

葡萄園



116 期
跟隨主的腳蹤

目錄

編者的話		葉吳素慇	P. 1
聽從跟隨主		羅志強牧師	P. 2
跟隨祂的腳蹤		黎何麗娟(約書亞團)	P. 5
跟隨主的信心		羅志強牧師	P. 6
得救見證	1	朱逸軒(初青團)	P. 18
	2	葉嘉敏(初青團)	P. 19
	3	譚嘉儀(初青團)	P. 22
	4	鄭婉怡(初青團)	P. 23
	5	劉文碧(以馬內利團)	P. 24
	6	羅深玉	P. 25
為何要洗禮?		尹志雄(以諾團)	P. 25
《先知追溯之旅》分享心得			
	1	崔靜宜(以馬內利團)	P. 26
	2	譚淑儀(以馬內利團)	P. 27
	3	陳玉芳	P. 29
門徒人生—《生命背經》心得			
	1	譚國平	P. 31
	2	陳慧賢	P. 32
	3	趙麗嬋(多加團)	P. 33
榮耀人生—《生命背經》心得			
	1	李惠嫻(以馬內利團)	P. 35
	2	趙麗嬋(多加團)	P. 37
	3	鄭美娥	P. 38
《研經基本法》心得			
	1	林淑蘭(以馬內利團)	P. 39
	2	陳繼宏(主日青年團)	P. 41

《使徒行傳研讀》之心得			
	1	吳碧霞(以諾團)	P. 41
	2	張嘉廉(以諾團)	P. 43
		陳玉芳	P. 44
		謝守斌(以諾團)	P. 46
		尹志雄(以諾團)	P. 46
閱讀分享			
	1	黃幗眉牧師	P. 47
	2	張嘉廉(以諾團)	P. 48
	3	吳碧霞(以諾團)	P. 50
	4	林康妮(以諾團)	P. 51
	5	劉停女(挪亞團)	P. 52
	6	楊永傑	P. 54
	7	蔡展翀	P. 60
	8	區穎詩	P. 61
		謝守斌(以諾團)	P. 63
			P. 64
			P. 64

編輯：葡萄園編委會
 出版日期：2018年8月
 網址：www.tpmac.org

地址：大埔廣福道70-78號
 寶康大廈三樓
 電話：2653 3834

一本「葡萄園」—代表了埔宣的薪火相傳，也算是跟隨前人腳蹤而行吧！

本期 116 期—主題是「跟隨主腳蹤」，當您看到「跟隨主腳蹤」時，會想到什麼？是否想到門徒撇下所有跟隨主的一幕？或者一想到要跟隨主腳蹤時，就想到必須要付代價？心裏不期然地出現許多的掙扎，開始猶豫不決？

在馬太福音中記載：「有一個文士來、對主說、夫子、你無論往那裏去、我要跟從你。耶穌說、狐狸有洞、天空的飛鳥有窩、人子卻沒有枕頭的地方。……又有門徒雖想跟從主，但卻對耶穌說：主阿、容我先回去埋葬我的父親」……同樣的，在馬太福音十九：16-22 亦曾提及「有一個人來見耶穌說、夫子、我該作甚麼善事、纔能得永生。……耶穌說、你若願意作完全人、可去變賣你所有的、分給窮人、就必有財寶在天上、你還要來跟從我。那少年人聽見這話、就憂憂愁愁的走了，因為他的產業很多。」

以上這幾節經文，都說明了想做主的門徒，或跟隨主腳蹤，是需要付代價的；可惜的是，今日我們一想到要付代價的時候，我們就卻步了，我們就甩手擰頭了，因為根本我們沒信心走前面的路。香港人生活很忙，工作壓力爆煲，住的地方又是如此狹窄，每天渾渾噩噩過日子，也許讀經、禱告、靈修這些跟主腳蹤而行的基本工夫，對一般信徒而言，已是高要求；若再進深至其它層面的關懷別人、服事肢體、教會事奉，相信更是「奢望」呢！

想起頌主聖歌一首「應背苦架」之歌詞內容，每一節都深深地提醒了我；今日，我們做為主的門徒，您想為主「捨棄」什麼？或是想從主身上「得到」什麼？沒有「捨」？又怎能「得」？又如何可以背起十架，跟主腳蹤而行？節錄其中兩節歌詞，盼成為我們的提醒和激勵。

1. 眾人湧進主的國度，十架少人負；
眾人爭奪主的賞賜，世界有誰辭？
人雖無心走主道路，仍想主祝福，
人雖無心走主道路，仍想主祝福。
2. 但那誠實愛主的人，禍福都不問；
就是他們寶貴心血，也願為主捨。
求主給我這樣心志，赤忠忘生死。
求主給我這樣心志，赤忠忘生死。

聽從跟隨主

羅志強牧師

[路 5:1-11]

- [1] 耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽神的道。
- [2] 他見有兩隻船灣在湖邊；打魚的人卻離開船洗網去了。
- [3] 有一隻船是西門的，耶穌就上去，請他把船撐開，稍微離岸，就坐下，從船上教訓眾人。
- [4] 講完了，對西門說：「把船開到水深之處，下網打魚。」
- [5] 西門說：「夫子，我們整夜勞力，並沒有打著什麼。但依從你的話，我就下網。」
- [6] 他們下了網，就圈住許多魚，網險些裂開，
- [7] 便招呼那隻船上的同伴來幫助。他們就來，把魚裝滿了兩隻船，甚至船要沉下去。
- [8] 西門彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊！離開我，我是個罪人！」
- [9] 他和一切同在的人都驚訝這一網所打的魚。
- [10] 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要得人了。」
- [11] 他們把兩隻船攏了岸，就撇下所有的，跟從了耶穌。

耶穌說：「不要怕！從今以後，你要得人了。」（路 5: 10）

耶穌正尋找人歸向祂，請接待、聽從、經歷這位生命的主；讓他們成為門徒，且活出榮耀神的人生。

而所謂得人漁夫意即：我們應當跟這些漁夫一樣，照主所說的都屈膝遵從。(參可 1:16-20)

