

《啟動改變：一次前進一步， 成為更好的自己》

克雷格·葛洛契爾

透過本書，克雷格牧師將幫助你經由以下方式找到在人際關係、習慣和思維模式中的真正改變：倚靠上帝的力量，而非自身的意志力，如何導引出真正的改變。你行事為人的真正原因：你的身分認同。

