

葡萄園

第一百一十三期



* 靈命更新與禱告 *

目錄

編者的話	吳素慇	P. 1
靈命更新與祈禱	林永強牧師	P. 2
「心的嚮往」	羅志強牧師	P. 7
靈命更新與祈禱	黎何麗娟(約書亞團)	P. 10
神，祢在掌管！	鄭婉怡(初青團)	P. 12
得救見證		
1	柯彩玲(以馬內利團)	P. 14
2	李思恩(所羅門團)	P. 16
3	殷嘉鳳(初青團)	P. 17
4	黃玉琮(以斯帖團)	P. 18
5	顏善珍(挪亞團)	P. 19
6	邱玉好(摩西團)	P. 20
7	劉思媛(初青團)	P. 21
8	尤志宏(以斯帖團)	P. 22
9	彭國華(約書亞團)	P. 23
10	林主軒(路加團)	P. 25
11	歐陽美玉(以斯帖團)	P. 27
12	李玉芳(以斯帖團)	P. 28
13	余景生	P. 29
14	徐美娟(以斯帖團)	P. 30
15	梁惠珍	P. 31
【榮耀人生】《生命背經》之旅		
1	陳慧賢	P. 32
2	廖秀芳	P. 32

【榮耀人生】生命背經與我	梁麗雲(約書亞團)	P. 34
【體驗人生】《生命背經》之旅	懷恩	P. 35
「體驗人生」生命背經心得 ——之《生命背經》	郭鎮宏(以斯帖團)	P. 36
「操練人生」——生命背經	譚國平	P. 39
「【操練人生】《生命背經》(二) 與我」反省心得	梁子健	P. 40
使徒行傳讀後感想	李思貞	P. 42
使徒行傳劄記	黃錦璇(波阿斯團)	P. 46
舊約導論(恩怨情仇)	陳玉芳(挪亞團)	P. 51
《屬靈操練之旅》反省心得	黃嘉雯	P. 52
基礎神學與我	廖家欣	P. 53
「得力研經法」課程的心得	林淑蘭(以馬內利團)	P. 54
傳道書與我	鄭美娥	P. 56
「傳道書」勸導信 1	陳浩澎	P. 57
2	黎燕萍(以馬內利團)	P. 58
《民間信仰與我》的反省心得	陳素嫻(以馬內利團)	P. 60
活出獨特的你之心得	黎少玲(主日青年團)	P. 61
以西結書雜記	謝守斌(資青團)	P. 65
靈修扎記	李麗卿(波阿斯團)	P. 66
投稿須知		P. 66

編輯：葡萄園編委會
 出版日期：2016年11月
 網址：www.tpmac.org

地址：大埔廣福道70-78號
 寶康大廈三樓
 電話：2653 3834

感謝神，讓我有這榮幸再次為葡萄園寫「編者的話」，一本伴著埔宣成長的「葡萄園」轉眼已來到了 113 期，在好奇心的驅使下，作了追查「葡萄園」的創刊年份，原來是 1977 年創刊，惟不知何故，當中有約四年的時間停刊，後在 1981 年的 3 月復刊，直至今日……即是這本小小的「葡萄園」已約有 39 年的歷史（包括當中停刊的 4 年），這是多麼令人振奮，因為透過這本「葡萄園」，亦讓我想到神眷顧埔宣家，正如上帝並未忘記以色列民，在亡國的年代中，神眷顧他們在外邦的生活，使他們可復國回到故土，見證了神的信實、慈愛和看顧；相同的，「葡萄園」也成為埔宣家「失而復得」的刊物，深信必有早期的肢體看見此刊物對「埔宣家」的重要性，故自復刊後，便一直竭力守住這「葡萄園」（即使我們現可能只一年出刊一，兩期，但畢竟是守住了）

「葡萄園」見證了埔宣成長史，也見證了肢體對這家的情和意；每回細細閱讀，總是特別的感動，因為無論時代如何變遷，總會有一班肢體正默默地為文字事奉擺上，為埔宣歷史的傳統刊物守護著。也許在這科技發達的時代，文字已漸成為「稀有珍品」，智能電話的「Whatsapp」、「Line」、「wechat」（微信），在短短的幾年間已改變了人與人之間的溝通方式，在無形中，人們言談、互動少了，這種現象不僅是外面的社會，也連帶的影響教會文化，它改變了肢體之間相處方式，這樣說來，「葡萄園」對我們而言，在此刻又是顯得多麼珍貴呀！

本期的主題：「靈命更新與禱告」，更新與禱告永遠是分不開的；自我的更新，需要神話語的光照，亦需透過禱告來調整我們的心思意念，正如麗娟姊妹在本期中所提醒的：「我們的靈命也在我們營營役役生活中不知不覺的變得枯乾、乏力……，我們要祈禱求神更新、復興我們的生命。」哦，這是多麼貼切的溫馨提示呀！

小小的「葡萄園」，需要我們每位園丁努力擺上，才能繼續成長、茁壯。刊物中肢體描述與主相遇的情景，有時也常令我們有意外驚喜；從受洗者的見證分享中，讓其他肢體可重拾當初與神「偶然遇上驚喜」之感，進而再次燃點愛主之火，使生命更新，重新出發去追求這份已漸冷淡或已失落的愛心。

親愛的弟兄姐妹，「屬天的福份」也是「上好的福份」，您今天的選擇將決定您是否能生命更新，再闖高峰，而您已作選擇了嗎？

靈命更新與祈禱

林永強牧師

靈命更新與祈禱，有非常緊密的關係？因為信徒靈命更新，是從祈禱開始。

一．士師時代：

從士師記我們可以看出這個循環的關係

1. 以色列人犯罪離棄神（靈性非常低落）
2. 神藉外邦人刑罰，使他們受苦（神的管教）
3. 以色列呼求神，向神認罪悔改（認罪祈禱）
4. 神興起士師拯救以色列人（他們平安生活）

二．撒母耳時代：

從撒母耳記，我們發現以色列人拜偶像靈性落在死寂的情況，神如何復興更新他們？

「約櫃在基列耶琳許久，過了二十年，以色列全家都傾向耶和華。撒母耳對以色列全家說、你們若一心歸順耶和華、就要把外邦的神、和亞斯他錄、從你們中間除掉、專心歸向耶和華、單單的事奉他。他必救你們脫離非利士人的手。以色列人就除掉諸巴力、和亞斯他錄、單單的事奉耶和華。撒母耳說、要使以色列眾人聚集在米斯巴、我好為你們禱告耶和華。他們就聚集在米斯巴、打水澆在耶和華面前、當日禁食說、我們得罪了耶和華。於是撒母耳在米斯巴審判以色列人。非利士人聽見以色列人聚集在米斯巴、非利士的首領就上來要攻擊以色列人。以色列人聽見就懼怕非利士人。以色列人對撒母耳說、願你不住的為我們呼求耶和華我們的 神、救我們脫離非利士人的手。撒母耳就把一隻喫奶的羊羔、獻與耶和華作全牲的燔祭、為以色列人呼求耶和華。耶和華就應允他。撒母耳正獻燔祭的時候、非利士人前來要與以色列人爭戰。當日耶和華大發雷聲、驚亂非利士人、他們就敗在以色列人面前。以色列人從米

斯巴出來、追趕非利士人、擊殺他們直到伯甲的下邊。撒母耳將一塊石頭、立在米斯巴和善的中間、給石頭起名叫以便以謝、說、到如今耶和華都幫助我們。從此非利士人就被制伏、不敢再入以色列人的境內。撒母耳作士師的時候、耶和華的手攻擊非利士人。非利士人所取以色列人的城邑、從以革倫直到迦特、都歸以色列人了。屬這些城的四境、以色列人也從非利士人手下收回。那時以色列人與亞摩利人和好。」(撒母耳上七：2-14)

以色列要靈命更新：

1. 除去偶像

「以色列人就除掉諸巴力、和亞斯他錄。」(撒母耳上七：4a)

2. 歸向真神

「單單的事奉耶和華。」(撒母耳上七：4b)

3. 認罪禁食

「他們就聚集在米斯巴、打水澆在耶和華面前、當日禁食說、我們得罪了耶和華。」(撒母耳上七：6b)

4. 神的得勝

「撒母耳……為以色列人呼求耶和華。耶和華就應允他。

10 撒母耳正獻燔祭的時候、非利士人前來要與以色列人爭戰。當日耶和華大發雷聲、驚亂非利士人、他們就敗在以色列人面前。」(撒母耳上九 a-10)

三．以利亞時代：

以利亞時代，以色列人又陷入靈性非常軟弱的光景，因為當時的北國的亞哈王娶了西頓公主耶洗別，使以色列人敬拜亞舍拉女神及巴力男神，神藉以利亞祈禱，求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上，刑罰亞哈及百姓，其後神藉以利亞帶領百姓靈命更新復興。

經文記述在王上十八：30-39

「以利亞說、使以色列遭災的不是我、乃是你、和你父家、因為你們離棄耶和華的誠命、去隨從巴力。現在你當差遣人、招聚以色列眾人、和事奉巴力的那四百五十個先知、並耶洗別所供養事奉亞舍拉的那四百個先知、使他們都上迦密山去見我。亞哈就差遣人招聚以色列眾人、和先知、

都上迦密山。以利亞前來、對眾民說、你們心持兩意要到幾時呢。若耶和華是神、就當順從耶和華。若巴力是神、就當順從巴力。眾民一言不答。以利亞對眾民說、作耶和華先知的、只剩下我一個人。巴力的先知、卻有四百五十個人。當給我們兩隻牛犢。巴力的先知可以挑選一隻、切成塊子、放在柴上、不要點火。我也豫備一隻牛犢、放在柴上、也不點火。你們求告你們神的名、我也求告耶和華的名。那降火顯應的神、就是神。眾民回答說、這話甚好。以利亞對巴力的先知說、你們既是人多、當先挑選一隻牛犢。豫備好了、就求告你們神的名。卻不要點火。他們將所得的牛犢豫備好了、從早晨到午間、求告巴力的名、說、巴力阿、求你應允我們。卻沒有聲音、沒有應允的。他們在所築的壇、四圍踊跳。到了正午、以利亞嬉笑他們、說、大聲求告罷、因為他是神、他或默想、或走到一邊、或行路、或睡覺、你們當叫醒他。他們大聲求告、按著他們的規矩、用刀槍自割、自刺、直到身體流血。從午後直到獻晚祭的時候、他們狂呼亂叫。卻沒有聲音、沒有應允的、也沒有理會的。以利亞對眾民說、你們到我這裏來。眾民就到他那裏。他便重修已經毀壞耶和華的壇。以利亞照雅各子孫支派的數目、取了十二塊石頭、(耶和華的話、曾臨到雅各、說、你的名要叫以色列)用這些石頭為耶和華的名築一座壇、在壇的四圍挖溝、可容穀種二細亞、又在壇上擺好了柴、把牛犢切成塊子、放在柴上、對眾人說、你們用四個桶盛滿水、倒在燔祭和柴上。又說、倒第二次。他們就倒第二次。又說、倒第三次。他們就倒第三次。水流在壇的四圍、溝裏也滿了水。到了獻晚祭的時候、先知以利亞近前來、說、亞伯拉罕、以撒、以色列的神、耶和華阿、求你今日使人知道你是以色列的神、也知道我是你的僕人、又是奉你的命行這一切事。耶和華阿、求你應允我、應允我、使這民知道你耶和華是神、又知道是你叫這民的心回轉。於是耶和華降下火來、燒盡燔祭、木柴、石頭、塵土、又燒乾溝裏的水。眾民看見了、就俯伏在地、說、耶和華是神、耶和華是神。」

以利亞帶領以色列人靈命更新復興。

1. 以利亞的祈禱

「耶和華阿、求你應允我、應允我、使這民知道你耶和華是 神、又知道是你叫這民的心回轉。」

(王上十八：37)

2. 神大能的彰顯

「於是耶和華降下火來、燒盡燔祭、木柴、石頭、塵土、又燒乾溝裏的水。」(王上十八：38)

3. 百姓回轉歸神

「眾民看見了、就俯伏在地、說、耶和華是 神、耶和華是 神。」(王上十八：39)

四．近代的時代：

聖經記載了不同年代，以色列人藉祈禱向神認罪，求神幫助，神彰顯祂的大能，神的真實帶領他們得著靈性更新，在近代也有不少這類的例子，現舉兩見證：

見證一：

莫拉維弟兄會由德國的親岑多夫伯爵 (Nicolaus Ludwig von Zinzendorf, 1700-1760) 建立，他曾受教於富朗開，受敬虔主義影響，在學時成立「芥菜種團契」，常與同學一起禱告守望。1722年，他收留約300名受逼迫的信徒，成立「主的守望者」；於1727年5月，開始小組聚會，彼此激勵、認罪、禱告尋求神；8月13日聖靈大大臨在，結果帶來超過一個世紀禱告代求的果效，莫拉維弟兄會也為近代宣教運動開闢新路，在多處地方成立差會，包括維爾京群島、格陵蘭、北美洲、拉布蘭及南美洲、南非及拉布拉多等，二十年間所差的宣教士，竟超過基督更正教會過去二百年間所差出的數目。² 當敬虔主義向正確的方向發展，尤其重禱告及活潑的屬靈生命，便成為歐洲宣教運動復興的推動力。

見證二：

1845-1855年間，美國信徒的屬靈生命再次陷入低谷，對屬靈事物失去信心，然而1857年夏至秋期間，加拿大與美國部分地區開始有復興跡象，由紐約市一位商人開始，帶來轉變。當時紐約市一家改革宗教會面臨關閉，為了盡最

後努力，他們聘請一名接近 50 歲、沒有教會工作經驗的商人，到附近逐家拍門；他持續三個月，但只有少數新家庭前來教會，反應非常緩慢。這商人興起一個念頭，每週一天於中午開放教會一個房間，讓願意用數分鐘禱告的商人可在此禱告，他於門外的牌子上寫：「中午十二時至一時，舉行祈禱會，可以的話，請你停留五到二十分鐘，甚至一小時。」開始時，只有少數幾個人，但隨華爾街的財政危機及恐慌，銀行、商鋪、鐵路公司等倒閉或破產，參加祈禱會的人越來越多，教會決定每天開放更大的房間作禱告；短時間內達 3,000 人禱告，六個月內，80 萬人口中，有一萬個商人每天於紐約市不同地方祈禱。1857 年 12 月開始，美國不同州份的基督徒或早上、或中午、或晚間聚集為復興禱告，復興的消息佔據報章頭條，各大宗派復興，3,000 萬人口中，有 100 萬人歸主。1858-59 年間的復興所帶來的果效延續至 1860 年代。美國復興的消息傳至英國、蘇格蘭、愛爾蘭、威爾斯、南美、紐西蘭、澳洲及印度，各地也相繼出現類似的禱告會及屬靈醒覺。這屬靈的復興不但喚醒美國人對奴隸問題的良知，更激發基督教青年會（YMCA）運動及佈道家慕迪（Dwight L. Moody，1837-1899）的事工。1886 年，慕迪於麻省黑門山的大學生退修會中，宣講普世宣教信息，並多次進行長時間的禱告會，結果 251 名大學生中，100 人願往海外宣教，燃起學生志願運動（Student Volunteer Movement），兩年間 2,000 多名學生投身宣教。

神啊，求祢興起相信熱切祈禱，願意追求生命更新、聖潔委身的肢體，願祢復興的火臨到我們！

結語：教會今年盼望肢體們靈命能更新復興，您有參與禁食祈禱嗎？你有參與教會的祈禱會嗎？您有迫切為自己、肢體的復興祈禱嗎？您是否仍保持祈禱、等候神的更新復興呢？

註：歷史的見證－禱告復興與宣教運動。香港差傳事工聯會，網頁：
<http://hkacm.org.hk/News/2603/p4-6.pdf>

〔詩 63〕

- 〔1〕 神啊，你是我的神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。
- 〔2〕 我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。
- 〔3〕 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。
- 〔4〕 我還活的時候要這樣稱頌你；我要奉你的名舉手。
- 〔5-6〕 我在床上記念你，在夜更的時候思想你；我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。
- 〔7〕 因為你曾幫助我，我就在你翅膀的蔭下歡呼。
- 〔8〕 我心緊緊地跟隨你；你的右手扶持我。
- 〔9〕 但那些尋索要滅我命的人必往地底下去；
- 〔10〕 他們必被刀劍所殺，被野狗所吃。
- 〔11〕 但是王必因神歡喜。凡指著他發誓的必要誇口，因為說謊之人的口必被塞住。