一· 茫茫人生尋找「什麼」？(v1-3, 5a)

A. 群眾尋找「偶像」(v1-2, 3b)：

耶穌在船上教導群眾。(群眾是誠心聆聽？是趁熱鬧？抑或是找偶像寄託一下？)

B. 漁夫尋找「魚群」(v3a, 5a)

他有資產(船)、技術、經驗、事業；目標乃得更多魚(有若是金錢或事業成功)；可惜，並非事事順利，辛勞一頓，竟然「食白果」(遇上金融風暴，雷曼事件，樓市下挫等)。

@反省：

1. 今日人往往要尋找一些可認同、羨慕的對象。例如：蓋茨、李嘉誠.....
2. 漁夫彼得反映不少香港人心態(例如盡快的賺第一桶金/層樓)？

二· 耶穌尋找「四漁夫」(v4, 5b-9)

A. 耶穌為何上彼得的船？

為何講道後，又來「外行來指導內行」？

B. 幸好，彼得雖不甘願——

但仍聽從耶穌的吩咐(v5)

C. 結果，他生命起了極大的改變：

知道自己是罪人(v8)，為何會如此呢？

@反省：

原來神正尋找人(這是整本聖經的見證)，「彼得=我們」在我們的生命中祂刻意留下不少印記、線索。例如：到教會學校，被邀到教會，這個朋友是信徒，大病一場的偶遇，……！

三·漁夫尋找「使命」(v10-11)

- A. 他們放棄所有的，跟從耶穌的腳踪行 (v11)，為何如此呢？這通常是我們所不願意做的？
- B. 結果，他們生命起了極大的改變：
轉行作得人的漁夫，活出門徒人生。

@反省：若我們像四漁夫放下主觀的成見或觀念，聽從主的吩咐——也許可像他們一樣，發現原來神愛像我一樣的罪人，你會甘願的承擔「使命」！

小結：這段經文乃一個「尋找」的故事，各人尋找不同「對象」。而耶穌正尋找門徒：祂刻意尋找、遷就彼得等人；漁夫們亦能放下固有的觀念，去聽主話！

→ 耶穌正尋找你：

你是否願意放下成見，聽從跟隨祂的腳踪行，去經歷一下以祂為主的門徒人生嗎？

@ [反省問題]

1. 耶穌尋找漁夫，這件事對你和神的關係有何啟發？
2. 「放下主觀的成見或觀念，聽從主的吩咐，跟隨祂的腳踪行」這句話對你有甚麼意義呢？今日，你怎樣看自己的使命的落實？



「埔宣」在 2017 年轉了使命宣言：「使萬民作主門徒」。甚麼是「作主門徒」呢？主耶穌說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒。」（約 8：31）那就是在生活上追隨主的榜樣，學習主在世上所做過的事：傳福音（拯救人的靈魂）、服侍有需要的人；學習祂的謙卑順服，以天父的事為念。

我們要先了解主耶穌在世上的生活，才能在生活上追隨祂的榜樣，天天跟隨祂的腳蹤。

「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。」（太 9：35）祂天天忙碌地在人群中，為人治病、趕鬼、傳福音，為的是「為要尋找，拯救失喪的人。」（路 19：10）主所走的是十字架道路，祂受苦、捨命以救贖人類，讓人得永生。因此作祂門徒的，也要緊緊跟隨祂的腳蹤，為祂捨己、受苦，引領罪人悔改歸主，作祂的門徒。正如主耶穌所說：「我所作的事，信我的人也要作。」（約翰福音 14：12）

我曾聽過不少人這樣問：「信耶穌後不是從此就一帆風順嗎？為甚麼我會遇到那樣多困難的？」信主後一段時間，我也感受到信主後的生活反比未信主時更困難。讀聖經時，天父告訴我，使徒保羅歸主前，也是一帆風順，他既有羅馬公民的身份，也是法利賽名師迦瑪列的門徒，前途無可限量。但當他悔改歸主後，卻遭受一連串的逼害，猶太人一次又一次的想殺他；他也遭遇別人惡待，肉體受盡折磨。（參考哥林多後書 11：23-33），他越是堅持所信，面對的困難也就越大！然而他仍不怕逆境，忠心地服事，堅心相信主，因為他了解耶穌在世上所走的道路：「祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的，反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」（腓 2：5-8）他也知道要「進入神的國，必須經歷許多艱難。」（使徒行傳 14：22）更重要的是他深信現時所受的苦，是要為他成就極重無比永遠的榮耀。（參考林後 4：17）

是的，主耶穌沒有犯罪，但為了使我們脫離罪的捆綁而受苦。所以我們跟從祂的腳蹤，就可能要為了別人而受苦。我們的目的應是效法祂面對苦難，效法祂帶著忍耐，平靜和信心，知道神掌管未來。活出基督的信仰，讓人從我們身上看見基督。作主門徒就要跟從祂的腳蹤，分享祂的苦楚。正如使徒彼得所說：「你們蒙召原為此，因基督也曾為你們受過苦，叫你們跟隨祂的腳蹤行。」（彼前 2：21）

耶穌在世上生活時，呼召了一批門徒，將自己的生命傾注在他們身上，在他離世歸父前，吩咐他們將跟從祂時所學到的教訓，傳給別人。（太 28：18-20）弟兄姊妹們！祂今天也將這大使命交給我們，你們願意完全委身跟隨祂的腳蹤，常常讀經、祈禱，遵行祂的話，使別人作祂的門徒嗎？

或許你們會問：我們也相當忙碌，工作時間長，還有無數沒有預期的事情和約會，弄得我們從早晨忙碌到晚上，那有時間和精神靈修親近主呢？主耶穌也為我們立下了榜樣：雖經過一整天的忙碌至深夜，但在天未亮的時候，祂就到曠野去禱告。因此在極忙碌的生活中，眾人都尋找祂的時候，祂仍沒有忘記自己在世的召命。我們也當在忙碌的生活中，尋找安靜的空間靈修親近主，以明瞭上帝的心意，得著主加力量完成祂給我們的召命啊！但願主讓我們有同一心志，同心跟隨主的腳蹤，盡心竭力，領人歸主、作主的門徒啊！

