

# 《慢，是祂故意的》

艾倫.法德琳

本書探討趕急心態令人錯失的種種，及如何在繁忙的生活事奉中保持從容。從容關乎心態，而非關乎日程。作者帶領讀者定睛在耶穌身上，留意祂昔日服事、禱告、安息的生活節奏，並提醒讀者愛和成長從來都是急不來的。

# 慢，是祂故意的

艾倫·法德林 著  
Alan Fadling

黃大業 譯



跟耶穌慢下來……

少一點焦慮急躁，多一點神聖從容  
以耶穌的步伐，愛上帝和服事人

An Unhurried Life Following Jesus Rhythms of Work and Rest