

## 【認識自我參考書導覽】

一·源起：<活出真我的價值>課程（「中國神學研究院」合辦課程）

二·參考書目：〔另參《生命軌跡：13個助人自助的成長關鍵》之書目\_頁262-264〕  
〔有紅色\*表示「埔宣」圖書部亦有所藏，有興趣者不妨借閱。〕

課本：區祥江。《把生命的一扇窗留給自己：從自我的迷失到真我的展現》。香港：亮光，2019。

- 1.區祥江。《生命軌跡：13個助人自助的成長關鍵》。香港：突破，2008。\*[CB190]
- 2.區祥江。《女人不能不知的男人心事》。香港：亮光，2021。\*[CA452]
- 3.區祥江。《強心健靈：信仰與心理健康》。香港：天道，2005。
- 4.蔡元雲，區祥江。《男人的面具》。香港：突破，1998。(修訂版)
- 5.李兆康、區祥江。《情緒有益》。香港：突破，2001。\*[BC614]
- 6.蔡元雲。《你也可以計劃人生》。香港：突破，1986。
- 7.區祥江編。《輔中有道：心理輔導與基督教信仰的整合》。香港：亮光，2020。\*[CB290]
- 8.林國亮。《家庭樹 生命樹：原生家庭探討完全手冊》。台北：雅歌社，2004。\*[CB227]
- 9.巴默爾(Parker J. Palmer)。《讓生命發聲》(*Let Your Life Speak: Listening for the Voice of Vocation*)，吳佳綺譯。台北：商周，2005。再版：《與自己對話》，2017。(英版:2000)
- 10.包約翰。《為什麼我不敢告訴你我是誰》，崔菱譯。香港：道聲，1984。第21版。  
\*[CB120]
- 11.薩提爾(Satir,V.)。《家庭如何塑造人》，吳就君譯。台北：時報出版公司，1983。
- 12.薩提爾(Satir,V.)。《如何接觸》，吳就君譯。台北：時報出版公司，1983。
- 13.薩提爾(Satir,V.)。《你的許多面貌》，朱麗文譯。台北：時報，1984。
- 14.薩提爾(Satir,V.)等。《薩提爾的家庭治療模式》，沈明瑩等譯。台北：張老師，1998。
- 15.Ronald & Neil。《心聲愛意傳千里：如何增進溝通》，黃惠惠譯。台北：張老師，1987。
- 16.華理克(Warren, Rick)。《標竿人生》，楊高俐理譯。Paradise：基督使者協會，2003。  
\*[BC660]
- 17.何庚瑪(Hoekema, A. A.)。《基督徒自我觀》，何依文譯。香港：種籽，1981。\*[CB008]
- 18.泰瑞&梅芙(Terry & Marvel)。《尋回自我之旅》，蕭順涵譯。台北：雅音，1999。\*
- 19.陳怡安。《積極自我的開拓》。台北：洪建全教育文化基金會，1984。
20. Canfield & Wells。《增進自我概念》，呂勝瑛譯。台北：遠流，1984。
- 21.艾奇柏·哈特(Hart, A. D.)。《優質思考》，林慧卿譯。台北：中國主日學協會，1999。
- 22.克萊布。《瞭解人：重建關係的聖經協談》，方慧敏等譯。台北：中國主日學協會，1996。
- 23.克萊布(Crabb, Larry)。《裏外更新》，蕭道生譯。香港：天道，1993。\*[BC400]
- 24.克萊布(Crabb, Larry)。《裏外更新尋主面》，葉瑞蓮譯。香港：天道，2003。
- 25.克萊布&艾倫達(Crabb & Allender)。《承載生命的深交》，梁偉文譯。香港：天道，2000。\*[CB172]
- 26.葉萬壽講。《自我成長與實用EQ》(2)。香港：SPACE，1999。〔錄音帶〕\*
- 27.鄭炳釗。《從聖經看如何認識和提升自己》。香港：天道，2000。\*
- 28.鄭炳釗。《從聖經看如何活得更快樂》。香港：天道，1999。\*[CB226]
- 29.鄭炳釗。《從聖經看如何處理憂慮和恐懼》。香港：天道，1999。\*
- 30.鄭炳釗。《從聖經看如何處理失敗、羞愧、罪咎》。香港：天道，2000。\*[CB169]
- 31.鄭炳釗。《從聖經看如何處理傷害和迫害》。香港：天道，2001。\*[CB213]
- 32.李中瑩。《NLP幫助人生變得更成功快樂的學問》。香港：PEMI，2001。
- 33.夏林清。《探索自我》。台北：張老師，1982。