跟隨主的信心

羅志強牧師

引言：

基督教經常談及信仰，或要信耶穌（上帝），到底何謂真正的信心呢？另外，當有人說信耶穌不單只作個信徒而已，更要作主的門徒，那麼，作主的門徒或跟隨主的腳蹤又有何意思呢？或者可以問，我們的信仰到底對歸信的人有何訴求呢？

讓我們試從馬可福音五章 21 - 43 節這段經文來看，怎樣才算是真正的信心、信仰，或作主的門徒（或跟隨主的腳蹤）吧。

馬可福音第五章是屬於全書的上半部分，有人稱其大段落為：「耶穌的比喻與神蹟之工作和世界的盲目」(3:7-6:6)。其中「基督論」和「門徒訓練」可說是重要的主題。接續四個比喻之後(4:1-34)，第五章 21 至 43 節是一連四個神蹟的第三、四個，首個神蹟是「平靜風和海」(4:35-41)，第二個是「在格拉森醫治趕鬼」的神蹟(5:1-20)，第三個便是「使睚魯女兒復活」(5:21-24, 35-43)和第四個「治好患血漏的女人」(5:25-34)。四個神蹟表彰了上主的大能，例如，可五 21-43 的「治好患血漏的女人」及「使睚魯女兒復活」便強調惡疾與死亡皆在上主的主權掌控之下。

這段經文(可五21-43)明顯屬於所謂「三明治式」的敘事手法(即在敘事中插入敘述另一件事情)，在耶穌「使睚魯女兒復活」(5:21-24, 35-43)一事中，加插了「治好患血漏的女人」(5:25-34)。這種敘事手法的主要目的，是把可以互相對照的兩、三件事放在一起以作比對；另外，可以把兩種不同的(例如信心)態度放在一起，這段經文(五21-43)似乎屬於此類。

一．「急難」中的信心(5:21-24)

A. 睚魯在急難中憑信心前來求助(v22-23)

「睚魯」是當地其中一個會堂主管，「管會堂的人」並非現代的拉比，他們只是負責當地會堂崇拜聚會的「平民」領袖，其職責是處理會堂的維修與安全，整理讀經的書卷，及安排崇拜聚會的程序，但仍是一些備受尊重的人。而一個備受尊重的人在群眾裡謙恭地「俯伏」在耶穌腳前，除了能彰顯耶穌的尊貴性和重要性外；同時也顯出他對耶穌具有醫治能力的信心。因為對耶穌的權能之表現，不少宗教領袖是持懷疑或否定的態度(參二1-12；三1-6, 20-30)。

因為他的小女兒快要死了，所以他懇切的或再三地求耶穌去按手在她身上，使她痊癒過來。耶穌以「按手」醫治人並不罕見(參六5, 七32, 八23, 25等)，這動作亦常見於古代的醫治故事中。

睚魯的不尋常舉動既顯示耶穌的備受重視，也突顯出他對耶穌的信心，甚至可以說這是作門徒的秘訣——在急難中發現凡事都當仰望和倚靠耶穌。而耶穌亦願意與他同去（v24）。

惟有當人深感自己的身處於限制（或急難）之中，他才會去仰望和倚靠耶穌。若是自滿或自我滿足的人大多會卻步！一如在第二及第三章有不少宗教領袖對耶穌的權能之表現便持懷疑，甚至否定的態度。睚魯本身是一個備受尊重，有身份和地位的人，但因愛女處於死亡邊緣的急難中，只有豁然謙遜地「俯伏」來求醫於聞說是大能者的耶穌。

其實，每個人正按著自己對生命的理解（信念）去生活，去追求他們認為有價值、有意義的事物和目標。問題只是他們的信念（仰）是否與現實世界連貫，又是否足夠應付人生的種種困難、試煉和挑戰。當這些信念未能有效地承載或應付人生的種種急難、試煉和挑戰的時候。自然地他需要更新其信仰，或另尋適當的信仰對象，才能更安然地生活下去。

另一方面來說，世界上並沒有甚麼基督教或非基督教的信心，只有合理與不合理的信心；信心的價值並不在乎信心本身，乃在乎信心的對象和內容是否真確。因此，當人深感自己的身處於急難或限制之中，他才會轉移去仰望和倚靠耶穌（真確的信心對象和內容）。而能夠與「主耶穌同去」（v24）走他的人生路固然是信仰路程的起步，若是能夠堅定信心和毅力走下去的話，他實在亦是個有福的人了。

二．「無望」中的信心（5:25 - 34）

A. 女人在無望中藉信心得醫治（5:25 - 29）

馬可在第五章25-27節中仔細描述那患病女人的狀況，大概可以叫人對她生出同情心和投入感。簡言之，她有兩方面的痛苦：她的疾病是慢性和痛苦的（在身、心、靈皆是）；她又久病不癒，看醫生去治病花盡了她的積蓄。

這個女人只能「聽見」有關耶穌的事情；而睚魯則可以堂堂正正地來「見」耶穌，這可能也反映其不潔的「血漏病」

被社會所排拒的狀況（參利十五19-33）。一個患血漏的女人「摸」耶穌，涉及猶太人的（宗教）潔淨觀問題——會導致別人不潔，而這女人不潔了十二年，其社會和經濟地位的被孤立之苦況便可想而知，她可謂最沒有社會和經濟地位了，而且她很可能被歸屬於社會的「邊緣人」或「局外人」之中。