- 引言：
1. 人心如何得滿足呢？人又怎樣去滿足內心的需要？面對恐懼危機又點算呢？
 2. 讀經：〔詩63〕（v1-4, 5-8, 9-11）。
* 用「我靈/生命/心」來分。（v1, 5, 9）
 3. 在繁忙的香港，我們還需親近神？還能夠親近神嗎？

一．為何要渴慕神呢？（v1-4）

- A. 要切切尋求&渴慕（v1）「尋求」：熱切地找，積極參與其中。一如在曠野中缺水（滿足感）
- B. 原因：1. 曾在「聖所」中經驗神的能力與榮耀（v2）
〔參·約櫃的同在〕¹
2. 明白神超卓的「信實——慈愛」比生命本身更好（v3）。一如回想水的滋潤
- C. 回應（v4）：1. 要一生稱頌神；
2. 奉主的名舉手（祈禱&信賴）²
- ➔〔影響生活抉擇方向〕

¹〔約櫃的同在〕v2 回想昔日曾在聖所中經驗神的能力&榮耀。*「瞻仰」：異象的經驗（cf.出 19:）

²〔舉手〕v4：可指祈禱；亦可能指在信靠中空手等待神的賜福&充實。

- @反思: 1. 生命枯乾、缺乏、苦悶時，我們有否找對問題的根源？
參·〔腓三8：主>萬事〕³參46:10
2. 當人經歷過主的同在與慈愛，便明白生命真正所需-->
因而會渴慕神！參·與神邂逅的經驗

二· 怎樣去滿足心的需要？(v5-8)

- A. 神同在的加力使心得飽足（滿足）〔v5〕
「骨髓肥油」：最好與豐富的食物(參創45:18; 伯36:16)
B. 途徑：1. 抽出（時、空）來記念和默想神（v6）；
因過去經歷神的幫助化成能力&滿足（v7）
2. 人努力的「緊隨」（黏住；戀戀不捨）神與其命令；神的扶助（v8），亦須「計劃和決心」⁴

有人說得好：「前面所說的正確了解經書，以及剛才所分享的由經書汲取啟發與活力，如果要成為生活的事實，那就必須透過祈禱的滋養與培育。」

- @反思: 1. 人要**把握時機**去飽餐/進食，生命才可茁壯&滿足；
參·〔聖所=翅膀=同在〕⁵
2. 人要**緊隨主**與其命令（走主的路）
---> 蒙福的人生；人之不逮，神右手會把扶。參·小孩學走路；須要：靈修生活；離罪；行善.....所謂「天助自助者！」

三· 怎樣處理恐懼（心的攔阻）？〔v9-11〕

- A. 「尋索我命」（v9a）：敵人；威脅；壓力.....
參·默想時的思潮起伏、憂恐愁煩
B. 神為你消除（v9b-10）⁶：地獄陰間；被刀劍剪除；
死無葬地。

³〔腓三8〕.....我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督；

⁴〔v8 一句委身與信靠的宣言〕。*「緊隨神」：指渴慕神&其誠命(cf.申4:4; 10:20)委身而不放棄、不失敗。*「右手扶持」：神用右手穩扶其僕人---也是世界所有的子民僕人(賽41:10)

⁵〔翅膀蔭下〕v7：指神寶座的外翅(cf.撒下4:4; 撒下6:2; 王下19:15) cf.基路伯。意象亦可指雀鳥之保護(cf.出19:4; 申32:11)

⁶〔v9b~10〕v9 敵人將被消滅並下地獄陰間(下層)。cf.18 層地獄；v10「被野狗所吃」：死無葬身之地。cf.撒下21:10~4。

C. 人若依靠神（發誓）必得喜樂與誇勝；仇敵也要閉口（v11）

*最要命的是：魔鬼的攻擊；約伯妻子的攻擊 ==> 王的歡喜與得勝的例子，激勵所有接受神信實&慈愛的人！

@反思: 1. 恐懼、威脅、壓力、擾亂是少不免的，但神可為我們除掉之，你有交托嗎？

2. 你要去靈修、默想、祈禱、安靜時，一定有難阻，有否交托、信賴、依靠主呢？

3. 巴德院長說(沙漠教父)：「你所遭遇的任何考驗都可用靜默來克服。」

參·〔雅四7-8〕故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。你們親近神，神就必親近你們.....。

其實，祈禱的發展與成長可歸納為短短的幾句：由「無情」到「有意」，由「好奇」到「心嚮往之」；由外在的熱情走向內在的深湛，由多言走向無語；由對基督的驚奇而變為無條件的信賴，從我要為基督作什麼變為把自己完全放在祂的手裡；在心思念慮上逐漸改換更新，「懷有基督所懷有的心思意念」。

小結：「點聖火的代價」—— 辛格嘉女院長說：

1. 不信者歸依上主，必須經過很艱辛的掙扎，不過之後會得到不可言喻的喜悅；
2. 如果生一堆火必須先被煙燻，濃煙使他眼淚直流，不過，最後他還是能得到他所要的火
3. 因此，若上主是一團火。我們必須在我們自己之內，以辛勞和眼淚，點燃這聖火。

〔反省問題〕

1. 試從 63 篇找出詩人渴慕神的表現。每週崇拜前你的心態要如何修正呢？
2. 詩人的價值觀給你有何啟迪？你與詩人的價值觀有何異同？

@本文原為 21/02/2016「埔宣」的講稿撮要大綱。

「有一段時間我的身體不大好，抵抗力較弱，很容易感染疾病，因此我在洗手盆旁邊放一瓶消毒潔手液，每次洗手時順便消毒；後來我的健康好轉，就較少用它。有一天我要清洗浴室的時候，隨手拿起那瓶潔手液，才發現已用盡，需要加入補充裝的潔手液或是再買一瓶新的。

我忽然想到：有時我們的靈命也在我們營營役役的生活中不知不覺的變得枯乾、乏力，對神的信心和愛心也變得冷淡，生活也會變得世俗化。因此，我們需要不斷追求靈命更新、復興。若要生命得著復興，我們固然需要降服和順服，但我們靠自己的努力仍不能更新自己的生命，因為那是天父的工作，我們要祈禱求神更新、復興我們的生命。

美國的邦茲牧師（E.M. Bounds）初到田納西州富蘭克林的一間教會任牧師的時候，發現那教會的靈性情況非常差。他認識到眾人的需要，便召集了幾個人，每星期二晚，為教會復興祈禱，他們跪下先為自己禱告，再為教會和全城禱告，一年後，神答允他們的祈求，讓教會復興起來。這事對邦茲牧師有很深的影響，以致後來他在一本深受讀者歡迎的著作中，也記述了這次的經歷，那本書就是「祈禱出來的能力」。

「失而復得的日記」中記述中國南昌教會復興的過程。當時宋尚節博士應邀前往南昌領會，當他抵達時，才知舒邦鐸牧師與一位弟兄在五十天前已開始為南昌教會的復興祈禱。他到達時剛好是第五十天。接著的日子，舒邦鐸牧師仍經常禁食、哭泣地祈禱。有一次宋博士聽到他情詞迫切地為南昌教會祈禱，因而大受感動，他也加入為南昌教會的復興祈禱，結果神讓當地得到大大的復興。

宋尚節博士事後在他的日記中說，神藉著南昌之行讓他明白，教會若要復興，必須同心合意的恆切禱告。

今年教會牧養的重點是推動信徒追求靈命更新，與神建立緊密的關係，享受主所賜的豐盛人生。我們都知道，信徒若要靈命復興，就得付代價追求、禁食祈禱，祈求神的更新。教會在今年二月十六日至三月二十六日舉行「四十日禁食祈禱」，

目的是要懇求神更新教會領袖（牧者傳道同工、執事和團契職員組長等）、更新自己和更新教會的會眾。牧師分享他每日禁食午餐，他在祈禱中思想與神的關係，神對他有甚麼新的計劃。

開始前我心中有些掙扎，因為過去的一年來，我的健康一直也不大好，而且常受到胃痛的折磨。加上當時天氣較寒冷，更令我失去嘗試的動力。後來聽到一位長者說她決定每星期禁食早餐五天，她會到公園去祈禱，那麼會較容易支持下去的……她的決心令我既感動又慚愧。我立即下定決心，定下「禁食時間表」，就是在每星期一、三、四和六的早餐實踐禁食祈禱。我祈求天父指示我：在我的生命上有甚麼不潔、不足的地方需要祂赦免、需要祂賜恩典和能力……也祈求神復興教會、復興同工、復興信徒！雖然有時仍會有掙扎，但感謝天父的幫助，我終於能完成！

教會除了舉行「四十日禁食祈禱」外，也推動會眾每日操練用十分鐘時間親近神，並參加教會的祈禱會。因為信徒的靈命復興，由祈禱開始；信徒靈命持續復興，需要由持續禱告維持。恆切禱告是教會大復興的前奏，我們要為自己和教會其他肢體的更新復興祈禱，因為我們的生命更新後，才有能力為主作見證。但願天父幫助我們透過讀經祈禱，得著靈命的更新啊！

牧師常說，靈命更新的重要指標就是願意付代價參加祈禱會，我們若沒有心參加祈禱會就無法更新，可見祈禱的重要；但是要持續的尋求靈命更新是很困難的。我感受到埔宣家是注重祈禱的教會，相信很少教會天天舉行晨禱會；而除了星期三兩個時段的晚禱會外，還有每主日午堂崇拜前的祈禱會。

弟兄姊妹們！我們既然有那麼多機會參加祈禱會，就當把握機會操練啊！我明白要持續參加祈禱會是一個很大的挑戰，而我自己有時也想「休息一下」，但當我有此意念的時候，就立刻祈禱求神加我力量，幫助我勝過疲乏，能起床前往參加晨禱會……多年來我就是這樣用祈禱來使我的禱告生活持續下去的。你們願意和我一同努力追求靈命更新嗎？

背景

在這一年間，經歷了上帝如何教導我信心的功課，願與大家分享。

我一直是一位須每年簽約的合約老師，而且我的薪酬是來自特別撥款，即是學校沒有相關的撥款，學校就可以不跟我續約而去聘請年資較淺的老師。因此，每年四月我都會十分徬徨，不知來年會否可以留下。即使下年有合約，但也不知道還可以簽多少年。眼見身邊的同學個個做一兩年就可以獲得常額的長約職位，再加上工作實在一年比一年吃力，我不禁會懷疑，我究竟有沒有入錯行？除了教書，我也有申請其他與教育相關的工作，但不成功。因此，每年四月，我都向神禱告，如果留在這所學校是你的心意，你就給我合約，否則你帶領我其他的路。

2015 年 6 月 得不到的長約

2015 年，我的上司離職，我要接任科主任的職位。同事都認為學校是理所當然給我一個常額的職位，但學校沒有。那時我心裏十分鬱悶。有一天，返工時望向天，當時聖靈提醒我，我真正的老闆是誰呢？是誰掌管我的前途呢？我的心為何憂悶呢？我即時眼泛淚光向上帝禱告。「上帝啊！祢是我真正的老闆，是祢掌管我的前途。所以如果這個安排（沒有常額長約）是上帝的心意，我會甘心樂意的接受。因為神的意念高過我的意念，神的道路高過我的道路。上帝對我的安排是最好的。只是我現在不明白。」

那星期接著的崇拜，上帝透過講道再告訴我要學的是信心的功課。信是所望之事的實底，未見之事的確據。牧者更提出當我看不見出路，沒有辦法時，是否神也沒有出路和辦法呢？

2015 年暑假 聖地之旅令我靈命更新

以下是旅程後所寫的：

站在尼波山上，遠眺應許之地。牧師分享神要摩西帶領以色列人在曠野四十年，是要苦煉、試驗他們，陶造他們的生命，才可進入應許之地。

神再透過港九研經會的講道及讀申命記，我更加明白，十年的合約生涯是神的管教、苦煉和試驗。

四十年的曠野生涯，神供應嗎哪，要人知道人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切。四十年間，以色列人衣服沒有穿破，腳沒有腫，神處處的看顧和照料，神的同在，一無所缺。即使以色列人的叛逆，但上帝的看顧仍無微不至。

這些年來我感滿足，一無所缺。如不是這十年的合約，我不會看得見這條是恩典之路。我不會看得見這些年間神真的是一步一步的在工作上為我開路，如聘請我的撥款已不夠請我，但學校另找不同的撥款來請我。另外，如不是我的上司離職，或許幾年後要離職的會是我。

2015 年 9 月 我患上焦慮症

因著上司離職，15、16 年我要教所有高中的級別，要處理科務，要獨力籌備不同考察，工作上面對不少挑戰，身體出現以往不會有的毛病。最後我忍不住要求助精神科醫生，他告訴我患上了焦慮症。當受情緒困擾時，我更深的體會到只靠自己的話，真是無能為力。只有凡事的禱告，交託給神，倚靠神，是我唯一的出路。

以往我只有認知上知道要倚靠神，但在這段時間我首次體會何謂真正的倚靠。有一次我要帶隊去南丫島考察，以往我會胡思亂想，總會想到一定會有意外，會有不如意的事，令我十分憂慮。但那次我把活動一切禱告交託給神，自己也為活動作最好的準備，結果神保守當日的天氣和活動。那次是第一次經驗不要為明天憂慮，一天的難處一天當就夠了。也經歷凡事交託給神的平安。

2015 年 11-12 月 意料之外的機會

校長 11 月告訴我要等到 2020 年才有常額位給我。但 12 月，他再告訴我來年有常額位，後來我發現原來是一位同事因個人原因突然離職。

終於明白祢的心意

2016 年 5 至 6 月我要預備轉職的面試。感謝神！我終於明白為何神在一年前沒有給我常額位。

如果一年前要我面對轉職的面試，我一定會感到更大的壓力，更難於面對。

祢給我在這一年裡，擔任科主任職務，了解當中的運作，有更多的新嘗試。以至我有更好的預備作面試。這一年，我經歷到何謂倚靠神。

以 2016 年 6 月 4 日的靈修作總結

耶和華是應當稱頌的、因為他聽了我懇求的聲音。
耶和華是我的力量、是我的盾牌，我心裡倚靠他、就得幫助，所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。耶和華是他百姓的力量、又是他受膏者得救的保障。〔詩廿八 6-8〕

神是應當稱頌的，因祂是聽我們禱告的神，在祂的帶領當中沒有失誤。有時我們會不明白，甚至會有抱怨，但當我們繼續持守信心倚靠主，就會發現每一步路都沒有白走，都為下一步有所預備。



得救見證

1. 柯彩玲（以馬內利團）

自小在一個基督教的家庭長大，上主日學聽聖經故事都是一件開心的事。聖經裡有很多奇妙的故事，如挪亞方舟、巨人哥利亞等等。因許多事都是由父母早已安排，更形成自己的性格較被動及怕事！

到社會工作後有一段時間沒有返教會，離開了神。但奇妙的事發生，有一間有教會背景的青少年中心聘請我做文書工作，那時我開始覺得自己離棄了神，心有點愧。迷了途的羊開始找尋適合的教會。正在這時中心的同工詢問我有沒有興趣參與一個家庭團契，這便是太和邨某教會的前身。原來神早已為

我預備一間適合的教會。同時在這間中心工作得十分高興，除了有一群熱心的社工同工外，更有機會傳福音呢！

信主不是一件一帆風順事情，總有一些艱難的日子！這位奇妙的主恩典必定夠我們用！其實想分享兩件事。家父於 2016 年突然中風（輕微），這段期間我也覺得十分徬徨！不知如何處理？找工人或找老人院？因家母年老，沒有能力照顧他，在短短的時間要決定，幸而經教會牧師協助，在他出院時便可以入住教會主辦的安老院（政府資助）。真是感恩！這也不是一件巧合的事情！是神的安排，在短短的個半月安排是一件奇妙的事。如等政府中央評估等候入住安老院，約需要等一年或兩年的時間吧！

三年前，家母亦不幸證實患上腸癌。對於我們來說亦是一個惡耗！其實怕她受不了這些痛苦，因她已有八十多歲了。幸而在這段時間有很多天使出現在我的身旁。有兩位醫生朋友分別給了我許多詳細的意見。另有一位朋友的丈夫在很短的時間內協助我找到一位印尼姐姐，可以照顧家母。還記得北區醫院醫生找我談談媽媽的病情當日是星期天，我心知是不樂觀，但也決定先返教會再去醫院。當時有一姊妹為我的禱告也給我很大的安慰！

其實媽媽在早半年前已成功申請入住東華三院三門仔某間安老院，但那時她因為不想離開我而拒絕入住。這也是很可惜！因我知道東華的安老服務做得很好！媽媽出院後又如何？因她只是卧牀，不能自我照顧。印尼姐姐也不能即時上班！又一次的無助！某天收到一個電話：東華三院離院長者照顧服務的一位姑娘詢問我婆婆是否需要離院的服務（可以在出院後有日間照顧員到家中照顧她，並會安排午餐及洗澡等服務）。當天我亦放下了心頭大石！其後再知道這位姑娘是我認識的，當然她會找最好的同工給我，其中一位護理員也是一位基督徒！

