

目錄

編者的話	葉迦裕	P. 1
擴展三重奏	林永強牧師	P. 2
擴堂之我見(二)	黎何麗娟(約書亞團)	P. 4
聖經是神的話語	羅志強牧師	P. 6
屬靈的禱告	羅志強牧師	P. 11
我的退休生活	黎何麗娟(約書亞團)	P. 22
得救見證	1. 崔靜宜	P. 23
	2. 鄧秀儀(資青及夫婦團)	P. 24
	3. 梁鈺欣(初青團)	P. 26
	4. 葉博裕(路加團)	P. 27
	5. 趙婉君(路加團)	P. 28
	6. 何鳳珍(摩西團)	P. 30
	7. 霍信行(路加團)	P. 31
	8. 廖文豪(初青團)	P. 33
	9. 黃愛萍(初青團)	p. 34
	10. 周可怡(主日青年團)	P. 35
	11. 林淑蘭(以馬內利團)	P. 36
	12. 盧穎森(資青及夫婦團)	P. 36
	13. 張銳強(資青及夫婦團)	P. 37
	14. 陳曉輝(初青團)	P. 38
	15. 黃智銀(初青團)	P. 39
	16. 伍顯麟(初青團)	P. 40
	17. 黃初(路加團)	P. 41
	18. 葉燕美(約書亞團)	P. 43
	19. 劉婷女(波阿斯團)	P. 43
	20. 張嘉廉	P. 44
	21. 鍾啟兒(初青團)	P. 45
	22. 黃兆強(資青及夫婦團)	P. 47
	23. 陳寶梅(以斯帖團)	P. 49
	24. 郭鳳英(挪亞團)	P. 50

得救見證	25.	王帥邦(初青團)	P. 51
	26.	程思齊(初青團)	P. 52
「與神同在的讀經—第8章」心得		劉穎嫻(路加團)	P. 53
讀新約神學課程精要的得著		童中樂(路加團)	P. 55
《學習的革命》閱讀心得報告		鍾微	P. 56
「基本研經法」的心得		梁姐妹	P. 59
「實踐人生」—生命背經與我(二)		譚國平	P. 60
「生命背經」之旅		蕭增偉	P. 62
與神同在的讀經		李玉嬌(資青及夫婦團)	P. 63
學習「研經基本法」課後感想		李少玲(信望愛小組)	P. 66
「實踐人生」《生命背經》與我		趙惠容(挪亞團)	P. 70
「以色列的黃金時代」與我反省心得		Hugo	P. 71
大衛生平的閱讀反省		何建棟	P. 73
「先知追溯之旅」心得感想		鄭國泰(波阿斯團)	P. 74
「使徒行傳第三章」讀後感		何立群(波阿斯團)	P. 75
俗世中的安息日操練		區穎詩(波阿斯團)	P. 76
新約神學精要—心得功課		余文傑(主日夫婦團)	P. 77
發現事工反省心得		莊小芳	P. 80
《發現事工之反省》		潘建英(主日青年團)	P. 81
保羅信息—基督裡的救恩		陳樹洋	P. 83
讀後感:戰勝罪惡(羅馬書六至八章)		徐灶送(資青及夫婦團)	P. 85
讀後感:羅馬書一:18 至三:20		譚玉珠(多加團)	P. 86
《羅馬書》讀後感	1.	曾麗嘉(以斯帖團)	P. 87
	2.	何兆玉(摩西團)	P. 90
	3.	孔志華(約書亞團)	P. 91
	4.	曾妙屏	P. 92
投稿須知			P. 94

編輯：葡萄園編委會
 出版日期：2013年12月
 網址：www.tpmac.org

地址：大埔廣福道70-78號
 寶康大廈三樓
 電話：2653 3834

親愛的弟兄姐妹，仍然在回味尋根之旅中，發掘教會歷史的驚喜？在懷念著與教會眾弟兄姐妹堂慶聚餐時的片段？還是仍在為感恩崇拜時，與弟兄姐妹合一、莊嚴敬拜主而歡欣喜樂？一幕又一幕刻骨銘心的片段，使埔宣家五十週年對主的感恩之情，進入一個又一個高潮。彷彿就在這一年，基督對埔宣五十年的恩情與眷顧，都浮現了，是如此的感人、如此的實在、也如此被弟兄姐妹數算著。

是次葡萄園主題《擴堂之我見（2）》，提供了一個讓弟兄姐妹就教會未來發展、擴堂互相交流、激勵的平台，當中亦不乏符合真理、精到的見解；同時，也收錄了受洗及轉會弟兄姐妹的見證，真實的故事，讓我們能細膩了解每位信主弟兄姐妹的心路歷程，不禁訝異上帝改變人心的奇功，並為這些生命獻上感恩。此外，亦有弟兄姐妹為記念埔宣家踏入五十週年，而苦心雕琢的成長感言及祝賀辭，使五十週年的感恩、點滴都洋溢在文字中。

然而，就在這麼歡樂感恩的一年，在數算著主五十年豐富恩典的同時，也意味著我們需要滿懷信心，繼續為主走未來的路，讓埔宣家承接先賢牧者的交託，將福音傳開，完成使萬民作基督門徒的大使命。



教會需要向前擴展，有三個向度：

一、靈性的擴展

「祂所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識 神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。」（弗 4:11-13）

神賜給教會有不同的領袖，可以裝備信徒，各盡其職，建立基督的身體，是指教會，因此教會的教牧同工應當藉著個人牧養，信徒團契生活，教授聖經課程，舉辦各種的訓練及藉著崇拜的信息。幫助信徒的靈命「得以長大成人，滿有基督長成的身體」。在屬靈知識，事奉恩賜有美好的成長，好使各人各盡其職，神給每一信徒在教會中均有服事的才能，責任，一同建立榮耀神的教會。

你願意接受裝備，努力追求，發揮神給你的恩賜、才能，建立神家嗎？

二、人數的擴展

「所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太 28:19-20）

教會第二方面的擴展，是得救人數的增加，主耶穌給教會的使命是使萬民（指世界上所有的人）作主的門徒。因為神愛世人，祂願意萬人得救，不願一人沉淪，因此信徒不單只注重自己個人靈性的成長，也要向外擴展，使更多人認識基督，成為神家的人。

埔宣在傳福音上，我們希望向大埔區三萬人傳福音（即大埔區十分之一人口），在 2014 年至 2018 年，用五年的時間，每年向六千人傳福音，我們約有一千人聚會，每人向 6 人傳福音，即可完成這方面的使命。

為要達到上述使命，教會安排許多佈道的機會：

- ★ 每主日初崇的聚會—每主日可邀請人聚會
- ★ 三福佈道訓練—裝備信徒作個人佈道
- ★ 福音攤位—每週兩次街頭派發福音單張
- ★ 社區關愛行動—在不同節日，向區內的人送禮物、服侍，藉此向他們傳福音
- ★ 其他方式—福音聚餐、晚堂福音聚會、團契福音工作等等

您願意成為福音的使者，將最大的福氣與人分享嗎？

三、人數的擴展

「大衛吩咐聚集住以色列地的外邦人，從其中派石匠鑿石頭，要建造神的殿。大衛預備許多鐵，作門上的釘子和鉤子，又預備許多銅，多得無法可稱。又預備無數的香柏木，因為西頓人和推羅人給大衛運了許多香柏木來。大衛說：我兒子所羅門還年幼嬌嫩，要為耶和華建造的殿宇，必須高大輝煌，使名譽榮耀，傳遍萬國，所以我要為殿預備材料。於是，大衛在未死之先，預備的材料甚多。」代上 22:1-4

大衛為神建殿的原因，是因神仍住在帳幕沒有固定，更寬大，華麗的聖殿可以讓更多人可以敬拜神，見證神的偉大榮耀。大衛希望將來的聖殿「使名譽榮耀，傳遍萬國，讓更多外邦人認識神，因此他傾盡所能，預備黃金，寶石等等的材料為神建殿。

埔宣早在 1999 年已積極物色地方擴展，當時我們計劃購買昔日的大埔銀星戲院，約有三萬呎，業主開價三千萬，可惜當

時物業測量公司估價約二千六百萬，結果投資者約二千八百萬購買。

雖然我們未能完「銀星夢」，但天父仍有祂的恩典，讓我們開設第三堂崇拜，（中堂崇拜），接著租用大埔商業中心十三樓聚會，再租用「福平樓」。稍後再開第四堂崇拜（星期六晚堂），其後開設「初信慕道崇拜」，另再加租用商業中心十四樓聚會，在 2007 年教會租用寶湖道舊墟小學聚會至今（合約至 2017 年 9 月 30 日止）。教會於 2010 成立「擴堂小組」推動，探討教會擴展，為未來擴展訂立方向及策略，曾經瞭解大埔區可擴堂的物業，例如：租用及改建附近街市的空置地方，申辦學校以使用地方等等，而購買地方需要鉅大奉獻，在 2012 年訂定 150 萬擴堂奉獻，感恩約收到 143 萬。2013 年目標是 300 萬，截至 12 月 8 日約收到 249 萬。2014 年是 360 萬，我們深信只要教會肢體同心奉獻，齊心祈禱，天父在合適時間必為教會預備更合適擴堂的地方，可以讓更多人可以認識神，敬拜神。

擴堂之我見（二）

黎何麗娟（約書亞團）

最近和幾位舊同事一同吃午餐，他們都是和我差不多時期退休的。因此大家談話的內容都圍繞著退休後的生活。其中位朋友說：「幾年前我想過退休後開一間粥麵鋪，因為我喜歡煲粥。然而現時樓價高企，租金飛漲，這心願只能在夢境中實現了！」

是的，近年來我家附近商場的小型店舖也常轉型，每次「租約期滿」就不再營業，相信是因為續約的租金昂貴，令店主們無法經營下去了。

我想到「埔宣家」在這十多年來蒙神恩待，聚會人數不斷增加，地方不夠用，需要租用商業大廈和學校。近年來我才知道全年租金約需一百五十萬！若能有更大的堂址，就不用再租地方。省下這些費用，留待添置器材或推動教會聖工，那該有

多好啊！而且我們也不用擔心租約期滿後租金的上調，甚至不能獲得續約。

一年多以前我曾和大家分享過「埔宣家」需要擴堂，因為教會地方的使用愈來愈緊張。另一方面，教會擴大後的發展會比「小堂會」容易，而且神的心意也要我們不斷擴展祂的國度啊！（參考以賽亞書 54:2）

到了今天我更深感到擴堂的迫切，因為現時不但主日學、團契、小組、詩班等部的聚會和開會的用地擠迫，甚至連茶房的使用也緊張起來！另一方面，神又將我的眼光擴闊了。祂將我在多年前看過的一些圖片再放回我的腦海中：宏偉的西人教堂只有寥寥可數的人聚會，有些大教堂更改用途成為商場。最近祂又藉著一位姊妹在「晨禱會」告訴我：台灣有些教會裝飾得美崙美奐，但內部缺少了愛和包容，教會於是變得荒涼。神提醒我除了堂址的擴大外，還需肢體們靈命增長的配合，才能有更多的事奉人手、更多金錢財物的奉獻，以承接擴堂後更多傳福音工作和栽培關顧等事工哩！

神藉使徒保羅提醒我們，基督徒就是神的殿（林前三：16-17；林後六：16），因此我們當與神保持緊密的關係，追求生命成熟像主，無論到那兒都能榮耀神；發出從神而來的香氣，吸引人尋找、認識神。

既然擴堂是一項浩大的工程，我們就不能獨力完成；也不能單靠自己的力量。教會需上下一心，靠著神，一同祈禱，一同奉獻錢財、才幹、時間和精力才能達到目標。正如「擴堂小組及五十週年堂慶籌委會」在二月初的崇拜程序表中的「錢箱送給你」所說：「盼望神為我們建造屬靈的家，擴展地界；盼望你我齊齊為這屬靈的家存錢，為建造新堂早作預備。」弟兄姊妹們！在第一次收「擴堂奉獻」後，我已將教堂型錢箱再次放回家中當眼的地方提醒自己為擴堂存錢，你們呢？



經文：提後三 14-17

- 14: 但你所學習的、所確信的、要存在心裡．因為你知道是跟誰學的。
- 15: 並且知道你是從小明白聖經．這聖經能使你因信基督耶穌有得救的智慧。
- 16: 聖經都是 神所默示的、於教訓、督責、使人歸正、教導人學義、都是有益的。
- 17: 叫屬 神的人得以完全、豫備行各樣的善事。

引言

「擴堂」是主的國度擴展可見的一步，而「聖經」是能夠擴展的基礎所在。因為「聖經是神的話語」，是建立人生命不可或缺的根本。

提後三 16 節中「聖經都是 神所默示的」是甚麼意思呢？「默示」的意思是神吹氣出來的說話，代表神的話。這是新約中「神的話」之出處，亦是基督徒所相信的信息。這默示、吹氣、啟示等均代表它性質的來源。神的話是不是每一句均直接筆錄神說的話呢？閱過聖經者應曉得這並不然。六十六卷書卷，以不同文體撰寫，相差年份超過一千年，最後才輯錄成這本聖經。這段經文說，聖經是神的話，理應是一句一句訓誡式的，指出人應做和不應做的事，離棄罪悔改，但當翻開時會發現並非如此。聖經包含故事、敘述、詩歌、教訓、箴言等，豐富的體裁。這教期望閱讀一句句教訓式經文的人感到失望。

神所默示的，是神吹氣出來，從神而來的話。不過，明白聖經可能要花點時間和工夫。聖經中所傳達的信息採用了不同的體裁。假如我們明白別人說話要用心聽，而明白聖經所寫的信息亦同樣道理，這是我們要留意掌握的。整本聖經分為舊約和新約，提摩太後書屬於新約部份。而這裏所指的聖經主要是舊約聖經，可能不太熟悉基督教的朋友會不明所以，總之此處所指的是舊約聖經。日後才引申到較後部份的是新約，都是神的話。

神的話對我們有何重要呢？有何好處或益處呢？我們嘗試從以下經文簡單說明。

一．聖經使人有得救的智慧 (v15)

「於教訓、督責…都有益處」。前文「這聖經能使你因信基督耶穌有得救的智慧」，是對我們這些人而言。人對聖經持不同看法，有人認為聖經是一本很古老的書，最少二千年前的典籍，亦有認為是人所寫的書，亦有人覺得聖經已不合時宜。經文指出，聖經讓人有「得救的智慧」，若人願意真正打開聖經，慢慢認識神對人說的話，便會得著幫助，人將會被光照，懂得要走的路，認識自己的價值。

大家有否留意程序表內一段「讓祂來調校」的短文？文章以一個例子說明，有人買了一部最新的印刷機，卻不懂如何使用，於是向生產商查詢。或許他會質疑一名年輕的技術員能否修理，但公司的回應是印刷機是由他製造，必定曉得如何有效運作。將同樣道理應用於人身上，人是聰明、有靈性的活物，人是很寶貴的生命，吃得飽穿得暖並不算。那麼，人生有甚麼意義與正確方向呢？不同人有不同的答案，有人會從哲學、宗教方面尋求，亦有人透過建立自己德行、知識、學位以尋求方向。儘管這些東西或可協助理解多一點人生的意義和方向，但仍會令人不禁迷失當中，產生錯誤的思想或做法。由於人犯罪的緣故，走歪了，偏離創天造地的神，便無法發揮生命應有的功能。

上述例子指出，人若不了解印刷機的運作，便不能印出優質產品。人若不懂得創造主引導的生活，便難以享受精彩而有意義的人生。聖經與我們有何關係或益處？就是讓我們有得救的智慧。罪使思想行為扭曲，人感到不快樂，活在虛空的生命，是罪的特徵。聖經讓人回到造物主的跟前，脫離罪和虛空的生命，活出人真正的生命，是人的出路。聖經的道理很簡單，就是使人得救。信道是從聽道而來，聽道是從聖經而來。信息眾多，這信息是從基督的話而來，亦是神的話，其重要之目的是賜予人得救的智慧。

奧古斯丁是公元四世紀的主教，天資聰穎，在哲學和神學界中享負盛名。不過，他信主前的生活卻是非常混亂，未婚同居，放任生活。三十多歲時，他翻開聖經羅馬書十三 13-14，經文指出：「行事為人要端正，好像行在白晝。不可荒宴醉酒，不可好色邪蕩，不可爭競嫉妒。總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。」這兩段經文正好光照他的心，因為他正荒宴醉酒，好色邪蕩，爭競嫉妒，活在罪的當中，感到不快樂、心裏虛空。他知道自己是一個罪人，要得救便要披帶主耶穌基督，接受主耶穌為救主，為人生的主，活出精彩的人生，他的生命從此改變。

二．聖經是用來教訓人、督責人的 (v16b)

若前文提及的得救智慧是針對罪人的話，那麼教訓督責便是針對人的罪性。人的劣根性會促使人往前走，但更多時候會使人傾向犯罪，暗中出現不應有的思想，做了不該作的事情，傷害了別人卻自知或不自知，為了個人利益而繼續作。聖經發揮了教訓督責的功能，教導我們如何分辨是非，透過言行造福人群，滿足創造者的要求，做人處事和生活。聖經大部份的內容教我們如何做人和生活。「督責」所指的是，當人犯罪，縱容在罪中時，聖經的說話便會指斥人的罪，讓人犯錯後扎心知罪。尤其是大部份先知書的信息均針對個人、國家和群體的罪，指斥人犯錯。聖經不只是一本用油墨印成的書，而是聖靈印在人心版上的書，讓人心靈得光照，錯誤得以糾正。叫人認錯很難，認錯後改過更難。聖經有督責的意味，為人父母的做得不好，聖經經文的提醒讓人認錯悔改。待人處事不應詭詐，不應只圖一己之利，聖經經文使人得光照後便能知錯悔改。

有人說得對，聖經包含了一些完美的法則，讓人過著既善良又快樂的生活。我們是不是期望快樂，更是滿足，甚至不枉此生？讓我斗膽的說，不少人生活得不快樂，覺得擔子很重，不知前路如何，不懂如何過得快樂滿足，甚至迷路。聖經給我們很清楚的指引，教我們應如何做人，享受快樂滿足的生活。當基督徒以後應如何改變生命，以及繼續改善呢？上文提及一

個比喻，就是工人根據說明書來操作印刷機，意思指人按照創造者的心意來運用其生命，便能發揮最大的果效。人這種活物如何生活才算是最好，唯有創造者最清楚，祂將其心意於聖經內啟示和呈現出來。人只要細心閱讀，細心思考，願意聆聽，同樣可以活出不一樣的生命。

現今當父母很不容易，生活忙碌，缺少空間和時間，以致家庭悲劇不時發生。正如剛才作見證的姊妹所表示，其成長中的家庭大多出現負面片段。事實上，不稱職的父母不只出現於這個家庭，而是俯拾皆是。相信大多數父母都希望自己稱職，只是生活上的壓力和拉力，令人力不從心。有意擔當稱職的父母，需要有空間以及能力。神幫助人改變生活，賜予愛人的能力，以善待身邊的人，包括家人。有意擔當稱職的父母不是一出生便曉得怎麼做，而是需要後天學習，閱讀書籍手冊，遵從指引才可以做得好。聖經教導督責，正正就是針對人的罪性而發揮正面的果效，使生命有改變的可能。

三．聖經是使人歸正、教導人學義的 (v16c)

聖經與我們有何關係呢？「使人歸正、教導人學義、都是有益的。」此處針對在潮流影響及社會價值觀的衝擊中，聖經所發揮的作用。「使人歸正、教導人學義」：於個人層面而言，上文提及人很容易犯錯，聖經讓人知錯悔改。我們發覺作得救見證的人都曾經犯錯，但相信耶穌以後生命改變。這說明聖經如何糾正人生命的方向，教人應如何生活，是聖經所發揮的作用。「教導人學義」指聖經在正義和正確的真理道上教導我們，所以聖經在教導、訓練人行善上，過著正直而合神心意的生活，是一個學習的過程。古語云：「學而後能知」，若我們肯學聖經，便知人生的路應怎麼走。「知而能後明」，知道後能頓悟。「明而能斷」，明白後能辨別是非，走正確的路。聖經幫助人作是非正確的判斷。活在二十一世紀，越覺是非難斷，以往認為是錯的，現在卻覺得可以接受，或者是非不分，賭博、同性戀，發脾氣如是。在價值相對的說法或潮流下，我們有時不懂如何抉擇，甚麼才是正確人生的路。聖經說：「使人歸正、教導人學義、都是有益的。」願意我們存謙卑的心，明白神的話對我們說的話，

幫助我們判斷是非。希望我們願意聆聽，便會得著智慧，不會受社會潮流價值的影響而搖擺不定，甚至是非不分。

另一方面，很多宗教也教人判斷是非，基督教信仰是以聖經為其中一個重要的判斷標準，是獨一神說的話，給予人的啟示。若我們接受聖經是神的話，願意聆聽，明白信息，便會得著得救的智慧，得著應有的教訓，循著指引走正確的路，懂得如何做人。儒家以及很多道德標準也會教導我們如何做人，但所教導的道路是否正確呢？聖經說，若獨一神真的創造我們的生命，這不是洋教與否的問題，而是創造主與受造物獨特關係的問題。若這是真確的話，我們要從創造主的角度來看人和生活，方可發揮最大的可能和價值，有這態度才可真正被聖經影響，受神話語指引。

最後一句經文說：「叫屬神的人得以完全、豫備行各樣的善事。」這處「叫屬神的人」本來指所有的人，因為每個人均被神創造，但神賜人最大的禮物，就是讓人有自由意志作個別的選擇。人可以選擇相信神，或走自己所選的道路，跟隨社會潮流作不同的選擇，走他要選擇的道路。若人選擇正確的話，就會回到造物主的跟前，叫屬神的人得益處。若聆聽神的心意，按聖經所啟示，便得以完全，行各樣的善事。這兩方面所指的是生命之目的。神為何創造人，為何救贖人，為何透過聖經來啟示和指引人，是為了使人生命得以完全，而不傾歪，浪費生命，在虛空中胡亂浪費時間；而是完全發揮人生命中應有的生命表現，豫備行各樣的善事，這是生命的特徵。人不是植物人，而是需要有所動作行事。行善事和行惡事有何分別？行善事就是順從神的話，行惡事就是隨意的生活或跟隨潮流走上歪路。這解釋了為何基督教教會強調聖經，崇拜聽道，信耶穌後便要靈修，上團契便要查經。是不是很沉悶呢？聖經是神的話，因此要花時間閱讀神的話，明白神的心意。正是因為神的話語讓人得著得救的智慧，離開神的話語便沒有人能真正得救。第二，聖經於教訓督責罪性裏幫助我們歸正。基督徒在信主前可以很壞，信耶穌讀聖經聽道後，使開始慢慢轉變。另外，使人歸正、教導人學義，讓我們不只受到潮流、罪惡的影響，而是走正確的道路。