她在毫無希望的處境中，只有冒險去摸耶穌的衣裳，因為她心裡想著：「**我只摸他的衣裳，就必痊癒**」。她為何有此想法呢？據說在古代世界中，一般人認為領袖們被賦予能力去祝福那些摸他們（包括其衣服）的人。亞歷山大大帝的例子可作說明：「群眾由四方八面走向他，有人摸了他的手，有人摸到他的腳，也有人摸到他的外衣」，希望藉以沾染他的福氣與能力。另外，在新約聖經中可參考保羅的例子：「**甚至有人從保羅身上拿手巾或圍裙放在病人身上，病就退了，惡鬼也出去了**」（徒十九12）。她也可能根據猶太人的傳統視耶穌為神的代表，可以令凡俗人潔淨，一如會幕中的壇，當使壇成為聖潔後，凡摸著壇的都成為聖了。（參出廿九37）

這裡與上文出現一些對比的地方，耶穌的「被摸」（5:28）或「摸」（5:41）叫人得醫治；而睚魯的尊貴與患病女人的卑微相形成絕，一個是男性的領袖，另一個是無名的女人；一個是會堂的主管，她卻是個不潔而被排斥於宗教群體的人；一個是有家庭和身為家主，另一個是大概因病而孤寂獨居者；一個是富裕的人，另一個卻因醫病而「一貧如洗」的人。但兩人同蒙主的恩典。

當她摸他的衣裳後，她「**血漏的源頭立刻乾了；她便覺得身上的災病好了**」。原文「乾了」和「覺得」都是簡單過去式（aorist），反映兩個動作已經完成了。而動詞「好了」是完成式（perfect），可以強調是動作的最後效果。而「她血漏的源頭立刻乾了」與過往十二年在許多醫生手裡受了不少的苦，又花盡了所有的財富，可謂出現強烈的對比。顯然，這是她過去依賴「人的智慧或能耐」與現在靠賴「神的大能」而被治癒的分野之所在處。「災病」原本的字意是指「馬鞭」，引伸指一切的「鞭打」或「懲罰」，喻意為「艱難」或「痛苦」。此處或可指叫人非常痛苦的「惡疾」。

睚魯的尊貴與患病女人的卑微相形強烈的對比，睚魯的公開請求和患病女人的隱密求治亦是明顯的差異，但兩者同蒙主恩。其中的關鍵是「信心」，且以那女人的信心為焦點所在。她十二年內在不少醫生手裡受了許多的苦，又花盡了所有的財富，可謂陷於絕望的邊緣。她那不知從何而來的信心，認為耶穌可以滿足她肉體得醫治和得潔淨的需求。她便毅然從後面暗地裡去摸耶穌的衣服而得醫治。結果，突顯了她依賴「人的智慧或能耐」與靠賴「神的大能」的分別所在。（或說是信心所投向的對象和內容是否具真確性）

雖然她的信心有點近乎迷信，但她就在聽聞有關耶穌的事情後，便認為耶穌可以滿足她肉體得醫治和得潔淨的需求。原來，我們通常並不是先證實而後相信，我們是先相信而後證實。我們甚至先相信「證實」的方法確有證實的能力呢。所以當奧古斯丁說：「我信以致我能明白」的時候，乃指出信心是在理性運作之先。「相信以致能夠明白」簡單來說就是給理論（或假設）有一個自證的機會。正如這個女人對耶穌可以滿足她肉體得醫治和得潔淨需求的信心，雖然是未經證實是否可行便已經相信了的假設，但這豈不是「相信以致能夠明白」，甚至是「相信以致能夠證實」的最佳例子嗎？

當人在毫無希望的處境中，若能冒險以信心的態度去全然倚靠和仰賴耶穌（正如她從背後去摸耶穌的衣裳），說不定他也可以經歷主的大能，因為祂是真確的信心的對象和內容。如聖經所說：「除他以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（徒四12）

B. 耶穌叫那女人得到身、心、靈的整全醫治（5:30 - 34）

五章 30 節，「耶穌頓時心裡覺得有能力從自己身上出去，就在眾人中間轉過來，說：『誰摸我的衣裳？』」我們雖然對「能力轉移」的機制所知不多，但是明顯地，不管耶穌或是那個女人皆感到有「能力」的轉移或彰顯。「能力」在馬可福音中可能屬於神蹟的特殊用語，在這裡特指神蹟性的權能。甚至是神終末「來世權能」的彰顯。但到底耶穌為何要問：「誰摸我的衣裳？」他的門徒對此感到十分驚訝，因為身處於一大群人中，他的衣服難免會被人觸摸到，因此，門徒才

會對他說：『你看眾人擁擠你，還說「誰摸我」嗎？』（5:31）而門徒這樣的回應可說是包含了質詢的成分。

面對門徒的質詢，但耶穌仍然不以為然地「**周圍觀看，要見做這事的女人**」（5:32）為止。那女人明顯希望得著醫治（對事），但耶穌卻盼望與她可以「會遇」（對人）的機會。女人與耶穌的不同關注取向，正好用馬丁·布伯（M. Buber）的「我—它」（對事物）和「我—你」（對人）的關係理論來了解。況且，有人指出在神國裡，神蹟導致會面（會遇）。而門徒訓練亦不單只是滿足人的需要而已，門徒還須要與耶穌同在，被他所認識，及跟隨他。所以，耶穌才要找她出來，叫那女人得到身、心、靈的整全醫治。

那個女人的「**恐懼戰兢**」（5:33）大概因為她使耶穌不潔吧，加上長期的低落的社會及經濟地位，要被迫當眾站出來，委實容易叫她「**恐懼戰兢**」的。接下來，她「**來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他**」（5:33）。將「**實情全告訴**」這片語具有法庭見證的意味，「要將一切實情和盤托出，不能作假」。作為這故事的中心人物，她說出「一切實情」——具有為主作見證的意味。對睚魯來說，她無疑亦成了一個信心的範例了。

後來，耶穌就對她說：「**女兒，你的信救了你，平平安安的回去吧！你的災病痊癒了。**」（5:34）除了這個女人之外，耶穌並沒有使用「**女兒**」（*thugater*, 5:34）來稱呼其他人了，那份親切感大概對她的「**恐懼戰兢**」有安慰的作用吧！