由於我是在一間老人中心工作，所以很清楚某些服務運作。自己回到中心曾與上司商量，他是一個社工，也給了我很多專業意見。他鼓勵我去找東華三院的姑娘談談，因長者的狀況改變，看看再有沒有機會再申請入住安老院。當然東華三院的姑娘沒有正面答覆，她說需要再輪候申請，看看情況如何？約半個月後又收到東華姑娘的電話，可以接受家母入住該院。

當然我立刻答應，這個好消息比中彩券還要高興，再次要感謝神。祂給予我家兩老是何等大的恩典及看顧！雖然他們已返天家，但天父賜福給我家是無限的喜悅！「你們要向高山舉目，我的幫助從何以來？我的幫助是從造天地的耶和華而來。」

因此，朋友！我們相信的主是一個真實、有仁慈、活生生的真神，祂將平安與喜樂已賜給我們了！願主祝福大家！

2. 李思恩（所羅門團）

我的媽媽是基督徒，所以其實我算是第二代基督徒。我從小到大都跟著媽媽去教會，聽聖經的教導，聖經故事我都很熟悉。如果問那時的我是不是信耶穌的話，我會說是信的，畢竟那是我從出生起就在接觸的，而且我也覺得信耶穌很好。不過就算我心裡是知道聖經的教導，但在生活中總是容易忘記，上帝就好像是和我有著距離，只有在我被媽媽或者教會牧者教導提醒時才會出現在我腦中。這樣我就很容易犯罪，甚至在得到天父的恩典之後卻忘了感謝祂。我記得有多次遇到困難又順利渡過之後，都要媽媽問我：「你有祈禱感恩嗎？」，我才想起應該要這麼做。

後來在我小學四年級時，我發現腦後方有一個硬塊的突起，去做檢查出來的結果，醫生說是中間偏惡性的瘤，最好就是做手術切除。這是我人生中第一次有這麼嚴重的病，那是我完全沒有料想到的，雖然尚未到有生命危險的程度，但也讓我真的感受到了人的生命是脆弱的，而且根本沒辦法自己掌控。剛開始時，我是有點害怕的，但在祈禱和看過聖經後，我的心就平靜了下來。因為這些事我沒法控制，只能祈禱，交托給天父。第一次手術是在仁安醫院做的，而在入手術室前我躺在轉移用的病床哭了，是因為我怕一會打麻醉針會痛。然後因為第一次手術沒有完全清除變異組織，所以要再在聖德肋撒醫院再做一次手術，我醒來後第一句說的話是：「我好餓」。現在想起來就覺得很好笑，不過就是因為靠著天父，我才可以放輕鬆的心情面對這個難關，甚至在媽媽擔心的時候，我還想到用聖經中要把一切的重擔交在天父的肩上來的教導來安慰她。在那段時間，我的心情基本都很平靜。另外亦很感謝天父讓我在那時遇到一位很好的醫生，幫我做了很好的手術。

經歷這次的病，讓我重新體會上帝的教導和恩典，這些不再是離我很遠的東西，而是真的存在於我生命中。我再一次確定了自己的信仰，決志信耶穌。雖然以前我都曾經在教會中決過志，但這一次卻是最深刻而且是發自我自己內心的想法。

在這之後，我更懂得倚靠神和感恩。不是只在大事上祈禱求主幫助，在小事上都會記起主，然後交托給祂，這樣讓我比其他未信的人容易感到平安。例如考試前別人都拼命溫習，就算溫通宵他們在考試時還是緊張得不得了，而我溫習過後，再祈禱交托神，我就知道可以了，因為我知道祂能幫助我，我自己緊張反而毫無效果。而在作感恩祈禱方面，我不需要媽媽提醒了，而且這麼做之後就發覺其實有很多有神的恩典在其中的事情都很容易被忽略，因為我都以為那些是「小」事情，但數起來就知道其實神幫助了我很多很多。

感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給愛我的神。

3. 殷嘉鳳（初青團）

我本來是個很杞人憂天的人，什麼事都向最壞的方面想。我生於一個不算差、又不算好的家庭。我這樣說是因為我不用為生活而擔憂，但我的父母關係很差，我和弟妹經常都面對他們爭吵不斷的場面，有時我甚至會想可能第二天早上我就要成為報章的頭條主角，不知是家庭命案還是怎樣。那麼如果真的發生這樣的事，我和我的弟妹該怎樣面對別人，又該怎樣面對我們以後的人生呢？朋友見我表面風光都不會真正明白，總說我誇張，說我想多了，但他們不是我，又怎知道我和弟妹有多不快樂。我作為大家姐很想拯救弟妹這份責任，又令我有何多大壓力呢？我跟前度男友分手的時候更是一度覺得如世界末日，因為我曾經以為可以逃離這個家，去建立另一個真正快樂的家，所以當這一切落空的時候，我覺得我的未來是沒有希望的，我寧願不要那麼長命，快快過完這一生就好了。

後來因為一些緣故，我聽了一次三福，雖然我不太記得當時講的內容，但我很記得當時如何受感動，知道天父如何愛我，將我拯救出來。再後來我更和妹妹一起來到埔宣，正式開始教會生活，更認識天父，漸漸感到我的家庭更有希望了。自從我

信主，心裏就多了一份平安，無論家裏發生什麼事，我都能依靠天父，祂能給我支持和安慰，讓我變得冷靜，不再像以前一樣盲目地跟隨爭吵混亂，令衝突加劇，加上妹妹也一樣變得比以往冷靜隨和，家裏負面的情緒明顯減半。

當然有時候我仍然很軟弱，想要逃避不去處理，但很奇妙，天父了解我的心，知道我希望家人關係有改善卻不知可以怎麼辦，便另作安排。縱然我的心仍然未全然改變，未能放下某些執著，天父卻先改變我家人的心。例如媽媽因著我和妹妹信主後的轉變而受到影響，比以往較多願意聽取意見，願意冷靜商量問題；我的弟妹也突然如開竅一般主動去修補與爸爸的關係，改變向來冷漠的態度。這些都讓我們的關係漸漸破冰，不像以往般惡劣。雖然要一切都變得美好是不容易，我也不奢望我們能像那些溫馨的家庭一樣，但看著這些微小的轉變已經讓我很感恩，並且充滿希望，覺得家裏和平，家人都安心，自然就讓生活都變得輕鬆，各方各面都能以更大的信心去處理。現在我既有永生的盼望，自然不懼怕死亡，但縱使我仍然要活得很久，我也不再認為生存沒有意義，我不再像從前般那麼憂慮，而是可以常常面帶笑容去面對人、面對自己，更希望可以將這份愛都逐點傳遞給家人，以致更多其他的人。

願一切榮耀都歸予天父上帝。

4. 黃玉琮（以斯帖團）

我是一個潮州人，從小已經是非常膽小和不平安的人，我一直相信世界有一位主宰，所以跟隨長輩去拜佛，最後連天道都入埋（五教合一），以為勁些和食長齋、住佛堂但都找不到這份平安。後來離開了便結識了現在丈夫，結婚有了小孩後就成為一位家庭主婦。當大仔要入學的時候，只想他入讀基督教幼稚園，細女兒也出世。仔仔入讀的學校有家長團契，我亦都參加而當時第一次聽福音見證：講一對基督徒藝人由認識到患病，當時我哭得很厲害，感覺很難過。老師問我想唔想更深認識主，我立刻說不，因他們講到是神的應許都咁慘，我都覺得自己都好慘，所以唔好啦！而每次去團契只是當消遣。當大兒子要升讀小學的時候，姊姊叫我禱告，但當時的我只是同神說如果要我信祢就要給這間基督教學校，我才相信祢。結果派不

到，派到一間無宗教信仰學校讀書。妹妹都讀幼稚園，而當時發生一件事，就是需要睇眼科醫生，而正常排期需要等一年，但當我拿覆診紙，只是三個月時間。見醫生時做了檢查，再很快做埋視野檢查，醫生說：我有青光眼，我比同齡的人視野窄好多。好記得醫生竟然叫我感謝神，因及早發現可以延遲睇唔到東西，我心裡只說真的有神就應該我唔會有這件事發生在身上。而當我在家長團契中，聽到有一位家長分享見證時講到從前她是個無平安的、時常非常害怕，但認識了這位賜平安的神生命就不一樣。我心裡即時說我都想要，結束聚會之後離開學校，我仰望天問祢是否真是一位賜平安的神，如果是真的，請讓我認識祢。碰巧一位家長問我有無興趣聽關於夫婦相處之道的講座，我答應了但又怕被騙，亦都不想無信用，只好早半小時到達，我想她應該唔會咁早到，但去到火車站她已經站在那裡，只好去聽聽吧！完了講座後再約傳道人傾談，當說到人有罪的時候，一直認為我無殺人放火，我無罪。但原來咒罵苦毒都是罪，正流淚時我願意接受耶穌基督成為我生命救主，一邊決志，內心有一股暖流和安靜安穩在我裡面，是我有認知以來，心裡未曾試過有的真平安，我有啦！一路行返家一路流淚，但我知道我流的淚，不是傷心難過的淚，而是喜極而泣。神令我生命改變，變得更精彩，神祝福我的家庭、丈夫和兒女，恩典夠我一家用，最後，再說神給我恩典，二零零九年四月一日醫生說我的青光眼好咗，因已觀察兩年眼壓都在十八 - 九度叫做正常，原因最差的時候二零零六年我的眼壓升到二十八 - 九度隨時盲。連醫生都叫我不要出去胡說八道，藥水只可壓抑眼壓升高，不能痊癒，妳出病房亂說，個個病人入到來都要索取妳滴那款藥水就出事。無論如何，將來我的眼睛無事或有事都好，我完全交托給神，因為一切都是祂賜給我的。

願榮耀頌讚都歸給我天上的父。阿們！

5. 顏善珍（挪亞團）

我年輕時，是跟隨丈夫信奉日蓮正宗佛教的，而我母親則是佛教徒。但在我內心其實甚麼都不信，只相信自己。我的信念只有「善」與「惡」之分；我認為做人本份就是要——擇「善」而行。

由於女兒自小就讀基督教學校，故自小已信主。每年女兒生日，我都會問她想要甚麼禮物？她總是叫我「信主」，她認為媽媽能「信主」就是給她最好的禮物。如是者，年年她都這樣說，直至有一次我對她說：「信仰方面，我不阻你，你也不要阻我。」自此，母女二人以後也不再提及信仰了。

後來，我父母因年老體弱多病，我一個人獨力照顧雙親，又要兼顧家庭，數年的操勞令我身心疲累不堪。後來雙親先後離世，我傷心之餘，加上家庭因素，整個人情緒陷入低谷，每晚失眠；整整一個月的晚上，躺在床上，眼光光、望天光，非常辛苦！女兒眼見我這樣子，便勸我及帶領我向主耶穌祈禱，求主耶穌幫助我可以入睡；很奇怪，當晚祈禱完，我竟然可以熟睡。自此，我開始了早晚祈禱，求主耶穌讓我能安睡，現在早晚祈禱已成習慣。

自從經歷了主耶穌的幫助，我對基督多了信靠，開始間中返教會崇拜，但不穩定，也沒有固定的教會生活，直至三年前來到埔宣，才漸漸投入了教會生活至今。

在我願意相信主耶穌後，不經不覺性格也有所改變，人比以前開朗了，生活也積極了；以前經常以打麻將來麻醉不開心的情緒，後來對打麻將漸漸失去興趣，覺得很浪費時間，反而把精神投入到醫院多做義工；現在覺得生活有意義和充實了，感謝主！



6. 邱玉好（摩西團）

我在信主前，也有拜偶像，為求事事順利，所以都非常之投入這些日子，就依靠偶像給與的心安。

大約在 25 年前，已認識主耶穌的妹妹患了末期癌病，我在醫院探望她時，剛好她有很多弟兄姊妹來探望她，要為她祈求天父施恩及親自醫治妹妹的惡疾。由於人數眾多，院內的訪客室未能容納，他們分散到走廊、地下室，在指定的時間內一同

開聲為妹妹代求，禱告神。那場面，多令人感動。我第一次覺得宗教信仰何其偉大，突然間我的眼淚像決堤一樣流下，我覺得我所信的，同基督徒所信的截然不同。「你們若信奉我的名求，我必成就。」〔約十四 14〕

經過漫長的化療後，我妹妹亦漸漸康復，不但可以再工作，還帶著感恩的心去以色列旅行。經過妹妹被神醫治的見證，我的心當時仍未被軟化，直到妹妹帶我去參加力克的佈道會。我的靈終被帶動，那一刻我眼淚流得好犀利，我妹妹帶我到力克面前決志。

這幾年我的靈性時高時低，直至我步入大埔宣道會後，我的靈才開始復甦。

直至有一天，我覺得我可以報浸禮班，因我期望已久，我要靠著神的亮光，趕走我心裏的黑暗。「我到世上來，乃是光，叫凡信我的，不住在黑暗裏。」〔約十二 46〕

願一切榮耀歸我們天上的父！阿們！

7. 劉思媛（初青團）

得救見證

我在基督教家庭中長大，從小上主日學，對聖經故事非常熟悉，也習慣逢星期日返教會，但卻沒有真正認識這位創天造地的主。初中時我開始懷疑自己的信仰，但因返教會已成為了習慣，所以每次星期日回到教會崇拜，聽道的時候我也在看小說、漫畫。在中三那年，我參加了學校教會舉辦的生活營，透過見證分享，重新感受到神的愛，回到神的懷抱中，同年在母會中受洗。

記得中五重讀那年，到了一間操行較差的學校，返學三天便跟媽媽說想退學，因為我感到很寂寞，沒有朋友、同伴，媽媽不准許，但媽媽每天上學前也為我禱告。經過數個月的禱告，人和環境都沒有改變，神卻改變了我的心態，雖然我在學校仍

然沒有朋友，但心裡很平安，感到祂常常在我身邊，不再孤單。直至現在我仍經歷祂的恩典和信實。

「你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。」（詩篇 三十七 3-5）

轉會見證

雖然信主多年，但卻不曉得禱告的意義、該如何禱告，對聖經真理一知半解。直到 2014 年 9 月開始參與埔宣的晨禱會，藉牧者每天解經，我漸漸感受到神話說的力量，明白神的教導，更深經歷祂的愛，體會到「聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提摩太後書三 16-17）及後，認識了許多弟兄姊妹，記得第一次和弟兄姊妹在晨禱會後吃早餐時，聽著一位姊妹分享她如何在埔宣的牧者身上感受到神的愛，非常感動。日子漸久，藉著牧者們的牧養，弟兄姊妹們的關心，我也投入在這大家庭中，參與崇拜、團契、不同的裝備課程。

8. 尤志宏（以斯帖團）

我家是拜偶像，但爸爸常說要信科學，自小又聽很多鬼故事，故很膽小，又很喜歡知道未來，會去算命。小時候，媽媽精神比較緊張，爸爸媽媽的關係一般，有時甚至會有打鬧，爸爸對我們管教嚴厲，有很多限制，我們都覺得很難溝通清楚。故我長大以後與爸爸媽媽很少溝通。

七年前我懷有第二胎，是孖胎，有一位家長邀請我聽信仰講座，我只是聽，沒有信，但我心裡覺得平安，就去了幾次。在教會有姊妹為我祈禱，在生孖胎的過程非常順利，在飲茶時作動，故有朋友協助照顧大兒子，丈夫又放假，可以陪伴我到醫院，到醫院半小時已經可順產生孩子，又有很多醫生在等候，有產科醫生，又有兒科醫生，孖仔各有六磅幾，很健康，又可住二等房，姑娘們都很協助照顧，回想大仔時，一個已經手忙腳亂。

回到家中，主力我一人照顧孖仔及大仔。生產後雖然辛苦，但非常喜樂。回想生產前經常看真情，劇情每次都令我哭，還擔心會有抑鬱。孖仔亦健康成長。孖仔出生後，因為忙碌，我就沒有再返教會。

直至小朋友上幼稚園，因為聽講座再有機會返教會，當時我教養大兒子感到壓力很大，十分緊張，心情低落。在教會唱詩歌時，我感到很舒服，聖經的教導又很有道理，於是我就繼續返教會。

最初我只是參加團契，後來開始參加初崇。在初崇聽嘉賓的見證，感覺很真實，就算最有自信的人有時亦幫不到自己，只有依靠神，靠著神的指引，才會得到醫治，才不會後悔，並且找到最好又最適合的結果。

