

姓名：  組別名單：

穩定版 (每日1章 三年計劃 從舊約開始)

日數	書卷	由*(章)	到*(章)	日期	閱畢
546	詩篇	108	109	9/10/2022	
547	詩篇	110	111	10/10/2022	
548	詩篇	112	113	11/10/2022	
549	詩篇	114	115	12/10/2022	
550	詩篇	116	118	13/10/2022	
551	詩篇	119	119	14/10/2022	
552	詩篇	120	125	15/10/2022	
553	詩篇	126	130	16/10/2022	
554	詩篇	131	134	17/10/2022	
555	詩篇	135	135	18/10/2022	
556	詩篇	136	136	19/10/2022	
557	詩篇	137	139	20/10/2022	
558	詩篇	140	141	21/10/2022	
559	詩篇	142	143	22/10/2022	
560	詩篇	144	144	23/10/2022	
561	詩篇	145	145	24/10/2022	
562	詩篇	146	146	25/10/2022	
563	詩篇	147	147	26/10/2022	
564	詩篇	148	148	27/10/2022	
565	詩篇	149	150	28/10/2022	
566	箴言	1	1	29/10/2022	
567	箴言	2	2	30/10/2022	
568	箴言	3	3	31/10/2022	
569	箴言	4	4	1/11/2022	
570	箴言	5	5	2/11/2022	
571	箴言	6	6	3/11/2022	
572	箴言	7	7	4/11/2022	
573	箴言	8	8	5/11/2022	
574	箴言	9	9	6/11/2022	
575	箴言	10	10	7/11/2022	
576	箴言	11	11	8/11/2022	
577	箴言	12	12	9/11/2022	
578	箴言	13	13	10/11/2022	
579	箴言	14	14	11/11/2022	
580	箴言	15	15	12/11/2022	
581	箴言	16	16	13/11/2022	
582	箴言	17	17	14/11/2022	
583	箴言	18	18	15/11/2022	
584	箴言	19	19	16/11/2022	
585	箴言	20	20	17/11/2022	
586	箴言	21	21	18/11/2022	
587	箴言	22	22	19/11/2022	
588	箴言	23	23	20/11/2022	
589	箴言	24	24	21/11/2022	
590	箴言	25	25	22/11/2022	
591	箴言	26	26	23/11/2022	
592	箴言	27	27	24/11/2022	
593	箴言	28	28	25/11/2022	
594	箴言	29	29	26/11/2022	
595	箴言	30	30	27/11/2022	
596	箴言	31	31	28/11/2022	
597	傳道書	1	2	29/11/2022	
598	傳道書	3	4	30/11/2022	
599	傳道書	5	6	1/12/2022	
600	傳道書	7	8	2/12/2022	
601	傳道書	9	10	3/12/2022	
602	傳道書	11	12	4/12/2022	
603	雅歌	1	2	5/12/2022	
604	雅歌	3	4	6/12/2022	
605	雅歌	5	6	7/12/2022	
606	雅歌	7	8	8/12/2022	
607	以賽亞書	1	1	9/12/2022	
608	以賽亞書	2	2	10/12/2022	
609	以賽亞書	3	3	11/12/2022	
610	以賽亞書	4	4	12/12/2022	
611	以賽亞書	5	5	13/12/2022	
612	以賽亞書	6	6	14/12/2022	
613	以賽亞書	7	7	15/12/2022	
614	以賽亞書	8	8	16/12/2022	
615	以賽亞書	9	9	17/12/2022	
616	以賽亞書	10	10	18/12/2022	
617	以賽亞書	11	11	19/12/2022	
618	以賽亞書	12	12	20/12/2022	
619	以賽亞書	13	13	21/12/2022	
620	以賽亞書	14	14	22/12/2022	
621	以賽亞書	15	15	23/12/2022	
622	以賽亞書	16	16	24/12/2022	
623	以賽亞書	17	17	25/12/2022	
624	以賽亞書	18	18	26/12/2022	
625	以賽亞書	19	19	27/12/2022	
626	以賽亞書	20	20	28/12/2022	
627	以賽亞書	21	21	29/12/2022	
628	以賽亞書	22	22	30/12/2022	
629	以賽亞書	23	23	31/12/2022	
630	以賽亞書	24	24	1/1/2023	
631	以賽亞書	25	25	2/1/2023	
632	以賽亞書	26	26	3/1/2023	
633	以賽亞書	27	27	4/1/2023	
634	以賽亞書	28	28	5/1/2023	

姓名：  組別名單：

穩定版 (每日1章 三年計劃 從舊約開始)