「**救**」（5:34）基本字義指由危險或困境得到拯救。於福音書中此字詞多指耶穌治病的經歷。在猶太人的傳統中，它經常被強調只有神才能達成「**拯救/解救**」（見，詩四十四1-8；賽四十三11；四十五21；六十三9；何十四3）。同一個動詞「**拯救**」被用來表達女人渴求被醫治，及結果她真的藉其信心而痊癒。由將來式的「**救**」（5:28）變更為完成式的「**救**」（5:34），表示動作已經完成達到現在的狀況（她實在痊癒了）。

「平平安安的」回去(5:34)似乎屬於「閃族式」(Semitism)的用詞，這是舊約聖經和猶太人傳統離別和祝福的用語。早期教會亦有借用，如：徒十六36；雅二16。「你的災病痊癒了」(5:34)的「痊癒」除了與身體康復有關外，應該與除去她的「不潔」和恢復其「社會地位」也有關。值得注意的是，此處(5:34)把「信」，「救」，「痊癒」相連一起的重要性，一方面顯示了藉「信心」得著「拯救」的主張(參可十52及六56)；二方面對早期教會而言，這類神蹟已超越了「身體醫治」的含意，而具有「靈性醫治」的意義了。

若從門徒訓練的角度來說，她的委身(經過兩個階段的考驗)最後才算完成，先前她已經得到了耶穌的能力(29節)，後來再得到耶穌所賜的平安(34節)，其中的秘訣就在於她具有的信心(34節)。

當猶太領袖們排斥耶穌，當耶穌的家人不太相信他，他的門徒對他感到驚訝或懷疑，當睚魯嘗試去發現信靠耶穌的果效時，這個不知名的女人直接採取行動，跨越一切的藩籬，在強烈的需要驅動下，經過「兩個階段」的考驗，體現了信心的訣竅——就是以信心倚靠耶穌，並且誠實地在眾人面前作見證，這樣，亦叫那個女人得到身、心、靈的整全治癒。況且，門徒訓練不單只是滿足人的需要而已，門徒還須要與耶穌同在，被他所認識，及跟隨他。對睚魯和我們來說，她更是一個信心的典範了。

假若信心的訣竅是——以信心全然倚靠耶穌，且誠實地在眾人之前為主作見證；那麼，真正的信徒或門徒(包括你和我)理應擁有類似那個不知名的女人之信心(或信仰)的經驗，在絕望中以信心全然去倚靠耶穌，與他建立個人的情際關係，並以一個竭誠為主作見證者自居。你是怎樣與主「相遇」的呢？這包括你如何成為基督徒的過程，及你覺得最靠近神、最有意義的屬靈經歷，當然亦包括我們在艱難、問題、痛苦、試煉與困境中因著依靠神而有的經驗。可否用一些時間去反省、回想及整理一下，這將會是你相當重要的屬靈(或信仰)資源，既能夠幫助自己抵禦未來可能臨到的人生難關或艱困；亦可以藉此成為其他人的鼓勵，何樂而不為呢？

別忘了，作門徒不單只是滿足自己的需要而已，我們還被要求須要與主同在，又被主所認識，及跟隨祂的腳縱行。可惜的是，有許多人錯誤地認為，我們（信徒）的責任是要明白祂對我們生活（或生命）問題的解釋，然後按著甚麼所謂聖經的原則，應用在我們處身的狀況中。按照這樣的想法，去遵行上帝的吩咐，似乎為了成功地掌控自己的人生多於真正的愛上帝。我們尋求上帝並非為了更深刻地認識祂，而是為了確保祂與我們的合作，解決我們的生活或生命問題而已。¹ 如果用馬丁·布伯的「我一它」（對事物）和「我一你」（對人）的關係理論來解釋，不少的信徒誤用了「我一它」（對事物）的關係觀來看待自己與神之間的關係，只考慮求取最大的實用價值；卻忘了應該用「我一祢」（對神）的關係觀去營造神人之間的關係——那是叫人真正得釋放、和得治愈的關係，也是基督教所謂得到「豐盛生命」之關鍵所在。

三．「死絕」中的信心（5:35 - 43）

A. 遲延、死訊、及激勵信心（5:35 - 36）

當耶穌還在與那女人「說話的時候」，經文提及「有人從管會堂的家裡來，說：『你的女兒死了，何必還勞動先生呢？』」（5:35）耶穌因處理患血漏婦人的事而耽擱了睚魯的重要事情（生死尤關的！），睚魯大概心裡焦急如焚，深感不是味兒，剛巧這時候出現了新近的情況，消息傳來他的女兒已經「死了」，有人更建議睚魯不要麻煩老師了，因此把這事件帶進了一個懸疑，有待釋疑。

「耶穌聽見所說的話，就對管會堂的說：『不要怕，只要信！』」（5:36）《和合本》譯為「聽見」，其實另有「不理會」的意思（可參：《現代中文譯本》，RSV，ASV 等之翻譯），且可能更合符文意，因為惟有當人「不理會」那些影響信心的雜音或處境，他的信心才得以彰顯出來——甚至可以「開花結果」帶來生命的果效，亦因此耶穌才會緊接著對管會堂的說：「不要怕，只要信！」以加強其信心。

¹ 克萊布、艾倫達合著：《承載生命的深交》，梁偉民譯（香港：天道書樓，2000），頁 28。

耶穌所說：「不要怕，只要信！」中「怕」和「信」原文都是現在命令式（present imperative）的動詞。可能的情况是，睚魯因聽見女兒的死訊而已漸生焦慮和害怕了，故耶穌命令他不要繼續「怕」下去；另外，他因懷有信心而來找耶穌求醫，耶穌便吩咐他要繼續「信」下去。換言之，耶穌正在挑戰他從無希望「死絕」的處境中，把視野焦點轉向耶穌身上，去相信在神凡事都有可能。「信」在此可能意味著四章 40 節（有關平靜風和海的記載）所指的「信心」。若然耶穌與人同在，人就沒有理由害怕。因為門徒所信靠的是耶穌，故不要只看環境。