小結

最後，我用自己和兄長的見證結束這篇信息。我相信了耶穌二十多年，當初是由兄長帶領我在小學階段到教會。我的兄長從罪惡邊緣中信主，他曾變壞，在中二停學。相信耶穌後整個生命也改變過來，一面當裁縫師學徒，一面晚間進修，後來成為牧師。父母曾反對兄弟倆上教會，後來觀察到兩人因信主改變，而主動參加教會聚會，於兩年前受浸。「聖經都是 神所默示的、於教訓、督責、使人歸正、教導人學義、都是有益的」，互勉之。

〔@本文原為二零零五年七月廿四日宣道會大埔堂「初信慕道者崇拜」的撮錄講稿，近年得張慧敏姐妹以電腦鍵入草稿，由筆者再行整理修訂，在此謹表謝意。〕

屬靈的禱告

羅志強牧師

「因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各〔或作：全家〕，都是從他得名）求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！」

（弗 3:14-21）

引言：

擴堂是主的國度開展的一步，讓我們從以弗所書 3 章 14 至 21 節（是書卷中的第二個祈禱）來透視主的心意。若留心看保羅的祈禱，他的和我們的祈禱有些分別。首先，我們的祈禱可能因為忙，或沒有甚麼回應等等的緣故，而偏向少的。我們並不算太多的祈禱。就算教會舉行的祈禱會，參加的人數也不多。

另外，通常我們祈禱的內容是相當實際的，就如一些學業上或工作上的，人際上的，一些病患等等需要，我們很具體的為那些生活事件切切的祈禱，這往往是我們祈禱的一些特色：既少、狹窄，且具體。

但若研究保羅的祈禱。由一章 15 至 23 節的祈禱，或一章 3 至 14 節之頌讚的祈禱。若把三章 1-13 節都計算作為一個祈禱的氣氛，短短六章的以弗所書，有很多篇幅均充滿著祈禱在內。這是保羅祈禱的一些特色：較長和多。另外，保羅究竟為甚麼事祈禱，其內容和我們剛剛所提的甚不相同：他祈禱的內容相當屬靈，就是頗為抽象，很理念化。他沒有提到工作、人際關係，亦沒有提到病患得治，他祈求的是甚麼：為主讓人有力量，讓人有愛心，讓人可以知道神，被神的豐富所充滿。這些可算是相當屬靈、抽象和理念化的。

但這些看似抽象或理念的祈禱內容，正正是基督徒成長中相當重要的一些要點，以及從事服侍者，一些生命的基礎，是不可或缺的。讓我們藉著這個短短的祈禱，首先學習他的態度；繼而著重其祈禱內容中，希望從中掌握屬靈成長的一些重要的原則，以至一些服事的重點和方向。

一．禱告的對象和態度

先看保羅祈禱的對象和態度，三章 14-15 節：「**因此，我在父面前屈膝，天上地上的各（或作：全）家，都是從他得名。**」第一，他的對象是「父」，是「天父」，在父的面前屈膝，這位父究竟是怎樣一位呢？第 15 節便對其身份角色有延伸的交待：天上、地上的國家都是從他得名。換言之，這位的父既是親切的天父，因為用到「父」來稱呼：在新約中，主耶穌用，使徒也用。一般的猶太人並不太多用。這裡特別形容這位天父，萬物不論天上的和地上的，都是由祂得名，國家從祂得名，換言之，將其萬物創造主的身份突顯出來。

從祂得名是甚麼意思？「名」代表了身份、生命的內涵。萬物都從祂得名，即是由祂創造，賦予萬物角色、位份和本質。涉及重要的主權問題。而保羅在父面前屈膝祈禱，對於新約時代來說，這並不是個平常的做法。當時一般猶太人是站著，舉起雙手，甚至不用合起雙眼。耶穌曾提到法利賽人和稅吏在聖殿祈禱時，他們就是這樣祈禱的。舊約時代，亞伯拉罕等列祖都是這樣祈禱的，和我們現在合上手，合上眼，低著頭的方式很不同，甚少是要屈膝的。「屈膝」正代表事態很嚴重，是懇切的祈禱，主耶穌在客西馬尼園祈禱時，祂便屈膝，祂正為一件很重要的事祈禱：求問苦杯可否撤去（生死邊緣）。司提反在臨死之前（徒七章），他便屈膝祈禱，為那些將要用石頭擲死他的人祈禱。所以是事態嚴重，和恭謹表現的時候才會屈膝祈禱。不過，在這個時候保羅便屈膝為教會祈禱。

在這兩節經文引伸反省如下：第一，信徒在祈禱中間須認清祈禱對象的真實。這點是相當重要的，在一章 15 至 23 節的祈禱，提到「你要真知道祂」（17 節）。保羅在第一方面便提醒我們要真知道神，所以你真知道神這個禱告對象時，你便不容易走歧途，你不會視祂為有求必應的黃大仙，亦不會當祂是財神般拜祭使你財利亨通，亦不是關公之類的可以講求義氣「保住」你。我們得真認識神，以致可以認清禱告的對象，我們才可以有正確的態度和禱告的內容，這樣我們才不會用其他宗教的對象或態度導入了我們的祈禱中，所以認清對象是相當重要的。這是個認識的功夫，一個謙卑去讀經的努力，和經歷神的用心。

另外，在祈禱的態度中，天父是一個親切的形象，在當中不是審判主。不過，為甚麼要提到「天父」一個這麼親切的稱呼或形象呢？因為在舊約時代或新約時代，神的形像都是傾向嚴厲，高高在上的，所以在這個氛圍底下，「親愛的天父」便有一個平衡的作用。可是，到了今天，尤其近二十年的西方教會，信徒傾向與神拉近了關係。很多人可以和神「拍膊頭」的，無甚恭謹可言的，好像和朋友般的平等相待。其實，神有其高高在上、威嚴的一面；同時，祂亦有親切的一面。用神學的用語

來說，神既是一位超越的神，高高在上的一位；同時也是內蘊的一位，親切的、與我們親近的。讓我們建立一個平衡的神觀吧！

所以，當我們特別慎重祈禱的時候，特別是為人，為教會的時候，我們學效保羅：是迫切的，我們是懇求的，願神聆聽我們的祈禱。同樣更重要的，讓我們聽神的聲音，聽祂的吩咐，以致我們要順服。



二．禱告的內容：要經歷神的豐盛

「求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深。」
(弗 3:16-19)

第 16-19 節就是禱告的核心內容，最重要的內容用四節經文將之交代，他要祈禱甚麼？祈禱讓信徒經歷神的豐盛。當我們經歷貧乏的生命，很累、很疲勞的時候，這個祈禱便正正提醒信徒，有否經歷神的豐盛。他要求的至少有四方面。

A. 「力量」：心裡的力量剛強起來。

第一方面求的是力量，他說：「求他（求神）按著他的豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來。」指是心裏頭的力量，直譯可作：心裏面的人可以剛強起來。怎樣剛強起來或得力？乃是藉著聖靈我們才能從中得力。藉著祂的靈我們的生命才得以剛強起來。今天許多人都希望得力，信徒能以有力的生命，去榮耀和事奉祂。而乏力卻是普遍現代的徵象。我們深願心裏的力量可以剛強起來。「心裏的力量」可指內在的生命，這生命可概指三方面：首先，有理智的一面，即是非之心；另外，是良心的一面，你的道德感；最後，是意志的部份，其中如何可以抗衡一些誘惑，能有意志去行善。如果人裏頭這三方面能剛強起來，那麼他便有力了。

關鍵的地方在於定力。沒有人可以靠自己的力量剛強起來，在這個祈禱中，很清楚指出是藉著聖靈。換言之，在新約聖經中，屢次提及須讓聖靈掌管我們的心，這是一個得力的關鍵所在。為甚麼要讓聖靈掌管我們的心是相當重要？因為掌管了我們的心——一切的意念和動機，以至行動，當中都會受其影響。因為這一切都是由心而發。箴言中亦常提醒我們，當內在的生命被聖靈掌管引導時，我們就可以從中得著力量。消極而言，一個基督徒得著力量可以避免犯罪，過一個聖潔的生活。過往纏繞我們的罪，揮之不去的一些惡習，當你得著聖靈加力的時間，可以不再落入這些罪的捆綁，不再落入傷害經驗的網鎖中；積極來說，一個基督徒得力，聖靈可以加力給他行善，在 2 章 10 節都說得很清楚，神在我們心裏面動工，讓我們可以行神為我們預備的事。行善的意思，是神要我們行的，當中包括我們的言行，包括我們去服事神和弟兄姊妹。所以，若一個服侍主的人，無這個力量支持的時間，沒有人可以真正的服事神。加上事奉所需要的恩賜也來自聖靈，哥林多前書 12 章提及，聖靈按祂的意思給恩賜予我們。

力量的祈求，心裏的力量剛強起來，正是我們所需要的。基督徒十分需要得力的生命或得勝的生命。聖靈內住在人心裡，這是聖經所應許的。但我們聽見神的聲音，在當中有否恰當的回應？是否順服祂。神呼召亞伯拉罕的時候，他怎樣回應呢？其回應有否困難？要走到未知之地（創世紀 12 章）？當神呼召我們，或新約的用語或：當聖靈感動我們，聖靈的引帶，我們是否願意回應？如果你願意順服的話，你的生命便有一個新的歷煉，經過這樣經歷神的階段，你會在其中得力。

讓我們在得力中間可以榮耀主，這個情況好像甚麼呢？用日常的經驗來說，我大學的時代是泳隊的成員，泳隊的生活可說是相當辛苦，我們每星期都會練四至五天，每次約兩個小時，游泳二千多米，算是辛苦的，特別是春季開始訓練時，全身都是酸軟，因為當時的肌肉未習慣這樣用力。但教練在場，縱然很辛苦，但也得勉強游下去。教練的角色就是當你不願意繼續去的時候，他鼓勵你，強迫你，經過這樣，你的肌肉得以強壯，

體能亦會提升。這是個肉體鍛煉的經驗，屬靈的生命也需要操練，不要以為懶散地渾水摸魚般便能得力和成長。仍然要有敬虔的操練，你內在生命才會得著成長，才會強壯。這裏需要屬靈的教練去督促我們，聖靈就是這個教練的角色，在你不想前行的時候迫使我們前行，在我們不想操練的時候加力給我們去操練。以致你肯回應的時候，你屬靈的肌肉便會強壯，你屬靈的體能便會加強。那個就是心裏的力量剛強起來，在這裏的鍛煉有時都不很容易，需要一點的滋潤和激勵。請留意第二方面的祈禱，便提到愛。

B. 「愛」：因信在愛中扎根建基。

在 17 節所講的是指基督因你們的信心便住在你們心裡，如何可以真正得力？前面提到藉著聖靈，而第 17 節則提到因你的信心，讓基督住在你們的心裏，你便會得力。基督不在我們心中掌權作主的時候，人無可能得力。基督的內住，聖靈的引導，一同工作，以致內住在我們生命的裏頭，我們才能夠真正體會當中的力量。而這種力量在生命建造的時間，乃一定要在愛中來建造。第 17 節的新譯本翻譯是「在愛中紮根建基」。重點是指要在愛中建造我們的生命。唯有在愛中成長的生命，我們才能茁壯成長，真正的得力。所以當中提到幾個很重要的字彙：因信入門，並非因人的意志、學識、經驗。嚴格來說，你的經驗都是在神的道中被引導，才可以在愛中紮根。所以因信讓基督在我們心中掌權，方能在愛心之中紮根建基。這裏所提到的愛心，不是只指我們的愛，在和合本中提到「叫你們的愛心有根有基」，似乎是指我們的愛心。但在新譯本中準確提到「在愛中紮根建基」。換言之，一個基督徒為何有愛心，並不是因為他自備的。這裏提到信了耶穌後要怎樣成長：要在愛中紮根成長，這份愛是神的愛。我們在神的愛中建立基礎，然後我們才會有愛的生命，才可以回應神，以及愛其他的人。故第二個祈求，是祈求我們可以在神的愛中紮根建基，生命才能成長得好，生命才可以得力。

這裡「紮根建基」其實構成兩幅不同的圖畫：第一，**紮根**，原意指樹木生長，紮根泥土中得到滋潤，這裏有一個很重要的提醒，就是生命要在愛的泥土中生根，我們才可以成長，這是樹木的生命。**建基**，是第二幅的圖畫，是指建築物的基礎：生命的建立唯有在愛中被建造，此建築物方能存留到永遠。否則，就如四川的學校般，沒有基礎的，沒有鋼根的，只是地震輕輕一搖便倒塌。但倘若你能在愛中建基的話，我們生命的工程可以很穩健，有甚麼風雨地震，也不會讓你輕易倒塌。這幅圖畫內容十分豐富：在愛中紮根建基。

如何在愛中紮根建基：因信讓基督住在我們心裏，「住在」是永遠居住的意思，若要繼續深究的話：我們有否讓基督在我們心中永遠的居住掌權？這是我們用信心回應神恩典的時候的一個行動。如果沒有甚麼信心的時候，基督很難在我們心中再掌權，變相地只是我們去掌權。自我作決定，連聖靈的聲音也不願聽取。祂不再是我們生命中的王，自我作王，生命無法成長得好。我們無法在愛中受滋潤，或者得著力量。唯有讓基督掌管我們的知、情、意。我們才有生命成長的可能。愛才能由我們這種生命中流露出來。

愛是十分重要，舉行聖餐是要紀念主的恩典，主的愛。為何要每個月不斷的紀念？唯有我們不斷紀念回想，我們活在主的愛之下，才不會靠自己。唯有我們藉信心入門，藉信心成長，才知道靠自己不能承受甚麼，得力，靠自己無辦法有愛。我們是在神的愛中紮根建基，才可以流露愛。這是保羅在當中所強調的。基督徒可以有豐盛和愛的生命，但要如何做呢？要讓聖靈掌管我們的生命，要讓基督在心中作王，我們才可以經歷這種愛，經歷這種有力的、豐盛的生命。

所以，基督徒可以經歷豐盛的生命，但今天你生命如何？是否真的讓基督操練我們的生命？讓祂的愛滋潤我們的生命？我們的生命是否流露愛？我們可以在此角度反思我們的生命。抑或我們已變成了富有的貧窮一族？換言之，此人應該富有，但實際過的是赤貧生活。有些人是自願的，有些人可能無知，可能家中有很多巨額遺產，或很多古董，但他們不懂珍惜，過的是飢餓的生活，他不知道他原來擁有這麼多財產。基督徒有

時也會如此：我們應該擁有豐盛的，愛的，有能力的生命，但倘若我們並沒有接上能力的泉源，讓基督、聖靈掌權的時候，我們會艱難乏力地過生活；被罪得勝，勝過我們的生活。

求神幫助我們，讓我們可以在愛中成長。為何要在愛中紮根建基？一個基督徒，唯有在愛中紮根建基，他的服事才會有果效。哥林多前書提到很多恩賜和才能，但缺乏愛的時候，互相比較爭競，很多問題會在當中產生出來，所以當人沒有在愛中發揮其生命的果效，表現其才幹，可能帶來的傷害比建立還要多。所以有心服事的人，在愛中紮根建基是很重要的原則。哥林多前書 12 至 14 章，以恩賜篇為主，為何中間 13 章要加入「愛」篇？我們往往有美麗的誤會，以為它主要是論說婚姻，該段經文並不是主力說明婚姻的愛，它提到在教會互相服事的時候，我們要有愛作基礎，才發揮得好。「愛」對一個服事的人來說相當重要。但要體會基督的愛並不容易，正正需要第三個祈禱的內容。

C. 「知識」：一同抓住基督的愛。

第三個祈禱的內容正正是知識，包括第 18-19 節：「能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。」這兩節的經文嚴格來說有兩個禱告的內容：第一是提到知識或認知，第二是提到豐富或充滿。我們首先看第三個禱告的內容：我們如何體會基督的愛？你需要抓緊基督的愛：如何抓緊基督的愛？你得明白認知神是愛。18 節提到「一同明白基督的愛是何等長闊高深。」這裏用「明白」，是指要積極的抓著，以致成為生命的一部分，有主動抓著的用意。然後 19 節提到「知道」，是有憑經驗或在生活中以經歷而得的知識之意。這裡強調我們要一同抓著基督的愛。抓著基督的愛有兩個層面：十八節提到的是知識的層面：我們要努力認識神是愛，和祂在歷史上的作為。所以我們要讀聖經，要抓著渴慕的心態。為何我們要開辦課程、靈修、聽道，是乃第一部分：我們有否好好抓著認識神，祂如何在歷史中啟示自己，如何去愛人。這裏是需要花功夫方能認識神的愛。綜觀一生中，我們花了不少功夫在「抓著」的功課上。經文也在中間提示清楚，這是過於人所難以測度的。

換言之，任憑你有多聰明，也無法完全掌握，不過你也得努力的找著，不能說「學海無涯」便輕言放棄，這不是基督徒應有的態度。學海無涯，但我們也得繼續在真理上努力。

但在真理上學習並不夠，所以第 19 節提到「並知道愛是過於人所能測度」，便提到我們要用生命去經驗，在生活中經歷神，不單是讀、知識的灌輸。在每日生命中抓著神，才可學習經歷的功課。認識方能經歷：順境的時候或無需如何經歷，但遇著難題、挫折、一些不明所以的困惑，正正是我們更好經歷神的時機。平日所讀的，正正讓我們在黑面的時期經歷神。一如約伯的經歷，他經歷了無人能及的苦難，所有的困難都臨到他身上，但他在中間經歷神，是賞賜的神，收取的神，耶和華的名是應當稱頌的。這是否我們對神的認識？這是否在歷練中的一點體驗？這正是在生命的歷練中更好體會神的愛。當我們像四川同胞一樣，經歷地震和家散人亡，是否仍能在當中抓著神的愛？很多人說因有這樣的天災，已經沒有神了，這是否你的信仰？有一天當我們患上絕症，會否同樣經歷神的同在？神仍然愛我們，接二連三的打擊能使我們更好抓著和經歷神的愛。

杏林子十二歲便患上類風濕關節炎，但身體的病患、殘缺，並不能決定生命的幸福及喜樂與否。卻說明信仰讓我們能夠抓著及抉擇神的愛。第 18 節第一句提到「能以眾聖徒一同」，這是一個很好的提醒：在我們成長和服侍的經歷中，我們有認識神的時間，但也在群體中一同成長。約翰·衛斯理說得很好：「沒有一個人孤獨的到天上。」這提醒我們有一個愛的群體，要互相服侍、互相支持，才能一同抓住基督的愛。在生命中遇上地震風暴的時間，我們覺得神不愛我們，我們便放手。唯有藉著愛的群體，互相支持，共同抓住，我們才能穩住，鋼筋水泥要緊貼著才能發揮功用。

這篇禱告將生命得力的秘訣展現出來：一個基督徒如何得力：首先要抓緊基督的愛，確知基督的愛。抓緊確知是認知的動作，我們每天每周都在做：每日我們靈修的時候，都要抓緊對基督的愛和認識。第二步我們要在愛中紮根建基，在認識和愛中，我們有否紮根，建立穩固的基礎：我們要在生命中經歷神，將信仰帶到每天生活中，這可以是我們回應的方式，倘若

你工作和信仰分開，那麼你無法在神的愛中紮根，亦無法得力。唯有在愛中紮根建基，我們方能進入第三步：藉聖靈心中得著能力。聖靈提醒我們，為我們祈禱，在當中引導加力，我們才得著力量。如何得力？我們要在愛中紮根建基，如何紮根建基，要在當中抓著基督的愛。我們方能成為有力、得勝的基督徒。

D. 「充滿」：被神的豐富（完美）所充滿。

第四個禱告的內容在 19 節的下半節：「**並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。**」第四點提到的是充滿，要讓神的豐富和完美充滿我們，這就是豐盛的生命：當神在其中加力和愛我們，我們感受祂的充滿和豐盛。耶穌說：人子來，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。這是祂的應許，在彼得前書 1:15-16 節提到，「那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。因為經上記著說：你們要聖潔，因為我是聖潔的。」神是聖潔，我們一切行事為人也要聖潔。聖潔是神在信仰當中的核心屬性，及豐富所在。我們在生活當中，要彰顯神的豐富。馬太福音 5:48：「所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」乃同一道理，我們要願意把神的榮耀豐富我們的生命，我們才能趨近聖潔、趨近祂的完全。唯有這樣的基督徒，我們才能夠經歷豐盛的生命。在我們所在的當中，特別是服事中，經歷神給我們生命的豐富。明明我們不會愛人、包容人，但我們會，正因神加力給我們，給予我們聖靈的果子去包容人。你願意讓神加力、愛你，才可享受生命的豐盛。你要過一個真正服事人的生命，正正需要這幾個內涵。

三．小結：頌讚的禱告

最後，第 20-21 節提到頌讚的禱告：「**神照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！**」這裏亦提到，基督徒和教會應有的動力和表現。

第 20 節提到，「神照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。」這裏正正回應之前提到的能力。當我們說乏力時，我們會經歷這種心路歷程：我們唯一

可以得力的源頭，正正是回到神的愛當中，得著聖靈的加力，我們才能得著神很大的能力。這種能力是過於我們所想所求。你無法想像神的能力能夠在卑微的人生命中彰顯，如果你將自己的生命交上，能夠將自己的生命由罪惡中跳出來，你可以真正過聖潔的生活，好好的事奉神。我們能夠在當中回應神。宣教之父克里威廉：「等候神成就大事！」在十九世紀宣教運動開始之時，他便這樣宣告：教會能夠成就，不是教會的人有甚麼能耐，而是神的動工。能力從祂而來，我們在願意認識祂的心意，順服祂的時間，祂的能力便在軟弱的人和教會中彰顯出來。這裏是 20 節提到的地方，同時彰顯是過於我們所想所求的。