日數	書卷	由*(章)	到*(章)	日期	閱畢
546	詩篇	108	109		
547	詩篇	110	111		
548	詩篇	112	113		
549	詩篇	114	115		
550	詩篇	116	118		
551	詩篇	119	119		
552	詩篇	120	125		
553	詩篇	126	130		
554	詩篇	131	134		
555	詩篇	135	135		
556	詩篇	136	136		
557	詩篇	137	139		
558	詩篇	140	141		
559	詩篇	142	143		
560	詩篇	144	144		
561	詩篇	145	145		
562	詩篇	146	146		
563	詩篇	147	147		
564	詩篇	148	148		
565	詩篇	149	150		
566	箴言	1	1		
567	箴言	2	2		
568	箴言	3	3		
569	箴言	4	4		
570	箴言	5	5		
571	箴言	6	6		
572	箴言	7	7		
573	箴言	8	8		
574	箴言	9	9		
575	箴言	10	10		
576	箴言	11	11		
577	箴言	12	12		
578	箴言	13	13		
579	箴言	14	14		
580	箴言	15	15		
581	箴言	16	16		
582	箴言	17	17		
583	箴言	18	18		
584	箴言	19	19		
585	箴言	20	20		
586	箴言	21	21		
587	箴言	22	22		
588	箴言	23	23		
589	箴言	24	24		
590	箴言	25	25		
591	箴言	26	26		
592	箴言	27	27		
593	箴言	28	28		
594	箴言	29	29		
595	箴言	30	30		
596	箴言	31	31		
597	傳道書	1	2		
598	傳道書	3	4		
599	傳道書	5	6		
600	傳道書	7	8		
601	傳道書	9	10		
602	傳道書	11	12		
603	雅歌	1	2		
604	雅歌	3	4		
605	雅歌	5	6		
606	雅歌	7	8		
607	以賽亞書	1	1		
608	以賽亞書	2	2		
609	以賽亞書	3	3		
610	以賽亞書	4	4		
611	以賽亞書	5	5		
612	以賽亞書	6	6		
613	以賽亞書	7	7		
614	以賽亞書	8	8		
615	以賽亞書	9	9		
616	以賽亞書	10	10		
617	以賽亞書	11	11		
618	以賽亞書	12	12		
619	以賽亞書	13	13		
620	以賽亞書	14	14		
621	以賽亞書	15	15		
622	以賽亞書	16	16		
623	以賽亞書	17	17		
624	以賽亞書	18	18		
625	以賽亞書	19	19		
626	以賽亞書	20	20		
627	以賽亞書	21	21		
628	以賽亞書	22	22		
629	以賽亞書	23	23		
630	以賽亞書	24	24		
631	以賽亞書	25	25		
632	以賽亞書	26	26		
633	以賽亞書	27	27		
634	以賽亞書	28	28		

635	以賽亞書	29	29	6/1/2023
636	以賽亞書	30	30	7/1/2023
637	以賽亞書	31	31	8/1/2023
638	以賽亞書	32	32	9/1/2023
639	以賽亞書	33	33	10/1/2023
640	以賽亞書	34	34	11/1/2023
641	以賽亞書	35	35	12/1/2023
642	以賽亞書	36	36	13/1/2023
643	以賽亞書	37	37	14/1/2023
644	以賽亞書	38	38	15/1/2023
645	以賽亞書	39	39	16/1/2023
646	以賽亞書	40	40	17/1/2023
647	以賽亞書	41	41	18/1/2023
648	以賽亞書	42	42	19/1/2023
649	以賽亞書	43	43	20/1/2023
650	以賽亞書	44	44	21/1/2023
651	以賽亞書	45	45	22/1/2023
652	以賽亞書	46	46	23/1/2023
653	以賽亞書	47	47	24/1/2023
654	以賽亞書	48	48	25/1/2023
655	以賽亞書	49	49	26/1/2023
656	以賽亞書	50	50	27/1/2023
657	以賽亞書	51	51	28/1/2023
658	以賽亞書	52	52	29/1/2023
659	以賽亞書	53	53	30/1/2023
660	以賽亞書	54	54	31/1/2023
661	以賽亞書	55	55	1/2/2023
662	以賽亞書	56	56	2/2/2023
663	以賽亞書	57	57	3/2/2023
664	以賽亞書	58	58	4/2/2023
665	以賽亞書	59	59	5/2/2023
666	以賽亞書	60	60	6/2/2023
667	以賽亞書	61	61	7/2/2023
668	以賽亞書	62	62	8/2/2023
669	以賽亞書	63	63	9/2/2023
670	以賽亞書	64	64	10/2/2023
671	以賽亞書	65	65	11/2/2023
672	以賽亞書	66	66	12/2/2023
673	耶利米書	1	1	13/2/2023
674	耶利米書	2	2	14/2/2023
675	耶利米書	3	3	15/2/2023
676	耶利米書	4	4	16/2/2023
677	耶利米書	5	5	17/2/2023
678	耶利米書	6	6	18/2/2023
679	耶利米書	7	7	19/2/2023
680	耶利米書	8	8	20/2/2023
681	耶利米書	9	9	21/2/2023
682	耶利米書	10	10	22/2/2023
683	耶利米書	11	11	23/2/2023
684	耶利米書	12	12	24/2/2023
685	耶利米書	13	13	25/2/2023
686	耶利米書	14	14	26/2/2023
687	耶利米書	15	15	27/2/2023
688	耶利米書	16	16	28/2/2023
689	耶利米書	17	17	1/3/2023
690	耶利米書	18	18	2/3/2023
691	耶利米書	19	19	3/3/2023
692	耶利米書	20	20	4/3/2023
693	耶利米書	21	21	5/3/2023
694	耶利米書	22	22	6/3/2023
695	耶利米書	23	23	7/3/2023
696	耶利米書	24	24	8/3/2023
697	耶利米書	25	25	9/3/2023
698	耶利米書	26	26	10/3/2023
699	耶利米書	27	27	11/3/2023
700	耶利米書	28	28	12/3/2023
701	耶利米書	29	29	13/3/2023
702	耶利米書	30	30	14/3/2023
703	耶利米書	31	31	15/3/2023
704	耶利米書	32	32	16/3/2023
705	耶利米書	33	33	17/3/2023
706	耶利米書	34	34	18/3/2023
707	耶利米書	35	35	19/3/2023
708	耶利米書	36	36	20/3/2023
709	耶利米書	37	37	21/3/2023
710	耶利米書	38	38	22/3/2023
711	耶利米書	39	39	23/3/2023
712	耶利米書	40	40	24/3/2023
713	耶利米書	41	41	25/3/2023
714	耶利米書	42	42	26/3/2023
715	耶利米書	43	43	27/3/2023
716	耶利米書	44	44	28/3/2023
717	耶利米書	45	45	29/3/2023
718	耶利米書	46	46	30/3/2023
719	耶利米書	47	47	31/3/2023
720	耶利米書	48	48	1/4/2023
721	耶利米書	49	49	2/4/2023
722	耶利米書	50	50	3/4/2023
723	耶利米書	51	51	4/4/2023
724	耶利米書	52	52	5/4/2023
725	耶利米哀歌	1	1	6/4/2023
726	耶利米哀歌	2	2	7/4/2023
727	耶利米哀歌	3	3	8/4/2023
728	耶利米哀歌	4	4	9/4/2023
729	耶利米哀歌	5	5	10/4/2023
730	以西結書	1	1	11/4/2023