有一次，我誤以為孩子騙我偷偷出去玩，我在聽見證時心緒不靈，我一邊在聽見證，一邊祈禱求主教我如何處理，在見證中我領悟要平靜處理，不致誤會了孩子。在這次全然交托後，我每次聽見證都很有體會。

有一次我生病，病癒後有點像新造的人的感覺。我祈禱也多了，聖靈提醒我犯過的錯，生命開始改變，生命變得更豐盛，我變得積極工作，努力學習，對人諒解和忍耐都多了，我學懂放鬆，不再像以前那樣擔憂，凡事交託及有盼望。

感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給天上的父神。

9. 彭國華（約書亞團）

各位，你們好！我叫國華。我在未相信主前，對基督教沒有認識，只在中學時入讀基督教學校，才接觸過聖經之外，沒有想過成為一個基督徒。直到我太太返教會回來時，受到太太和小朋友的影響，他們會吃飯時禱告，逢星期日會返教會，會講見證/神蹟給我聽。我心在想：你們回教會去，我就可以睡覺，但是，覺得不是味兒；再者，太太時常講到教會的弟兄姊妹信主後種種見證和神蹟，各種人生的改變，我都感到興趣，相信是有神的存在，令我想做一個基督徒。

在我第一次踏入埔宣教會時，就是初崇聽個人見證當日，見到各弟兄姊妹很熱情歡迎/招待，有點兒受寵若驚。我在聽見證時，第一次感到上帝的神蹟、大能、恩典。我感到真是有神蹟，令我即時想成為一個基督徒，在當日（2015年3月8日）決志成為一個基督徒。

當我決志成為一個基督徒，有栽培訓練、門徒訓練課程。在課程中，學習從聖經認識上帝/耶穌。我開始成為一個基督徒，在每日吃飯時、工作不順利、生氣都會想到禱告。禱告會令我找到安全感、心靈的平安、快樂，學會接納、原諒別人，從此生命的改變，感恩！

我感覺到真是的神蹟出現時是在2015年8月暑假的臺灣之旅行，第一件事是：當我第一天到臺灣時，乘巴士到墾丁的酒店時，由於路程有三至四小時才到我們入住的酒店，發現過了酒店才要急著下車，下車後，發現四周無人，高速公路又見有很多車輛行駛，小心翼翼橫過對面馬路，我們已經失去方向，是向前或向後行呢？找尋巴士站返回錯過要下車的酒店，當我在想：四周無人，高速公路怎會有車搭呢？等到幾時才有車？剛迷茫中，發現有輛的士駛過我們，之後急急停車，反方向駛向我們停下來，有個司機行過來，當時我的反應就是負面，不是想打劫旅客嗎？很擔心有事發生。當時司機走前來對我們說，這裏無車停給你上車，你們要到那裏？心情仍然緊張，怎會有這麼好的司機，在高速公路停車載客呢？在車上我們都提高警覺，留意的士駛經地方，一路用電話GPS留意酒店方向，半個小時後到達酒店，心裏放下心頭大石，原來台灣有很好的司機，我即時感謝司機，再向他詢問明天由酒店到清境農場怎樣去及價錢，明早來酒店送我到清境農場。我感到有神的幫助。

第二件神蹟，當乘搭的士到清境農場，我們訂妥兩天的酒店在山上平地的，當時我問老闆明早想去看日出，老闆立即問我們要不要加錢入住一晚在山邊上可以看日出的房間，我們即時答應。第二天早上交房匙時，老闆向我們提出，明晚會有颱風到來，你住的房間可能有危險，建議我們換回平地的房間，或者即日離開清境農場，退回另一晚房租，我即時上網訂了台中的酒店，於是到下午乘坐巴士離開清境農場到台中。當時我心想，如果訂不到酒店，留在清境二天，颱風到來，巴士停駛，無法離開，我們訂了在臺北的四晚酒店就蝕本了。我感到很感

恩，有主的帶領下，平安到台中。到了台中，很難找到所訂的酒店，在 GPS 顯示下，就在不遠之處，找了大約一小時，我問過很多人，都找不到，就在這個時間，我向一位女士問路，她不知道酒店地方，樂意幫我們上網找酒店，給我們打電話到酒店，叫職員來找我們，帶我們到酒店。在入住酒店當晚，颱風達到八號風球，當晚我們可以很平安地渡過，沒有受到颱風的影響。第二天早上，雖然颱風過後，但是沒有高鐵和捷運，只好乘搭巴士到臺北，路途中還是很大風。當時收到同事及弟兄們的訊息問候，他們都感到神蹟，8 號颱風都沒有影響行程，他們都不相信。但我只感到有神的指引和帶領，很感恩。繼續四天的行程，平安回港。

另外一件神蹟是 2015 年 3 月 25 日，公司發生一件人事變動，我的上司因為官司影響，即時辭職，公司因人手問題，無法即時調配人手，由我代為處理他的職務，當時在想，不久就有機會升職，但是我想多了，經過一年的辛苦工作，要處理兩個人的職務，當時心在想，升職就無我份，工作量就大大增加，我有不開心的時候，就跟自己說，只要多做事，少說話，一直持續一年時間。在今年（2016 年）3 月，我升了職，感謝主，原來要受過磨煉，受過試探，耐性地等候。雖然我沒有經過生死的神蹟，我只相信神與我同在，就什麼事情都不會怕，有神住在心裏，感到有平安及喜樂。

感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給我的神。

10. 林主軒（路加團）

我自小生於基督教家庭，父母都是基督徒，因此，我年幼時已開始從父母那裡認識不少聖經人物和事蹟。有別於一般故事書，他們告訴我，聖經記載的一切全是真實的，這世上的確有一位行神蹟奇事的上帝。

在某天晚上，僅僅三歲的我聽主耶穌釘十字架的事；當我知道這位那麼愛像我一般的小孩、待人仁慈，更是上帝獨生兒子的耶穌，因著我的過犯，被人鞭打、侮辱，更被釘上十字架上後，我感到十分內疚，更不禁大哭起來，喊著說：「主耶穌好慘呀！」後來我知道耶穌三天後從死裡復活，我的過犯變得不再重要，我更能得到永生，於是我很快樂、單純地相信了耶穌基督。

能在年幼時認識和相信主耶穌，我深信這是上帝給我的恩典；但畢竟我還是個小孩，還有很多的事情不明白，以為信耶穌只是遭困難時可以像找阿拉丁般找耶穌幫助，和死後能進入天堂而已。而且幾乎在我身邊所有的事物，無論是家庭、學校、朋友，都是跟這位上帝有關的，所以我以為能夠認識耶穌是理所當然的，認為父母和學校的神就是我的神，沒有認真地了解什麼是信耶穌。

對當時的我而言，返教會和上學沒什麼大分別，也是上課、結識朋友、吃茶點和玩遊戲；雖然在家中和主日學認識了很多聖經故事和道理，看似比其他小孩認識更多，但自己卻不明白這一切所學的跟自己有何關係。例如當聖經提及眾多人物對上帝的反叛和不順服時，我只會認為是他們愚蠢，因我實在不理解為何上帝多次向他們顯明自己的真實後他們仍然犯罪；更深信自己不會犯下聖經中提及那麼嚴重的罪（例如拜偶像、姦淫），不明白這些事跟我有何關係。另外，因著父母的身份，我在教會中的知名度較其他小孩高，較多人認識我；但我漸漸因此驕傲起來，視自己比其他人優越。例如在跟別人玩耍時，我和我的玩伴總愛以我的背景去拿好處或欺負人；有爭執時，我總會覺得自己比別人好，自己的是對的，而且我沒有體諒別人的心；即使知道別人對自己的冒犯跟情緒病或複雜的家庭背景有關，我仍會恨不得把他痛打一頓。

感恩的是，上帝讓我在高小時，開始從比自己年長的基督徒身上發現他們的行事為人跟世界的人是有分別的，是特別謙卑和願意憐恤人的。這不單讓我看見上帝如何真實地改變人生命，使我更有把握信靠祂；也讓我開始反思自己作為基督徒，我的生命應該是怎樣，激勵我更認真認識信仰。透過查經和聽道，我更認識自己的罪性，明白雖然我跟眾多聖經人物一樣，知道上帝的真實，但我仍舊會犯罪得罪祂；例如雖然我沒有拜實體偶像，但當我以別的事物（如名利、情慾）來主導自己的行為和思想，不以神為生命首位時，原來這與拜偶像無異。從那時起我體會上帝的話是何等真實和與我息息相關；原來以色列人的經歷正反映我生命的光景，原來我不比別人好，原來我同樣要謙卑地求神赦免和拯救……

初中時我在牧者的幫助下學習向同學傳福音，這過程激發我認真思考自己的信仰。透過更深了解耶穌為何要為我的過犯

受死，我才明白原來神想跟我建立的，不僅是給我永生和幫助，我面對生活困難這麼簡單的利益關係，而是想跟我建立愛的親密關係；縱然我無法報答神對我的拯救，但神仍希望我透過每日盡力遵行祂的旨意生活，來學習愛祂，並經歷祂所賜超過我所想的豐盛生命。自此，我跟上帝的關係更親密，願意盡力跟從祂。雖然，神讓我經歷的，不是從大壞蛋變成好人的蛻變，但直至今日，我仍能經歷祂透過無數看似微細的事情，慢慢塑造我的生命，使我更像主耶穌。願一切榮耀頌讚歸給天上的主！

11. 歐陽美玉（以斯帖團）

大家好！我是歐陽美玉。

大家認為乖的定義是甚麼？在父母和很多人的心目中，我是一個很乖，很聽話的女孩。因為我從 10 歲開始便買餸煮飯和做家务，放假時還要到街市幫父母賣菜。

其實我是一個好任性，沒有自信及很怕人怎樣看自己的人，通常別人說甚麼，我便會去做，在人面前裝着很乖巧。

中四開始，我已經偷偷吸煙，趁午飯時間和幾個同學在公園吸煙，但又怕老師發現，所以吸完後便立刻到洗手間清洗和吃香口膠遮掩煙味。放學後和同學一起去卡拉 OK 和遊戲機中心，因為那些地方較黑，沒有那麼容易被人發現吸煙。回家前，我會將煙收藏，免得給媽媽發現。

我是在 1996 年讀商科學校時信主。當時有位老師邀請我去佈道會，我爽快地答應。在佈道會中，我看到自己原來有很多的罪，我對一句經文有很深刻的印象：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅 5：8）當時我很感動，因為主耶穌為我的罪走上十字架，祂愛我，甚至為我死，眼淚不停流下，就在那時，老師帶領我決志祈禱。

信主後，自己還很自我和任性，沒有好好祈禱和遵守聖經的教導。後來認識了一個未信主的男朋友，很快便沒有再返教會。

結婚後，我在 2003 年及 2005 年誕下兩名女兒，我非常緊張她們的品格，雖然她們取得優異成績獎，我仍然對她倆的學業非常緊張，心裡感到非常不平安，還要她們參加很多的課外活動。

有一天晚上，我夢見主耶穌坐在雲上回來接我，但沒有接我兩個女兒，我醒後感到很驚恐，兩個女兒未認識主耶穌，我應怎麼辦呢？在我感到徬徨無助的時候，我遇見了女兒學校的傳道人，他鼓勵我帶女兒返教會。

自從女兒返教會後，我們開始每天祈禱，閱讀聖經。我和大女兒一起經歷升中派位時神的帶領及恩典，我學會了凡事交託給神，心中充滿平安和喜樂。因有從神而來的平安，大女兒現在讀書沒有從前那麼大壓力。

感謝神！祂對我不離不棄的愛，改變了我及教導我凡事祈禱交託，聽從神的教導，我和女兒的關係也因此和好了。

願一切榮耀歸與我們在天上的父！

12. 李玉芳（以斯帖團）

我由小至大都是一個膽小的人，經常充滿的思想都是負面的，我感到自己沒有好運氣。小學時期有一個暑假，姨姨帶我們返主日學，但當時並不太清楚認識神。

結婚後，有一個機會，我朋友帶我來宣道會大埔堂，當時沒有特別去認識神，只是間中返教會，最後沒有繼續參加。直到我的兒子卓峰在 2011 年發現患上腦腫瘤，當時好害怕好擔心，不知如何做才好。

感謝主，經妹妹介紹下認識以斯帖團傳道人，神透過她講述當時患病經歷及醫治，給我鼓勵。而我的兒子今次病患，令我深深感受到神給我的力量，例如：神讓我堅強，冷靜去處理兒子的健康，凡事要忍耐謙卑，最後，兒子卓峰完成所有療程，正常上學。

我在初崇信了主，信主後，繼續返教會團契，學懂體諒別人，尤其是我家中的奶奶，會用她的角度去分析事情，婆媳關係明朗化，感謝主一路帶領。對奶奶體諒，欣賞她放棄一切去照顧我們的兒女。而我也由以前膽小變得剛強起來，不再有以前負面的情緒影響，以前我常因情緒需見社工。現在則為神的事守望，效法基督直到永遠，願一切頌讚歸與我的父神，阿們。



13. 余景生

信主前，我是一個很自卑的人。小時候都一直過著寄人籬下的生活，放假時才能和家人相聚。慢慢形成我的外表性格就是堅強獨立，但其實內心好脆弱，尤其是面對家人，因為從來不會和家人有溝通，習慣了就完全不會溝通，有什麼爭執都只會屈在心裏，然後覺得好委屈。

直到中學，有一段時間家人生活很艱難，爸爸很久沒有工作，有一次，放學後參加了團契，傳道人問我有沒有什麼事想祈禱，我心裏好自然有把聲音，如果神是真實的，就讓我爸爸有工作，也這個想法告訴傳道人，傳道人就為我祈禱。不久，自己都沒留意，大概幾天後，爸爸開始有工作，我突然想起祈禱，心想「真係咁勁？」由那時起，神已經深深刻在我心裏，之後，我就決志信主，並漸漸出席主日的教會崇拜。

信主後性格明顯改變了，真正感覺得到別人口中的「藉著神得到內心的喜樂和平安」，不是做任何事或達到任何成就能得到，性格也變得樂觀外向，亦學懂體諒和包容家人及身邊的朋友。感謝主。

14. 徐美娟（以斯帖團）

我生長於拜偶像的家庭，自小就開始跟隨家人一起拜，家人拜的偶像有好幾種，其實我都不知哪位才是真的？又是否真的可以保佑我們？我自小就好怕鬼，常常感覺不安。

在我 12 歲那年，我好朋友邀請我返教會，當時抱著好奇的心態跟朋友一齊返，看看教會是什麼地方，印象中有傳道人同我們傾談、祈禱，向我們講耶穌基督為我們受難、被釘在十字架、復活，為了救我們而犧牲了生命，當時我覺得耶穌好偉大，我要信耶穌。跟著就開始參加崇拜，當年亦決志信主，但返了幾個月崇拜就沒有再返了。當時返崇拜大部份都是成年人，而我只是 12 歲青少年，好像格格不入，而且崇拜講道的內容我不太理解，又覺得沉悶，慢慢就離開了教會，而且我當時想信主是我自己個人的事，沒必要一定要返教會，我將主放在我心裡面就 OK 啦，又不需要和其他人說，尤其是家人，又怕媽媽知道，她一定會反對，所以，就將神放在一旁，慢慢的，連自己都忘記了神。

直至去年出席好朋友家中的一次聚會中，她再一次邀請我返教會，當時我已辭去工作，有時間，所以，就答應跟她一齊返教會，她帶我返埔宣以斯帖團團契，亦是我第一次參加團契生活，當中大部分都是媽咪級，姊妹們好親切，讓我好容易投入當中，我感覺好溫暖，團契活動中有唱詩歌、個人靈修分享，好幾次被詩歌歌詞感動，不期然地流淚，在這段時間我參與團契、主日學及崇拜生活，深深地讓我體會到這個絕對不是我自己個人的信仰，因為基督教是一個有愛的大家庭信仰。

回顧過去自己的生活，以為一切靠自己掌握，會過得開心滿足，原來內心有很多的憂慮、不安、懼怕、貪心、自私、嫉妒等……全都是生活在罪中，讓我睇到自己不停活在罪中，自覺慚愧不配被神去愛。

我願意將自己的生命全然交給主耶穌，由祂來管理我的生命，開始學習，靠著神過得勝的生活，起初有點困難，但祈禱交託，一步一步學習，在人所不能的，在神凡事都能，在神沒有難成的事，這金句時刻提醒我凡事交託。