第 21 節「但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！」保羅提到神得榮耀，神要在教會當中，及主耶穌基督裏得榮耀：神已在主耶穌的生命當中得榮耀：祂的順服、復活、升天，成就了救恩，完成了祂的工作，已能榮耀神。剩下的是教會，我們能否在當中讓神得榮耀，視乎我們的回應。若我們在當中謙卑尋求神，抓著神的愛。在愛中紮根建基，得著聖靈的力量，又願意服事祂和人的時候，主會得著榮耀。但若我們不願意在當中回應神的時候，我們可能不能交帳。這篇祈禱很精彩，希望成為我們得著幫助，一個人能否在教會中榮耀神，要視乎人的抉擇。你能否在這段禱文當中，得著力量，過一個有能力、愛心、知識、有豐盛生命的，是我們回應神的時間。



〔@本文原為二零零八年八月廿四日宣道會大埔堂「主日崇拜」的講道撮錄稿，近年得趙崇傑弟兄以電腦鍵入初稿，由筆者再行整理修訂，在此謹表謝意。〕

前些日子聽到一姊妹分享她退休後的生活近況：平日她和丈夫合作料理家務，她也定期參加以往寫字樓的小組聚會、與舊同事吃午餐、打羽毛球、做義工，有時會與丈夫同出外旅遊……我專心地聽著，心裡很羨慕她，這正是我理想中的退休生活啊！

十多年前我憧憬著退休後可以看很多書、寫很多文章；然而近年來因發現自己的精神和視力也不斷衰退，我想：若退休後能多一點陪伴父母、平日在教會承擔多有些事奉（如探訪等）、參加日間課程、間中逛逛街或與弟兄姊妹、朋友吃午餐或一家人出外旅遊等……這樣的退休生活也不錯啊！

當我退休的前幾天，丈夫卻無情地粉碎了我的美夢！他以「無法再忍受天天接送兒子往返訓練中心的奔波勞碌生活」為理由，將接送家暉的責任交給我。他說若繼續那種生活會嚴重地影響他的精神和情緒，我只好放棄自己的理想。

退休後的三個多月，我都在失望和抱怨中渡過。幾乎每一工作天，我都得花將近四小時在往返接送往返上。家暉回家後，整個晚上也得陪伴他、訓練他。兒子在訓練中心的四小時，我才比較自由，但家中卻總有做不完的家務，而家裡的室溫也遠不及在辦公室般舒適！

一季過去後，一直折磨得我很苦的皮膚濕疹竟奇妙地好轉。此時我也發現丈夫和兒子較我退休前快樂，連兒子的導師們和其他家長也察覺得到。看到家居比我退休前整潔，我內心也有很大的滿足感。

一天晚上，我洗碗的時候，腦海中忽然浮現出一幅遺忘了很久的圖畫：我坐在文件和檔案堆積如山的辦公桌前，身旁放著雜亂無章的檔案目錄；不斷有人要求我找文件；桌上的投訴專用電話頻頻地響……那是我從未接觸過的工作崗位，也是我不喜歡的工作！我沒有想過可以在那崗位上做了十四年，而且愈來愈投入！

感謝神再次幫助我投入另一種自己不喜歡的生活方式啊！神也讓我在訓練中心為祂作見證。

祂提醒我：「有了機會就當向眾人行善。」（加拉太書六：10）所以我常盡力幫助忙得不可開交的當值導師搬桌椅、擺設場地等雜務、應邀為他們一些刊物投稿。因著恆常進出訓練中心，恆常陪家暉參加中心舉辦的活動，我認識了一些員工、家長和學員。神讓我看到這些群體都是我傳福音的對象。除了定期參加他們的「家長福音組」，與未信的家長分享信仰外，我還把握機會藉著員工或家長的生日，送咭向他們傳福音。當我知道有員工離職時，我也把握機會送上福音單張。

但願神加我力量，讓我在人生下半場，繼續盡力為祂做到最好啊！

得救見證



1. 崔靜宜

我在信主前後性格轉變不大，朋友眼中的我，是個易相處及樂觀的人，亦因為這個原因，與朋友關係都很好。我很少把自己的感受與人分享，可能是自己不懂得表達或怕別人了解自己，遇到困難時，我會把它藏在心裡。用自己的方法去解決。我不大相信別人能幫我，靠自己便是我成長的座右銘。

我生長在一個單親的家庭，由父親照顧我們四姊妹，由於媽媽的離去，父親便變得意志消沈，更成為一名賭徒，經常出入麻雀館。在我的記憶中，童年是沒有美好的回憶。我見過所謂的「大耳窿」、我當過小販、四處問人借錢過日也嚐過。當我生他氣時，我會說是政府養我（因為我們是綜援戶）。我知香港有很多人的處境比我更慘，所以，我沒有自卑，我只知道任何事也要靠自己，所以每做一件事都會盡一切的努力。

就是我這點性格特質，十六年的婚姻失敗。還記得當我的丈夫要跟我分開時，我便有一千個問號，點解說我是好太太和好媽媽，但卻選擇離開我們呢？當時真的很想放棄生命，但神卻沒有放棄我。詩歌安慰了我，讓我知道神與我同過每一步。我年青時也曾返教會，但當時靠人給我力量及支持，所以，當人有問題時，我選擇離開，而且一走就十多年。現在我回到神的家，清楚知道自己需要祂。今次申請受浸，是想告訴所有人，我對神的一個立志。

我是一個極軟弱的人，仍會不知不覺讓自己作主，忘記神的教導，但我知祂愛我，救恩已白白賜給了我，我會用我往後的生命作回應，現在我可以靠祂了。

願榮耀頌讚歸天上的父神！

2. 鄧秀儀（資青及夫婦團）

我信主不是有什麼特別不開心，什麼大困難情況下才相信。感謝神！我是在開心，平凡的日子中信主，我不是一返教會就立刻相信，是兜兜轉轉經過 10 多年才認真相信，尋找，認識，神與我有什麼關係？

我第一次聽到「基督教」三個字是在小學六年級，班主任告訴我們升中學時，要小心選擇教會，要小心「摩門教」，「耶証」，千萬不要聽，但實際上，我都不知道教會是怎樣一回事。直至上到中學三年級時，有一位轉班生坐我旁邊，她是一位虔誠的基督徒，她邀請我返教會，參加活動，但我覺得與他們好似有距離，溝通好像有點困難，所以很快就沒去教會了。

後來中學畢業之後，出來工作，身邊都有很多基督徒朋友，他們都有邀請我返教會，我都有應約，但我都不能投入，我記得我曾兩次決志，一次在啟德機場的佈道會，一次在英國華人教會，隨後也有返教會，雖然決了志，但好像神與我沒什麼關係，很快便沒有持續下去，就沒去教會了。

我覺得我自己的生活都不錯，家裡沒有負擔，自己想讀的課程，都可以完成，平平凡凡好開心過日子，信仰對自己來說不是很重要，基督徒有基督徒的信，我不信都沒什麼關係。

一直以來，我相信這世界萬物都是有一位創造者，設計師，因為每當你看所有動物，植物都有不同外表，如孔雀，獅子，班馬，豹，各樣花卉，各有特色及漂亮。

我在頭腦，知識上認同有位創造者，如果說有神，實在是太飄渺，看不到，找不到，與我好像沒有任何關係。

但感謝神，祂一直沒有放棄我，後來，我遇到舊同事，她是一個基督徒，她花了三個小時向我講述福音，分享耶穌基督的愛，祂為我們罪人釘死十字架上，以寶血洗淨了我們的罪，預備了天堂給我們，我們可得永生，她也解釋了我的疑問後。雖然，當時仍有些不明白的地方，我便憑著信心，決定相信主。決志後便返埔宣的初崇，在埔宣參加團契，主日學，慢慢成長，都有4年多了，剛剛上完三福課程，對自己基督教信仰更扎實，覺得今年應該要受浸了，便參加了浸禮班了。

信主後，我對罪敏感了很多，以前覺得殺人放火才是罪，原來妒忌，貪心，不孝敬父母都是神不喜歡的，是罪。以前我和父親關係很疏離，因為我童年成長期間，他不在香港，在外國謀生，幾年才回港一次，後來他回流香港，但喜歡飲酒，甚至酗酒，罵人，打人，每天家無寧日，天天都在吵架，好憎恨他，其實心痛所以我不覺得有父愛，這十年他入住了老人院期間，我都很少去探望他。

但因著耶穌基督的愛關係，我與父親的關係好了，不再計較從前所他做的事，現在還會主動去關心他，明白以前他很孤單及困苦地過日子，以前一年都沒有一次去老人院探他，現在希望每兩至三個星期探望他一次，感謝神改變我！

願一切榮耀都歸於上帝！

3. 梁鈺欣（初青團）

我一直都是別人眼中的乖乖女，總算「聽教聽話」。於初中時認識神，但只限於理性上的認知，雖不明白祂為我的罪死，但知道祂是世上獨一的真神，便決志相信神。但那一刻卻實在有一股前所未有的，很大的力量，叫我站起來決志信主。信主後，心裡有一種不能言喻的平安！

信主以後，我對罪的敏感度不同了。我開始察驗到自己的罪。我雖是規行矩步，但原來我也會嫉妒，有時也會不尊敬父母。原來這些都是罪！這讓我意識到原來再乖的人都會犯罪，因為神的標準真的很高，沒有一人能靠己稱義。

在意識到自己的罪以後，我意識到本以為與我沒關係的救恩是多重要！因為救恩的目的正正就是要救我們脫離罪。我也求主讓我體會救恩更多。透過四福音、講道、詩歌，我確實感受到主為我所受的鞭傷，為我所戴的荊棘冠冕，為我所背負的十架，為我斷氣的經過……那是一份多深的愛，多大的禮物！而這亦實在不是能用自己的努力換取的，祂為我付出也不是我配得的，是主一份白白的禮物。

之後，在神的引領下，我恆常出席埔宣的崇拜，又有三福隊長及隊員再跟我思想福音，令我重新確立得救的確據。當他們為我禱告時，好像真有天使為我於天上歡呼的歡喜！

期望我此後能為主作更好的見證，更小心撒但的攻擊。雖然我們仍會犯罪得罪父，但現在我們可來父的面前認罪悔改得赦。願主帶領我們保守己心，活得更像主，能叫更多人看到神自己！



4. 葉博裕（路加團）

在我年幼的時候，已經在宣道會大埔堂聚會、成長。更準確地說，由母腹中算起，在大埔堂已經21年的時間。故此，若需要列明一個確切的信主日期，於我而言，甚是困難。自我有意識時，已相信耶穌是主，只是對於為何需要相信耶穌及其重要性，卻相當模糊。而在信仰歷程中，感覺有許多事情尚待我去學習……

先讓我概述一下小時候對信仰的觀念，那時我已參加主日學，得知許多聖經的故事，故事中也覺得上帝很好。每當人有困難時，祂就成為其中的幫助者，也建立了我若有事情發生時，養成祈禱的習慣。只是，對於為何需要耶穌、為何需要信仰等問題，卻全沒有概念，也不會花太多時間追求，對聖經真理更沒有太大渴求，只單純想到這位上帝能夠幫助我。如此，就經過了童年。

及至約中三時，在傳道同工的栽培班中，深入地認識到信仰，也對「罪」有了清楚的概念，縱然小時候，每當犯罪，也會有不舒服的主觀感覺，只是當時卻沒有一種對「罪」的定義，也不了解自己需要悔改。當然，也誤以為可憑己力不再重犯，就是已勝了罪惡；此外，栽培也帶來我養成靈修的習慣，只是仍未開始個人讀經。直到08年，參加少青部的特訓後，才下定決心，每天讀經，一直維持到現在。

過程中，讓我發現某些的罪常常會伴著自己成長，也不能憑意志去克制，甚至在人生的一段時間裡，某些的罪一再重犯，一再向上帝認罪悔改，苦苦掙扎。故也導致自己未預備好去受洗，因覺得自己尚未完全，尚未是時機向弟兄姐妹作此信仰的表白。

直等到有一次閱讀到一本有關末世的預言書，並談及基督再臨之事及日期。其中的逼切感與真實感錯落在我身上；頃刻間，個人的不安及惶恐，油然而生。並想到個人得救的問題，

恐怕仍活在罪惡當中，有何顏面見榮耀的基督？如此，在這種氣氛籠罩之下，我開始接觸救恩論的書籍，盼望更確切明白救恩的憑據。也在那次的探索中，讓我更明白救恩是源於上帝自己的憐憫與恩典，個人的意志、善行或苦行已絲毫起不了作用，惟倚靠基督，方能得勝，同時也明白當向耶穌承認自己的罪，就必蒙赦免。雖然榮耀的基督仍未重臨，我仍在地上，只是感謝上帝，讓我客觀地經歷重生。也明白基督會隨時重臨，故希望自己透過受洗，更肯定自己是追隨基督之信徒。

或許仍留在教會，跟隨主的人會越來越少，只是仍在這屬天窄路上的人，是很有福氣的，也全然出於上帝的恩寵及保守，甚願自己的生命能夠永遠榮耀見證主。

感謝讚美那救我們出死入生的主耶穌基督，阿們！

5. 趙婉君（路加團）

信主前

我是一個很悲觀的人，很沒有自信，亦不敢接觸人。小時候，雖然常常被長輩稱讚我是個很乖巧的小女孩（因為，我是一個整天都不出聲，連講一句話，表達自己意見的勇氣都沒有的人）什麼事都只會順著別人的意思，取得別人的讚賞，才會使自己更有自信，也才可以肯定自己的價值。記得有一次，和同學一起做專題研習，我做的都是照著她意思，我自己可以說是一點意見都沒有，我就像她的一個助理秘書，但其實，我是不喜歡她常常來我家做功課，我不喜歡打字，不喜歡做較多的問卷份量，不喜歡做聯絡人的角色……但這一切一切，我都沒有表達出來，只覺得我能做到的就做吧！常常覺得我除了有這一點點用處之外，其他的都不能做什麼了，常常都覺得我只能做些瑣碎事的份而已，我對自我的評價一點都不高，自己常不接納自己，沒有被愛的感覺，所以，連一點自信也沒有。

第一次來教會

其實，第一次來到教會，我就感受到弟兄姊妹的親切感。起初，我認為是他們的性格好，外向，愛關心別人，但日子久了，弟兄姊妹常常問我的近況，我的難處，常常和我一起祈禱，我就開始思想，為什麼他們能持續那麼久？我觀察著，神的道運行在當中，慢慢地，我看出了他們有基督的樣式，原來神是透過弟兄姊妹展示出祂對我的愛，對我的接納，我實在感受到神的愛。

穩定回到教會當中

漸漸地，去教會就變成了一種習慣，生活的一部分；漸漸地，也開始確定了自己要為榮耀神而生活，要為神作事奉、作美好的見證，做主喜悅的事；漸漸地，在神的教導下，我領受了很多的真理和行事為人的方式，到了現在，我仍然都是那句話：只要是神的旨意，我都會跟著做，我會試著觸摸神的旨意。然後漸漸開始，我喜歡祈禱來和神交通；而現在，我想將這樣的愛傳給每個新朋友（當然希望主加力！），希望他們都能感受到神的愛，然後生命得到改變。現在的我已經不再是悲觀，無自信，言聽計從，不會常常覺得不被接納，我變得我比之前樂觀，愛關心人，有主見，也不再在乎別人怎樣看我，最重要是神永遠接納我。

真正被神感動

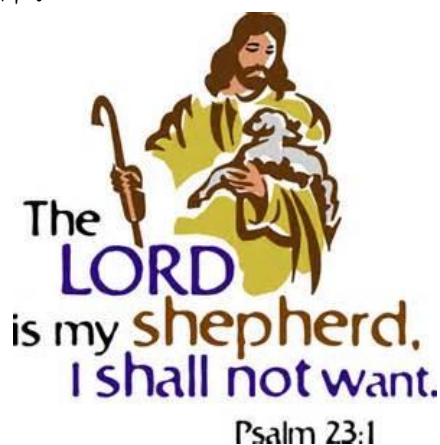
這是一個較近期的事，就是在韓國祈禱團當中。有一天我們去了明星長老教會，那個牧師很喜歡在講道的中加插祈禱，有個祈禱是這樣的：「主呀！我知道從前的我多叛逆，多自大，多不誠實……但主你仍然不願拋棄我們，為我們死去。」我在那一刻真的哭出來，感動地哭了。哭，不是因為我犯了其中一條罪，而是我仍然看到「老我」真的在那裡盤旋著……但在那一刻，我真正的感受到，主耶穌為我們捨己的大愛，我真心的悔改了，真心的感激耶穌無比的愛，感謝神！

6. 何鳳珍（摩西團）

我早在女兒讀浸信會幼稚園時，已開始上查經班，對主有一定的認識，後來她又參加宣道會的暑期聖經班、基督少年軍，她的朋友當中有很多是信耶穌的，我間中也有參加他們的聚會，但一直都似站在外圍，與自己沒有關係；雖不抗拒，但亦不積極。

06年因丈夫多次頭部中風，醫生判斷他的認知能力會一路一路降低，甚至漸漸連自己也照顧不來。當時教會裏有很多弟兄姊妹也關心問候，但我自己竟然不懂向神祈求，尋求祂的幫助。不過我的神是一個信實的神，縱然我沒有向祂求，祂仍在我背後加我力量，差遣合適的人來解決我金錢的問題，讓我不致落入困局。09年3月丈夫終於離世，幸得弟兄姊妹的幫忙，能順利辦理他的後事。之後神又賜我一個新的家，以前住的地方因有加建，所以政府一直都說要清拆，曾開會多次，非常煩擾。於是有些住客便決定搬出，但相繼又有新住客搬入，環境變得很複雜，我和兩個女兒都覺得很不安全，很想搬走。就在此時，神為我預備了現在居住的地方，將最好的賜給我們。我很感恩，主為我做了很多事。這一刻，我很想更認識祂，希望能活出祂的樣式。感謝主賜我平安、喜樂，讓我懂得愛別人、寬恕人；祂亦赦免我的罪，讓我得著祂的救恩。

感謝神！願榮耀頌讚都歸於父神！



7. 霍信行（路加團）

大家好，我叫信行，來自少青部路加團，在我分享我的見證之先，我感謝上帝容許我向大家分享見證，首先向大家介紹我的個人背景，我出身於基督教家庭，雙親皆是基督徒，身邊都有不少親戚都是基督徒，我在中學時都就讀基督教中學，但以上的經歷不能讓我成為一位真正的「基督徒」。

正因以上的經歷，基督教家庭成長，就讀基督教中學，所以我自少已相當熟悉聖經故事，從表面上看，我似一個好人，從小在教會中長大，但這不代表我是「得救」了的「基督徒」，這樣反而令我較難明白「悔改重生」的真義。

在未經歷「異夢」之先，我只是一個返教會很久的人，在我內心充滿種種罪惡和私慾，行為上沒有任何基督徒應有的表現（在教會外面），當回到教會後，我扮演一個「基督徒」，一離開教會回到世界就像一隻野馬，滿口粗言穢語的，說人閒話的，搬弄是非的，喜愛世俗的……多到無數罪行的「假基督徒」，對犯罪不當一回事。當時我更有一種極之荒謬的錯誤思想，認為自己能有犯罪配額，而主不會責備我，更認為就算超過了配額，可以藉聽詩歌，唱詩歌和虛假不認真的態度使自己感覺「聖潔」「潔淨」自己。但我感謝上帝沒有因我以上種種虛假行為而完全棄絕我，祂反而用了一種我未曾想到的方法對我發出警告，提醒和幫助我。

就在今年6月的時候，祂用了一個異夢來警示我，夢境如下：夢境中我到了一個充滿亮光的地方，在這裡我看見一個身穿白衣，像天使的人，坐著台前不斷地寫，不斷地寫，他的舉動引起我注意，於是我問他在寫甚麼。他回答我說是「生命冊」，他此舉更令我非常好奇，之後向他借閱來看，看看自己的名字有沒有寫在「生命冊」上，但當我一看再看，我的名字居然沒有記在「生命冊」上，那時夢境立即結束。醒後，自己內心的感覺難以用筆墨形容，自己內心令我充滿極大的沮喪和不安，回想起昔日所犯的罪行，更寢食難安。於是開始從網上尋找答

案，但網上的資料反而令我更加苦惱和沮喪，不同的解經，不同的宗派，不同的見證充滿著我的頭腦，但對我內心種種的問題和不安沒有絲毫幫助，從頭腦上我已經意識到犯罪所帶來的後果，嚴重性和後悔自己的作為，但心靈還有不安因自己還沒有答案，沒有得救的信心，自己當時內心相當痛苦。但感謝上帝，上帝用異夢來警示我後，祂就立即派了教會中的一位弟兄前來幫助我，他鼓勵我從昔日屬靈前人的書籍中尋找內心平安，送贈不同的靈修書給我，並與我一同祈禱尋找答案去解答心中的疑問。

在過程中開始學會將心中的重擔交託給上帝，經過種種不同的經歷後，上帝也用了聖經一段經文去回應我，當有一天我讀到歌羅西書一章13節時，「祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國度裡，我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。」，就在這刻我終於得到內心的釋放，終於得到上帝的回應！我在以前尋找平安的過程中，一直認為要得到上帝的原諒，必須先守律法，但在律法面前我是毫無能力，內心十分痛苦，但這段經文提醒我，人能夠稱義絕不是靠守律法，而是靠著基督所流的寶血，使我們稱義，內心終於得到了從主而來的平安。

在經歷種種體驗而得到平安後，重生不是代表自己絕不會再犯罪，而是絕不會再故意犯罪，知道自己在罪面前不再束手無策而放任不理，而是靠基督的能力去對付，想到昔日的罪也認罪後悔，每當對任何事，無力時都會向主祈求能力，在得救的路上，對付罪的路上，我相信在人是不能的，但在神裡凡事都能。願一切榮耀歸於上帝！



8. 廖文豪（初青團）

29年零兩個月之前的一個下午，一個小小生命誕生，為一個家庭帶來喜怒哀樂，他領受天父的祝福和預備，於一間教會內成長，有着神的恩典和教導與他同行，但隨着時間飛逝，小生命慢慢接觸世界不同的事物，開始面對人生不同階段的挑戰，包括家庭教導、居住環境、考試升學、友誼建立、社會普遍性問題、道德觀念、工作抉擇，當時他返教會除了頭腦上的知識之外，實際只是為了應酬無形的壓力，公式化的行為，實際上並沒有與神結連。