有人說得好：「信心推動生活，疑惑扼殺生命。倘若我們只做那些我們能夠證明或無可置疑的事，恐怕我們就連早上也起不了床。……從各方面來看，信心是一種辯證性的相互作用（dialectical interplay）。往來於實踐與理論、證據與委身、頭腦與心志、事實與價值之間。……我則相信真正的信仰是合理的，而合理的信仰必然使人作出委身的回應——這委身的回應在本質上又是一種信心的跳越（leap of faith）。」² 因此，在信仰的路上，睚魯的無希望或「死絕」的處境經驗，是我們無法完全可以避免的，或者說這「死絕」的處境經驗本來就是信仰或人生的常態。無論是我們或親友的生、老、病、死的正常威脅，抑或是一生事業的無理毀掉，又或是信念系統的突然崩潰，皆有可能叫人陷入（自以為）痛苦的絕境之中。

我們假如處於如斯的境況中，耶穌所說的：「不要怕，只要信！」便有其重要的信仰意義了。簡單來說，我們在無希望或「死絕」的處境中，願否接受「信心的跳越」之邀請，把視野焦點轉向耶穌身上，去相信在神凡事都有可能。又肯真誠地從心底相信：若耶穌與人同在，人就沒有理由害怕。因為作門徒的人所信靠的是耶穌，故不要只看環境——讓環境來決定自己對生命或信仰的態度。這當然不容易，但須緊記的是：「信心推動生活，疑惑扼殺生命（和信仰）」。

² 許立中：《生命，你說！》（香港：突破出版社，1985），頁 31 及 33。

B. 門徒可以察看神的作為和成為主的見證人 (5:37 - 43)

耶穌「於是帶著彼得、雅各、和雅各的兄弟約翰同去，不許別人跟隨他。他們來到管會堂的家裡；耶穌看見那裡亂嚷，並有人大大的哭泣哀號，進到裡面，就對他們說：『為什麼亂嚷哭泣呢？孩子不是死了，是睡著了。』他們就嗤笑耶穌。耶穌把他們都攆出去，就帶著孩子的父母，和跟隨的人進了孩子所在的地方，」(5:37 - 40)

他「只帶著彼得、雅各、和雅各的兄弟約翰」同去。這三名「入室弟子」與耶穌的關係十分密切，在福音書中的重要場合皆見其蹤影，例如，「登山變像」(可 9:2)，「與主在客西馬尼園」(可 14:33)。三名門徒與耶穌同去，但有些人(包括「不許別人跟隨他。」(5:37)和「耶穌把他們都攆出去」(5:40))卻被拒絕。在這段經文中，「他們就嗤笑耶穌」(5:40)是繼門徒對耶穌的質詢後(5:31)，再次有人對耶穌施以排斥或嘲笑的情況，耶穌也不客氣地把不相信他的人趕走。

另外，有人認為這個混亂和哭泣的場面(5:38)正表示那女孩的確已經是「死了」。而「哭泣哀號」者可能屬於專業哭泣的人。可是，耶穌竟「對他們說：『為什麼亂嚷哭泣呢？孩子不是死了，是睡著了。』」(5:39)因為這句話害得他被人嘲笑。其實他說「睡著了」代表女孩的確是「死了」，但只屬短暫性，在耶穌看來，她就像睡著一樣。

隨後，耶穌「就拉著孩子的手，對他說：『大利大，古米！』(繙出來就是說：「閨女，我吩咐你起來！)」那閨女立時起來走。他們就大大的驚奇；閨女已經十二歲了。耶穌切切的囑咐他們，不要叫人知道這事，又吩咐給他東西吃。」(5:41 - 43)

馬可保留這亞蘭文的對話，即「大利大，古米！」(5:41)然後再行翻譯出來。有人認為這樣的詞彙可造成更實在的場景效果。或是說這些亞蘭文使讀者帶來最大的衝擊和深刻的印象。

耶穌叫「那閨女起來」(復活)(5:42)，此處再把「拯救」和「痊癒」(復生)相連一起，也顯示出耶穌是復活和生命(參約十一 25：『耶穌說：「我就是復活和生命；信我的人，雖然死了，也要活著」《新譯本》)。而藉著耶穌得新生命也是早期教會的共有的見證。

耶穌切切的囑咐他們「不要叫人知道這事」(5:43)，或許除了少數例外(5:19-20)，耶穌行了神蹟或醫好重病之後，他多是吩咐對方「不要叫人知道這事」，或許真是時機未到吧！在大多數人仍然不相信他(或誤解他)的情況下，耶穌盡量不讓這些事傳開，因為他知道這些事(神蹟)並不能建造合適的信仰基礎，所以不希望眾人因這些事件而表面上來跟隨他。

最後，耶穌「又吩咐給他東西吃」除了代表女孩的確已經「復生」了之外，[復活的耶穌與眾門徒在一起時，藉著吃東西來間接證明他並不是「鬼」(路廿四 36-43)，來比對女孩的確已經「復生」了]。其實這也顯示耶穌對人肉身需要的重視。

有些人因為「嗤笑耶穌」(5:40)——不信的表現，對耶穌施以排斥或嘲笑的态度。耶穌也不客氣地把不相信他的人趕走，卻把跟隨他(相信)的人帶「進了孩子所在的地方」，讓他們去觀看神大能的作為和成為主的見證人。

今天，科技文化對信仰生活最大的挑戰，是來自它那種以為世界及未來一切都可操控的世界觀，即是要對生命有一種百份之百的掌握，習慣了這種文化的人一旦無法掌握不可知的未來或狀況，便會焦慮，直至拿到所謂「確據」為止。³ 為此，我們可以稍為明白那些人為甚麼要「嗤笑耶穌」，因為把「死亡視作睡了」的看法對他們而言，是掌握不到之無理的狀況，這便會叫人產生焦慮。但是，信仰的本質卻要求一種信心的跳越。