感謝神！再次的引領，讓我深深體會到神的大愛大能，我離開神 20 多年，神一直保守帶領，從沒有放棄我，主曾說：「我總不撇下你，也不丟棄你」，感謝主還一直在我人生路上為我預備引領，在升中學時，神為我預備基督教中學，丈夫的媽媽亦是基督徒，讓我回顧是滿有神的典。能蒙神揀選成為神的女兒，是我一生最大的福氣，感謝神！

以前我沒有勇氣向人傳揚福音、及分享我是基督徒，現在我是基督徒，我要盡心、盡性、盡意、盡力愛我主耶穌基督。盼望神繼續帶領，聖靈的充滿，讓我一天天地更新及靈命不斷地增長，緊緊地跟隨我主耶穌基督。

感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給愛我的父神！

15. 梁惠珍

我是一位全職的家庭主婦，忙忙碌碌地照顧家庭及養育孩子，在我接觸基督教之前，每當我面對生活上的恐懼，例如擔心丈夫的工作辛勞、孩子們的成長和出路，這些憂慮往往令我不能入睡，雖然告訴自己不用擔心，但始終都不能釋放；當孩子們長大後，我又會想到人的生死問題，常恐懼死後會往哪裡去，這些問題一直藏在我心裏，尤其是看到一些天災的新聞報導，便不期然會問到天地之間可有一位神？

我的兒女都是基督徒，他們常常介紹我認識教會的朋友，這些教會朋友給我印象是，他們都很熱情、又很友善，我的兒女又常邀請我參加主日崇拜，這讓我有機會聽到有關耶穌基督的事情，在經過一段時間，透過主日崇拜的講道，讓我對基督教有更深入的認識，而我又學習到將我的恐懼和擔憂，交託給主耶穌基督，感謝上帝的拯救，赦免了我的罪，讓我成為祂的兒女，心靈裏得到平安。

在我接受基督後，我知道我仍要面對生活的一些問題，但是我知道我不再獨自憂愁及煩惱，因為我已認識慈愛的主，只要我信靠上帝，祂必有安排和計劃，每週的崇拜令我從聖經裡得到很多智慧和安慰，對死亡的懼怕得著釋放，得著永生的確據，感謝神！

榮耀人生「生命背經」之旅

1. 陳慧賢

寶湖家的「生命背經」這課程，特別之處是可以和不同分堂的弟兄姊妹一同上課和學習，很開心今年多見寶湖家姊妹一同學習，這給我想到在7月的B行道題，(1)你的事奉喜樂，來自什麼？你事奉的挑戰又是什麼？魔鬼有何攔阻人事奉的技倆呢？

我在教會有參與招待的服侍，當見到教會弟兄姊妹回來崇拜時，大家親切的說聲早晨，又笑著說出大家的名字，當把剩餘自己的程序表都完全派給弟兄姊妹時，這是我事奉的喜樂。

在事奉的挑戰，若有一天，我在演講台上作見證，可以單獨背中文或英文「生命背經」，這是個挑戰。還有，對我來說在街上派單張是個挑戰，有時遇到佛教徒，天主教徒，當然也有基督徒。對這些佛教徒，我有一點感想，某天有個基督徒派單張給他們，如果再遇見他/她們，我相信誠意會令人動心，相信，有一天會來聽這位世人敬畏的神，感受與他們宗教的分別。

魔鬼有何攔阻人事奉技倆，其實自己曾經給魔鬼攔阻，沒有回教會事奉一段時間，坦白說，當時沒有感到問題，真是感謝我有好好教友和小組，帶我返回神家。

可是，魔鬼成功攔阻很多基督徒，可以徹底轉變，更痛心的轉了別的宗教，我們要為這些基督徒向神禱告，神會拯救他/她們，更獲得新生。

2. 廖秀芳

這次參加生命背經之旅課程實屬偶然，本是純粹參加埔宣的早禱會的。從林牧師的報告中得悉課程，已感到課程中對自身的屬靈生命必有益處，但基於不是埔宣的會友，也沒有想過參加，奇妙的是有一位姊妹，她得知課程，便主動邀請及替我們報名，有幸參與課堂實在感受到神恩典的帶領。

生命背經之旅之榮耀的成長至豐盛共十二段經文，這數月來所累積背誦的每段經文都是非常值得深入咀嚼，背誦反覆思想及牢記著，如聖經〔箴言三 1-3〕「我兒不要忘記我的法則，你要謹守我的誡命，因為他必將長久的日子、生命的年數、與平安加給你，不可使慈愛誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。」透過經文背誦，這數月來讓我更親近天父。

反省心得文章，選擇了〔雅各書一 17〕為是次的習作。當誦讀這段經文時，心裏不期然被一種莫名的感動觸動了。「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裏降下來的，在祂並沒有改變、也沒有轉動的影兒。」〔雅各書一 17〕

「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜。」原來人世間的美善，甚至全宇宙整個我們可知道的空間，它所存在的美好事與物，完全並不是在乎人如何美麗，人類如何有才幹和能力去付出所得來的，而是那位擁有美善的上帝，創造的主宰恩賜給人的，以致人才能真正獲得真善美的美好。人與人之間才有美善，有愛能互動可以行善，並且彼此相愛。

在現實生活中，人往往要為著物質和精神上的需要而努力，並且終其一生營役，滿以為可以得著。經文卻告訴我那是全備的主，是創造世界的造物主上帝所賜予的。經文讓我深深領受到人的有限和渺小，而創造天地的神卻是全備完美的供應者。「在祂並沒有改變、也沒有轉動的影兒。」更讓我更深的體會到父神的信實，世事瞬息萬變，人也是善變的，但是在祂卻沒有轉動的影兒。天父，我是何等樣的人，配得上得著祢從上天而來的恩典嗎？心裏反問了自己！

甚願能得著從眾光之父那裏降下來的美善，恩賜及全備的賞賜。懷著謙卑並感恩的心信靠在祂的懷裏，得著滿足並與人分享。願天父上帝的美善和榮耀得以彰顯。阿們！



我上了生命背經這課程之後，我對讀經的方法改變了。我好怕讀聖經，因總是覺得經文好難明白，每次打開聖經讀了一陣就會睡著，還快過食安眠藥。之後，我就上網邊讀邊聽牧師解釋，對神的話是明白了很多，但只會記得大概的意思。我以為這樣就足夠，但當崇拜聽講道，問到一些聖經內容是在那裡時，原來我是不知道。當我想用神的話教導女兒時，腦袋總是想不到原整的金句。而且，我總覺得聖經那麼多神的話，怎樣背？但上了這課程後，讓我知道背神的話並不是想像中那麼困難。因為有導師精心的編排，變得更容易背和容易記，完全無壓力，並且好享受神的話，背得好開心。

因這課程需要做功課，在做功課不明白時，我會上網找資料和解釋，使我對神的話語更加明白，而且還可以讀出味道來。讓我更知道讀聖經需要整篇經文讀，要明白上文下理，有時還要知道當時的背景，才會明白金句的真正意思。更重要的是，有行道題，讓我更深的思考到聖經中給我有什麼的應許、命令、鼓勵和提醒。更深入看到神的屬性，更堅固我對神的信靠。最重要的是使我有機會仔細去思考神在居住環境、家人、工作上都有周詳的安排。除此之外，讀聖經時必定要用心讀，用心去感受神是否在提醒。在整個課程要背的金句中，對我最深刻的是〔路加福音十41-42〕，耶穌提醒馬大，為著許多事思慮煩擾，終日忙忙碌碌，應當像馬利亞靜心聆聽神的話，當我細味這金句時，發覺自己這陣子真的為了教會的事奉，家中的事務，和工作而忙碌著。就連祈禱、讀經和靈修的時間都少了。神用此話提醒我，我已偏離了神，要好好重新回到神身邊專心聽祂的話。

感謝主讓我有決心讀這個課程，除去我對背經的恐懼，更藉這課程提醒我從前忽略了的事，我知道自己以後應當用積極和信靠的態度來讀聖經，感謝讚美主。



善待仇敵——一生的功課

只是我告訴你們這聽道的人，你們的仇敵，要愛他！
恨你們的，要待他好！咒詛你們的，要為他祝福！
凌辱你們的，要為他禱告！〔路加福音六 27-28〕

人生中，有沒有一些憾事，是你難以忘記的呢？這些憾事，有沒有牽涉一個或一些人，是你難以原諒的呢？如果你沒有，我為你感謝神。可是，我卻不是那樣。

我的原生家庭本來是一個很平靜的小家庭，即使爸爸去世後家裡出現過大大小小的衝擊，一家人仍是快快樂樂的。後來，弟弟、我、媽媽和部分家人相繼信了耶穌，有神的愛在我們家中，更是融洽。移民國外，在彼邦開始新生活，在陌生的環境裡，滿以為基督徒最可信，然而令我的家肢離破碎的竟是三個基督徒：一個牧師、一個長老、一個平信徒。「仇敵」，相信是他們在我心中的名字。

回到香港時，家已不成家！我每逢想到那三位基督徒所作的，我總無法平息內心的起伏，那股強烈的恨充斥着我。縱然我知道神要我饒恕他們，但卻談何容易，惟有靠神幫助我去學習寬恕（forgive）。

日子一天一天地過去，家人都彷彿忘記了過去的創傷，或者大家只是避而不談，努力重新建立新生活。當我以為自己已經寬恕了他們的時候，其中一個基督徒再次出現並傷害我的家人時，我內心的那股恨火重燃，而且燒得比以前更旺。那時我才知道，過去我不過是忘記（forget），而不是神希望我做的去寬恕（forgive）。

「忘記」像物件塵封一樣，暫時看不見，但它依舊在那裡。一陣風吹過，或用手一擦，它又會重現眼前。「寬恕」是他「人在那裏、舊事依然」，而我卻可用仇恨以外的另一種眼光去看他和事，用另一種胸懷去接納他，畢竟我們都是不完美的人！能寬恕，不是靠自己，唯有依靠神，因祂是我力量的源頭。

〔路加福音六 27-28〕是我在這個課程裡背誦的第一句金句，從六月到十二月，每個月都從這一金句開始背誦，慢慢積累更多的金句，因此它也是我背誦次數最多的一句。每一次我背誦這一節金句時，那三個基督徒的面容、他們曾作的、家人的淚，都會在我的腦海中飄過，心中亦同時升起主耶穌的話，說：「只是我告訴你們這聽道的人，你們的仇敵，要愛他！恨你們的，要待他好！咒詛你們的，要為他祝福！凌辱你們的，要為他禱告！」

知識告訴我，治療創傷有許多方法，可以消極地嘗試去忘記它，試圖找一些快樂的事去替代它，甚至透過大喊大叫把積壓內心的負面情緒全發洩出來。然而我卻更相信，唯有以主耶穌他那份「積極」的愛，以善待、祝福、祈禱回應我們的仇敵的恨、咒詛和凌辱，才能從根源去化解恨仇，重建正常的關係。這雖然困難，卻是值得我要用一生學習的功課！

「體驗人生」生命背經心得——之《生命背經》

郭鎮宏（以斯帖園）

人，不僅有身體軀幹，有血有肉，更有那豐富的精神心靈的思想。身體上的，要作為——人的，去行各樣的維護、保養、加固；精神心靈上的，卻要時常在道德，行為上受到教導，指正、約束。

「我兒呀！你要在基督耶穌的恩典上剛強起來，你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」〔提後二 1-2〕

人生的成長經歷，向前看時，似乎漫長，遙不可測。每當遇上挫折困難，對前路信心會感渺茫、會感軟弱，並在目標的確定上不堅定；人，向後看，那是曾經經歷過的人生。於一帆風順的，在態度上有時未免會傲慢，會太過自我；遇到坎坷苦難的，或是抱怨、或是憂鬱、或是痛苦、或是憤恨。不是產生偏激，便易走上歪路，容易跌倒；最後，也有些是庸庸碌碌，終其一生的。

無論在人生當中的那種境遇下，人與動物最大的區別是有智慧，能創造，最關鍵的體現在精神心靈上的有感受。

感謝主！讚美神！藉著自己及眾生相的種種，希望得著正統、正規、正確的。在宗教信仰上的能夠得到的幫助和教導，能在這個領域的空間得以全面的具體、詳細了解，並是在各方面的提升，確實的指引。以及，人與人之間的互動、相交、溝通、理解。靠著主耶穌——上帝之橋樑以成全，得以完成。

「所以，我們務要追求和睦的事，與彼此建立德行的事。」
〔羅馬書十四 19〕

有的時候，在處理人生各事時，大事、小事、工作事、社會事、家事、國事、天下事，我們均會碰上這樣那樣的困難與挫折，被打擊，甚至結下怨恨的人，被咒詛、謾罵、污辱。個人不被理解，心靈甚感困苦的軟弱，產生逃避的思想，消極的心理。如此的衝擊之下，道德教導的扶持，就顯現出無比重要的先決條件。這類的素質教養不是一朝一夕的，卻是穩固人的精神心靈的磐石，更是家庭、社會的「保惠師」。

選取了一段經文，在〔路加福音六 27-28〕「只是我告訴你們這聽道的人，你們的仇敵要愛他！恨你們的，要待他好！咒詛你們的，要為他祝福！凌辱你們的，要為他禱告！」此節的經文，不僅用於安慰人的心靈，與其因困難而軟弱時不至跌倒。如此在堅固一個人的行為品質上面，得以勸導無個人。並在各人的行為準則中不偏離做人的本份與原則，也不要因為狹隘的一時衝動做錯事，以至於傷害他人，破壞社會，甚至是破壞傷害到自己做後悔的事。以良好的行為準則要求自己為人行事，做人前的榜樣，社會道德律法的捍衛者。

這個世界物質生活充裕，國泰民安，反倒因此而墮落了人性上的良知，在道德行為乃至於人與這物質慾的世界顯得同樣一文不值，庸脂俗粉，不辨真偽，一片混亂像。在這種敗壞的泥潭中沉淪，對道德品質上的教育要求也就一落千丈。

「不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿。」正如《聖經》中〔以弗所書五 17-18〕 這經文：人，往往聰明一世，糊塗一時而倒下，正是缺

乏或無法把持與衡量心靈道德的標準而造成，成為終生悔恨！
「良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。」〔箴言十六 24〕
中如是教導。每當心靈在受到困惑與誘惑的雙重試煉下，沒有良好穩固的道德支撐，優秀的心靈基礎作導向，人的迷失體現在行為的出言不遜，觸犯社會法律，社會公德上。

《聖經》中就有如此眾多的方法指導人、教導人，在事情的處理上，言語的表達上，甚至德財等方面，舌頭如同毒劍，言語卻如刀槍，能夠得到宗教信仰上的金玉良言的澆灌，對罪惡的問題從人的心中一一作出「引流手術」以至「排毒」，成為無論是身體上到精神心靈上的完全健康人，本人也做此孜孜不倦的不斷追求，也正是來到《背經之旅》的課程原因，為了在各樣上更加得以妥切，減少錯誤。

「也為我祈求，使我得著口才以放膽，和講福音的奧秘。」
〔以弗所書六 19〕

相信：眾多的福音傳道人定是為著追求美好，讓世界更美好的意願而傳這份福音的。並帶著廣義的愛的精神，愛自己、愛家人、愛社會、愛世人世界的目標，共同尋求基督真理的，且熱心帶著這種為社會、人群，在各樣事上發光發熱的基督精神而努力的。這，不僅為了尋求個人的生命價值與意義，更要讓這普天下的愛更加彼此水乳交融。這是不帶有自私的，不狹隘為目的心，且大而無畏。

「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。」
〔約翰福音十五 12〕

經文的勸勉，祝福也同時臨到眾信徒，臨到普天之下。願基督教將以正統、純正的教導理念正確扎根於每個人的心間，絕不要產生任何誤導與誤讀，並深入其中，並行出好的行為走在人前，世界的最前線。「不要放在斗底下，乃要擺在燈台上。」也願每一個人在《聖經》教導的話語中得著生命的靈糧，在心中澆灌出更加健康挺拔的生命樹。



個人反省心得

本季背經課，與以往略有不同，一方面是內在因素，一方面是外在因素。

內在因素是自己上課感覺較前自由和有歸屬感，畢竟已是第三年參加此課程，一切運作非常熟悉，課前預備，課堂討論等並不陌生。不過，最主要還是有伴同行，一個是多年好友、一個是背景相仿的團友，能左右同行齊努力，在分組內的討論可暢快一點，不像以往的侷促，本來女兒也參加，是令我欣喜的事，但因工作和疾病，缺了幾次課，便無力再鼓起勇氣起中途插隊，算是一點遺憾。

除了是第三年參加課程的「老餅」外，我決定用專一的心去看待這課程，沒有參加其他聖經課，這令我可花多一點心力和時間備課，例如盡量於課前看畢金句書卷的經文、背景資料和溫習金句，做功課和閱讀牧師派發的相關文章。當然必做，若要如此專一和認真看待這課程，原來功夫可不少呢！不是每月一、二小時課前準備可以完成的！所以，一個月上一次課，才能勉強應付這一切！