- 34.奧思本。《了解自己》，羅黃振池譯。台北：中國主日學協會，1973。(英版:1967)
- 35.奧思本(Osborne, C.G.)。《愛你自己》，章福卿譯。台北：中主，1979。(英版:1976)
- 36.貝內爾(Benner, D. G.)。《心靈關顧》，尹妙珍譯。香港：基道，2002。(英版:1998)
- 37.早川(Hayakawa, S.I.)。《語言與人生》，鄧海珠譯。台北：遠流，1977。
- 38.李天命。《語理分析的思考方法》。香港：青年書屋，1981。
39. Balswick, Jack O. and Judith K. Balswick著，羅靜玲譯。《家庭：從基督教觀點探討當代家庭》。台北：華神，2010。
- 40.萬爾斯。《人性的探索：基督教信仰與心理學研究》，許志超等譯。香港：宣道，1994。\*[AD186]
- 41.。《真我的雕塑》，楊建威譯。新北：長青文化，1994?。\*[CB004]
- 42.黎曦庭。《屬靈的氣質》，鄭保羅譯。香港：天道，1981。\*[CB022]
- 43.卡德等。《傷痛不代傳》，羅燕明譯。香港：FES，2001。\*[CB167]
- 44.夏雅博。《解開情緒之謎》，曾彩霞譯。香港：浸信會，1996。\*[CB179]
- 45.利奧雯。《男女為何大不同》，趙瑋譯。台北：校園，1999。\*[CB180]
- 46.卡莉·凱塔菲斯。《自在女人心》，劉筱燕譯。台北：張老師，1994。\*[CB191]
- 47.薩拉。《克勝內心的掙扎》。香港：宣道，2002。\*[CB216]
- 48.麥哥登。《從破碎到更新》，陳錦榮譯。香港：天道，2001。\*[CB217]
- 49.楊腓力。《生命總有傷痛時》，徐成德譯。台北：校園，1999?。\*[CB218]
- 50.尼爾·安德生等。《重燃盼望:克服沮喪,戰勝憂鬱》，王千倬譯。台北：學園傳道會，2001。\*[CB230]
- 51.阿特伯恩。《告別傷痛》，陳錦榮譯。香港：天道，2007。\*[CB231]
- 52.科文癸斯。《心靈神話》，黃婉儀譯。香港：天道，1999。\*[CB232]
- 53.葛琳卡。《情緒四重奏 同行生命中的憂怒哀樂》。香港：基道，2007。\*[CB247]
- 54.貝約翰。《改變人生拼圖：脫離傷害、癖好與惡習》，賴美楨譯。香港：證主，2010。\*[CB255]
- 55.吳燕玲等。《快樂人生14課》。香港：宣道，2015。\*[CB265]
- 56.陳達，葉仲萍。《身體會說話--創傷與治療》。香港：匯美，2014。\*[CB266]
- 57.派羅。《自我形象--如何克服自卑感》，王之瑋譯。台北：改革宗，2015。\*[CB268]
- 58.派羅。《害怕--掙脫恐懼的枷鎖》，王之瑋譯。台北：改革宗，2015。\*[CB269]
- 59.高偉雄。《我為什麼是我？探討原生家庭對個性的影響》(增訂版)。台北：橄欖，2020。\*[CB293]
- 60.鄭篤定，曹德芳。《自我成長GPS》。台北：希望之聲，2021。\*[CB299]
- 61.許德謙。《拓寬心靈的紅線 會遇真實的自己、情感、醫治和信仰》。香港：德慧，2021。\*[CB300]
- 62.庫恩，史塔比。《九型人格的成長練習：成為自己，從看見上帝眼中的你開始》，羅吉希等譯。新北：校園，2021。\*[CB301]
- 63.何昭文。《擁抱情緒 從淺析理論到深化實踐》。香港：情緒導向，2021。\*[CB302]
- 64.明心。《活出真我》。香港：突破，1990。\*[CB051]
- 65.弗洛姆。《假面具的告白》，張潤梅譯。香港：道聲，1977。\*[CB065]
- 66.約翰·葛瑞。《男女大不同》，蘇晴譯。台北：生命潛能，2004。\*[CA334]
- 67.巴刻。《論人 認識人》，藍慈理譯。台北：橄欖，1990。\*[CB095]
- 68.史都華，瓊斯。《人際溝通分析練習法》，易之新譯。台北：張老師，1994。\*[CB192]
- 69.傅佩榮。《我看哲學》。台北：業強，1985。
- 70.許立中。《思潮起伏》。香港：突破，1991。
- 71.韋特寧頓(Ben Witherington III)。《為甚麼基督徒的吃喝玩樂可以改變世界？：從國度觀看門徒的生活日常》，傲賢譯。香港：基道，2019。\*[BC0942]