真正有信心的人是能夠突破環境的侷限的人，他們才能夠觀看神的大能作為，及成為主的見證人。若從如此角度來看，

³ 駱穎佳：「科技文化與信仰生活」，《宣訊》35期(2002年11月)，頁4。

信仰的世界永遠是一場冒險的行動，生命本身就是不確定或受環境所侷限的，並不受我們所操控，而靠信心生活就是說，即使我們不知道前面如何或處身於劣勢之中，但也基於對神的信任，押上自己的生命，豁出去，亦惟有如此，生命才變得豐盛，人才得以成長。⁴ 那女人如是；睚魯如是；門徒也如是；我們呢？亦應如是！

至於門徒須要成為主的見證人方面。雖然在耶穌事奉的前半段日子，因為在大多數人仍然不相信他（或誤解他）的情況下，耶穌盡量不讓這些事給宣揚或傳開，因為他知道這些事件（神蹟）並不能真正地建造合適的信仰基礎，所以他不希望眾人因這些事件而只是表面上來跟隨他。但有待時機成熟後，昔日曾蒙主恩或經歷過神大能的門徒，豈不是勇敢地挺身而出去見證主嗎？福音書的成書本身就是一個見證的例子，另外初期教會多少信徒豈不也流血捨身來見證主嗎？

今天作為生活在安逸處境的信徒，我們理應再三思量如何付上代價去見證主和信仰！

小結：

非常可悲的是，今日的信徒不少受制於科技文化下的世界觀，一早就將生命及前路程式化，納入自己可以控制的模式之中（越屬中產的信徒越有這種傾向），完全不留有一些開放的空間讓神介入工作，以致生命變得因循保守，毫無活力。信仰不再具有挑戰性，留下的只是一套宗教習慣，如上教會或返團契。⁵ 更遑論其他可以怎樣見證主的表現了。

今天誰願作主的門徒或跟隨主的腳踪行？患血漏病女人與睚魯同蒙主恩，其中的關鍵便是「信心」，而作主門徒的秘訣——在急難中發現凡事都當仰望和倚靠耶穌。〔與程式化信仰何竟不同！〕原來，真正的信心是冒險完全投靠耶穌自己。或許惟有當人處身急難、無望、甚至死絕狀況之中，才會深刻體會何謂真正的信心。正像那患病的女人跨越一切的藩籬，在強烈的需要驅動下，經過兩個階段的考驗，體現了信心的的訣竅——就是以信心倚靠耶穌，並且誠

⁴ 同上。

⁵ 同上。

實地在眾人面前作見證。這正反映有些人在極度的需求下，卻可以掌握了信心的要訣——除她以外；被鬼附者得釋放（五 1 - 20）；睚魯的女兒從死裡復活皆是。

這段經文提醒我們：門徒的訓練不單只是滿足人的需要而已，門徒還須要與耶穌同在，被他所認識，及跟隨他的腳踪行。惟有「不理會」那些影響信心的雜音或處境，門徒的信心才得以彰顯出來，耶穌正挑戰他們（和我們）從無希望的處境中，嘗試把焦點轉向到主耶穌身上，去相信在神凡事都有可能。那先前隱藏而現在顯明的屬靈奧秘是，神的國度在主耶穌裡建造起來。人能否進入這個國度，要視乎他是否願意認真而恆切地委身予主，作個真正主的門徒（跟隨主的腳踪行）。

@本文原為 14，15/10/2017 的講稿，只講於週六晚堂，因主日乃八號風球而取消崇拜，故當場聽的肢體並不多，故在此全文刊出。

得救見證

1. 朱逸軒（初青團）



我從小就開始接觸基督教教會，記得還是幼稚園學生的時候，因為父母需要上班，母親將我交託給教會的鄰居家庭照顧。自那時開始每星期母親都會帶我參加教會的聚會崇拜，隨著我慢慢長大，教會亦為我安排聖經導師，教我學習聖經。縱使有時崇拜的內容對當時的我有些許沉悶，但我仍感覺一切安好。

直至一次，父母因信仰問題爭執時，我才知道，一切安好只是一個假象。

當時父母因信仰的分歧而大吵大鬧，從那時開始，我就對基督教懷上深深的反感。自此在我家中信仰對我來說是一個可避則避、可免則免的話題。直至今天我還清楚記得，當時吵架的基本原因，是因為母親的教會是一所被稱為異端的教會；而父親卻有傳統教會的背景，因而對此極度不滿。那時的我因此對信仰產生極大的厭

惡。我不明白的是，信仰不是導人向善嗎？不是時常叮囑大家相愛嗎？我的父母卻為何要因此吵架呢？當時的我決定逃避，決定對這種分歧視而不見，決定對信仰不聞不問。

大學畢業後的一個決定，改變了我對信仰的態度。

在此之前，我一直保持凡事都以理性科學去解釋，一直不承認基督的權能。直至畢業後選擇「行船」當船員的經歷改變了我的看法。在海上的日子，讓我體會到自己的渺小，世界是那麼奇妙。我開始回想一直以來學習的科學理論，種種經歷，發現原來無一不是述說主的偉大創造，而非純粹的巧合。讓我感受到主的大能。

而同年，我亦受邀請來到埔宣，決志信主。

決志後，我開始面對當初所逃避的問題。我時常回憶當天的爭執，明白到錯的不是信仰，應該怪罪的更不是救主基督。而我更盼望一天母親能回到正途。我所需要的答案，方法原來就在主裏面。