因為較前多加專注一點這課程，所以得到的又相應多。上季末的最後一段金句是有關相交的操練——與人和睦，我是一個極少，甚至沒甚發生與人不和的人，但從暑假開始至九月，有幾個月便從心底以至行為與姊妹不和——大家擁有對事物不同的看法，若我在這裏詳述，一定只寫自己的觀點，變成一面倒的擁護自己。「不要以惡報惡；眾人以為美的事，要留心去作。若是能行，總要盡力與眾人和睦。」〔羅十二 17-18〕是「與人和睦」的金句，不斷提醒自己，不要因兩個人的不合，影響其他人的相聚機會，也不要自以為義而完全無視他人，要「留心」和「盡力」去作美事，改善關係，於是盡力妥善事件，不計較自己是否「出一口氣」還是「吞一口氣」，只是不為自己的顏面和爭勝心去作事便是了！結果拉緊的氣氛可以舒緩下來。

本季事奉的操練的幾段經文又成為自己日常工作、教會事奉和鼓勵別人的提醒和激勵。當人不再看自己的得失，如莊子所說的無我，但我們更進一步，更積極是仰望主，為主而活，

這是一句信徒口中的「陳腔濫調」，並不陌生，如能確實的體會和實踐，天國便能實現地上。只是我們能否看自己是「祂的工作」。能否讓祂「運行一切的事」、能否實行「以基督耶穌的心為心」、能否真心的如保羅說一句，「我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」？我個人都想做頭部，討厭做無名小趾，可是神偏偏告訴我們「因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全」！覺得自己強健無比，有智慧能力，便看不見神的能力了！

講了一大堆內在因素和內心感受，還要提一下外在因素令本季課程略有不同。其一是較穩定出席的兩組人，能帶來較多的討論；另一方面牧師加插一些是非題、配對題和選擇題於課程中，去介紹一些書卷資料，增加趣味外，會較易吸收。其實每次上課前，都有很大的心理壓力，怕自己未能順暢背金句，曾有一剎那想過「遲到」是件好事，因為可以逃避一口氣背幾個月經文的考驗。可能有些參加者缺了課或沒有溫習經文，便選擇逃避的方式應付——不再出席，這真是可惜！不要單單怪責這些「軟弱者」，總希望看見「神的能力」，願意「各人不要單顧自己的事」，想辦法令大家都能同嚐主恩的滋味！

我背了三年的經文，有很多內容都能時常在生活缺乏時出現、填補所需，至於經文出處都幾乎完全忘記了！容許我提議不背金句，背誦章卷。例如：馬太福音六章講及的勿憂慮衣食、哥林多後書十三章的愛篇、加拉太書五章下半的九種果子特質、以弗所書六章下半的全副軍裝、甚至本季最後的讚美敬拜課題詩篇 146-150 篇是大頌詞等。這雖然更具挑戰性，但更易記得章節和減少多而混雜的金句。願神幫助我們，能一起更貼近神。

「【操練人生】《生命背經》(二) 與我」反省心得

梁子健

背經是我信仰路上一個重要的操練。

我是梁子健，信主十七年，小時候中二認識基督教。不久決志信主，與傳道人的約談栽培下，認識到屬靈的操練不單只有祈禱、靈修、讀經，也有比較少弟兄姊妹提及：「背經的操練」。

背經金句可能團契/崇拜也略有提及，讓弟兄姊妹對經文的印象更為深刻，彼此勉勵提醒。但我小時候所認識的背經操練則更為「埋身」，很講求自律，對經文投入多少，所得著的會成正比，甚至超乎想像。操練方法是每半至一星期內背一節聖經，然後每次累積性地背經：

第一次：A

第二次：A+B

第三次：A+B+C

所揀選的經文都是以信徒生活為基礎。當操練了一個星期後，開始發現自己思緒更清晰，體會到經文更深處的意思。掌握了方法後，甚至可以嘗試「進階」的操練，將 A+B+C 的經文組合來思想。

經歷過會考/高考/大學/工作，人生多個重要的挑戰，我發現每到一個關口便需要重整自己背經的操練。可能人性偏向懶惰，尤其是恆久的操練，失去了目標，欠缺了投入的意志，很容易會變成「唸口黃」式的背經。連自己所背的經文，特別是連接詞如：的了的了麼麼，全都混亂了，終於在挫敗下放棄操練。

一直都了解到教會有舉辦以背經為主的主日學課程，適逢今次可以調整自己的事奉/課程的安排，於是決定再一次學習和操練背經。二零一三年下半年【操練人生】《生命背經》之旅，以佈道、事奉、敬拜為主題，共十二節經文，目標在六個月時間內實行背經，大概每兩星期一經文來操練。（非常舒適呢！）

今次參加主日學課程讓我學習到許多背經的技巧，例如：將經文技巧地連接起來。7月至8月份的主題是佈道的操練，口訣是〔你尊世人〕，以此將〔你們要去〕、〔尊主為聖〕、〔世界得知〕及〔像智慧人〕串連起來，每個細標題皆與背誦的經文有關，容易背誦，不怕擔心失去連結而「魂遊象外」，更容易將經文組合來思想。

另外，為了避免「斷章取義」而誤解了聖經的意思。每次的課堂皆會查考該背經經文以及上文下理的聖經，甚至簡單重溫該經卷的敘事背景，更能了解神/作者所表達的原意。透過學員間彼此的分享，甚至彼此「開聲」作背經的操練，起初真的感到尷尬，但經歷過便發現大家互相鼓勵的喜樂。

由於課堂乃是每月一次，並不是每週恆常式的教會聚會，要達到操練的目標，甚至要完成課堂，皆講求參與者的心志及意志。正如從小時候所得的體會，背經操練很講求自律，須要抽時間專心背經，更要投入思想，嘗試融入自己的生活及生命裡。我很喜歡在上班漫長的車程裡作背經的操練，雖然周遭多人擠迫，但自己反而更能投入思想，甚至嘗試將所得著的融入祈禱裡，立志自己在神裡面繼續追求。

二零一三年下半年，的確讓我的人生帶來激烈的轉變，在職場、在靈命/個人成長上有不少學習的地方。在下半年的背經操練加上近來的轉變中，讓我感受最深的是：「他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。』」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」〔哥林多後書十二9〕

神必會扶起每一個無力或者是不夠力的弟兄姊妹。



使徒行傳讀後感想

李思貞

概述

使徒行傳，此書真是非常強調聖靈工作，有 50-60 次之多，所以有人又稱為聖靈行傳，我也贊成。

在〔徒一2〕已清楚許諾聖靈降臨。使徒行傳描述初期教會的歷史很詳盡。而且記錄了當時（大概是主後 50 年代）由第一間教會，安提阿教會之誕生；初期教會成立的經過；基督徒的活動、靈性、道德、生活的情況；以及使徒宣教的內容和基本教義。有描述性和規範性之略介。此書又證明救恩是沒有界限的，不限於某個文化群體；書中也詳細敘述有很多宣教使者的差傳事工案件和事蹟。接著詳盡記載一幕一幕的神蹟，一場一場的答辯場合和會議情況，一個一個護教理據，一次一次的引證。也描述各種佈道的類別和方式，各種傳福音機會之產生，

每個傳道信息的重點，受眾的回應，佈道的果效與影響等等，多姿多采、栩栩如生、直率報導、深入淺出。對現今社會有很多應用例子借鏡，和反省、警惕，提示和學習。

書中有描述門徒們如何同心合意為主作見證，一起禱告和敬拜，行神蹟如醫病和趕邪靈，以證明他們所傳的信息是真理，個人傳道和群體辯論，而且多次引起極大的迴響或憤怒。雖遭受羅馬權貴及其他人斥責和逼迫，有很多有形或無形的傳統衝突，以致成為難負的軛加在信徒身上，他們各人以理直聖潔的態度面對，引證人得著救恩乃是本乎恩和藉著信，不是靠宗教界律法，如藉著割禮和服從摩西律法〔徒十五〕，去賺取救恩。使徒們就算生命脆弱時，神也憐憫，他們對神有信心，有亮點，以生命交給神，因以被逼迫，入監甚至殉道。至死也不怕。願各信徒對護教學的忠心，對上帝的愛，可以激勵我們，我們也可以在生命中遵守主道，神就是愛，我們成了神的兒女，何等福氣！

書中又描述聖靈如何降臨在信主的猶太人和外邦人（猶太人所厭棄的種族）身上，及外邦人在教會地位之確定。在大約三十年間，福音由耶路撒冷，跨越亞洲，直達歐洲。有窮鄉僻壤的路司得；有世界最著名的文化、知識和學術中心的雅典，有繁榮城市如以哥念，從不同背景，E1、E2、E3 的模式典範，不分文化群體的傳福音，亦報導了門徒雖然遭受重重困難、阻礙和逼迫，而分散各地，繼續福音工作，因而信徒大大增多。福音就是這樣傳揚直至地極了。可以說基督信仰發源於猶太人中，而逐漸成為世界性的信仰。

三位使徒宣揚福音的例子

1. **司提反**—〔徒六 8-八 4〕司提反個案中，司提反滿有恩惠和能力，又能行神蹟，這類別是一種群體的辯論與證道。見他以智慧，聖靈說話和見證，反帶來會眾的憤怒和攻擊，被人用石頭打死。司提反殉道後，影響很大，信徒被逼迫與分散，四散後反而四處將福音傳揚開去。兩年後，福音開始傳入外族。
2. **保羅**—在 13 章開始，敘述保羅 3 次佈道旅程的經過，及受審過程。他是使徒之一，非常聰明和有智慧，很能幹和有才能，懂希臘文和希伯來文，有聖靈充滿的能力說各方言。他

起初逼迫教會的猶太人，但親身經歷神的異象，和被蒙召後，他明白聖經，認識真理，從罪中悔改，歸向上帝之後一生跟隨主，他以敬虔依靠主的心不斷禱告，有聖靈遣派出去傳道的，常引證摩西和先知的預言——上帝使耶穌死而復生。又行神蹟領人信主，如保羅直視巫師以呂馬，求神要他瞎眼，斥責他是魔鬼的兒子，混亂主的正道，以呂馬就瞎眼了，因以令一位總督信主。〔徒十三 11〕

書中很清楚和詳盡的（最後十五章）描述在聖靈引領下，他三次宣教旅程和最後到羅馬的行程，福音傳到地極，至當時世界上的「超級大國」的重要首府。同時亦多外邦人加入，成為教會的一份子。

保羅的三次去宣教旅程和最後前往羅馬旅程，想像當時生活環境非常落後，而且交通不發達，雖然在聖靈的帶領下，出外遠行還是有一定的難度。保羅喜歡在市集，大城市的殿階上及公會中做見證，影響大而快，接觸人多，效率高，雖然傳福音會遭遇重重困難和逼迫，福音卻得以傳揚開去。

3. **彼得**—彼得是門徒，以前親身跟從耶穌。見證一切，所以他傳福音，只是將自己見過的事實，和大家分享。非常有說服務力。

彼得從猶太教走出來，為猶太人與外邦人得救觀念爭論，還超越猶太人律法的規限，進入外邦人哥尼流家，領他歸主。

信仰不自由的國家

客觀來說，現今的香港是太平盛世，沒有地震，擁有宗教信仰的自由。我們信徒更是有福氣和恩典的人—罪得赦免，有永生，是神的兒女。所以我們要感恩和珍惜。但在世界各地，也有信仰不自由的國家，願神興起祂的真光，照耀那些受阻礙和逼迫的人。

1. 在緬甸有大挑戰，衝擊緬甸穩定社會，宗教暴力衝突事件頻生：佛教徒與穆斯林教徒之間的暴力騷亂和衝突，導致死亡，社會騷亂。

2. 印度，印度有 12 億人口，有 74.3% 信奉印度教，是世界三大宗教之一，印度教徒在出生的家庭已決定了其所屬之「種姓階級」，及「一生的責任」，如果脫離印度教，家人會施壓，因帶來全家羞恥。這也是他們拒絕基督教的根本原因。還要克服其他無數的障礙。印度教有數千年歷史，具包容性及多元化，印度教的包羅萬有，有三億三千萬個神，多姿多采，好像吃自助餐一樣，總會找到合口味的。與我們的基督教的唯一基督的教義是背道而馳。全印度有 11 個邦的基督徒，佔全邦總人口不足 1%。香港約有 45,000 印度教徒。我們也極少關心他們。印度宣教之門難以打開，因為傳統扶貧贈醫的宣教工作模式，或以專業工作身份帶職工作者也未必能取得入境簽證。

我曾到一間教會分享印度宣教經驗：50 年前，他們有一牧師，嚴鳳生，一個人開始去印度宣教，E3 的宣教模式，不同階級和語言族裔是最困難和艱苦的。聽聞現時已有一萬人信主了。感謝主！

3. 中東國家的回教教徒，異教徒會被莫須有的理由受逼迫，受遭禍，不用審判。連辯論的機會也沒有用。

現今傳福音方式

現今傳福音和佈道的方式，只局限於在教會講道、守聖餐、個人見證和分享、個人或家庭式辯論、參加教會、參加團契、聖經班，佈道會等等，自由奉獻，不用變賣家財和物品與大家分享。又如有些人因不喜歡某些在教會的人，就連教會也不去。如果有聖靈降在會眾身上，感動多人信主〔徒十 44〕，就容易辦事了。現代已很少人，像保羅，彼得或司提反一樣，敢到大教堂，會堂裏或在市鎮中，用群體辯論講道的佈道方式了，另我想起我們的孫中山先生入佛堂折斷佛像的手的故事。

行神蹟，醫病，趕邪靈已很少了。如果今時今日有行神蹟，醫病，趕邪靈和著重聖靈的傳教，我們反而要小心，或許被他們是行巫術迷惑人，是不義的人。所以，我們要防備異端，時時防備。

我最喜愛的章節〔徒廿 17-38〕，常常閱讀，希望和上帝建立一種親密的關係，沉醉在祂的話語裏。

章數	章題	主要內容	聖靈	重要經文
1	受命預備	升天，補選	2,5,8,16	8 聖靈降臨在你們身上……
2	五旬節	聖靈降臨	4,17,18,33,38	38 彼得說：你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得救，就必領受所賜的聖靈；
		彼得講道		
		教會生活		
3	教會成長	彼得醫治講道		19 所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹，這樣，那安舒的日子就必從主面前來到；
		外來逼迫與辯證		20 主也必差遣所預定給你們的基督耶穌降臨。
4	教會生活	逼迫，爭辯與禱告	8,25,31	21 官長為百姓的緣故，想不出法子刑罰他們，又恐嚇一番，把他們釋放了。這是因眾人為所行的奇事都歸榮耀與神。
		團契生活的典範		
5	教會生活	典範的腐化與維護	3,9,32	41 他們離開公會，心裡歡喜，因被算是配為這名受辱。
		再次受逼迫		

章數	章題	主要內容	聖靈	重要經文
6	教會管理	執事產生	3, 10	7 神的道興旺起來；在耶路撒冷門徒數目加增的甚多，也有許多祭司信從了這道。
		司提反		
7	教會挑戰	司提反講論	51, 55	52 哪一個先知不是你們祖宗逼迫呢？他們也把預先傳說那義者要來的人殺了；如今你們又把那義者賣了，殺了。
		司提反殉道		
8	教會擴散	撒瑪利亞人接受福音	15,16,17,18, 19,29,39.	1 從這日起，耶路撒冷的教會大遭逼迫，除了使徒以外，門徒都分散在猶太和撒瑪利亞各處。
		埃提阿伯太監接受福音		
9	保羅歸主	大馬士革路上	17, 31,	22 但掃羅越發有能力，駁倒住大馬色的猶太人，證明耶穌是基督。
		彼得打開了外邦宣較之門		
10	向外宣教	異象說明福音是普世性	19,38,44,45, 47,	47 於是彼得說：這些人既受了聖靈，與我們一樣，誰能禁止用水給他們施洗呢？
		哥尼流得救		

章數	章題	主要內容	聖靈	重要經文
11	宣教開展	彼得解釋	12,15,16,24, 28,	18 眾人聽見這話，就不言語了，只歸榮耀與神，說：這樣看來，神也賜恩給外邦人，叫他們悔改得生命了。
12	希律的逼迫			24 神的道日見興旺，越發廣傳。
13	保羅第一次佈道		2, 4, 9, 52	47 因為主曾這樣吩咐我們說：我已經立你作外邦人的光，叫你施行救恩，直到地極。
14	在以哥念			15 諸君，為什麼做這事呢？我們也是人，性情和你們一樣。我們傳福音給你們，是叫你們離棄這些虛妄，歸向那創造天、地、海、和其中萬物的永生神。
15	耶路撒冷會議	應否行割禮	8, 28	9 又藉著信潔淨了他們的心，並不分他們我們。
		保羅與巴拿巴分道揚鑣		