635	以賽亞書	29	29		
636	以賽亞書	30	30		
637	以賽亞書	31	31		
638	以賽亞書	32	32		
639	以賽亞書	33	33		
640	以賽亞書	34	34		
641	以賽亞書	35	35		
642	以賽亞書	36	36		
643	以賽亞書	37	37		
644	以賽亞書	38	38		
645	以賽亞書	39	39		
646	以賽亞書	40	40		
647	以賽亞書	41	41		
648	以賽亞書	42	42		
649	以賽亞書	43	43		
650	以賽亞書	44	44		
651	以賽亞書	45	45		
652	以賽亞書	46	46		
653	以賽亞書	47	47		
654	以賽亞書	48	48		
655	以賽亞書	49	49		
656	以賽亞書	50	50		
657	以賽亞書	51	51		
658	以賽亞書	52	52		
659	以賽亞書	53	53		
660	以賽亞書	54	54		
661	以賽亞書	55	55		
662	以賽亞書	56	56		
663	以賽亞書	57	57		
664	以賽亞書	58	58		
665	以賽亞書	59	59		
666	以賽亞書	60	60		
667	以賽亞書	61	61		
668	以賽亞書	62	62		
669	以賽亞書	63	63		
670	以賽亞書	64	64		
671	以賽亞書	65	65		
672	以賽亞書	66	66		
673	耶利米書	1	1		
674	耶利米書	2	2		
675	耶利米書	3	3		
676	耶利米書	4	4		
677	耶利米書	5	5		
678	耶利米書	6	6		
679	耶利米書	7	7		
680	耶利米書	8	8		
681	耶利米書	9	9		
682	耶利米書	10	10		
683	耶利米書	11	11		
684	耶利米書	12	12		
685	耶利米書	13	13		
686	耶利米書	14	14		
687	耶利米書	15	15		
688	耶利米書	16	16		
689	耶利米書	17	17		
690	耶利米書	18	18		
691	耶利米書	19	19		
692	耶利米書	20	20		
693	耶利米書	21	21		
694	耶利米書	22	22		
695	耶利米書	23	23		
696	耶利米書	24	24		
697	耶利米書	25	25		
698	耶利米書	26	26		
699	耶利米書	27	27		
700	耶利米書	28	28		
701	耶利米書	29	29		
702	耶利米書	30	30		
703	耶利米書	31	31		
704	耶利米書	32	32		
705	耶利米書	33	33		
706	耶利米書	34	34		
707	耶利米書	35	35		
708	耶利米書	36	36		
709	耶利米書	37	37		
710	耶利米書	38	38		
711	耶利米書	39	39		
712	耶利米書	40	40		
713	耶利米書	41	41		
714	耶利米書	42	42		
715	耶利米書	43	43		
716	耶利米書	44	44		
717	耶利米書	45	45		
718	耶利米書	46	46		
719	耶利米書	47	47		
720	耶利米書	48	48		
721	耶利米書	49	49		
722	耶利米書	50	50		
723	耶利米書	51	51		
724	耶利米書	52	52		
725	耶利米哀歌	1	1		
726	耶利米哀歌	2	2		
727	耶利米哀歌	3	3		
728	耶利米哀歌	4	4		
729	耶利米哀歌	5	5		
730	以西結書	1	1		