當經歷了一個又一個的人生事變，他更開始不斷埋怨神，為何要離棄他，為什麼生在基督教的家庭而沒有好的見證，結果他自己離棄了神，與罪為伴。並將天父十多年來所教授的真理，漸漸忘記得一乾二淨。他自以為可以獨力地向前行，但換來再多一次又一次的失敗，犯罪令他不敢於眾人面前承認是神的兒女，心內並不感到平靜。雖然身邊的至親越是勸勉，可是他越是反抗，甚至逃避。

在他一個失意的日子，天父重新再次呼召他。在一個機會下，他向天父呼求，再次回到天父的身邊，為了之前所犯的罪，誠實地向天父認錯，將心內的不安放在天父面前，天父使他有平靜的心，明白到自己並不是孤身上路，感受到神的真實性，天父除了喚醒他頭腦內埋藏已久的真理，再次為他預備靈命上所需要的一切，他缺乏的，天父使他充足；他祈求的，天父逐一為他預備，團契生活、靈修生活、主日學、互相扶持的同行者，慢慢建立地上的第二個家，聖靈時常提醒他什麼是神所喜悅的，什麼是神所厭惡的，教他應該將自己的焦點放在天上的事情上，並好好的裝備自己，學習忍耐、謙卑、接受天父的教導。原來天父一直都沒有離開過他，只是他一心以為天父離棄自己，是的，天父確實從沒有離開過他。而他就是我——一個非常頑皮孩子，文豪 (Stanley Liu)。

9. 黃愛萍（初青團）

中學時，我是入讀一所基督教學校，當中不少老師亦是基督徒，曾有一兩名老師分享他信仰的經歷，吸引了我的注意，之後在宗教堂上認識更多，剛巧回家，電視節目也播放以科學來解釋聖經的節目，讓我更加深刻，回想起也覺得很巧合呢！最後在 2000 年初中暑假時的一個佈道會中決志。

雖然在信仰的路上未算經歷過什麼重大的改變，但在內心卻起了不少微妙的變化。記得小時候我已常常思想人死後會如何，會否真的如「消失」一樣呢？那我的家人也會嗎？有時越想越怕，甚至會哭。信主後在這方面當然得到了很多的解答，另一方面當神介入我的生活後，身體內就好像存在了「多一點東西」，以下是一些例子說明：

新年回國內探親時，坐的交通工具總讓我覺得很不安心，路面更是凹凸不平，心裡就只有祈禱，求神保守我和我的家人。而每年我媽媽回泰國探親，因泰國始終不像香港文明，亦讓我很擔心，當時也只好祈求神保守我們。安危本來就是我無法控制的事情，應該沒什麼可以做，但我卻知道一切都可以向神訴說，得到平安與看顧。

另一方面，當每次我有能力幫助身邊的人，除了自身所得來的滿足感外，心裡還多了一種感覺，認為神會喜悅，我確信行善，神一定會喜歡的，就算沒有人知道我也能感到讚賞，十分有趣，就如經上說：「你施捨的時候，不要叫左手知道右手所做的」。

當有了一位神在心中，很多感覺也有改變，不再是自己一個人的世界，希望在信仰路我能多倚靠上帝，能有更大的信心和盼望！

10. 周可怡（主日青年團）

本人自幼稚園開始在基督教學校就讀，其後亦在天主教中學就讀，對基督教有初步認識，然而未有參與崇拜或團契。及至大學，與我最要好的同學開始鼓勵我參與崇拜，可惜的是我仍然以挑戰、「問到篤」、「科學化」的心態去要求好朋友為我解釋基督的存在。猶幸的是，去到工作環境，發覺部份身邊的人待人接物與別不同，後來慢慢知道原來他們大部份都是基督徒，我又對基督教認真起來。這亦令我如今更深明白到披戴基督、主的樣式及如何於生活中活現出來。

有一天感動來了，看到 823 菲律賓人質事件，有基督徒家庭縱然面對親人離世仍將主放在唇邊，我感到人靠自己的無助，靠著神的大能，便憑著記憶，就著朋友送我的冊子中的決志禱文，在巴士上向天父禱告，決了志。於是我開始主動尋找教會，跟不同的同事或朋友返教會，可惜每每因交通問題令我卻步。直至 2011 年 6 月開始在朋友介紹下找到了埔宣，停下來，開始參與崇拜及團契。

很多人在信主前及信主後在性格上有很大轉變，對我來說，改變最大的是我那份做事超級緊張的心態。自小開始，我每每都擔心做事出來的結果是否良好，給予自己莫大的壓力，更重要的是完成工作後會頭痛至晚上，第二天亦會因預備不足而耿耿於懷。或許我決志是源於看到靠著神的大能，自此以後，我會特別為未來的工作禱告，亦會於工作過後感謝神對我默默的支持。簡單的倚靠、簡單的禱告實是我最真實、最重要的經歷。感謝主！



11. 林淑蘭（以馬內利團）

我小時候就讀基督教小學，在聖經課堂聽故事是非常開心的！雖然這些故事已經印象模糊，但能夠認識主耶穌，因此而幸運地在初中時會曉得不要再跟同學到異端的教會。

十多年前有朋友邀請我來宣道會大埔堂，那時的我在星期日忙著帶孩子學這學那，只覺照顧孩子是當下最重要的事，自己亦覺得要學習遵行神的道可能不易，根本沒有將朋友的邀請放在心上。但天父上帝仍然好愛我們！

我丈夫除了會誠心地拜祖先外，是無神論的。他得病時，我弟弟的教會朋友來探望我丈夫，又為他祈禱，可能他受到感動，後來就決志信主；感謝天父，賜他得著憐恤和救恩。

丈夫過身後，有段時間，我感到人生變幻無常，可能我會自己會隨時死去，遺下未能獨立的兒子，不知會有甚麼事情發生？終於我決定將自己交託給天父上帝，我致電給當年邀請我來埔宣的朋友，於是我便參加埔宣的崇拜，信靠主。

我在今年夏季返主日學讀「基督生平」，當中讀到耶穌基督被釘十架受死，為我們贖罪的愛使我重新體會神的愛，被祂犧牲的愛深受感動，所以我決定受浸見證神。

感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給愛我的神。

12. 盧穎森（資青及夫婦團）

從小我是一位不受歡迎的學生，學業成績很差，成為小學班主任較常關心的對象。而且與同學的關係不好，有時更被他人排斥。可能這樣，自己漸漸有點自卑。有時自己望向天上心裡有疑問：到底這個世界是有一位怎樣的神呢？

由於班主任是一位基督徒，他和其他基督徒的老師在週六約我和其他成績不好的同學返教會，一方面教導我們功課的知識，另一方面參與團契聚會。當時我開始接觸基督教，在教會感到很溫暖、覺得這個地方很開心，自此對基督教產生了好感。

升到中學身邊沒有人是基督徒，所以我返教會的心同時停下來。但是神很顧念我，祂沒有遺棄我，每個主日早上，有一位說廣東話的外籍女傳道，攜帶着兩名兒女到我家門外向我講解聖經，這樣維持了一年的時間。直到中二那年，有位同學邀請我返教會，那次是我真正聽到福音，並主動要成為一位基督徒，當時牧者邀請我決志接受主耶穌是我的救主。完成決志禱告後，我的眼淚立即湧現出來，心裡頓時充滿了溫暖，臉上流露着喜樂的笑容。

從前我的脾氣很暴躁，經常用脾氣來表達自己的不滿。信主後，我真的很想改善自己這個缺點，所以我在禱告中向神祈求改變。神卻在我的生活中提醒我，每當我跟朋友溝通時遇有不合心思的地方，聖靈在我心裏提醒自己要平靜地講出自己的意見，用耐性聆聽他人的說話才表達己見，這樣神使我學習聆聽和用和善表達的功課。

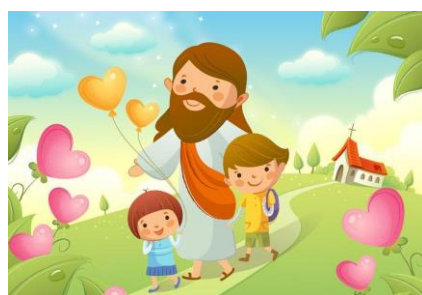
13. 張銳強（資青及夫婦團）

信主前，我是非常自卑、不敢面對困難和挫折，而且學業成績很差。時常說謊和逃避事情，思想負面、消極和悲觀。說謊話的程度達到只說一句話，便能把該件事情扭轉到跟事實完全不一樣，甚至連我也相信自己所編織的謊話。

自小就讀一間基督徒教學校，英文科老師是一位基督徒。她每星期用一節課堂時間教我們聖經，因此我便開始認識了神，並學會了禱告。

到了中三，朋友邀請我到葛培理佈道大會，當時神感動我決志信主。到了中六我與家人移民到加拿大，同學知道我已信主，所以邀請我一起返教會，參加團契和崇拜，在這裡我很投入教會生活，不但靈命有成長，還學習了很多的聖經知識。直到 2001 年，接受了水禮。

神改變了我以往的缺點，在生活上我更懂得依靠神，藉着神給我重拾自信。將困難交託祂，因我知道神必看顧。在學業上，我依靠神取得兩個學位，更明白到每一天都是神賜的，凡事有神的保守便有盼望，自己因而變得積極了。



14. 陳曉輝（初青團）

感謝神讓我有機會認識祂，能夠得到這寶貴的禮物，真是我的福氣。

我不是在基督教家庭成長，可是由幼稚園到中學，我都是在基督教學校讀書，回想可能是神的帶領，安排，讓我有一個這麼好的環境中成長。

記得由小六至初中時，受到老師的邀請，我每逢星期五都會和同學仔們一起參與團契，通常是一群人坐在一起，雖然人在禮堂裡，心常卻是不集中精神、與人聊天和睡覺。

有時候老師會問我讀經靈修情況，或者安排一些靈修內容給我，不過我總是提不起勁，覺得很悶，很乏味，每每未夠一頁，便放下聖經不看。

中四的復活節假期，學校舉辦了一個春令會，以我的個性我一定不會報名參加；要留在營地幾天，又要不斷聽道，又沒有什麼精采的活動，又不能中途離開，我一定會被悶死的。可是不知何故，我竟主動報名，而且在這春令會前的幾天，我忽然很有興趣，很有力量地去查看聖經，我突感到聖經其實一點也不沉悶。

看著馬太福音講述基督的生平，更是吸引著我，驅使我一章又一章，繼續看下去，知道耶穌更多的教導。

我知道這必是神的作工，祂改變了我！

在幾天的退修營裡，我開始真正認識主，並決定跟從祂，將我自己的主權交給祂。

信主前覺得人生沒什麼意義，沒目標，生活很乏味。但將自己交託後，頓感到我的生命從此就變得不一樣，神必帶領我們走一條豐盛的道路。

願榮耀都歸給我們在天上的父。

15. 黃智銀（初青團）

我信主前較怕鬼神，人生觀亦相對的灰暗。我的哥哥喜愛看鬼片，收聽電台的鬼故事節目，這使我更擔驚受怕，惶恐不安地過日。

在那個時候，我姐姐因中學老師的帶領下，相信了主耶穌基督，她與我分享天國的福音，在她的分享及勸服下，我也相信了主耶穌，並接受祂作我的個人的救主，這樣便開始了我的教會生活。

在聖經的教導下，我漸漸明白，其實我不必擔驚受怕，因為我們靠著主耶穌基督，已經得勝魔鬼，得勝世界，我的生活態度亦都作出了轉變，從前的我，對世界抱一種負面的情緒，經常抱怨世界的不公，自己遭遇的不快。在認識主耶穌基督之後，人變得比以前樂觀，積極，人活在世界只不過是暫時，是客旅，最終，我們還是要回到天家，得著永恆的生命。所以在世界上，我們要遵守主的道，活出基督的香氣，作別人的見證，引領更多人信主。

16. 伍顯麟（初青團）

大家好，我叫伍顯麟。我父母結婚前已是基督徒，並且已經受浸。所以，很自然地我從小就隨父母返教會。我小時候是住在觀塘的，我第一所去的教會位於觀塘。因那時太年幼，所以對當時的一點一滴已記不清楚。十二歲那年，全家搬到大埔居住，我和弟弟就從那時開始返大埔宣道會（亦即現在的宣道會大埔堂）。而我對返教會的記憶及認識也是從那時開始。

還記得小時候每逢隨媽媽返教會之時，都會給我一種沉悶的感覺，原因是我十分怕一動也不動地長時間坐著的感覺。再者，教會裏聽到的教誨、經文及故事，總是千篇一律，對我來說簡直是一種折磨。更令我厭煩的是我媽媽逼我和弟弟要從小閱讀漫畫聖經（從而培養我閱讀聖經的興趣和習慣）。當然，每逢星期六及星期日的團契及主日學也少不免要參加，對當時的我來說，教會和遊樂場一樣，都是結識新朋友的地方。

一直到了我會考，甚至高考，由於自己溫習所需的時間比別人多，再加上自己的時間管理實在欠佳，返教會的次數就明顯減少了。高考過後，我去了美國讀書，在外國留學的四年裏，我體會到上帝對我的恩典：第一、我家境並非富裕，但我的父母仍願意花錢投資在我的教育上，我要對此非常感恩；第二、在外國留學的四年裏，我深深體會到有機會，及可以方便快捷地返教會絕非必然。原因是在外國的城市，每日單單花在交通

上的時間相對香港而言就非常多。當然，對於從小就已經在外國長大的人來說，就當然是習以為常；第三、我發覺原來擁有一班志同道合，做我靈修生活的好拍檔亦非必然。這亦是我完成美國學業回港後一定要珍惜的事情。

以上所寫的正正是令我改變的主因。因為他們令我明白到上帝對我的愛是何等的深！

17. 黃初（路加團）

假如神是我們地上的爸爸，我好可能就是祂最寵愛的女兒。由小到大我也在一個充滿愛和恩典的環境長大，我在基督教的小康之家長大，從小認識主耶穌，有愛護我的家人。家庭雖不富裕亦從不缺乏，學校老師非常照顧我，在教會和學校都認識到好關心我的朋友。因為太理所當然，也當然地身在福中不知福。

雖然我從小就回到教會，但我從來沒有去肯定自己是否一個基督徒，到教會也只是因為父母要求和可以見到朋友。儘管很多神的大能、事蹟我早已滾瓜爛熟，但當爸爸媽媽問我是否信神時，我還是答不知道。

直至到中一，我由兒童部升到少青部，我被安排接受栽培的課程，就在第一堂傳道人與我討論到我能否上天堂的問題，她告訴我進天堂是因為主耶穌對我的愛，而非用行為去入教，只要口裏承認，心裏相信耶穌就是我們的救主。於是我就在那天決志跟隨主。

中二的時候，我的嫲嫲離開了我們。記得那是第一次埋怨神，我問祂為什麼要帶走嫲嫲，為什麼要把我們的生活全部打亂了…可是祂並沒有即時的回應，只是讓我們一家慢慢回復過來。

有一個問題一直令我很困惑，就是我没有「轟轟烈烈」的見證，也從來沒有什麼 180° 的轉變，令我覺得自己沒有經歷神。

直到中四的暑假，受好朋友的邀請參加了澳門短宣，本以為是悠閒遊玩之旅，卻成為了我基督徒生命的轉捩點。行程的其中一晚安排了與當地宣教士共晉晚餐，當晚我們討論到有關第二代基督徒，談到基督徒能否世襲的話題，我想起了當日下午玩遊戲時我連自己的信主年日也交代不了，開始對自己基督徒的身份起了疑惑。自此之後，我不斷在思想自己與基督的關係。終於有一次我和一位見習神學生分享了，問題終於得到解答。她告訴我不是只有「轟烈」才等於經歷神，我從小受到基督的薰陶，很多教導早已根深蒂固，潛而默化，故沒有所謂 180° 的轉變，其實亦應為此而感恩；還有，對於經歷神，其實不一定要「驚天地泣鬼神」，每一次傷心時的安慰、每一次困難中的幫助，每一天神給我的平安，一點一滴，其實都一直在經歷神。

當時，我突然想起嫻嫻過世的時候，我對天父的禱告，我當時對祂所有的埋怨，現在想起來，我的生活並沒有變得一塌糊塗，反而對“家”的運作熟悉了，個人成長了，家人關係更親密了，我終於明白到天父有祂的安排。耶穌就是道路、真理和生命，而祂的道理遠比我們的高，我們必須耐心並有信心等待祂的安排。我明白到回教會不是因為「跟從父母」，而是因為我認耶穌為我的救主。



18. 葉燕美（約書亞團）

在未信主之前，我是一個性格倔強、脾氣煩躁、過著我行我素，從不為他人著想的生活，有時遇到不如意事情時，還會遷怒於人，令人感到難受。

感謝神！我信主之後，漸漸地，個性變得溫柔、懂得關心及包容別人、而且人也變得開心了，這是神對我奇妙的改變。

感謝上帝祂不離不棄地給我機會：記得當初姑奶邀請我返教會時，我總是用不同的藉口推辭，直至有一次，已移民加拿大的姑奶回港渡假，她叫我陪她一起參加崇拜，為了盡地主之誼，我不好意思推辭，於是便一齊參加教會的崇拜，只是那次，我參加埔宣大堂的崇拜，實在聽不明白，而且感到非常沉悶，自此之後，我就不再去了。

但上帝並沒有丟棄我，也沒有忘記我，又在某日姑奶告訴我，她教會開辦了初崇，應該適合我聽道，於是，在她的熱誠邀請之下，我帶著嘗試的心情再一次參加了埔宣初崇；果然，比之前容易明白，加上每次都有個人見證，實在讓我感受到神的奇妙及神的愛，漸漸地，我也學會了，凡事藉著祈禱倚靠神，到最後，我也被神的愛感動，而願意接受祂成為我的救主，讓祂居首位，來管理我的人生。

願將一切榮耀頌讚都歸與神！

19. 劉停女（波阿斯團）

參與北宣聚會已 30 多年，期間特別認同宣道會的四重福音。自 2007 年退休後，很想找一間在家附近的宣道會聚會，一來不用再千里迢迢返北宣，最重要的是：邀請福音對象參加教會活動時，能有一個近家的教會方面邀請，所以選擇了埔宣家！

感謝神！多年前因緣際會，讓我可出席港九培靈研經大會的直播聚會，開始接觸埔宣，並一直參與埔宣的崇拜、祈禱會、主日學及團契。期間一直感受到這是神為我預備的屬靈新家庭。無論在團契、初崇事奉及短宣，深深感到一份屬靈的家的感覺。加上傳道人及弟兄姐妹的分享及邀請，經過禱告之後都知道是時候該轉會籍，好讓自己更投入埔宣的大家庭。加上埔宣原來是北宣的「大兒子」，適值今年又是埔宣的「五十大壽」正是「喜上加喜」倍覺親切！故特於今屆申請轉會籍！

願主祝福孩子，在埔宣這個新家庭內繼續為主作工，也天天蒙受主恩！

20. 張嘉廉

我未信主之前的人生：價值觀方面覺得沒有這個信仰的必要，而且又貪心，無論什麼都喜歡，但得到後又未必用得著，而且愛追逐名利，喜歡名牌服飾，能在別人面前炫耀一番，同時接納不到，惹人討厭的人。品性上，不愛關心別人，驕傲，欺善怕惡。除此之外，也有拜偶像的情況，例如：愛看星座運程，任何事都喜歡求黃大仙之類神明，犯罪的情況，雖然自覺不算太嚴重，但根據聖經，知道並承認這是罪，認為有，應立即悔改之必要。

我信主的過程：於 1996 年讀基督教中學時開始認識神。後來因工作時間上未能配合，又漸漸地遠離了神。其後於 2011 年時，讀碩士的時候，認識的一位同學帶我第一次到宣道會大埔堂。在同一年，花了一年時間，閱讀完整新舊約全書，發覺聖經是神的話語，完美無瑕，值得信賴，使我心堅固。還有一件很特別的事，是在夢中，神把我的聖經翻開，教導我要「愛你的鄰舍」，從此對神充滿信心。

信主後的改變：在價值觀上，覺得神是真實，祂愛世上每一個人，因為祂愛我，令我也以祂為榜樣，去學習祂。自此，

喜愛與人分享，關心別人的需要。品性也變得溫文有禮，樂於助人。在生命上，有平安喜樂，心靈得到安慰。最重要是對永生充滿盼望，對進入天國有十分的把握。

願主祝福你，感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給愛我的神。

21. 鍾啟兒（初青團）

不知為何，年幼時，偶然總會獨自在房間裡想：「這個世界到底是怎樣來的？人死了之後會往哪裡去？是否會和家人永遠分離？」

那時由於年紀還小，什麼也不懂，覺得既可怕又恐怖，非常絕望，所以每次胡思亂想時總會哭了起來。

有一天，家中唯一一個信了主的姐姐邀請我出席喬宏佈道會，並向我傳福音。她告訴我這世上是有神的，是一位創天造地、獨一的真神，並且掌權宇宙一切萬物。她還告訴了我很多關於神的事，例如，神如何差派祂的獨身兒子到世上來，為我們的罪而死及我是何等的一個罪人。她的分享，解答了我獨個兒一直找不到答案的問題。我雖然不是完完全全地一下子都明白，但我願意相信，這個世上是真有一位神在主宰一切，承認自己是一個罪人，並接受耶穌基督做我的個人救主。那天，我在姐姐帶領下在家中決志信主。很奇妙，自我決志信主那刻之後，就再沒有想之前那些問題，頓時得到平安和喜樂。

之後，姐姐便帶我到她所屬的團契裡聚會。雖然弟兄姐妹都很親切，但我還是覺得很難和他們相處，可能是因為我比較害羞，性格內向及年齡的差距。我最初都有跟姐姐一同在團契裡聚會，但當她升到別的團契去之後，我就不常常參加團契了。

在 2000 年的暑假，我有機會到別的省去上四星期的英文課程。那次是我第一次離開家的體驗。我未出發之前，心情既興奮又緊張，但當到達時，興奮的心情已不再，只有害怕和後悔，很想早點結束課程回家。有一天，吃晚飯的時候，鄰桌的一個女學生走到我面前向我交談。原來她認識我的姐姐，並曾和她在同一個團契裡！我當時覺得非常奇妙，感覺神在保守，祂一早已有了安排。在這短短數星期裡，雖然我都有遇到不愉快及難過的事，但總括來說與神的關係很好：天天讀聖經及常常禱告，向神支取力量。可惜的是，因為懶惰的緣故，回到家後很快就再沒有持續每天讀聖經。但另一方面，我再一次嘗試出席每週的團契。