章數	章題	主要內容	聖靈	重要經文
16	保羅第二次佈道	馬其頓的異象	6, 7,	31 他們說：當信主耶穌，你和你一家都必得救。
		在腓立比的監獄		
		禁卒一家信主		
17		在帖撒羅尼迦		24 創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿，
		在庇哩亞		25 也不用人手服事，好像缺少什麼；自己倒將生命、氣息、萬物，賜給萬人。
18		哥林多事工		28 在眾人面前極有能力駁倒猶太人，引聖經證明耶穌是基督。
19		在以弗所的工作	6	17 凡住在以弗所的，無論是猶太人，是希利尼人，都知道這事，也都懼怕；主耶穌的名從此就尊大了。
		以弗所的騷亂		
20		向以弗所長老告別	23, 28,	28 聖靈立你們作全群的監督，你們就當為自己謹慎，也為全群謹慎，牧養神的教會，就是他用自己血所買來的（或作：救贖的）。

章數	章題	主要內容	聖靈	重要經文
21	前往耶路撒冷	拜訪雅各	4, 11,	13 保羅說：你們為什麼這樣痛哭，使我心碎呢？我為主耶穌的名，不但被人捆綁，就是死在耶路撒冷也是願意的。
		保羅在耶城被捕		
22	保羅的辯護	保羅的經歷		14 他又說：我們祖宗的神揀選了你，叫你明白他的旨意，又得見那義者，聽他口中所出的聲音。
		保羅為羅馬公民所保護		
23	保羅受審	脫離謀殺的計謀		11 當夜，主站在保羅旁邊，說：放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作見證，也必怎樣在羅馬為我作見證。
		為羅馬之行做準備		
24		保羅在腓力斯前受審		
25		保羅在非斯都前受審		
		保羅在亞基帕前受審		



章數	章題	主要內容	聖靈	重要經文
26		保羅在亞基帕前辯護		22 … 所講的並不外乎眾先知和摩西所說將來必成的事， 23 就是基督必須受害，並且因從死裡復活，要首先把光明的道傳給百姓和外邦人。
28	往羅馬	風暴，海難，獲救	25	28 所以你們當知道，神這救恩，如今傳給外邦人，他們也必聽受。

舊約導論（恩怨情仇）

陳玉芳（挪亞團）

剛看至第九課的討論問題：我的信仰在哪階段？我像一個青年小伙子，腦袋內有許多問題，如一個反叛青年，尋索聖經書卷內的話語。猶記得初對聖經之好奇，因這是最暢銷的書籍，記載著許多事情之發生，轉變，末期結果；都歸列要認罪悔改，向萬軍之耶和華回轉，敬畏神。在 2001 年初加入教會，內心很興奮，捧著這聖經，像看小說，不停追看，但其實都不大清楚瞭解書卷上之意思，只當追看小說。也曾報讀過不同的經卷課程，皆不甚了了，幸而，我有不服輸的心態，也許因有內心不平安的憂慮，加速我向神尋求幫助，便不斷去探索聖經上文字的指教，從 2010 年報讀背經之旅開始，慢慢開啓了一點端倪，藉著導師的指導，開始明白大能者耶穌基督的無窮恩典，我最愛追看歷代志上下，列王紀上下，閱讀以斯帖記，知道禁食祈禱的行動，是如何有果效；又約伯記的反常，傳道書的無常，智慧書中喜看箴言，有相逢恨晚的感覺，可笑的是：若非經歷那不堪回首之幻變，那裏懂得抓緊耶穌基督的恩典去依靠、喘息呢？全本聖經共 66 卷，舊約有 39 卷，新約 27 卷，最愛閱讀詩篇，我學懂讚美神，神是應當值得稱頌的。曾經過

很低迷時刻，憑著對神有盼望、努力、沉默工作，困局漸漸明朗，這都是神之慈愛恩典活化了我，哈利路亞，讚美萬軍之耶和華。

《屬靈操練之旅》反省心得

黃嘉雯

當初報讀這個課程的時候，純粹抱著一個「增長知識」的心態去報讀。單純的希望學習一些新的知識，從來沒有想過藉這個課程，也可以反思自己的信仰生活，更沒有想過在一些我以為每個基督徒都會曉得的事情上有反省。這個課程透過閱讀不少人的信仰操練和反省文章作品，從當中去思考自己與神、與人的關係。當中有兩個部分帶給我有很大的提醒，亦是我在修讀本課程時，感到最深刻的兩個課題。

本課程第一篇文章以馬丁路德的《在信心中祈禱》開始。文章當中提及左方及右方犯罪。左方犯罪指在祈禱中，對神的信心不足，而右方犯罪則指在祈禱中，為神設定方法和時間。在課程和閱讀文章的過程中，反思自己的禱告生活，我發現自己近年的禱告較容易在左方犯罪。很多時候，我會為著一些我不曉得如何處理的事情祈禱。因為現實生活中，我不懂得如何處理或面對這些事情，所以我會較少在禱告中，為神定立事情成就的方法和時間。然而，我卻常常用著一個微小的信心向神禱告。閱讀這篇文章後，我開始反思自己禱告的內容，常常學習帶著信心去禱告，在禱告的時候，相信神會有祂的安排，不止是時間上，還有方法上，神都會有祂的安排。

除了《在信心中祈禱》之外，這課程中，本仁約翰的《恩賜的運用》也帶給我很大的提醒。作者提及他自己當年蒙召作聖工的時候，曾在一個小型基督徒聚會中考驗自己的恩賜，這讓我有很大提醒。一直以來，我都認為自己沒有甚麼恩賜才幹，以致經常不敢在教會或團契中有新的事奉或嘗試。這篇文章提醒我，如果認為自己有某方面的才幹的時候，就要學習去試驗。還記得在課堂的討論中，有討論到恩賜是要我們用，才會愈來愈明顯。我開始反思自己一直以來，不敢在教會或團契中有新嘗試的原因。其實當中不少是因為害怕做錯事，而非我沒有能力去完成。由此可見，其實並非神沒有把才幹賜給我，而是我一直沒有嘗試運用神給我的才幹。因此，我開始嘗試幫

教會或團契去製作一些短片，想以此試驗自己這方面的恩賜。但當我愈去試驗的時候，我才發現雖然看似是我自己在工作，但真正讓工作取得果效的是神。所以，我可以知道自己有這方面的恩賜，但我也要開始學習多以信心為著這些工作去禱告，因為神必會加添我們智慧和能力去完成。

基礎神學與我

廖家欣

從前我很少接觸神學的範疇，這個課程讓我從不同方面得到基本的掌握。如書中所言，神學讓我有認識上帝的機會，使我可以反思自己的信仰狀態。研究神學的過程中一定要以聖經為基礎，當我可以掌握自己的信仰，我也可以有效的對抗異端。特別是在這個歪曲的世代，我們更要小心其他的衝擊。

神會藉啟示的形式讓我們認識祂，當中包括了「普遍啟示」和「特殊啟示」。「普遍啟示」指的是：神用大自然來表明祂的創造，當我們藉著所造之物便可知道神的永能和神性；而「特殊啟示」即是神藉耶穌的死彰顯祂的救贖，當我們透過耶穌基督，便可以全面了解神對我們的愛，祂使我們與神的關係得以復和。神道成肉身來到世上施行救贖，目的是要表明祂的神人二性。耶穌為我們作了挽回祭，因著耶穌的死，神收回了對人的忿怒，祂的忿怒得以平息。

神基於祂慈愛的本性而與子民立約，在聖經我們可見祂與不同的人立約，如挪亞、摩西、亞伯拉罕等等。神因為愛我們而與我們立約，而基於祂的揀選，我們成為了祂的兒女。因著人的罪性，我們很多時候卻選擇去背棄神，於我自己而言，雖然我未至於嚴重到背棄自己的神，但卻不時因自己的軟弱而質疑神的計劃，當自己信心軟弱時，更需要不斷以禱告的形式加強對神的信心。

書中亦提及聖靈的充滿，當我們願意順從聖靈的引導，我們肉體上的軟弱可得以治死。禱告親近神能使我們得到聖靈的充滿，更加降服於上帝的面前。這個部分讓我對於自己的信仰，特別是禱告的生活，有更深的反思。現時自己的祈禱生活慢慢

變得形式化，有時甚至被環境所影響以致祈禱的過程未能專心。但我要學習謙卑，我相信當我願意一心尋求神，願意抽時間親近天父時，我必定可以在禱告中支取力量。

總括來說，基礎神學概論讓我對神學有初步的涉獵，雖然當中很多的內容我也未必掌握得很好，但我相信在未來日子，當我愈經歷天父的恩典時，我必定會更認識這位上帝。

【得力研經法】課程的心得

林淑蘭（以馬內利團）

自己一直以來閱讀聖經的過程像是看一本記事文，不懂得怎樣理解經文的教訓和默示，又欠缺認識聖經內歷史時期文化，更需要依靠閱讀靈修範本和解說，未能獨立思想經文，只停留於單向接收訊息，但有時別人的演譯亦未必是自己所感受。透過【得力研經法】課程，學習怎樣循序漸進、按部就班掌握靈修經文訊息。

課程中首先談到應有的心態：渴慕神的話語〔彼前二 2〕；抱順服受教的心〔賽五十 4~5〕；要勤於研讀聖經並常存於心〔詩一 2,119〕，並要切实在地履行〔來四 2，啟一 3〕。

我在參加了這課「靈修式研經法」，才懂靈修開始之前先要祈禱，求聖靈的引導和光照使我明白經文的教導。讀經時更需要抱著敬拜、愛慕、順服上帝話語的心。

再用課堂所教授的方法，參照筆記的引導來逐項回答問題，初期可以揀選一些簡短的經文練習，閱讀後默想和反覆思想、消化內容；更可嘗試投入角色或處境；細看經文有沒有詞句強調法去強調某些事情；可查考其他聖經譯本，擴闊思考；或甚至用自己的意會重新編寫、或可將自己姓名代入經文人物，處身其中；就著所選的經文再三思想，問自己一些問題，例如是否需否認罪悔改？應否仿效經文中故事人物的行為、態度？當中有否誡命和真理要我們遵守？反思自己與神的關係？有沒有看到神的應許或祝福？要感謝、讚美主給我們一步一步的引導使我們領會。

然後一定要將領受到的教導應用在自己的生活層面上，如常存敬畏耶和華的心、與人相處要誠實、做事公義、愛你的敵人，提醒自己不要表面做得到，心底裡也要順服神的話，討神喜悅；最好還要在靈修經文中揀選一、二節作為金句，背誦於心中。

感謝父神給我們這學習研經課程，可以嘗試自己去研讀聖經，自己去思想、察覺、明白到祢默示，希望經過這課堂的指導，可以慢慢學習自己靈修，思想聖經經文，而不是只能單靠看靈修範本。

功課：靈修式研經

	日期：10/6/2014	經文：詩 15
1. 祈禱	感謝、讚美父上帝！求主開啟我的心、加我智慧，使我能懂得怎樣理解經文、領受和實踐祢的教訓。求主帶領，奉主耶穌基督的名求！阿們。	
2. 默想	起頭的問句「耶和華啊，誰能寄居祢的帳幕？誰能住在祢的聖山？」大衛問的問題令人自然地立即叫自己反省，檢討自己的行事為人，自己有無資格見到上帝的聖山？ 大衛再提出上帝的教導，行為正直、做事公義、心裏說實話；我們好多時候很容易受環境或別人影響做了上帝不喜悅的行為，過後才後悔。神的帳幕、神的聖山是分別為聖的！常要行為儆醒！	
3. 應用	日常生活中要多學習警惕，依靠天父做到正直、公義、誠實，這是祂喜悅的！在生活層面上，行為正直、公義，例如有時遇到一些覺得不公平的事發生在自己身上，會跟人吐苦水，不知不覺間會形成說他人壞話，我要學習原諒得罪自己的人、謙卑地去愛自己不喜歡的人，不做不分是非去盲從附和的事。一切仰望靠主！	
4. 熟記	耶和華啊，誰能寄居祢的帳幕？誰能住在祢的聖山？〔詩十五 1〕	

我一向認為我的人生充實，照顧家人、打理家務、自我增值……，每天忙這忙那，加上有基督教信仰，人生不應該虛空。然而〈傳道書〉卻告訴我，人生是虛空的虛空，凡事都是虛空。

虛空是甚麼意思？就如煙霧一樣，沒有實質，是空洞的，不能給人真正的滿足，或提供圓滿的結局或答案。我的媽媽自幼失去雙親，她要靠著自己努力，一生拼命工作賺錢，為的是要得到人生的安全感，可是她一生辛苦積下來的金錢，卻無法讓她得到滿足，反而叫她感到愁煩，因為她總害怕錢不夠，常常為著明天憂慮。她一生努力積財，還是感到很虛空。但感謝神，媽媽現在已信主，生命得以改變，能心存喜樂，所以唯有神才能讓人得到真正的滿足。

人生虛空，讓人愁煩，〈傳道書〉卻教導我們要記念虛空，因為有了虛空意念，才能學會知足，領受享受的真諦。虛空是神刻意賜予人的體驗，為的是叫人得不到滿足，知道人生還有永恆的一面，免得人濫用了日光之下神所賜予的一切，終日只追求享樂，而錯失了在永恆裏更能滿足人的東西，結果負了神向人的那份心意。

神把有限的時空帶進無限的永恆裏，我們的生活都是受著永恆和定時的張力。的確，世界的一切事物都會過去，而神的計劃卻是永恆不變，所以人要在神面前存敬畏的心，遵行祂的旨意，這樣，便能得著永恆的盼望，同時又能享受生活中勞碌所得的福樂。

過去的我以為生活充實，原來都是虛空。現在，我的生活模式也與以前一樣，但體驗卻不一樣。以前的我很著重勞碌，認為辛勤工作是美德，對於享樂倒感到厭煩，我會覺得吃一頓自助餐是浪費，或出外旅行是奢侈，往往不能盡情享受生活樂趣，有時甚至還會有罪惡感。然而透過認識〈傳道書〉，讓我明白人生的勞碌原是虛空，但勞碌之下享受人生，卻是神賜予人的禮物。今後，我可以在日光之下欣然接受神所賜予的禮物！



「傳道書」勸導信

1. 陳浩澎

Y弟兄：

親愛的弟兄，近來安好嗎？我們也有好一段時間，沒有靜靜的一起聊天了。這段日子中，你那負面的想法有改變過來嗎？就算是一點點也好.....不過我猜大概沒有甚麼改變吧！近期，我上了一個傳道書的課程，我覺得當中的信息很切合你的需要，所以，特意寫這封信來與你分享一下。

還記得你跟我說過你的掙扎：「活著真的很痛苦，面對現實許多不同的苦難，你找不到活下去的動力與意義。若果每個人最終都會面對死亡，早與遲又有甚麼分別？那樣倒不如早點死去，離開這個充滿痛苦的世界。」你討厭著身為基督徒卻懷著這種想法的自己，只是那時的我，卻沒有回應你內心的痛苦，幫助你離開這種負面的想法.....

