約伯記	7	7		
425	約伯記	8	8		
426	約伯記	9	9		
427	約伯記	10	10		
428	約伯記	11	11		
429	約伯記	12	12		
430	約伯記	13	13		
431	約伯記	14	14		
432	約伯記	15	15		
433	約伯記	16	16		
434	約伯記	17	17		
435	約伯記	18	18		
436	約伯記	19	19		
437	約伯記	20	20		
438	約伯記	21	21		
439	約伯記	22	22		
440	約伯記	23	23		
441	約伯記	24	24		
442	約伯記	25	25		
443	約伯記	26	26		
444	約伯記	27	27		
445	約伯記	28	28		
446	約伯記	29	29		
447	約伯記	30	30		
448	約伯記	31	31		
449	約伯記	32	32		
450	約伯記	33	33		
451	約伯記	34	34		
452	約伯記	35	35		

453	約伯記	36	36	8/7/2022
454	約伯記	37	37	9/7/2022
455	約伯記	38	38	10/7/2022
456	約伯記	39	39	11/7/2022
457	約伯記	40	40	12/7/2022
458	約伯記	41	41	13/7/2022
459	約伯記	42	42	14/7/2022
460	詩篇	1	2	15/7/2022
461	詩篇	3	4	16/7/2022
462	詩篇	5	6	17/7/2022
463	詩篇	7	8	18/7/2022
464	詩篇	9	9	19/7/2022
465	詩篇	10	10	20/7/2022
466	詩篇	11	12	21/7/2022
467	詩篇	13	14	22/7/2022
468	詩篇	15	16	23/7/2022
469	詩篇	17	18	24/7/2022
470	詩篇	19	19	25/7/2022
471	詩篇	20	21	26/7/2022
472	詩篇	22	22	27/7/2022
473	詩篇	23	23	28/7/2022
474	詩篇	24	24	29/7/2022
475	詩篇	25	25	30/7/2022
476	詩篇	26	26	31/7/2022
477	詩篇	27	27	1/8/2022
478	詩篇	28	28	2/8/2022
479	詩篇	29	29	3/8/2022
480	詩篇	30	30	4/8/2022
481	詩篇	31	31	5/8/2022
482	詩篇	32	32	6/8/2022
483	詩篇	33	33	7/8/2022
484	詩篇	34	34	8/8/2022
485	詩篇	35	35	9/8/2022
486	詩篇	36	36	10/8/2022
487	詩篇	37	37	11/8/2022
488	詩篇	38	38	12/8/2022
489	詩篇	39	39	13/8/2022
490	詩篇	40	40	14/8/2022
491	詩篇	41	41	15/8/2022
492	詩篇	42	43	16/8/2022
493	詩篇	44	44	17/8/2022
494	詩篇	45	45	18/8/2022
495	詩篇	46	46	19/8/2022
496	詩篇	47	48	20/8/2022
497	詩篇	49	49	21/8/2022
498	詩篇	50	50	22/8/2022
499	詩篇	51	51	23/8/2022
500	詩篇	52	53	24/8/2022
501	詩篇	54	55	25/8/2022
502	詩篇	56	56	26/8/2022
503	詩篇	57	57	27/8/2022
504	詩篇	58	58	28/8/2022
505	詩篇	59	59	29/8/2022
506	詩篇	60	60	30/8/2022
507	詩篇	61	61	31/8/2022
508	詩篇	62	63	1/9/2022
509	詩篇	64	65	2/9/2022
510	詩篇	66	67	3/9/2022
511	詩篇	68	68	4/9/2022
512	詩篇	69	69	5/9/2022
513	詩篇	70	71	6/9/2022
514	詩篇	72	72	7/9/2022
515	詩篇	73	73	8/9/2022
516	詩篇	74	74	9/9/2022
517	詩篇	75	75	10/9/2022
518	詩篇	76	76	11/9/2022