在 2002 年那年，姐姐決定回流香港工作，她吩咐我一定要有正常的教會生活，我沒有忘記。我參加了那年的夏令營。回想起來，自己也覺得很愕然竟然會去報名參加，因為我的性格比較怕羞，而且和弟兄姐妹並不太熟絡。最終還是覺得在這個夏令營裡過得不十分自在，所以自那次之後我再沒有參加夏令營。

但在兩年後，我參加了退修會。我當初擔心會像夏令營那樣會有不愉快的經歷，怎料，那個退修會不但沒有讓我感到不愉快，反而讓我有一個難忘的經歷。在短短的一兩天，我活過得很開心，大家一同在基督裡。我更在營火會裡突破了自己：我在大家面前分享了！萬萬想不到害羞的我竟然會主動分享！當時我只知道如果我錯過了這次機會我一定會後悔。所以鼓起勇氣，便硬著頭皮分享了。分享完心情十分舒暢！那幾天好像和外面隔絕一樣，過得非常愉快。

之後很想嘗試事奉神，但是又不知道自己能夠為神做什麼。我沒有唱歌的恩賜，但暗地裡問自己是否可以嘗試在歌聲方面事奉神。但當我知道健康及穩定的教會生活是事奉的首要條件時，我覺得很慚愧，因為我信主已有一段很長的時間，但從來沒有認真去親近神，更沒有持續地參加每週的崇拜。我知道做錯了，所以之後我都盡量堅持參加崇拜，不是為了得到「資

格」去事奉，這根本是我應該要做的本分，只是以前忽略了而已。

我很感謝神一直對我有何等大的忍耐和包容。縱使我叛逆，祂依然對我不離不棄，守護我並天天賜福於我。直到現在神都沒有讓我遇到什麼的大風浪，平平安安的。我以前不明白，總會羨慕弟兄姐妹與神之間有特別的經歷，以至他們的靈命及信仰成長得更堅定，而自己什麼也沒有……但我再沒有這樣想了，因為神給每個人的路及經歷都會不一樣。雖然我不知道前路將會怎樣，但我深信神都會拖帶我走過。我願意堅守信仰直到返天家。感謝神，願將一切榮耀歸給天上的父。

22. 黃兆強（資青及夫婦團）

我的名字叫黃兆強(Edward)，在一個小康之家成長，與家人相處十分愉快。

未信主之前的人生

回想起兩年多前，我的個性是一個完美主義者，每件事情都要做到完美，若有小小事情辦得不妥當，心情就鬱鬱寡歡，為了設法改變局面，讓人難於親近，往往會忽略了身邊人的感受。我從未想過自己人生的生存價值，只在工作上不斷提升自己素質，期望升級加薪，只想家人活得更美好，過優質的生活。別人對我的評價是：自幼的我是一個乖巧的人，又用心學習，受老師同學的愛戴，可惜在人成長背後，偶爾都會犯錯，事情處理不妥的時候，就會說謊，用「敵我者死」的手法處理工作上的事務，心情有時候都會忐忑不安，但好快就會淡忘，安慰自己，人人都是這樣。

信主的過程

少年時，家人很想我入讀到心儀的中學，我被派到一間基督教學校就讀。當時讀聖經只求分數，沒有認真去思考，在溫習過程就讓我讀上聖經，為了要增取好的成績。沒想到過了二

十三年之後，在我人生跌入低潮無助時，工作又不順利，繁重壓力無助之及對人生失了方向.....就在這時候，神就差派了一位信主的好朋友聽我傾訴人生的苦楚，如何跳出不安和壓力的框架，就是祈禱信靠主耶穌基督，就在車上為我祈禱，祂是信實的，祂必垂聽。往後我如常工作，心態更為平靜，競爭的心也減了不少，晚間睡眠質素也有改善。我知道這一切的事情，磨練都是在祂的旨意下，是為了操練自己靈命成長的必要過程。

第一次接觸教會的感覺

回想起初次返初崇(12/2010)，一踏入教會，深深被詩歌、見證、信息打動我的心靈，組長的信仰分享，代禱獲益良多，讓我打好信仰的基礎。

大家會記得自己的靈命生日卡日期嗎？我就好記得是 2011 年 3 月 20 日，透過三福隊員的分享，提問我決意的真誠悔改信靠耶穌基督，還記得經文這樣說：

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」(約 3:16)

「因為凡求告主名的，就必得救。」羅 10:13

既知道神愛我，而我是一個罪人，需要主耶穌基督成為我的救主，現在我願意悔改並接受祂為救主，靠著祂赦免我的罪，並賜給我的永生。

信主後的改變

從我接觸基督教之後，我已深深感受到天地之間有一個創造之神，那必是唯一的真神。神給我的平安，一次又一次興奮的心靈將我性情大變，之前我易抱怨，容易斤斤計較，今天神的說話改變了我，要與人和睦，不要以惡報惡，要以愛還惡，祂沒有叫我在這裡停下來，教我好好讀經，祈禱過優質的屬靈生活，讓神改變自己對人，處事的準則。

在我最失意時和失去方向時，神又差派肢體去關心我，讓我們一起互訴互享經歷神。因此我的一切的不安的事都會過去，唯有神的愛永遠長存。

在這兩年的在基督裡我學會了

- (1) 如何追求簡樸生活
- (2) 如何愛人、家人和朋友。
- (3) 用神的國度看世界，少批評多建立。

回望過去，若不是神的同在，不會有今天的我，我要感謝祂的恩典。未來的日子，我雖然不知道所走的道路是平坦大道或是崎嶇路徑，但我凡事相信，凡事謝恩，凡事盼望，因為在基督裡的人，必得平安，必蒙保守，有主耶穌基督同在人生，是滿有幸福和喜樂。

願將一切的感恩，榮耀頌讚給我們在天上的父。阿們。

23. 陳寶梅（以斯帖團）

當我未信主之前是個小氣、容易發怒和不懂與人相處、做人沒有方向，想法很灰的人，以為自己做的事情是對的，不容易接納別人的意見，比較自我。

後來，巧合地遇到一位很久不見的朋友，她帶我返埔宣上崇拜，讓我感受到主的愛，起初，我都有時會做了主不喜悅的事，還有次我和姊姊為了一些問題而吵架起來，這件事是我最不開心，偶然我看到一段經文「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕祂，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」馬可福音十二：25 當時我心裏感受到主的話語，我感到主的幫助。

我有兩名女兒，我一直很緊張她們的學業，又擔心在學業上追不上，對她們要求很高，所以給自己很大的壓力，每當她們考試的時候，家裏的氣氛就變得緊張起來，好像打仗的情形，令我每晚都睡不好，有一晚我想起與神禱告，交託給主。後來心裏的重擔漸漸減輕了，使我心裏有主同在，現在有主賜平安和喜樂，心情開朗咗，對人生有盼望和積極，感謝主。

我知道當我相信主，並接受主在我生命當中作我的個人救主時，我就已經有得救的確據，每天來到主面前尋求主的心意，我行在主的旨意當中，使我有所改變，讓我感到有永生的把握。

24. 郭鳳英（挪亞團）

信主前

未信主前的我，沒有甚麼獨特的信仰，只是跟隨一些民間信仰，拜不同的神像。每逢時節，都會燒香拜神，與平常人並沒有太大不同。對於基督教這信仰，因為家中有人已經相信耶穌，恒常參加教會，所以對於耶穌並不陌生。

信主經過

08 年初，當時丈夫發現再一次癌症復發，開始長時間留在醫院，當時，我們一家每天都會出入醫院為丈夫預備食物，而且兒子教會的導師、弟兄姊妹甚至自己的家人都不時前去探望，教會的弟兄姊妹每次到訪，都為我們一家祝福祈禱，有時候亦會分享信仰。有一次，教會有一名肢體再來探望丈夫，當天再談及信仰，最後我和丈夫在弟弟和弟媳見證下，正式決志相信耶穌。

信主後

信主不久約半年時間，丈夫便離開世界，自己亦慢慢開始重新適應新的生活。剛信主的時候，因為常常進出醫院，能夠投入教會的時間和空間不多，所以並沒有恒常參與聚會，投入教會。感謝神，祂慢慢幫助我投入教會，跟兒子一同出席晚堂

崇拜，更多接觸這個信仰。在接觸過程中，認識不少弟兄姊妹和導師，開始參加團契活動，近年亦多參與查經班、旅行、短宣等等，在信仰中不停學習成長。在這幾年當中，漸漸學會了交託主，不論是自己或是身邊的朋友，當遇到困難時候，能夠學習將事情以祈禱仰望主，神會將平安賜給我，讓我能輕鬆面對，感謝主！

25. 王帥邦（初青團）

在我還沒有得到永生以前，我的生活可以用「一團糟」來形容。回想自我升上中學到大學的這十多年間的生活，個人對「前途」、「感情」、「責任」、「價值觀」看得比較冷漠。做人沒甚麼目標，得過且過，對待他人少了份尊重，少了份禮貌。雖然當時的我還未至於墮落到會犯罪，但我也絕不能被稱作「好人」。

早四年前我在美國攻讀大學時，我被男女間的感情困擾著，難以面對一腳踏兩船的自己，也不能忍受重覆傷害他人的我，我面臨著內疚和自責.....那時，一位跟我同住的很要好的香港留學生——亞南——看出我的迷茫，由於他是一位虔誠的基督徒，於是順理成章地邀請我一起返教會。

當時，我深刻記得初次聽道的內容十分巧合地跟我剛犯的錯有關，引致當時對信仰抱有懷疑的我，開始有了好奇心。此後，我不間斷地與亞南都參與每星期的教會崇拜，並開始熱心參加團契小組活動，那時，我感到人生重新注入了樂觀和正能量。我很享受這個新生活和新轉變，也認為冥冥中總有一位神存在，並在我身上有作為，看顧著我。於是我懷著感恩的心，在2010年4月3日決志，並在2011年11月20日感恩節當天接受了得救洗禮。我希望告訴神，自己和世人知道，我願意認罪悔改和接受慈愛的神作我唯一的生命主宰。

在我信主後，我不僅清楚自己有了上天堂的把握，我今生的自我也有了很大的轉變。回望過去，我清楚知道自己的生活跟從前大相逕庭。從前的我，根本不會想像到自己每個禮拜會拿著聖經返教會，更不會想像到賭博、污穢的話會從此離我而去，因為經上記著說：「污穢的言語一句不可出口，只要隨時說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」我這些轉變，是發自內心的，也是不知不覺地被有能力的神重新塑造而成的。品性的改變是我的得著，得到永生這個把握，更是我最大的盼望。我懷著感恩的心，願意為神作地上的鹽和光，作基督徒的使命——傳揚福音。為此，我報讀了埔宣家所舉辦的信徒裝備班，學習有方法，有效率地傳講福音，例如：三福或栽培班等。我鼓勵大家熱心參與，為靈命成長努力。

最後，我要感謝各位付出時間聆聽我個人的得救見證。也感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給愛我的神！

26. 程思齊（初青團）

在我還沒有信主基督耶穌之前，我為人很執著，常常都要得到自己想得到的，因此對自己的要求很高，對別人也很自私。當自己或別人達不到自己的期望時，我就會有很多不滿及埋怨。

記得有一次，我跟同學一起做功課。同學們的做法與我的想法不一，我就責罵他們。又記得一次，我妹妹借了我一件衣服穿，不小心把它弄破了，我生氣及埋怨了她足足數天，還不肯再借我的衣服給她穿。

其實由小開始，我就讀基督教學校，對主基督耶穌有一定的認識。到了美國讀書後，我的大學同學帶了我返教會，之後又返團契。在教會及團契認識了那時的團契導師。他們十分有耐性和愛心，不但幫我明白了解基督耶穌，還幫我處理很多困難(例如搬屋，修理汽車等等)。在他們的教導和見證下，我就決了志。

當我信了主基督耶穌之後，我明白到人人都有限制。於是我學習去體諒及接納自己及別人的不足之處，也學習謙虛地去欣賞及幫助別人。

記得在幾年前在美國讀書的時候，我妹妹把我的車子弄花了。我雖然有點憤怒，但都沒有把她大罵一頓。我不但幫她找師傅把車修好了，還批准她繼續用我的車。我學會了嘗試明白別人的處境及想法，也學會了體量及接納別人的錯失。

信了主基督耶穌之後，我的生命有了大大的改變。願一切榮耀都歸於天父。



「與神同在的讀經—第8章」心得

劉穎嫻（路加園）

在一個夾雜著西方文化的社會裡成長、受教育，往往現代文化鼓勵我們，要靠自己努力主動去爭取。很容易不自覺地下意識會確信要得到好結果就要更加努力。然而，作者就在本章中心內容提醒我們—屬靈上的更新不是直接靠我們的努力便能做成，而是藉著與神的互動關係中，從神領受能力，去做我們單靠自己無法做到的事。簡單來說，靈命成長是從神而來的賜予，而非個人成就。正如作者引用哥林多前書3章4-7節「.....我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神使它生長。.....」(P.193) 所說的。

回想自己在看這章節前，也真的沒發覺自己概念上，一直認為是要靠努力、意志來勝過試煉、試探。可是，正因如此，自己也一次又一次的失敗，久而久之亦開始在屬靈操練上持有

自責、灰心、開始放棄的態度。作者在 p.195-197 提醒我們，要在靈命上更新，是要自己踏出一步接受訓練；而在這種訓練當中，不是靠自己努力、意志來變得更屬靈，因為單靠我們自己無法「製造」結果，而是在訓練當中與神一起互動參與、同行，把我們的身、心、靈帶進一種與神互動的生命關係，最後所得的結果總會遠超乎我們所付出的，因為聖靈在我們身上作工了。而這種訓練就是指各方面的紀律操練，是一個工具讓我們領受改變，而非目的，為操練而操練。作者在此舉了一個禁食操練的例子，同時說明透過禁食操練，讓我們明白自己可不受渴求欲求的控制。而禁食不單訓練我們對食物的欲求的節制，其益處亦延伸到許多其他涉及控制衝動的領域。在此，回想過往自己面對誘惑時，也失敗於單靠意志力壓制欲求，並沒好好在面臨抉擇前接受裝備，故反覆的挫敗，使自己開始有想放棄的心態。然而，此處提醒我，原來平時已經要在不同操練上好好訓練，日久，漸漸領受神透過訓練使我們的生命改變。

另外，自己一直因多次在試煉上失敗，故對神也會產生一種內疚、不敢面對的心態。但作者在 p.200 引用希伯來書 4 章 15-16 節提醒我，神的屬性包含憐憫，祂也明白我們的處境。因而，我的靈性生命不受恐懼和焦慮的陰影籠罩，因為它建基於神的可靠屬性。

從 p.206-210 作者提到「自義、自我意識太強」的問題。很多時在操練當中，也不自覺的會認為自己做了多少，神對我們的回報也理應按比例計算，向神討價還價。作者舉了約伯記以利法對約伯的勸勉，認為基於約伯的敬虔，神會解救他，而非基於神的屬性的例子。又舉了以色列百姓在以賽亞書 58 章 3 節向神禱告時討價還價，把他們所行的屬靈操練，當作要求神解救他們脫離痛苦的理由的例子。然而神對他們的回應，卻道出他們的「順服」是為了服務自己，不是為了神的問題。反省過去自己也曾有這樣的問題，在試探中失敗後，向神禱告求助，希望神快快的改變我。但當又再次失敗，又失敗時，便開始埋怨神，向神討價還價，會問為何禱告向神求助後，神仍不快快幫助我，反怪責神的遲延使我仍然繼續在罪中盤旋。但回望過

去，自己的焦點不在於與神互動的生命關係，只是在於不想做得罪神的行為，因怕後果不堪。可說是在一個缺乏領受神愛的環境裡掙扎著，沒有一個真正敬拜神的心，只履行宗教義務。使我對尋求神、認識神的渴望的心也漸被封閉了。但感恩的是，我相信即使我是如此愚昧、無理、任性，神自己一直在工作。至少神讓我有機會接觸這本書從而有所提醒、指引。即使是看完這自我意識太強的提醒，自己此時認為要做到「不把自己太當一回事，而轉向神那裡」並非一朝一夕的事。求神幫助我們透過操練改變我們，領受一個放下自我、與神互動的生命關係。

讀新約神學課程精要的得著

童中樂（路加團）

在這次課程中，我明白新約不一定按聖經的編排來觀看，如先看四福音，再看教會書信。相反，我們可以按照新約課程的設計—新約的作者作分類。以這個方法閱讀新約，我們較能清楚知道作者的神學觀，寫作中心和當時的背景，如在約翰的時代，當時的人開始懷疑耶穌是否神的兒子，所以他在著作中，不斷表達耶穌的神性和權柄，如因是神的兒子，所以，能擁有像神一樣恕罪的權柄，目的是證實耶穌是神的兒子，而且與神有同等的地位。

另外，按作者分類新約篇章，也能曉得作者的矛盾之處，讓我們能更深入思考和了解作者的神學觀和信仰。例如，保羅雖然在加拉太書五章指出信徒在信耶穌的一刻，邪情私慾已經被釘死了，但在歌羅西書第三章提醒信徒要治死地上的惡欲邪念，兩者像自相矛盾。面對這些矛盾的問題，我們可能會害怕自己所信的聖經是不全面，而避而不談。但若我們對神的言語有信心，應該像這本書一樣，將篇章分類，找尋意義像大相逕庭的經文，嘗試解答為何作者會有不同的論述。當我們能查考答案後，便會對作者的神學觀更認識，同時發現神話語是可信的。例如，保羅指我們的惡念雖然已經與神同釘，但只是我們的靈性轉向神，肉體仍然在世上，所以世界的價值觀和試探仍然會衝擊我們的靈性，所以保羅提醒信徒要擇善固執，不要跟

從世界的價值觀，隨波逐流，相反要治死自己的邪慾，不容許世界影響自己。從這幾節經文解釋可見，神的話語看似矛盾，實則是互補不足，讓人明白神的軛是要堅守（歌羅西書），但也是易負的（加拉太書），所以我們不必害怕撒但的攻擊，只要努力倚靠神，盡力將自己的私慾治死。

這篇文章除了按新約作者來分類，也會從作者的著作中歸納出主題，例如耶穌教訓的主題是天國，保羅著作的主題是救恩等。從這個觀點閱讀新約，我們便能更快更清晰了解經文的重點和意義，如觀看約翰福音時，更能觀察到約翰所加插的句子和事件，都是為了彰顯耶穌的身份。例如，「我父和我原為一」、「還沒有亞伯拉罕就有了我」和醫好病了三十八年的病人後，宣告祂像父一樣有同等的權柄。不過，這種歸納法，可能過於單一，因為在作者的所有著作中，不一定只有一套中心思想，例如耶穌教訓中，除了提及天國外，也教導我們要彼此相愛，雖然相愛是天國子民的表現，但當中的意義可能更廣泛，不應該只局限在天國中。不過，這本書是新約神學課程的精要，是為了方便我們這些初學者而設，所以在設計上，難免有欠深入，不過會幫助我們很快明白整本新約的中心思想。因此，我認為這個課程是值得讀，讓我們能在短時間內，對新約有基本的認識。

《學習的革命》閱讀心得報告

鍾微

我選擇珍妮特·沃斯與戈登·德萊頓合著的《學習的革命——提高學習效率 5 倍》(The Learning Revolution)作閱讀報告。

此書是一本很「精華摘要」的書，正如此書中文版的新雅出版社所言，此書是抽取原著的第九章的全文。當中 20 個簡單提示包括：

- 1 從體育給人的啟示開始。
- 2 敢於編織夢想，勇於想像你的未來。
- 3 設立特定的目標，並定下完成的期限。
- 4 盡快找一位熱心的良師益友。
- 5 首先從概貌開始。
- 6 多問！
- 7 找出主要原則。
- 8 找三本有實踐經驗的成功者撰寫的最好的書。
- 9 重新學習如何閱讀，更快、更好、更輕鬆地閱讀。
- 10 用圖像和聲音強化學習。
- 11 通過動手來學習。
- 12 不要一行行地作記錄，而是畫腦圖。
- 13 喚回學習內容的簡單方法，將收到的新資訊與相關聯的知識歸類儲存。
- 14 學會放鬆性警覺的藝術。
- 15 實踐，實踐，再實踐。
- 16 不斷複習和回憶。
- 17 使用關聯工具和「記憶鉤」。
- 18 盡情娛樂，多玩遊戲。
- 19 教別人。
- 20 讀一門快速學習課程。

本書原著作者 是為方便讓家長、教師教導下一代有更好的學習方法。個人認為，對於自學者和想開始學習的人，這套「學習的方法」也極有用，是一本能助人輕易地、掌握熟練「快速學習方法」的好書。

閱讀評估

這本書，個人認為有以下幾方面的優點：

1. 書目錄用其 20 個提高學習效率提示 作每章的標題，是個好的做法，讓讀者不需一章一章找提示，能在書的開首，一個版面內，快速複習 20 個提示。

2. 在各章的編排和內容方面，全書按重點分為 20 個獨立單元，這樣有幾個好處：

- 由於每章彼此的關聯性不大，方便忙碌的現代人，能利用繁忙中的時間空隙，分段式每次讀 1 個原則；
- 能使學習的原理清晰、扼要的逐點突顯出來，使人更易掌握其重點；
- 刻意保留了原書的「精華摘要」，供讀者快速瀏覽全書，加深印象；

3. 字詞運用方面，淺顯易懂，沒有應用艱澀難解的字彙，算得是深入淺出；

4. 應用例子充足、合適；

5. 插圖方面，全書只用一個款式，看似簡單卻很有意思，那是書中「精華摘要」的背景，用佔了畫面三份二雲海之上，一隻展翅向上飛翔的海鳥作襯托，那意景使人感到充滿盼望和鼓舞，能促使人積極回應其訊息——行動起來；

6. 有豐富的註釋、參考資料，及提供鞏固學習的途徑，使讀者可以進深研究相關的「學習方法」。

個人應用及反省

我看了提示 14「放鬆性警覺的藝術」後，即下決心應用，定翌日去某電器店預備工具一買濕電用火牛，要邊看書，邊用收音機聽包洛克音樂，提高學習成功率。這我是應用提示 14「放鬆性警覺的藝術」，同步應用了提示 1-「定步驟」，提示 9-「重新學如何更快、更好、更輕鬆地閱讀」，提示 10-「聲音強化學習」；提示 11-「動手」；提示 15-「實踐，實踐，再實踐」。(至今已用此法三星期多了，效果不錯)。