不過你知道嗎？原來寫下傳道書的傳道者在數千年前也面對同樣的困惑，只是他更進一步得出一個不一樣的結論。傳道者在經歷過人世界各樣的事後，發覺原來人生當中很多事都是虛空沒有意義的。他以智慧、經歷去探討人生各樣的事，只是他總是發現當中有很多無常、矛盾的事，而那種無奈感甚至令傳道者慨嘆死了的人比活著的人好，而未曾出生的比他們更好。在探討有關死亡的事上，傳道者也發現死亡對所有的生物而言好像沒有甚麼分別，無論是智愚、人類野獸還是惡人義人。

這樣看來，傳道者面對現實生活的評價都是負面的，只是他有一個不一樣的回應。他確信世界一切的事，背後有神在掌權，無論現在遭遇怎樣的事，其實也在神的計劃之中，只是我們這些微小的人類無法明白神全盤的計劃。而傳道者在最後談及生死的時候，也提到生比死好，因為已死的人在現世的事上已經無份了，只是活著的人仍有改變的希望，他們仍可以回轉歸向神。傳道者指出，人若離開了神，是沒有可能得到滿足與快樂，所以當趁早歸向神。

這一切的話對你而言也許只是老生常談，但我只是想讓你
知道，你不會是世上唯一一個對生命意義感到困惑的人。許多
過來人的結論都是一樣，要尋找生命的意義，只有去尋找那位
賜人生命的主。

也許我無法解答你任何的問題，但我願意陪你一起去尋找
問題的答案。神既讓你生在這世界上，是希望你可以在祂裡面
享受生命的快樂，所以請相信神，也請相信自己的價值。

我從心底裡盼望著，在未來的某天能看到你那從心發出的
喜樂，所以請不要灰心、不要放棄，美好與快樂的事正在前面
等待著！

祝
以馬內利

主內
X弟兄

2. 黎燕萍（以馬內利團）

心如：

前天晚上我們在電話中談了很久，你訴說生活沉悶、工作
並不愉快。還訴說以往努力完成了大學課程，也找到一份理想
又高薪的工作，本應是心滿意足的。但無奈職位越高，壓力越
大，經常失眠，無法好好入睡，而同事之間互相競爭、勾心鬥
角，令你很難受。你說人生幾十年，勞勞碌碌，吃吃喝喝就過
了一生，究竟人生的意義是什麼？

讓我們試從聖經的角度看人生的意義吧！傳道書的作者所
羅門王，是一位擁有大智慧和財富的人，他經歷了人生不同層
面，盼望找到真正的人生意義。

〔傳道書一 14〕「我見日光之下所做的一切事，都是虛空，
都是捕風。」人如果遠離了神，工作只為了個人的利益，卻不

能享受所有，因為死後辛苦得來的都給了別人，這才叫人對生命絕望。

〔傳道書五 15-17〕「他怎樣從母胎赤身而來，也必照樣赤身而去；他所勞碌得來的，手中分毫不能帶去。他來的情形怎樣，他去的情形也怎樣。這也是一宗大禍患。他為風勞碌有甚麼益處呢？並且他終身在黑暗中吃喝，多有煩惱，又有病患嘔氣。」我們知道真正的滿足不是從金錢得來的，貪心使人遠離神，更何況金錢買不到長壽，不能延長神給人的生命。今生是暫時的，所有的事情都會離我們而去。

〔傳道書四 6〕「滿了一把，得享安靜，強如滿了兩把，勞碌捕風。」所羅門王提醒我們做一個平衡的人，如果夠用，一把鉗便可以了，應利用剩下的時間和精力，做其他有意義的事情。如果為了兩把金錢，而變成錢財的奴隸，人生便成了「勞碌捕風」。

神願意人享福，人若敬畏神，必蒙賜福。〔傳道書八 15〕「我就稱讚快樂，原來人在日光之下，莫強如吃喝快樂，因為他在日光之下，神賜他一生的年日，要從勞碌中時常享受所得的。」我們應按神所賜的吃喝，享受物質的豐裕，從勞碌中享受一切。

〔傳道書三 10-11〕「我見神叫世人勞苦，使他們在其中受經練，神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏。然而神從始至終的作為，人不能參透。」這段經文給我們很大的安慰，人生的遭遇並非偶然，是按神美好的計劃，神將永恆安置在人的心裏，好叫人將來可以明白。因此我們要積極善用今生的資源，為來生作準備。

心如，希望這些經文可以幫助你解開心中的鬱結。誠意邀請你在今週星期日（四月六日）返教會，認識這位獨一的真神。請給我回覆。

祝您生活愉快！



你的好友燕萍上
三月三十一日

感謝神！讓我有機會報讀《民間信仰評介》週末課程。透過這課程令我對中國民間宗教的定義與結構和脈絡等重點有了基本的掌握，同時也簡略了解何謂星命學、紫微斗數、風水、氣功的科學性與宗教性，民間道教和佛教等信仰重點。很感恩是上了這課程後，我現在已經可以從基督教信仰角度去看民間宗教，及初步明白聖經的鬼魔觀。

最初報讀這課程是期望有系統地認識民間各種不同信仰的起源和發展，從而裝備自己。更希望完成課程後，能幫助我容易找到切入點向信奉民間信仰的人傳福音和護教。

中國民間信仰歷史悠久，信眾繁多。它分為宗教性和非宗教性。中國民間宗教信仰是中國人以自己的思想形態，發展出來的原始宗教之精靈崇拜。加上儒、佛、道的表面儀式及部份教義混合而成的宗教信仰。而混合過程又往往將新吸取的宗教內容改變，只取其外表而加注自己解釋及意義，其中以人格化和非人格的超然力量為兩大主要支配力量。中國民間所指的俗神信仰屬於非宗教信仰，是一個雜亂的神靈信仰體系，它比佛教和道教信仰更具有民間特色。俗神信仰是不問各路神靈的出身來歷，有靈就香火旺。這鮮明地反映了中國世俗信仰的多元性和功利性。

民間信仰一直陪伴著我的成長，直至我認識了「耶穌基督」——一位聖潔無瑕疵的真神。

我出生於一個傳統的家庭裡，爸爸很重視拜祭祖先。因著外婆和媽媽的關係，我也曾接觸過不少民間信仰。從小我就看見外婆和媽媽去燒香拜佛、拜觀音和天后娘娘等偶像，她們還常常教導我們：「拜得神多，自有神保佑我們平安、事事順利」。在耳濡目染下，未信主的時候，我也經常跟隨媽媽去拜偶像，為家人祈福。記得八歲那年，我染病十多天，看了多次醫生也沒有起色，信奉道教的外婆便為我設壇，她念念有詞地「驅魔除妖」，還強迫我飲符水治病。當時我很驚慌，別無選擇下飲了符水。我知道外婆是愛我的，但是她的信仰，卻令我哭笑不得。現在回想起當時的情景，我也覺得嘔心！

十多年前，我認識和接受了主耶穌基督，得蒙祂的大愛與拯救，我成為一個新造的人。從此以後，一切民間信仰與我隔絕，我心中再無別神了！我追求的是永生和與神相交。

神呀！願我能成為合祢心意的器皿。

藉此，衷心感謝羅牧師的豐富預備（詳盡的資料及筆記）和悉心的教導。

活出獨特的你之心得

黎少玲（主日青年團）

1. 引言——何謂「活出獨特的你」

要寫這題目，首先要先理解何謂「活出獨特的你」。

在未修讀這主日學課程之前，我受這「活出獨特的你」課題的名字吸引，以為是如何按著天父給予每個人獨有的心性，開心健康地活出本來的真我。有點像幫助年青人尋找「我是誰」。

完成了課程的大部份，才理解這次所指「活出獨特的你」，是指「如何塑造我來事奉」。回應和馴服神的呼召比其他一切更重要。透過認識神給予自己的各種恩賜、心志、能力、個性及經驗，謙卑地回應神的呼召。

既然要了解如何活出獨特的自己係為了要事奉，我們要同時了解事奉誰和事奉的基本標準，才可對症下藥。找出所謂的「心得」。

參考黎艾理牧師的《活出獨一無二的你》，人生有兩大目標和三大抉擇。

兩大目標，就是愛神和愛他人。因為，這正是天父給我們最大的誠命。而作為基督徒，最基本是馴服天父給我們的誠命。

書中引用了聖經〔馬可福音十二 29-31〕「耶穌回答說：『第一要緊的就是說：『以色列啊，你要聽，主我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。』其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。』」

而三大抉擇，就是：

1. 把生命全然交上給天父（放下自我，活出真我）；
2. 用來自神的智慧管理你獨特的恩賜（天賦的禮物）；和
3. 用赤誠的心去服侍別人（發揮生命的影響力）。

以下就著這課程所學和自己的理解，分享「活出獨特的你」的心得，以達致愛主愛人，全然交託，發揮恩賜，和全心事奉的目的。

2. 活出獨特的你的唯一心得——生命以神為首

要「活出獨特的你」，以達致愛主愛人，全然交託，發揮恩賜，和全心事奉的目的，別無他法，只有一條，就是**以神為首**，和天父保持恆久而良好的關係。

因為只有這樣做，才可靠著主，緊貼天父的心意，在事奉和日常生活中，活出天父旨意中獨特的自己，亦曾經歷到以下的改變：

1. 以神為首，願意順服
2. 恆切禱告，靠主學習放下自己，享受事奉
3. 透過事奉，和天父的關係不斷更新
4. 拓展神國，擴闊視野

2.1 以神為首，願意順服

以神為首，對我而言是最難，但亦是最重要的一環。

人的本性，就是濫用天父給予我們的自由意志。我們生來就誤以為，自己是自己生命的話事人，即使信了主很多年，自己也常會不自覺地這樣做，在生命的決定上，先按自己的喜惡話事，於是時間和資源，便花在討悅自己的事情上。

只有與神關係緊密，透過研習聖經和禱告，聖靈會常在我心中提醒和教導我們，在作生活中的大小決定時，先尋求神，以神為首，亦很自然體會到與神關係緊密的互動和美好，在生活的大小細節中，經歷到天父神蹟的實在，強化與神的更深信任，這樣我們才體會到事奉天父，只是以自己十分有限的力量，向神作感恩的微小回應，亦願意把生命的主權更放手給天父，願意順服天父更多，更讓我們明白到事奉是生命，沒有教會和時空的限制，是在生活的大小事上，尊主為大，順服天父，討神歡喜。

2.2 恆切禱告，靠主學習放低自己，享受事奉

當與天父的關係緊密時，天父不僅透過不同的方法，讓我們了解祂給予我們的恩賜和熱誠的所在，亦在禱告中，會讓我們看到祂在自己生命中的呼召，明白呼召背後的意義，並給予智慧和動力去完成使命。最微妙的，是在事奉的過程中，祂會讓我們看到，祂在所處事奉群體中計劃的藍圖，也讓我們看到自己在这計劃中的角色和責任，於是很自在地放下自己，享受事奉。

記得自己加入一間新教會後的幾個月，自己還在適應中，與弟兄姊妹關係未熟悉，當時帶我返那教會的好友，因要唸神學，不能再返同一間教會，而我亦覺得，我所處的小組，弟兄姊妹已返了該教會很久，本身已很內聚，很難加入他們之中，按常理，我正找合適自己的教會，這間返了好一段日子，既然未能融入當中，很自然會找相熟朋友，到他們的教會再觀察。

但是天父好奇妙，當我告訴神自己在新教會中找不到同行者，有轉教會的意向時，天父竟不止一次，在禱告之中，讓我看到，祂要更新該職青群體的靈命，不僅要該群體多多聚焦在神處，更要同心事奉，擴展神國。祂告訴我，在這計劃中，有我的份，問我有否勇氣經歷這奇妙的旅程，要我不僅要留下，更要在和弟兄姊妹不熟的時候，我要主動關心每一個組員，還要承擔組長的角色。

當時，我的第一反應，是「我係咪聽錯，係咪傻架，天父，就算我肯做，都唔會有人 show 我啦。」於是再次禱告，當我肯踏出第一步，致電去找第一位姊妹禱告時，神蹟就真的開始，那位姊妹竟坦誠和我這陌生人分享當時生活的難處，在緊接的一年，組內也加入了幾位較活潑的新組員，全組的關係亦看到比從前改善，會恆切地互相禱告守望，亦看到弟兄姊妹的靈命更新或性格的改變，以往在組內一人講話，無人回應，到變成回應事奉，同心同行，當我自己回望過去，如此的改變，除了是神蹟，斷不可能是一人或數人之力可達成，實在讚嘆神的奇妙。更感謝主，是在禱告中，天父鼓勵我在難過之處，去學習放下自己，踏出第一步，才有機會在祂的工作內有份，體會到祂大能的奇妙。

2.3 透過事奉，和天父關係不斷更新

事奉期間，免不了會遇上難處，而這些難處都是超出自己控制，但透過禱告，天父總是以出人意料的神蹟，讓我們看到難關不僅得以解決，得出的結果更比預期更美好，除了一切榮耀歸與神，更讓我們更深體會到天父的大能，和強化靠主得力的信心。

曾在一間很小的教會中聚會，當中大部份肢體是基層、長者和新移民家庭，教會收到的奉獻很有限，有時更出現入不敷支的情況。讓我最印象深刻的，是牧師和執事們沒有因為金錢不夠，而減少事工，反而開展了很多福音的工作，在事工開始之時，人和錢都不足，但進行期間，金錢和物資，合適的人脈和援手，往往在最合宜的時間出現，令很多事工都得以發展，讓弟兄姊妹有很好的牧養。感謝主，這經驗讓我體會到，天父是供應的神，只要是合神心意，五餅二魚的神蹟，到今時今日，每天都在發生。

2.4 拓展神國，擴闊視野

在事奉之中，天父有時會鼓勵我們跳出自己的舒適圈，讓我們擴展神國的同時，亦擴闊我們的視野和生命的量度，今天，或許我們透過現有的事奉或課程，認識到自己在這刻有的恩賜、能力或熱情，但是，有大能和有創意

的天父，往往為我們預備了好多份大禮，去到人生的不同階段、不同的地方，又讓我們看到祂新的藍圖，給予我們新的召命，有時這些召命，會是完全自己想都未想過。不過，當我們和祂關係緊密，透過交託和禱告，只要合乎祂的心意，祂又會著聖靈感動我們放下自己，又會安排合適的人和機會，讓我們去學習新的技能，發掘一下自己未想過的範疇，而在困難中，又因為靠著祂，經歷到神蹟，以致更抓緊天父、生命、以神為首。從此，充滿驚喜，也充滿力量。



以西結書雜記

謝守斌（資青團）

從此以後，這城的名字必稱為「耶和華的所在」〔結四十八 35〕

以西結，原是祭司職事的，出身祭司之家，因猶太人（以兩姊妹為喻）犯罪，巴比倫來犯，與以色列民一同被擄到巴比倫，流放到迦巴魯河邊，以西結在那裡蒙召作先知，給被擄者及耶路撒冷留著之民信息，與耶利米、但以理同期，（以賽亞較以西結早 100 年），大先知信息，最多圖像表達之先知，甚至以自喻表達以色列民境況。兩大圖畫：（一）四活物及神的寶座（榮耀）（二）耶路撒冷民之罪（拜偶像之罪），說明因耶路撒冷民離棄神，不守神的律例。神寶座從聖所開起，四活物隨行，（一）離開聖所（二）離開聖殿門檻（三）殿的東門口（四）離開聖城，停在城東的那座山，神的離開表明神不願意與犯罪的以色列人同在，希望以色列民之回轉。以色列給信息，發預言給耶路冷及列國（審判），神是公義，神派以西結作守望者，神為自己找迷羊，作好牧人，神除掉以色列的石心，賜與肉心。又為紀念與先祖所立的約，與以色列立定永約，正如為我們立新約，其實是追念曾所立的約（慈愛）。神以枯骨復生比喻以色列的復興，神再次進入耶路撒冷之聖所，（永遠）關閉東門，立定神不再離開以色列民。為以色列重設新聖殿樣式、土地、地界，各支派土地新的分配，從東西，建立耶和華之地及王之地，此土地歸與王。從此以後，這城的名字稱為「耶和華的所在」為結尾〔結四十八 35〕。以西結祭司出身，十分熟悉聖殿規模，神以聖殿為信息中心點，能與「我們」立永約，為永約重新定位，我們的回應呢？以西結身處被擄之地，神給他聖殿神榮耀之圖畫，今天我們境況能看見神榮耀之景象為主而活。

跛腳乞丐原是求錢，但彼得卻給他更好的——讓他的腳能行能走。有時，我們只求神解決一些小問題，但祂卻預備更好的賜給我們。自己沒有像跛腳小子得醫治後，到處向人述說神的恩典，讚美神、見證神。感謝主提醒，日後要好好學習。把榮耀歸給神。

彼得善用機會傳揚耶穌基督，清楚帶出他的信息。〔使三11-26〕，這些聖經提醒要效法彼得，求主叫自己有彼得一樣的勇氣，留心這些機會見證基督。彼得把醫治跛子的榮耀歸於耶穌。他藉著耶穌的名字，表明神的權柄和能力。他強調神能通過他們做神蹟奇事，再次讓我明白，叫我禱告有能力的是耶穌自己。以色列人和我都是被神所揀選的，神要我們分別為聖，傳揚福音，讓人認識神。今天就在神前立志要為主作見證，將主愛傳揚，讓更多人得到這份福份。

投稿須知

1. 字體端正，並且用正楷書寫。
2. 編委對所有稿件有刪改權及決定登載與否權。
3. 投稿者必須附有真實姓名，但可用筆名登載。
4. 如投稿者用電腦打稿，請用 .DOC 或 .TXT 模式儲存，並於交稿時附上電腦磁碟。
5. 投稿者亦可把稿件電郵到郭南埔執事的電郵信箱 npkwok@heraldtoy.com.hk。
6. 除主題文章外，亦歡迎投其他生活分享，見證及任何榮神益人的經歷稿件。