519	詩篇	77	77	12/9/2022
520	詩篇	78	78	13/9/2022
521	詩篇	79	79	14/9/2022
522	詩篇	80	80	15/9/2022
523	詩篇	81	81	16/9/2022
524	詩篇	82	83	17/9/2022
525	詩篇	84	84	18/9/2022
526	詩篇	85	85	19/9/2022
527	詩篇	86	86	20/9/2022
528	詩篇	87	88	21/9/2022
529	詩篇	89	89	22/9/2022
530	詩篇	90	90	23/9/2022
531	詩篇	91	91	24/9/2022
532	詩篇	92	93	25/9/2022
533	詩篇	94	94	26/9/2022
534	詩篇	95	95	27/9/2022
535	詩篇	96	96	28/9/2022
536	詩篇	97	97	29/9/2022
537	詩篇	98	98	30/9/2022
538	詩篇	99	99	1/10/2022
539	詩篇	100	101	2/10/2022
540	詩篇	102	102	3/10/2022
541	詩篇	103	103	4/10/2022
542	詩篇	104	104	5/10/2022
543	詩篇	105	105	6/10/2022
544	詩篇	106	106	7/10/2022
545	詩篇	107	107	8/10/2022

453	約伯記	36	36	
454	約伯記	37	37	
455	約伯記	38	38	
456	約伯記	39	39	
457	約伯記	40	40	
458	約伯記	41	41	
459	約伯記	42	42	
460	詩篇	1	2	
461	詩篇	3	4	
462	詩篇	5	6	
463	詩篇	7	8	
464	詩篇	9	9	
465	詩篇	10	10	
466	詩篇	11	12	
467	詩篇	13	14	
468	詩篇	15	16	
469	詩篇	17	18	
470	詩篇	19	19	
471	詩篇	20	21	
472	詩篇	22	22	
473	詩篇	23	23	
474	詩篇	24	24	
475	詩篇	25	25	
476	詩篇	26	26	
477	詩篇	27	27	
478	詩篇	28	28	
479	詩篇	29	29	
480	詩篇	30	30	
481	詩篇	31	31	
482	詩篇	32	32	
483	詩篇	33	33	
484	詩篇	34	34	
485	詩篇	35	35	
486	詩篇	36	36	
487	詩篇	37	37	
488	詩篇	38	38	
489	詩篇	39	39	
490	詩篇	40	40	
491	詩篇	41	41	
492	詩篇	42	43	
493	詩篇	44	44	
494	詩篇	45	45	
495	詩篇	46	46	
496	詩篇	47	48	
497	詩篇	49	49	
498	詩篇	50	50	
499	詩篇	51	51	
500	詩篇	52	53	
501	詩篇	54	55	
502	詩篇	56	56	
503	詩篇	57	57	
504	詩篇	58	58	
505	詩篇	59	59	
506	詩篇	60	60	
507	詩篇	61	61	
508	詩篇	62	63	
509	詩篇	64	65	
510	詩篇	66	67	
511	詩篇	68	68	
512	詩篇	69	69	
513	詩篇	70	71	
514	詩篇	72	72	
515	詩篇	73	73	
516	詩篇	74	74	
517	詩篇	75	75	
518	詩篇	76	76	
519	詩篇	77	77	
520	詩篇	78	78	
521	詩篇	79	79	
522	詩篇	80	80	
523	詩篇	81	81	
524	詩篇	82	83	
525	詩篇	84	84	
526	詩篇	85	85	
527	詩篇	86	86	
528	詩篇	87	88	
529	詩篇	89	89	
530	詩篇	90	90	
531	詩篇	91	91	
532	詩篇	92	93	
533	詩篇	94	94	
534	詩篇	95	95	
535	詩篇	96	96	
536	詩篇	97	97	
537	詩篇	98	98	
538	詩篇	99	99	
539	詩篇	100	101	
540	詩篇	102	102	
541	詩篇	103	103	
542	詩篇	104	104	
543	詩篇	105	105	
544	詩篇	106	106	
545	詩篇	107	107	