在提示 1「運動的啟示」，當中「如何快速學習」的啟示，我看那何嘗不是每個人，面對人生挑戰、制定個人目標、實現自我理想、或做任何事時，要為能提高成功機會，所必需擁有的信念、態度、行動規條。

提示 18「趣味和遊戲」給我頗大提醒，以往常感覺「學習 = 不好玩，總有一些小痛苦」，因為要努力的思考、理解、記憶、和練習應用。這令我悟到「要學習有效率 = 要笑著嚟玩、笑著嚟學」，實行「雞蛋裡挑骨頭」，如何「艱辛」，都要從中找尋樂趣，令自己開開心心笑著嚟學，才能學得快，學得好。

當前的目標，我盼望是應用提示 4 - 「找一位熱心的良師益友」和提示 19 - 「教別人」，祈求天父會幫我，找一位「生命師傅」和一位好徒弟；當然，我也需要祈求天父教導我成為一位好徒弟 和一位好教師。

最後，我想若能按照本書的步驟，切實執行，相信定能助讀者培養一定的學習技巧和能力，可以更輕鬆，快捷學習、吸收信息。故此，我認為這是一本頗具閱讀和參考價值的「如何學習」的好書。

「基本研經法」的心得

梁姐妹

過往，對於自己每次預備查經時感到有些吃力及壓力，甚至有時不知如何入手預備一段經文，又會擔心預備錯誤以及誤解了經文的真義。今次學習「基本研經法」，我覺得都有所得著。特別在每次上課前與同學討論生活反省和應用，透過經文的理解和思想，能在日常生活上實踐及提醒，對閱讀過的經文印象較為深刻。

歸納式的研經法，易學但難於精。在觀察時容易掌握何人、何時、何事、何處、如何、何因等，透過這些句子的問題問法，學習掌握本段經文是屬於那類性質的記事。在解釋一段經文時，仍需要更多的練習，有時不知如何問與經文有關的問題，在觀察經文的結構上學習引發一些問題來討論。如：「聖經都是神所默示的」應如何理解及解釋此段經文的表達其含意呢？由字面解釋是聖經由不同的作者而寫成，自然有不同的風格。我覺得有個好的觀察，對於解釋經文有一定幫助和理解。應用是

從聖經中我們得到亮光，在生活的層面能夠實踐出來，讓信仰與生活能夠連結在一起。

在敘事文的研讀中，有個新的學習認識「起、承、轉、合」的方式將一段經文分段。透過觀察這段經文發生的事情，給予提問、解釋和應用來達到研經的方法及目的。「起」經文的開頭所發生的事情，引起動機及興趣；「承」接著「起」的部分引起所發生的事與人的關係，下一步應如何呢？是事情的前奏；緊接著是「轉」的部分，敘事發生的高潮，也是本段經文的轉捩點，應為另一個轉變帶來怎樣的結果打好基礎；最後，是「合」的部分，結果怎樣，不同的經文有不同的記載。在靈修時嘗試用此方法理解分段思想經文，有時都會很實用地投入經文中思考及默想，但不是每段經文都可用這種方式，似乎該段經文記載的事情能否用此方式分段。

詩歌的研讀，對我來說較為抽象及難以理解，需要解釋才能從中領略到經文的意義，特別對「類比」和「平行」式的分析，較難掌握。都嘗試用詩篇的經文練習，從中找出平行句、類比句…等，有時會覺得不肯定。

「實踐人生」—生命背經與我（二）

譚國平

「所求於管家的，是要他有忠心。」(哥林多前書四章2節)

這是下半年背經課程的最後一節經文，能夠在課堂內一起背誦本年最後一課經文的弟兄姊妹，總算忠心完成整個課程，很有意思，因為此經文是屬「忍耐的實踐(4)」—稱職管家，若單看經文，一定猜不到是屬於「忍耐」這課題，而忍耐往往被當作是忍受、保持平穩的情緒，其實能忍受和能保持平穩的情緒，必須要努力堅持，站在不變的立場上，進到深層次境界便是忠心。本年最後一個背經課題是忍耐，最後一節經文是忠心，不知是否刻意安排，真是非常合適。

最後一課，羅牧師必準備一些「小測」，氣氛是緊張的，測前的幾分鐘複習重溫時間，弟兄姊妹都認真地重拾忘掉的經文，塞進腦中，不過問答測驗開始後，場面都很輕鬆，每組背經答題的主要都是各組的「經文王」和「經文后」，我很佩服他們對經節的爛熟程度。口頭測驗完畢，我把握課前結束的分享時段，了解他們的操練秘笈。

上半年已認識「經文后」，她分享背經時間是在上下班的車程時段內，這種持續操練，讓她不易遺忘。另一位「背經王」，我有幸下半年遇上他，課堂內每次複習背誦幾個月的經文，他都流暢自如，今天終於有機會去聽取他的秘笈，他是先背主題，再背經文，最後加經文出處的章節，睡前是他背經的好時間，持續去做是他成功之處。

反覆思量他們的所謂秘笈，不是奇招，不是深奧難懂，只是能否恆常地去實踐，能否忍耐到底，能否忠心。

除了經文王和經文后之外，還有一些「陪讀」的「小書僮」——仍堅持上課，縱使經文背誦結結巴巴的，這種堅持，我覺得仍然是忠心的，正如參加比賽未能奪金的人，仍全力以赴去出賽和完成，在體育精神被表揚之外，值得學習的是：出賽是求自己的進步，不怕表面是失敗者，內心是獲獎者，才是最重要，因為戰勝的人是自己呢！

能夠在背經課程認識這些令人佩服的弟兄姊妹是我一大獲益，當然最大獲益的是神話語不斷對我的鼓勵，是人生力量的根源。課程暫時完結了，下年度一月又是新一季背經課程的開始，不過我不想裝假，不想做法利賽人，不想有自行製造新舊課的黑暗時期，你明白這意思嗎？總之，我盡量慣常一樣，攜帶著這張全年經文表，在等車時、在車程中及在短暫空間時，拿出來唸誦，代替手機，為人生隨時加油！

去年在舊墟公立學校參加主日崇拜的某一天，看見告示板上的通告，挑選了主題是學習、生命和愛心，切合我的追尋目標，於是便報名了。

自從在社會上工作以來，關於人生的信仰、生命的終結，都曾經在腦裏圍繞，或有困惑不解，或有期盼，但是沒有肯定的答案。現實的生活引領，使這些遙遠的閃念，不了了之，沒有解答；日子是在忽忽忙忙之間，一去不復返了。事實上，對於基督教的信仰，一點也不陌生；在朋友間，書報刊物文章當中，常常有涉獵和接觸；也曾跟著朋友們，參與佈道會，聖誕崇拜，音樂福音等等的聚會。

今年一月十三日，我懷著新鮮的、探索的心態，依時到達寶康三樓，找著座位，期待著新的學習和經歷。不一會，有廿多人齊集了，擠滿了小小的團契室。

在每月一次的課程中，我充實了我的生活和愛心、忍耐。有次序的背經學習，讓我進一步認識了耶穌。方法是如何認道、行道和操練。我在當中開了眼界，長了智慧。

轉眼已接近課程的尾聲了，我從備課，看聖經讀物，上堂和溫習中，接近了神。祂豐富了我的眼界，對造物主有了深一層次的體會。我明白了。「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」

去年我遇上了人生的困惑，尤其是在工作上和心靈上的迷惘、無助；同時，我邂逅了上帝，靠著仰望，我又重燃心中的盼望，再次積極起來，面對前路，迎難而上。作為一個唸過書，崇尚理性的人，一直以為憑著自己可以面對生活的現實。可是，今天我不得不承認人的能力是有限的。

再者，目標明確，人生才有動力。當你有激情的時候，事事決斷明快；若然「漫無目的地生活，沒精打采度日，或許，連起床也變成了困惑了。

最後，透過操練計劃的實踐，意念的更新，我進一步明白神的心意；要認清人生的目標，為永恆作準備。在背經中，我更多的靠神，遵從教誨，更像偉大全能的造物主。耶穌說：「我就是道路、真理、生命，除非藉著我，沒有人可到父那裏去。」

神讓我認識祂，愛祂；因為祂愛我。「你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀神。」（林前六：20）祂給予我恩賜能力和愛心，就是要達成神的安排。

願將一切榮耀歸給愛我的上帝，主耶穌基督，阿們！

與神同在的讀經

李玉嬌（資青及夫婦團）

羅牧師，謝謝您！當我報讀課程時，心裏很雀躍，期待快點開課啦！神藉著課堂，弟兄姊妹互動給玉嬌什麼？立志將所學一點點，儲起來化作動力，過與神同在生活。

從禱告開始，存感恩的心拿起「讀經力量大」一書，祝謝贈書的姊妹，就跟父神說：「這寶血，玉嬌要好好珍惜，因內裏蘊藏很多屬靈教導、神的恩言，求主助我謙卑、受教的心去完成。」阿們！

以新鮮的眼光看聖經，上帝賜下文字寫成啟示，向我們揭示祂是誰？以及祂對人類的心意。而且祂決意透過子民，來完成這件大事。

在歷代人類歷史轉變過程，聖經的重要性及影響力極大。

人類讀經問題根源是持有兩個目的，首先，只是從聖經中獲得資料和知識一般教義、真理等，甚至為了查探別人在宗教

觀點、教義和行為上偏差謬誤。提示我知識若不好好運用，就會令人陷入驕傲自大，忘記了聖經的重要性，便不能使我整個生命投入更新變化過程，變得更像耶穌。關鍵是我們必須謙卑地讀，才能深化於心靈並更準確地閱讀聖經。

愛的超然能力：耶穌犧牲十架大愛改變我們的生命，賦予我們為人的真正靈性本質。研讀聖經，自然會在愛的超然能力上長進，愛神、愛人。若抱著這態度持續讀聖經，我們就會越發順從耶穌基督和祂的阿爸父。

與神同在的生命：以馬內利原則是貫穿神創造和救贖的一個宇宙性原則。這原則：它是生命之河的泉源，流過聖經，帶著神的恩言「我與你同在」奔流向全人類。同時亦向人發出邀請呼喚我們進入，「你可願意與我同在？遵照我的教導，細察聖經中的屬天生命，不僅為自己，也是為了上帝所愛的世人，培育出意圖透過閱讀、研究、背誦、默想，全都是為了「持定那真正的生命」（提前六：19）。體驗這種與神同在的生命，耶穌所帶來全然豐盛的生命。重塑我們靈性的核心，即思維與感覺，意志與性情的所在，「求你為我造一顆清潔的心，求你使我裏面重新有堅定的靈」（詩篇五十一：6，10）。使我有聰明、謙卑，仔細、透徹、和堅持的心持續讀聖經，使我被你的話吸引。

帶著「理解」來讀四種不同的讀經方法：（一）逐字逐句讀經，從頭到尾把生命信息藏在於心。（二）按聖經的時代背景來讀，理解我們該如何與神同活。（三）我們從聖經本身的對應參照來讀。就可較易理解其中偶然段落，理解其中個別部份。（四）基督徒讀經時，也與上帝子民留下歷史見證交流對話，幫助我們深刻的理解，獨到的眼光，豐富了我們靈性生命。這樣集思廣益的讀經，讓我們看見，在日常生活中體驗以馬內利原則的方式。

以「心」來讀：要放慢速度、深呼吸，以「心」來讀即屬靈的閱讀：默念經文、化為禱告、讓聖經中與神同在的真實生命觸動我們的心，發出感恩、認罪、哀告，祈求順從經文帶領回轉，不斷地回轉，離棄自己的惡行，走上永生的道路。掌握工具，專注於「在敬虔上操練自己」，隨著時間與經驗，遂變成生命自然流露「仁愛、喜樂、平安、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」（加廿二：23）

多種多樣靈性操練目的：是教人在恩典中長進方式。間接的原則：是透過「間接性」的方式尋求神的國和神的義。什麼是操練：人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一句話。靈性操練就是透過我們能做的事情，好從神獲得能力去做我們自己做不到的事情。

從恩典看靈性操練：「你們立志行事，都是神藉你們心裏運行，為要完成祂的美意。」（腓二：13）我們不僅靠恩典得救，也靠恩典而活，我們乃靠恩典禱告、靠恩典禁食，靠恩典研讀、服侍、敬拜、竭力進窄門。

我也照著做，留心內心掙扎，留意他們的前進與後退、悖逆與順從、抗命與降服、忠誠與背信，雖然一路上多次跌倒，跌跌碰碰，察看他們平安，他們的力量，他們的愛經驗以馬內利的原則，與神同在生命的人，然後去照著做。

回想自己開始立志到課程完結，用心察看書本內容，一次又一次來到神面前檢視自己的不足，落實活出信仰的生命，貫通在生活層面，把生命次序調息：每一天先把最好的時間獻給神，要堅持信念、向神祈禱。閱讀聖經是優先處理的事，過程體會神的同在，經歷醫治、釋放、平安，順或逆境，也要追隨神的指標，過程也有歡愉、氣餒，但當中交織故事，叫我再一次起來，皆因操練學懂靠恩典。放鬆，人較易專注，尤其在退修中更見果效。玉嬌鼓勵大家一起閱讀，分享屬靈領受，彼此勸勉共走天路。阿們！

參加「研經基本法」的原因

信了主那麼多年，一直知道聖經對基督徒是很重要的，但自己從不重視讀聖經，更遑論「研經」。平日靈修，有如例行公事，過目即忘。結果呢？屬靈生命不但沒有成長，更是退步得可憐。有時，我會問自己：「難道要繼續這樣嗎？難道要天父為我傷心不成？」心裏固然很想好好的讀神的話語，多認識祂。可是，方法呢？

忘了是今年哪個週六晚崇，也忘了是哪位講員，更忘了他那天講道的詳細內容，只記得他說過的兩件事。第一是他問了這個問題：「你知道甚麼是 OIA 嗎？」我當時絞盡腦汁，怎也想不通甚麼是 OIA，可這個 OIA 卻像鬼魅般纏繞在腦海中。第二是他多次提醒會眾——我們這群基督徒，要“Back to the Bible”。

“Back to the Bible”對我這個懶惰、不長進的基督徒可真是「當頭棒喝」，我於是鼓勵自己要努力一點兒讀聖經。我嘗試用舊約、新約概覽一類的書幫助自己，因我知道自己嚴重地欠缺歷史和地理的常識，可是，還是不大奏效。在開始感到氣餒時，知道有「研經基本法」這課程，姑且一試，或許能學會一些幫助我讀經的方法呢！

學習過程中的得著

帶著戰戰兢兢的心情，開始了課程。每一節完了，都帶著許多「不清晰」、「不肯定」的疑問回家，幸好牧師發給我們的講義和參考文章給了我不少的幫助。漸漸地，我摸索到我所不知道的，開始敢發問了，縱然問某些問題顯得很笨，但牧師、弟兄姊妹的樂意解答，著實助我解決不少的難題。在學習的過程裏，慢慢地有些收穫。

首先，我學了一些釋經的原則：除了要有「聖經是神的話語」的信念外，還要記住聖經的「前後一致性」、「聖經就是聖經本身的解釋者」等。其中，最令我印象深刻的是要「誠實、

智慧且順服地回應聖經的命令」。牧師提醒我們要透過順服和行道去回應聖經的命令，我們若能如此行，就可對聖經有進深的瞭解了。在過去的日子裏，讀經欠方法、欠耐性、更欠一顆順服的心，對神的命令只停留在「知」的層面，卻「知而忘了行」，有時甚至是順從己意而「故意不行」。感謝神的提醒，讓我記住：若我要多明白聖經、明白神的心意，我就絕不可再輕忽聖靈的感動、輕忽神的管教。

其次，我學了歸納式研經法的三個基本步驟 OIA，它們分別是 Observation (觀察)、Interpretation(解釋)和 Application(應用)。

在研讀聖經時，可透過「觀察」去找出作者到底想說些甚麼。在觀察的過程中，活用六何法（何人？何處？何時？何事？為何？如何？）可幫助我仔細地找出經文的細節，避免遺漏任何有用的線索。從一開始生硬地試著用六何法，誓要抓破頭皮問足六道問題，到實習了數遍之後，發現提出問題其實並不太困難。透過提問，真的可以提高我對經文的「敏感度」，進而愈問愈多，也愈問愈細，變了一個「問題老人」。以前看聖經常常忽略的東西，都慢慢地留意到，也激起我的疑問和求知慾。

記得有一次，要背誦的金句是歌羅西書 3:16，當中有「詩章、頌詞、靈歌」三個詞語。背著、背著……問題就來了：到底「甚麼是詩章、頌詞、靈歌呢？」「三者之間有分別嗎？」記得牧師說可以借助不同的聖經譯本，於是馬上翻一翻新譯本和 NIV，結果幫助不大，還是分不清。再看經文接下去是「彼此教導、互相勸戒」，難道詩章、頌詞、靈歌不單用來歌頌讚美神，還會用作「教導」和「勸戒」別人？疑問一個接一個，於是上課時向組裏的姊妹求教，繼而向牧師求救。牧師立即從圖書館給我們找來參考，雖然那篇資料跟 NIV 的用詞好像不太相同，但這更引發我繼續尋找的動機。後來，發現釋經書也好、網上的解經資料也好，有著很多不同之解釋，但更多的是不會硬給三者加上詳細的解釋，甚至不加解釋。雖然找不到答案，可從這一次經驗，讓我認清一件事：就是要好好兒讀神的話，別隨隨便便，得過且過。

在「觀察」的過程裏，學到「別忘了善用上下文」。以前的我，上下文可能只是前後的一兩節，最多也只是回到和合本聖經的分段（因為有標題）或一章的開首或結尾，絕不會跑得太遠。在課堂裏，我學到原來解釋聖經有時需要看前一章和後一章或需看要到更遠的章節找線索，否則可能會找不到經文的真義，導致曲解聖經。此外，文體的結構、特殊的語句、所記錄事實的類型都對理解經文有著幫助。

除了「觀察」，也學著「解釋」和「應用」，可它們對我來說是困難的。在「解釋」某些經文時，個人主觀的意見、先入為主的印象，加上對聖經當時的語言、文化、歷史背景等缺乏認識，往往導致我錯誤理解作者的原意和要帶出的信息，或構成許許多多理解的障礙。「應用」雖可幫助我們找出經文對我們（現今讀者）的意義，跟我們有甚麼關係，但如何「應用」著實不易。基本五問法雖有幫助，但課堂時間有限，實習的機會不太多，印象不深，必須要多試多用才可慢慢熟練。同樣地，「應用」時的「基本神學原則」和「當避免的原則」都是比較難掌握的。可是，「當避免的原則」中的一點「避免只有知識而沒有生命轉變」對我卻是很好的提醒：不要「知而不行」！要做到這一點，雖艱難，卻總得嘗試。

第三，我學了研經時不單要「眼到」、「心到」，還得「手到」。學習原則和方法，說難不太難，但要能掌握，卻是一點兒也不容易。在課堂上，牧師除了透過「講授」讓我學習文字上的知識外，還要我們透過「實習（做練習）」動手動腦去使用所學的去解難。當然，牧師會跟進我們的學習情況，藉着實習之後的「講解」助我們較深入的了解和鞏固所學的。雖然，我經常理解錯導致功課做錯了，但過程中經歷的卻是「從錯誤中學習」的「快樂」！

第四樣得著來自最辛苦、壓力最大、卻又最令我最回味的事—背金句。年紀大了，記性不好，加上去年動手術後發現失去了部份記憶及記憶功能，連我曾經能記得牢牢的詩歌、金句和好朋友的生日都記不起時，曾讓我大大的吃驚和沮喪。進修、

生命背經之旅……真的連想都不敢。因此，當牧師說每節課後都要求我們背一節金句時，那種擔心、憂慮和恐懼又失控了，但感謝神給了我信心去面對。我試圖去啟動那沉睡了整整一年的部份記憶系統，可不成功，反倒讓我具體認清我失去的是甚麼。之後，我嘗試用別的方法去幫助記憶，雖很慢才見效果，且效果不佳，可每一次能背出金句來，都可讓我樂上好半天，即使那些金句難以穩穩地停留在腦海中。

背誦的那些金句，除了加深我對神的認識外，還不時在我感到困惑時浮現出來，給我幫助、安慰。我立志：不管我能記得多少，我會努力去記下神的話，讓它們刻在我的腦中、心上，作生命的指引。此外，透過這次背誦金句，神讓我重溫兩門功課：神叫我們所受的必不過於我們所能受的和賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。

結語

現在研讀聖經時，仍會碰上不少難題，究其原因，在於我對猶太人的歷史沒有一個稍為完整的概念，以致每一經卷都像割裂的，無法串連起來。此外，我對以色列的地理、文化、風俗等欠缺認識也影響了我正確理解聖經。將來，我深願能善用歸納式研經法作一個基礎，認認真真地研讀聖經，讓我在信仰上，踏踏實實地扎根和成長。



接到牧師的電郵，再看看月曆，才發覺十一月快完了，是時候交功課。在最近兩個月內，實在感到身心疲累。每天除照顧家中兩老之外，還要走到瑪麗醫院探望病危的弟弟和精神上支持弟婦。有時我會向天父求問，這算不算是給我試煉，我又對祂坦白承認自己的信心不足，靈性上都倒退下來，心裏很害怕。不過，滿有恩慈的天父最終再一次給我安慰：我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

實在感謝主，回顧過去三十多年所謂基督徒的我，就像一隻迷了路的羊，自己亂走亂跑，不知方向，直至 2006 年回到埔宣家，又參加團契，生命開始有方向和目標。特別在今年一月開始退休，便參與幾個屬靈的課程。這真是神給我的恩典。在這一年間，是我與神親近最多的日子。藉着背經課程，除了熟讀神的話語，還學習怎樣查考和閱讀聖經。經文實在不容易明白，但現在懂得參考一些釋經書籍幫助理解，實在得益不少。

在上半年的背經課程，知到自己記憶不好，對背經的信心不多，但感謝主，祂不斷幫助我，加添我的信心，使我完成整過課程。於是在七月份再參與第二次的生命背經，而今次的信心多了。在這一次的課題內容令我得益更多。奉獻、謙卑和忍耐都是作為一個基督徒應該要學習和應有的態度。每次備課時，都會看一些參考書幫助我理解和明白經文，加上每天都會背誦金句多次，這樣才能令我容易記得。在上課時有一個好的感覺，是覺得其他的學員很用心學習和投入，有時聽到他們分享功課和經文的理解，又使我對經文了解更多，有不同的解釋，對神的說話又有不同的感覺。

雖然最近面對家人的危疾，但記得神要我們信靠祂和不住的禱告，我的心情已經可以得到舒緩，神的說話就是我的力量，但願父神增加我對祂的信心。

最後多謝羅牧師在這一年來的教導，希望日後能參與更多課程與神相交。

「以色列的黃金時代」與我反省心得

Hugo

我從掃羅身上反省之前我所犯的罪。我的經歷如下：我們一起好開心快樂一齊渡過浪漫情人節、去旅行、逛街、在雨中漫步等……我對她好好愛護關心，我們好恩愛。她家裡有事我都幫她渡過難關，原來她一直隱瞞我她有男朋友，並與我一起。我知道這事後，並沒有怪她，仍與她繼續一起。因為她解釋前男友怎樣對她不好，並常常吵鬧。我以為她會放棄對方，選擇我。怎料她最後選擇的竟然是他。之前情如天萬里廣濶，之後仇如海百般洶湧，要共對亦難，分也不可，愛恨填胸。我跟她反面，並斷絕來往。我落入這種困苦境況中卻看不到神與我同在，祂沒有站在我這邊，成全我們，反要落到分手的地步，我恨神這樣的安排。

神賜最好的東西給掃羅和我，掃羅後來卻不順服神，嫉妒成狂，神收回了掃羅的王位。他的生命每況愈下，整天想著要殺大衛，甚至求問媒靈，最後戰敗自殺。而我埋怨不順服神甚至想離開神—為何神要安排我們是同事，又是校友？又要我們斷絕關係？為何神不賜她成為我的伴侶，竟賜給一個不適合她的人？我嫉妒他，我有什麼比不上他？為何要選擇他？神收回我們的關係，讓我們變成陌路人。我的生命每況愈下，因這事我全無力氣，生命枯萎了。我用醉酒及吸煙來解愁苦。我恨她這樣對我。（神話恨一個人如同殺人）。我甚至接觸風水命理，試下可不可以改變我們結局命運。

掃羅召大衛彈琴驅魔而我靠著神話語驅走挫敗及迷惘。經文說「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（林前十三：4-7）愛的真諦包含恩慈、

不輕易發怒。「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」(太六：14-15) 饒恕是何等寶貴，憑我的愛心去饒恕她，這樣對我又何其難呢？寬恕令我的愛趨向完美，便是自己榮耀。「基督耶穌降世，為要拯救罪人。這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。」

然而，我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明他一切的忍耐，給後來信他得永生的人作榜樣。但願尊貴、榮耀歸與那不能朽壞、不能看見、永世的君王、獨一的神，直到永永遠遠。阿們！」(提前一：15-17)「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」(伯一：21 下)

我感謝神從懸崖邊拉回我，我已忘記背後，努力向前更加順服及追求神。我從犯罪與悔改中得到寶貴教訓。每當我聽到「陶造我生命」這歌，我都有好大感觸，還會流淚，是神陶造我生命。因這事失喪，已被尋回歸向神。從這事令我反省到抓緊神應許、熟讀神話語、禱告、順服神和立即認罪。如果我不靠著神話語，我還沉淪在罪惡裏，甚至離開神。我可能會同掃羅結局一樣悲劇收場。因怒氣會引動惡念，驅使行惡。不知會做出什麼事出來。生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。(弗四：26-27) 當被激動生氣時，要加以處理。上帝應許，「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。」(賽四十二：3) 尋求神，神必使你尋見，離棄神，神必永遠丟棄你！人的怒氣不能承受神的義。

因這事跌倒過攀不起，無望的心感困累，全然交瘁，無助的身軀早已沒有力氣。徬徨、絕望及孤單中聽到祢的話語，即使這事令我好困苦難受，得祢在我身旁，我才能脫離罪惡、挫敗及迷網。年月縱過去，但我不會忘掉祢。因祢是我倚靠及避難所。

大衛與我都是人，總脫離不到人的軟弱和失敗。而順服神偉人大衛也會受引誘犯罪。從大衛身上反省到對罪絕不可以掉

以輕心。大衛與我一樣都會認罪、悔改、在神面前謙卑，這樣就能恢復同神交往，得到平安。罪帶來惡果叫大衛與我知道我們需要神。我要學習大衛那樣，要成為合神心意的人。

過去的創傷、仇恨、痛苦。(心靈極憂傷，終夜眼淚流，畫心難過，夜裏淒楚)，不能再轄制我。我已從這些捆綁中出來，享受天父的平安、喜樂和愛。耶穌基督釋放了我，我有了自由，可重新開始，走上帝喜悅的路。

從所羅門身上反省到，當基督徒離棄神，不再在神的引導下來處理事情，只從自己個人的立場為出發點，事情結果必會帶來別人的損害，唯有在神的裏面，基督徒才能作出榮神益人的事。

大衛生平的閱讀反省

何建棟

在過去三個多月的時日，是我過去二十多年工作後最難過的日子，每當我想起以往神的保守及看顧。我才發覺我是多麼遠離祂，沒有靈修，更沒有站好信徒應有的榜樣。回到教會希望在聖經真理上多學習，亦參加查經班。以下是我對這次學習的人物大衛的反思及對我本身的一次檢討。

大衛成王之前，與一般牧羊人一樣，不是特別出類拔萃，又沒有背景，但神就選了他顯出神的計劃，是過於我們凡人想像或期望。在很多日常事情上，我都沒有從神的角度出發；往往自傲、堅持己見，把一切決定都放自己為首位。反觀大衛每事都先向主求，和自省有沒有背離祂，行應行的路。

在掃羅家時，大衛安守本份、盡忠職守、克己耐勞、高品德、才華出眾以至引來殺身之劫。這節給我極大的反省，掃羅王本是應是受萬民擁戴和尊重。可惜妒忌把他推向滅亡。這又何常不是自己的倒影，願緊記不妒忌、不自誇、不站惡人的路。時刻銘記這段聖經教訓。

在逃避掃羅追殺，大衛靠着神的指引和智慧，逢凶化吉、越戰越勇，受各方各派的支持和擁護。大衛更顯出他憐憫、謙卑、順服之心。成王乃是指日可待。在人生旅途上，每當遇上患難、困苦、試練和不如意時。我那有像大衛的信心、順服、謙卑和與主同行。跌倒是早晚的事。知命之年才學曉此功課、真活該。代價可真不少、幸好神沒有離棄我，把我從低谷裡叫醒、不再紙醉金迷、追求虛榮物質。在這短暫人生白白渡過，空手到主面前、更何談上永生的盼望。

在大衛一生中最可悲應算是拔示巴一事、明明知道是犯不著，但誰又逃得過引誘、強如大衛也只可坦白認罪悔改。但神是公義，大衛可為王至老死，但四個兒子也先後因這罪而滅亡。畏懼和戰兢之心油然而生，好教我們知道不要小看罪的代價，這故事深深記在我腦裡；凡事都要三思、一思是否神的指引、二思有沒有私行己意、再思有否帶著神給的平安。

「先知追溯之旅」心得感想

鄭國泰（波阿斯團）

遵行神的律法

以色列人與神立約，遵行神的律法，遠離罪惡，神就賜他們平安，但以色列人多次違反律法，行神所惡之事，神就大大的懲罰他們。神是厭惡罪惡的，我們當守神的誠命。但要小心，我們守誠命的出發點，是向神還是向人交賬，祭司犯罪，還向神奉獻。但神並不悅納他們的祭品，還大大的教訓他們，我們事奉的時候，應當知道我們做的是要向神交賬。

神的憤怒

我們看聖經新約時，都強調神愛世人，甚至將獨生子賜給我們，為我們死，為我們贖罪，但在先知書中多次強調，當以色列人背棄神，犯罪，破壞了他們先祖與神所立的約，神就憤怒，大大的降禍給他們。這些禍非同小可；是家破人亡、亡邦亡國，城毀被擄，人民流離四散，我們應當儆醒，不要惹起神的怒火。

揀選之民

以色列為神的選民，但他們屢次背向神，為神所棄，但神是慈愛的，先知多次向他們勸說，叫他們回轉，只要他們真心守神的律法，與神從新立約，神就會接納他們。我們當知道，基督徒並不是有進天堂的免死金牌，我們要更加小心。

魔鬼的引誘

先知多次譴責以色列人，包括君王、祭司及人民，犯了很多罪，特別是當以色列人有安逸的生活時，有豐富的物質享受，他們就受不住魔鬼的引誘，漸漸遠離神。現時社會物質豐富，往往令我們受多方面的引誘，遠離上帝。故我們應多讀神的話語，得著提點，免受魔鬼的引誘。

當信靠神

王不聽先知的說話，聯外抗敵，終被敵人所敗，他們相信人的能力多於神，依靠外力，但神是掌管一切的，凡事當尋求神的旨意，行神的道。神當施展大能，教我們脫離災難、兇惡，依靠神，仰望神是我們行事為人的方法。

「使徒行傳第三章」讀後感

何立群（波阿斯團）

聖經形容，有一個大約四十歲的男子，生來就癱腿的，而且要人抬來殿的門口乞食，而且是天天的。（相信施捨錢銀的人不多，所以要天天來）。那天剛巧遇到彼得、約翰，這人也希望從彼得或者約翰的施捨來維持一天的生活，但彼得說金和銀他都沒有，彼得奉耶穌基督的名去醫好這個生來癱腿的人。

這是神的心意，祂要抬舉卑微的人，讓這中年人重拾自尊，讓他脫離肉體的籠牢，讓他作為一個真正男子漢，可以過一個正常人的生活，更要成為一個去施捨，幫助有需要的人。

因與耶穌基督相遇，改變整個人生，更是跳著去讚美神，又作見證神在他身上一切的作為。

我反省神在我身上有很多的恩典，我有否好似這個癱腿的人，心存感激而溢於言談，雀躍地去作見證呢？我有否肯定成為神兒女的身份而感到尊貴、自豪，抑或平凡去過一個基督徒的生活？這個癱子對我有很大的提醒。

俗世中的安息日操練

區穎詩（波阿斯團）

經過九堂課後，我明白何為安息日，作為現今的基督徒應如何對待安息日，好讓我們以神的使命過人生。以下是我對九節課的綜合回顧：

作者以四個分題（停止、休息、擁抱和享受）去分析我們如何過安息日。書中重申安息日是神從創世以來，為人所定的一個重要規律，若我們遵行祂所設計的定律，我們便能過一個神喜悅的生活。

書中提及的操練，是很難達到，但卻是我們需要達到的。因為神所設計的，是有祂的美意，叫我們可以重新靠著安息日去得力，和重整我們一星期的生命，得以繼續下一個星期的生活，但我們往往不能好好安排時間，以致不能根據書中所說的，履行安息日的操練。故此，我們必須要刻意，而且選擇過安息日。

首先，我們要停止一切纏繞我們的事，如工作、感情、思念，一心一意地放下擔子，不要把它帶到神聖的安息日中。因為當我們停止靠自己時，便能定睛看神的作為，令自己有更多時間做一些自己平時無機會做的事：如關心身邊的朋友、和家人相處等。這樣不單可以與家人有更親密的關係，還可以叫我們與神的關係拉近。而且，休息對我們來說，也是很重要的，因為這是可以調整我們的思緒，我們能好好利用安息日親親大自然、親近神等，去讓我們腳步慢下來，然後從神中得力，再去完成下一週的挑戰！

另外，我們要刻意的守安息日，而且我們要擁抱神給予我們的召命，叫我們可以向其他人分享神的愛。這書一個很重要的主題是：因為我們得到神的恩典和愛，使我們可以愛其他的人，有著神無盡的愛，使我們得著了無盡愛去愛人，我們便不會灰心，能與其他人分享！希望自己也能用安息日的時間，更加去關心身邊的人，將神的愛傳給未聞福音的人。

神亦叫我們可以在安息日中，多一點享受群體的生活。我們在世享安息日，是叫我們初嘗在天上的喜樂。不過當我們享受時，切記我們喜樂的源頭，是要叫我們紀念主所安排給我們的安息日，令我們可以有重整的時間。而且，更令我們可以思想人與神的關係。再者，可以叫我們謙卑下來，教我們可以定睛去享受神的恩典以及祂豐富的預備。

希望我能夠過一個合神心意的守安息日者，叫人看到我們這班基督徒與俗世的人的分別！希望我能好好的為安息日作準備，多刻意的叫自己守安息日，遇見工作繁忙，試探時仍能堅定持守，使我得著從神而來的祝福！

新約神學精要—心得功課

余文傑（主日夫婦團）

我在決定參加這課程的時候，只考慮自己是否可出席全部課堂，以免浪費教會資源，因自己是輪班工作，不能經常請假上課，但我自上了第一課後，便覺這課程內容真的很豐富，同時也令我多思考和明白新約作者寫書卷時的信息重點，背景，部份名詞的由來和意思，加上我是第一次參加這種導修模式的課程，感覺新鮮和困難，原因是自己沒有看完整本聖經，對聖經的知識通常來自崇拜，只略知皮毛，雖然我在基督教中學讀書，我也是因應付功課而看聖經。老實說，我真正看完書卷的只有創世紀和出埃及記，在新約方面，只知道耶穌部份故事，真是很慚愧地上課。

在這課程內，我印象深刻的是保羅信息中的「因信稱義」，這話打中我心，我認為這也是基督教的精萃所在，試想想，若人沒有相信耶穌這位時空下的人物，相信祂的神蹟美事，甚至最後被釘於十字架，受死埋葬，三日後復活升天的事情，改變世界，讓人得救恩的大事，那又何來稱義呢？故此，人要知道自己在遠祖亞當，夏娃時期已經犯罪，並且不斷地犯罪，可以叫做沒良心的行為，神藉很多方法如獻祭等，讓人與神彼此修復關係，再次親近神，希望人有悔改，對神有絕對的忠誠，遠離罪惡。可惜，世代是邪惡的，人類不斷跌入罪中，在神的慈愛下，祂唯有賜下祂的獨生子—耶穌，親臨大地，了解人的痛苦，宣揚神國，天國的信息，行很多神蹟美事，甚至打破猶大人的傳統，在安息日行事作工，讓人明白不要墨守成規。最後耶穌被釘十架，成為活祭，萬民之主，透過祂作中保赦免眾人的罪，得到基督的救恩，將來進入天國，而神只要求我們努力傳福音，行基督的義。故此，便有了「因信稱義」，並進入另一書卷—雅各的信息。

雅各的信息，目的是知行合一，那就是要基督徒在生活上的行為來證明給其他人知道，基督徒生活是榮耀主耶穌基督，要在行動上證明信心，倚靠主來對抗「末世」生活上一切私慾的試探，魔鬼的攻擊，以免迷失方向，活在魔鬼的原則上，而是要生活在「主道」愛主你的神，故此要求基督徒守神所啓示的原則，或稱之為「律法」：

- (一) 「勒住舌頭」不要亂說話成為咒詛。
- (二) 「憐憫」要在富豪和貧人的態度上一致，待遇上一致，表現出知行合一。
- (三) 「不沾世俗」切勿表現出過度追求物質享受，甚至用忽視及欺壓手段來對窮人，和只為自己籌劃，沒有理會其他人。所以各基督徒要經得起試煉，多禱告，要有信心，之後便是「持守盼望」—彼得信息。

彼得的信息是要求基督徒有所盼望，因信主後，很多時候會回歸平淡，此時很容易受到外界的影響，甚至在魔鬼的壓力下低頭妥協，因此，神透過這書卷要基督徒有所盼望，知道主

必再來，十字架的道路是得榮耀的途徑，耶穌基督行過此路，信徒也是一樣的，但我們基督徒是特別得到主耶穌親身擔當我們的罪，以有「義」活於世上，因此，我們要有與「基督同死」的觀念來對抗魔鬼，要為行善而受苦，彼得強調「行善」是基督徒的品格，是認識神和對神有信心的正確行動，行動的功用正好是叫人「在鑒察的日子，歸榮耀給神」（彼前二 12），另一方面可「堵住那糊塗無知人的口」（彼前二 15）。

到了猶大的書卷，是著重「信仰的要素」，意思是要順服耶穌基督是主，不要辜負神的恩典，同時提醒基督徒的責任是要實踐教會「愛筵」的真理，存敬畏神的心，知恩圖報，過著禱告的生活和愛的團契生活，彼此扶持，但卻不容讓罪惡。

進入希伯來書，信息重點是憑信走天路進聖所，意思是基督徒將來進入一個不是肉眼可見的未來世界，而現實世界是短暫的，終有一天被廢去，因此人死後有審判，但神有為人預備，差派耶穌到世上，叫萬物都服在祂下面，帶著榮耀進天家，無論在舊約或新約，都是神應許的，而且是永生的應許，得復活的救恩，作者鼓勵信徒活出神施恩寶座前一些必然生活的表現：代禱，禱告，頌讚及聖潔的生活。

來到路加的信息，是一個確實的救恩，作者除了強調救恩的內容，著重的是記載最後晚餐時，提到神的國，在這天國概念下，也注意以耶穌基督為整個救恩的關鍵，特點是描述耶穌的工作，是以祂在拿撒勒的傳道代表，強調神所作是有延續性和一致性的，要求信徒傳福音給外邦人，因神是不偏待人，無論外邦人與猶太人一樣蒙神恩賜，同時得著聖靈，所以，也要求人或信徒悔改和相信，尤其是「信」，因信心是基督徒在今世生活所必備的條件，無論在何環境下，都要有信心的生活，堅持下去，倚靠神，那就可以進入天國，得神喜悅。

最後，約翰的信息，「生命之道」，內容比較豐富，主要目的是要使人「信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們信了祂，就可以因祂的名得生命」（約二十 31），因此，此書卷是以三大

主題為主：基督論，救恩和信心。手法是以「認知」為先，先認識生命的源頭，談論耶穌的身份，繼而說救恩，是因信心（信入）得生命得永生，最後說出將來審判日子，天國會如何，有甚麼異象，讓人明白將來是從黑暗進入光明，耶穌為神國元首，若人要進入神國，那就要從靈生，藉聖靈得永生。

綜合以上所學，可見聖經內容豐富，在多方面都證實耶穌是真確的人物，神是愛世人，無論新舊約也應許人，相信祂的人進入天國，藉耶穌基督，人的罪得赦並得永生，同時令我學會及明白到很多名詞，「主」，「道」，「聖靈」，「人子」，「神國」等等，加深體會救恩的意義，希望成為動力，努力完成閱讀整本聖經，常靈修，多為他人禱告，作基督行的事，阿們。



發現事工反省心得

莊小芳

《發現事工》這課程就是給我機會去發掘自己擁有什麼豐富的資源，去服事人、服事神。若然我沒有投身教會的事奉，就活在屬靈的貧窮中，屬靈生命不能結果子，聽了道，但沒去實踐出來。回想自己也曾經歷過害怕不知道怎樣做，擔心做得不好，曾拒絕傳道人的邀請我擔任招待的事奉，但經過祈禱倚靠神後，我順服神的帶領，神就加力給我有膽量去試，原來自己也能做得到，為主事奉那種喜樂平安，真的很不一樣。

常以為才能和性格都是與生俱來的，就是恩賜，不知道原來未信主的人是沒有的，要信主後，神按祂的恩典，藉聖靈賜給人事奉的能力，就算性格不適合，祇要神賜下，性格也會改變而有能力去事奉，在神教會中榮神益人。

一直都以為自己的能力很少，不知道原來自己也擁有招募、管理、協談、會計、公關、歡迎來賓的能力。真想像不到一般人都可以有五百至七百種能力，那麼我應有數以百計的能力未曾發掘出來。求主繼續引導我，發展我的恩賜、能力及品格，以便更有效地在教會中事奉。自己屬靈的生命成長時，亦能幫助別人成長。

《發現事工之反省》

潘建英（主日青年團）

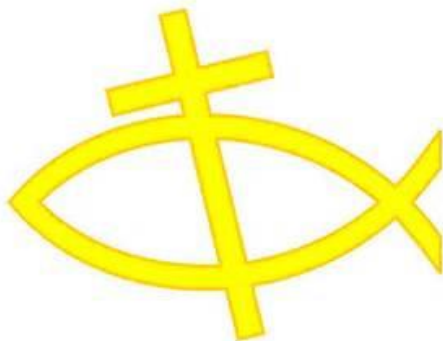
未學習發現事工之前，有心想為神事奉，而且把自己擺上，奉獻給神，但沒有認真了解或研究自己的能力所在，自己那方面可以作事奉呢？只從喜好方面去想，例如：喜歡唱歌或小朋友，便很熱心地參與獻唱或提議服事小朋友，卻沒有真正了解神給自己那方面的主要恩賜。怎樣可以發揮得更好，更有用！也沒有發掘自己一些隱藏的才能與恩賜。在上了課堂後，慢慢開始檢視上帝給自己的恩賜與才能，而且學會更要明白神在自己身上的旨意，如何去使用恩賜去事奉及服事神和人！

記得在課堂裡學到，我們的生命是獨特的，受造是奇妙可畏，各有特別的目的。同時明白事工的目的不單單只是事奉和服事；還有其他目的，例如傳福音、團契、敬拜、門訓和事工。更感恩是在發掘自己獨特的特色時，分別在（SHAPE=屬靈恩賜、心、能力、個性和經驗）五項裡，逐漸尋找自己恩賜特色所在。雖然仍然在尋找潛藏的恩賜特色中，但已開始明確很多，而且對事奉心態也信心大了、多了很多！因此要好好發掘出來，不要隱藏或埋沒神所賜予之才能和恩賜。

我想介紹少許五項特色的要訣:

1. - 恩賜的目的是為造福別人，不是為自己的好處。
 - 為在教會中產生生命成熟與和諧。
 - 更給自己明察認清(主要)及(次要)事工在教會服事。
主要事工：是我的恩賜所在的地方；次要事工：是需要我的地方。
2. 在完成 280 題測驗中，找尋到自己首兩項最高分之屬靈恩賜分別是「音樂」和「殉道」同分；「憐憫」和「醫病」同分時。多了了解自己，又在屬靈心電圖之填寫當中，再看見自己還有一些隱藏，可能可以作事奉的動力未發現；在發掘能力才幹方面，又多些了解自己原來不是想像中能力不足的，或是沒有什麼能力之人！
（這是因為過往的我是沒有自信的，自以為沒有能力的人！）
3. 我的心/熱情所在從而明白、了解自己心中的基本動力所在。當對自己的心開放為神而作及委身於主，神是會賜給我們力量的。
4. 在發掘自己的能力/才幹方面，更多的探討到自己能力所在。原來每個人的能力是十分多的！讚美神的創造！
5. 了解完自己的個性/氣質時，發現與那個恩賜測驗結果很有共通和關聯之處。因此更了解個性與恩賜是有著密切關係的，同樣不同恩賜會產生不同動機的。
6. 最後到我們的經歷/經驗，我們是由經歷而成長的，有經歷過、痛過…等等，才能令人生更豐盛!也更能幫助到我們的事奉工作。

總結以上之反省，這個課程不但發掘自己屬靈恩賜、才能和氣質等，還增強自信心和加深了解自己。感謝主！



在課本中，作者扼要的將保羅的救恩觀介紹出來，而拙文將會以書中所帶出的討論的其中一條問題，作為文章的內容

有人說：神預定我得救，所以無論犯多少罪，都會得救。這話對嗎？

在回答這個問題之前，有一小則的事件或許能幫助了解：耶穌被釘十字架時，有兩個強盜也是一同被釘的，其中一個強盜譏諷耶穌為何不能救自己，另一個強盜便責斥那譏諷耶穌的，說：「我們是應該的，因我們所受的與我們所做的相稱，但這個人沒有做過一件不好的事……你得國降臨的時候，求你記念我」（路 23:41-42），之後耶穌應允與那責斥人的強盜同在樂園。

這事看出了兩方面，一是強盜本身所作的。強盜因何故被釘聖經沒有清楚交代，但是需用上十字架這種極為羞辱的方法行刑，可推斷其罪非常嚴重。而責斥的強盜承認自己所作所為，是配得這樣的刑罰，可以看到他真切的後悔之前所作的，然而，十字架的刑罰本身已經沒有帶來改過的機會，這是推向死亡。

責斥的強盜後段的說話，帶出他抱著信心相信耶穌是基督是君王，將來會再來世界作掌權的。就是耶穌見到這樣的信心，便應允強盜可以同在樂園之中。

如根據保羅的救恩觀來說，救恩是來自神的施予，而不是人的行為。從上面的小故事看到，這兩個強盜應該是壞事做盡的，才得到十字架的懲罰，後悔的強盜因著他的信，便可以得到永生（同在樂園）的應許，套在現世來說，人如果認罪悔改，相信耶穌作為人生的救主的話，那人便可以得到永生，信主前行為上的敗壞在神來說是既往不究的。可是，那人之前所犯的罪，雖在神面前悔改，但是那件事的後果，還是需要人來負責的，舉例說，在今屆特首選舉時，唐英年一開始說自己的住宅沒有僭建，隨著事情的發展，大家都知道他居所實在是僭建了；一開始時的不坦白，及後繼續以一個謊言掩蓋另一個謊言，除

了失卻特首的寶座外，他的誠信及後也備受質疑。在這個情況之下，我認為無論信之前犯多少罪，神/耶穌都會赦免的，不過罪的後果，人也需要承擔。

信主之後，人若認真尋求、順服 神的話，生命會有改變，之前有罪的生活會有所摒棄，正如哥林多後書所言：「若有人在基督裡，他就是新造的人。舊事已過，都變成新的了。」(林後 5:17)，新人與舊人的生命有不同，保羅筆下的舊人：淫亂的、拜偶像的、姦淫的、作變童的、親男色的、偷竊的、貪婪的、醉酒的、辱罵的、勒索的。(林前 6:9-10)，新人的特質，見諸於加拉太書 5:22-23：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。特質上完全不同，而保羅還為舊人補上一句：「都不能承受神的國。」

新人的生命特質，是基於信徒因信稱義、受洗、聖靈內住之後，學效耶穌的榜樣而生命有所改變，就是愛人如己，保羅在這裡指出，信仰與行為應該一致，甚至有機會犧牲自己的(新約神學精要 p.81-82)，由是觀之，信徒歸信之後，生命的特質有所改變，就如之前所描繪的大有分別，甚至說，信徒和神的關係非常親密，與主合一，成為後嗣。得救後，信徒有聖靈內住，應該儆醒生活會不會沾上罪，而不會刻意去犯罪，濫用 神的救恩。罪來到世界，引致 神與人的關係隔絕了，接受了救恩，以耶穌基督為主，與神和好之後，卻又因犯罪而使關係有所破損，我以為有不妥！

至於回到命題中一個頗重要的部份—預定。預定是指 神預先看上了某些人得著救恩，決定權在 神手中，羅馬書寫出這決定是「在乎發憐憫的神」(羅 9:16)，被選的人也要以信來回應，才得以為義(羅 9:30)，由此觀之，既然耶穌在十架上流血受害，洗淨罪人的罪，勝過死亡並作成救恩，人只要口裡承認、心裡相信耶穌基督是主的話，救恩便可得到，這個救恩是神給予的。神的計劃，我以為是預定了每一個人都可以得救，也不是說預定了，就不用作任何事就可白白得到，只有一件事，就是信。

就如上面所說，認認真真信耶穌基督的人，生命也會隨之而改變，有聖靈果子的特質，就不存在計算犯多少罪的問題了。

總括而言，神的救恩大計，是預定了人因聽信福音以後得以信主並認罪悔改，因耶穌基督的死，洗淨了信徒之前所犯的罪，得以稱為義，但是之前犯罪帶來的後果是仍有機會要背負的；而信徒因著生命的改變，因著聖靈的提醒及加添力量，不是不會犯罪，而是不會刻意犯罪，這便不會計算，不論犯多少罪都會得救這個問題。

讀後感：戰勝罪惡(羅馬書六至八章)

徐灶送（資青及夫婦團）

「這樣，怎麼說呢？我們可以仍在罪中，叫恩典顯多麼？斷乎不可！我們在罪上死了的人，豈可仍在罪中活著呢？」（羅馬書六：1-2）既然我們不可活在罪裏，那為什麼仍然犯罪，得罪天父？因為我們的心思意念，依然有少許傾向昔日的我。相反，我們對天父的教導掉以輕心，以致犯了罪也不以為然，漸漸形成慣性，甚致麻木大意。「所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。也不要將你們的肢體獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。罪必不能作你們的主，因你們不在律法之下，乃在恩典之下。」（羅馬書六：12-14）

我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。「因為按著我裏面的意思，我是喜歡神的律；但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真的苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」（羅馬書七：22-25）但我們怎樣完全依靠耶穌得勝呢？我相信，只要我們恆心閱讀聖經，常常祈禱，把神的說話牢牢記在心裏，與品德優秀的弟兄姊妹維持常規的交談，彼此提醒及互勉；為什麼約瑟與但以理能戰勝罪惡，因為他們敬畏神及力守祂的訓言強於一切。

「原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服，而且屬肉體的人不能得神的喜歡。」（羅馬書八：7-8），既然如此，我們豈可重視肉體呢！

相反，我們必須順服聖靈的指引，結出聖靈的果子，做一個蒙神喜悅的人。即使過程要面對種種衝擊或挫敗，切勿灰心，只要一心向善，求主幫助。再說，我們的神是全能的。為什麼中國乒乓球隊在世界賽能擊敗強敵，乃是因為他們在訓練過程歷盡艱辛，多次挫敗，但是永不言棄，疾風知勁草！基督徒也是一樣，只要努力不言棄，一定可以靠主得勝。

讀後感：羅馬書一：18 至三：20

譚玉珠（多加團）

神預備世人透過耶穌基督得著福音，祂為救贖罪人而死，因世人都是有罪，罪原顯明在人心裏，因為神已經給我們顯明，如經上說「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得叫人無人推諉。」（羅馬書一：20）

我們雖然知道有神，卻不當作神榮耀祂，也不感謝祂，令到我們的思想就變得虛妄，無知的心就昏暗了，神阻擋一切不虔與行不義抵擋真理的人，拜偶像，行污穢的事，不敬拜真理，貪戀情慾，不但自己去犯罪，亦喜歡別人犯罪，神任憑我們放縱可羞恥的情慾，存邪僻的心不合理的事，裝滿了各樣不義，貪婪，惡毒，嫉妒，凶殺，爭競，詭詐，怨恨神，侮慢人，捏造惡事，違背父母，背約，背後說人，無親情，不憐憫人等……我們雖然知道，神判定行這樣的事的人是當死的，還不但自己去行，亦喜歡別人一齊去行，為自己積蓄忿怒，以致神的忿怒從天上顯明出來，顯出祂公義審判的日子來到，按我們各人行為報應各人，凡恆心行善，尋求榮耀祂，就得著永生順從真理與不義，就將患難困苦加給一切作惡的人，卻將榮耀尊貴、平安加給一切行善的人，無論神所揀選的人或外邦人，因為神不偏待人。原來在神面前不是聽律法的為義，乃是行律法的稱義，

神藉耶穌基督審判人隱秘事的日子，照著我所行的一切，叫普世的人都伏在神審判之下，所以凡有血氣的，沒有一個行律法能在神面前稱義，因律法本是叫人知罪，惟有藉著耶穌基督在十架上成就救恩，才能離開罪惡，實在感謝主，「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用。」（提摩太後書二：21）

願榮耀歸於天父！

《羅馬書》讀後感

1. 曾麗嘉（以斯帖團）

《羅馬書》內容

作者保羅在《羅馬書》中，更具體、詳細地說明何為「福音」，也詳細解釋何為「福音」的使命，讓讀者（羅馬的基督徒）並各地信徒能更鞏固他們對福音的正確理解。而且《羅馬書》在新約聖經中是一卷極其重要的書信。

《羅馬書》全書合共十六章，前〔一至十一章〕是保羅談論自己對信仰的宣言，清楚地說明基督信仰的基礎，也就是講論「福音」的內容：我們世人都犯了罪，主耶穌基督為救贖我們這等罪人而死，而我們能藉信心與神和好，更能得著新生命，並重新與神建立新的關係。當中也談論到以色列人在神的普世救贖計劃中的角色。而其後〔十二至十六章〕是保羅教導並指引信徒的「生活守則」，應當把基督信仰實踐在生活當中，並應有全然委身的責任。

《羅馬書》讀後感

《羅馬書》是一卷十分精彩的書卷，當中保羅忠誠而用心地詳述基督的信仰及基督徒實踐的守則，令我感到他對基督是非常的熱心和忠誠，並那份全然委身的態度，真令人快慰又鼓舞，實在是我們每一位基督徒當學效的榜樣。而且，保羅在信

仰的扎根上是相當牢固，他能清楚教導並指引各信徒，讓他們能堅固在耶穌基督裡，這正如主的吩咐說：「所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名，給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」(太 28:19-20)「去使萬民作主的門徒」不單是讓他們明白真理，還包含要栽培他們、訓練他們、事奉他們、關愛他們、堅固他們，也要教導他們向其餘萬民傳講真理，使人們又能成為主的新門徒，使徒保羅做到了！這是十分激勵並鼓動我們現今的基督徒，也要好好以此效法。

作者保羅起首已斬釘截鐵地表示：不以「福音」為恥，因為「福音」本是神的大能！而且它的目的就是要救一切相信的人。作者再講述到因著人類的犯罪與墮落，使與那位至高、永能及創造的神隔絕，唯因著神的慈愛、憐憫和寬恕，靠賴這份恩典，我們的生命才得以被挽回、被救贖，成為新造的人。（當我讀到這部份時，就不禁感謝神！內心不由得充滿著激盪和喜樂，因為我實在感謝神對我們的大愛、恩情和憐憫。）不但蒙受以上的大恩大德，還讓我們不再被定罪（不再受罪的權勢轄制，也不再受律法的約束），在主耶穌基督裡得著真自由。我們也可得稱為義，並能學效主基督，享受和經歷神無盡的愛。（哈利路亞，讚頌主！）

作者清楚地展述整個基督信仰的真義，並且安慰、鼓勵我們一眾信徒，作者保羅是如此說：「我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。……得享神兒女自由的榮耀。」(羅 8:18, 8:21 下)這讓我們很清楚知道，我們得救是在乎那「盼望」！（感謝神！）而且，只要我們能堅忍到底，靠着那愛我們的主，終必能得勝。\\(^ ^)/ 接續，作者再具體講述和教導我們作信徒者，應如何持守過得勝的生活。這部份不但能指引當時的羅馬信徒，也指引著今天的我們，在知識上認識了基督的信仰外，還要把這信仰活化在生活的各層面裡。保羅正正提醒著我們，不要單單聽道，更要好好地行道。

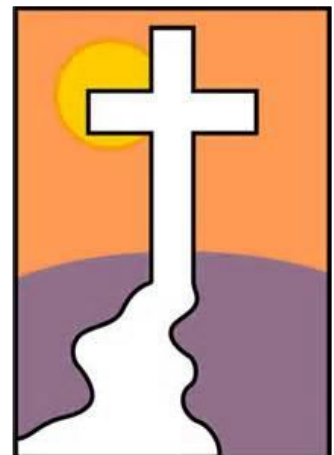
當中令我最深刻的經文就是：「所以弟兄們，我以 神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是 神所喜悅的；你們如此事奉，乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅 12:1-2）因著我們清楚明白，我們是已被主重價買回來，現在活着的不再為自己而活，乃是為主而活，這更鐵定了我的身份和責任。亦由於為了回報 神對我們的大愛、憐憫與慈悲，也應當全然獻上我們自己，願意委身好好地事奉主、服事人。

而在主內，保羅也提醒我們務要追求和睦的事和彼此建立德行的事，當我們藉著順服的心事奉主時，就能夠讓我們信徒間彼此聯合，關懷大家的需要。這份竭力追求合一的心，為要叫我們能效法主耶穌，讓一心一口都榮耀 神（我們主耶穌基督的父）。

閱讀《羅馬書》真的讓我再次牢牢地扎根於真道上，明白愛 神愛人的重要。

我也十分欣賞使徒保羅那份熱愛同胞的心，為著他們的得救，甚至為他們被受咒詛，或是與基督分離也願意。我自己又能做到這種地步嗎？我確實要努力學習與追求。

現在我亦會多多反思，並思考自己能為主再做些什麼呢？自己又能為弟兄姊妹多做些什麼呢？為身邊未信主的家人和親友們又能做些什麼呢？深思，深思！



2. 何兆玉（摩西團）

感謝神！讓我在羅馬書中學習神的話語，可能只是稍微，但能在稍微裡慢慢地認識更多屬靈生命的功課，體會到神的大能，大愛。能夠成為基督徒，是被基督邀請入神的家，是滿有恩典，何等寶貴，使徒保羅憑信心去傳福音，將福音帶到羅馬，雖然保羅祈求能親自去羅馬教導當地的信徒，亦經歷無數次的逼迫，苦難，最後仍然要成為囚犯，但保羅沒有灰心，靠著聖靈的力量，和火熱的心要完成神的召命，靠聖靈的感動，不惜任何困難與勞苦，都要將神的福音傳揚萬國。

保羅確信神的應許，去教導人學義，要人悔改認罪，亦表明要靠神的大能運行在人裏面，使他有順服的性情，才能改變罪性，因為信心，信心不是出於自己，是神所賜的。保羅說明，每個人都是有罪的，每個人都活在罪裏面，不知悔改，他用心，苦心去教訓人，心裏迫切地叫人追求聖潔的生活，靈命才能得以長進。

說到罪，沒有人願意認自己有罪，縱然我是基督徒，也會在不知不覺中犯罪，例如：聖經教導我們不要論斷人，不要說人的不是，可是與人閒談當中，經常也說了人家的壞話，亦有時對家人說了一些惡毒的說話。但漸漸地，信主多年後，明白罪的嚴重，以前以為罪只是一種過失，人人都有機會犯，不必看得那麼嚴重。但現在活在屬靈生活中，聖靈會責備，會提點，良心會有不安。原來罪真是嚴重的，有了新的思想，就能愛神之所愛，惡神之所惡，因為我的生命不一樣了。

保羅說明人的罪，雖然人們都知道要守律法，但時時都會遮掩自己的罪，或會知法犯法，明知故犯。所以保羅時刻提點，又再提點，要我們追求聖潔的生活。「我向你犯罪，惟獨得罪了你，在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候，顯為清正。」（詩篇五十一：4）在屬靈生活中，時時都有提點和責備，是對我們基督徒生命有成長的某一天，聖靈又一次提點我不要將罪重複，或把憤怒加深，要離棄憤怒，不要心懷不平，以致作惡。

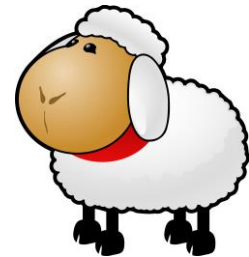
要時刻謹守神的話語，謹守你的言行，不要以惡報惡，反要以善報惡。保羅用心地說明人的罪惡和過犯，又指出因為只有一位神，神要審判人的罪時，一定要信靠主耶穌才能得勝。

保羅又說：每個人都要承認自己是罪人，惟有這樣，我們才能明白和接受奇妙的救恩。人如果沒有神同在的生活，一定活在罪中，成為罪的奴隸，被罪所困，沒完沒了的，罪就滋生了。

人類真是愚頑極了，明明知道是對的，卻偏偏堅持錯的，正正是立志行善由得我，只是行出來由不得我。保羅說得很好，正正是我們基督徒的缺點，想要做的事，有時都會退縮，會軟弱，會拒絕的。求神讓我有改變缺點的決心，讓我學習保羅的信心堅定對神的旨意，甘心樂意去行善。

讀完羅馬書後，更覺得自己虧欠了神的榮耀，願神赦免我的過犯，求神賜我順服的心，降服在主面前承認自己是罪人。感謝祢！神呀！感謝祢！

願榮耀頌讚歸慈愛的父神！



3. 孔志華（約書亞團）

作為一個初崇的人，報讀了主日學課程羅馬書（注：此課程是信主五年或以上才可報讀，但我經傳道人鼓勵，嘗試了解保羅何將福音傳開及講罪的情境。）

以下是我的一些看法，盼導師能夠指正，保羅在經文上說出，我們一些人對神的律法已漸漸地忘記了，正如聖經說：神任憑他們逞著心裏的情慾行污穢的事。將神的真實變為虛謊，去敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物的主。所以產生了各樣的罪來，還包括以下一些罪，而犯罪的人有很多，他們不敬畏神

的人，有猶太人、希臘人，外邦人等等。他們犯的罪有邪惡、貪婪、惡毒、嫉妒、凶殺、爭競、詭詐等等。所以保羅很想將神及主的福音傳到羅馬那裏，但屢次有阻隔，所以保羅寫信給羅馬的信徒，叫他們以堅定的心來事奉神及他的獨生子主耶穌，尋求榮耀完成神給人的使命，得享永生之道。這就是信徒出死入生，還有在第二章及第三章，保羅指出罪的根源及主照各人行為施行報應。尤其是猶太人多次在保羅宣教旅程中逼害他，所以保羅在信中說明了，神必將猶太人，希臘人，外邦人……審判，因他們將神的恩慈、寬容、忍耐拋諸腦後，不知悔改。保羅提到神是真實的，叫我們不要活在罪之下，向神作出悔改，因神將他的獨生子，主耶穌作挽回祭。隨後保羅說到因信稱義，我的看法是因信靠神及跟他的律法而行，才能堅定各人信仰，他日我們才能在天家相聚。

4. 曾妙屏

其實我們都是基督徒，但為什麼信了主耶穌還會犯罪呢？本人認為好關乎信心的問題！

就正如保羅在聖經的教導：「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督，得與神相和。我們又藉著祂，因信得進入現在所站的恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中，也是歡歡喜喜的。因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥。因為所賜給我們的聖靈，將神的愛澆灌在我們心裏。(羅 5: 1-5)

當基督徒面對罪的引誘時保羅就用以下的經文去教導我們如何得勝：

「因為隨從肉體的人，體貼肉體的事；隨從聖靈的人，體貼聖靈的事。體貼肉體的就是死，體貼聖靈的乃是生命平安。原來體貼肉體，就是與神為仇。因為不服神的律法，也是不服。而且屬肉體的人不能得神的喜歡。如果神的靈住在你們

心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈、就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而叫耶穌從死裡復活者的靈，若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。」（羅馬書 8:5-11）

如果我們想永遠離開罪惡，就一定要與主聯合，成為新造的人，即是有新生命的樣式！不再是舊有的生命，是依靠聖靈住在我們裡面，每天讓聖靈掌管我們的行事為人……在日常生活當中為主作見證……奉獻給主耶穌……成為活祭……受浸加入基督的名下！作 神的兒女！

以下的經文是一個信心的引證……是 神的應許！當我們篤信不疑，就會能領受到聖靈的內住……去改變我們的生命！使我們成為聖潔……分別為聖！合乎主用！阿們！

「因為知道我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴僕，因為已死的人是脫離了罪。我們若是與基督同死，就信必與他同活，因為知道基督既從死裡復活，就不再死，死也不再作他的主了。他死是向罪死了，只有一次；他活是向 神活著。這樣，你們向罪也當看自己是死的；向 神在基督耶穌裡，卻當看自己是活的。所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具，倒要像從死裡復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給 神。罪必不能作你們的主，因你們不在律法之下，乃在恩典之下。」（羅馬書 6:6-14）

總的來說愛是最重要的！這愛是公平公義公正的愛！不偏待人的愛！是聖經裡教導的愛……是 神的愛！如果我們真的得著新生命就有聖靈的內住澆灌 神的愛在我們裡面，我們就不是靠著一個肉身，一個舊人的老我去愛，相反我們是靠著 神的愛去愛，始終我們是得勝的！勝過罪惡……靠著主耶穌基督過得勝的生活，為主而活！阿們！

投稿須知

1. 字體端正，並且用正楷書寫。
2. 編委對所有稿件有刪改權及決定登載與否權。
3. 投稿者必須附有真實姓名，但可用筆名登載。
4. 如投稿者用電腦打稿，請用 .DOC 或 .TXT 模式儲存，並於交稿時附上電腦磁碟。
5. 投稿者亦可把稿件電郵到郭南埔執事的電郵信箱 npkwok@heraldtoy.com.hk。
6. 除主題文章外，亦歡迎投其他生活分享，見證及任何榮神益人的經歷稿件。