我在此要向主感恩：感謝天父的創造，感謝天父為我安排的經歷，即使我將祢拒於心門外，祢亦對我不離棄。更要讓我認定祢作我的救主，讓我得救。願人都歸榮耀於祢，跟隨祢。

2. 葉嘉敏（初青團）

大家好！我叫嘉敏，今日我想同大家分享我既經歷，首先簡單介紹下我既家庭背景，我有七兄弟姊妹，而我係細女；排第六，爸爸既工作係裝修工人，脾氣好暴躁，媽媽係我細個既時候無番工，係家庭主婦，唔鍾意介入紛爭，家庭收入唔穩定，但都足夠我地七兄弟姊妹長大成人。

因為我屋企人多既關係，所以屋企人之間鬧交既時候都特別多，每次同屋企人鬧交或者比人鬧，我都忍唔住會喊，成日都喊，我愈喊，屋企人愈鬧得犀利，仲試過比家姐趕出街，果時天氣又凍、又無鞋著，我除左企係屋門外喊之外，我都唔知可以點，雖然每次

媽媽都會開門比我番入屋，但我當時真係好憎呢個屋企，覺得裡面無愛。

我童年經常都會哭，連媽媽都叫我唔好再喊，家姐鬧我就叫我鬧番佢，自從媽媽話教我反擊家姐之後，惡夢就開始啦！我以為媽媽叫我咁做，係可以令我唔駛再日日喊，家姐一鬧我，我一定會反抗到底，鬧到佢做聲唔敢鬧我，我無再喊，但憤怒令我每日比以前更加唔開心，但我唔知可以點做，因為我從來都唔會同朋友/老師講，人地眼中，我只係幸福既小朋友，我更加覺得無人會明白我，好孤單，好寂寞，好無助。

我幼稚園既時候已經有接觸基督教，但我一直都無去認真了解信仰既寶貴，我無定期番教會，想番去玩就番，教會既小朋友唔多，所以我係裡面都無識到朋友。姐姐中學時都受洗了，令我對基督教非常反感。

爸爸好鍾意賭錢，每次贏左錢就會買好多野番屋企，而每次輸左錢就會番屋企發洩，我記得我七歲既時候，爸爸就因為輸左錢，係我十八歲既哥哥身上發洩，不停咁用衣架，鐵枝咁打我哥哥，最後哥哥被打至離家出走，係我九歲同十歲既時候，爸爸分別咁因為賭輸錢既緣故打走左我大家姐同二哥、係我十三歲既時候，錯手打傷媽媽，最後因為以家暴為理由，警方申請禁制令不許爸爸回家，我問神，神你話過會愛我，點解我屋企咁樣，哥哥姐姐，一個又一個咁離開，但我仍然保持住邊個蝦我，我就鬧邊個既態度，去保護自己，當時完全不以為自己做錯事。

沒有爸爸照樣可以生活，對於信仰仍然不主動，但係日子長左，孤單無助既感覺就愈來愈強，我好想屋企都有和諧既一日，我曾經嘗試係鬧交既時候講d我地係一家人既說話，換來既回罵係，我根本唔想有你呢個妹，我愈諗就愈唔開心，我發現我根本改變唔到任何野，唔開心到我根本形容唔到。

我讀緊大學既時候，因為我讀設計既關係，做功課係需要用好多錢，功課壓力大，讀書又洗好多錢，又要番兼職，屋企人關係又唔好，我好累、好抑鬱，我情緒差到逃學，絕食，不洗澡，失眠，除了哭什麼都不懂做，沒有人知道我抑鬱。但十分奇妙，上帝設計

我既時候，賜我有責任心，雖然我抑鬱致無辦法番上學，但我又會怕不交功課不能畢業，也可能是學費昂貴關係，所以我向教授坦白，教授把我轉介給學校社工，社工一直跟進我情緒，大概半年既時間，我情況差到已經計劃如何結束生命，社工知道就馬上捉左我入醫院，而我只係對媽媽講，我要去二家姐屋企做功課，其實我住左一個星期醫院。

因為內心寂寞，所以我有養小動物，見到被遺棄既小動物我會好同情，覺得動物係對我最好，甚至乎媽媽怨我愛寵物多過愛佢，我理解媽媽唔明白我的原因。由細開始，我都唔願意分享我屋企既事，只係靠自己既力量去還擊，去忍，去逃避，最後都係失敗。我出院後好努力追番d功課進度，幸好都畢到業，我投身社會不久後試過搬出黎，租屋住，但係因為業主既唔誠實簽左約後又突然話要加幾百蚊，而且係非法潛建既鐵皮屋，所以我住左一個月又搬左去男朋友屋企。

因為男朋友既疏忽，將我好心愛既動物走失左，我崩潰，就係呢件事我見到上帝既作為，我發現上帝係滿有愛，主耶穌唔止愛人，仲愛動物，愛世界所有人，當身邊所有人都叫我放棄，叫我唔好再搵，我腦海一遍空白，但上帝卻代替我禱告，讓我隻松鼠係走失既第四日，搵得番，神明白我既感受，耶穌基督願意伸出溫暖既手幫助我，即使我咁曳，成日鬧上帝，上帝話比我知，佢一樣愛。就好似聖經裡面講「你們看天空的飛鳥：牠們不種不收，也不存糧在倉裏，你們的天父尚且飼養牠們！你們豈不比鳥兒更貴重嗎？」

神非常保守我同男朋友既關係，雖曾同住但也能以禮相待，我們亦先後認信歸主，十分感恩。

係我確認信主之後有好多改變，好似重新出世一次咁，我鼓起勇氣搬番自己屋企，學習與家人和好，嘗試學習控制脾氣，學習不說傷害別人既說話。雖然我仍然有好多犯錯，亦會跌倒。但每一次我都好好反省，不再無知不知錯，求神教導我，盼望能活得更像基督。藉住上帝既愛，我願意放低我執著左好耐既事，去接受上帝賜比我既大家庭，我面對自己以前做錯既事，我承認自己係唔完美，好神奇，遇見上帝，讓我獲新生命，原來我都可以活得好開心，可以同家人和諧相處，當然唔係一時三刻可以改變既事，改變係需

要時間，需要神賜信心同勇氣，但首先要做既就係接受上帝，原來當你願意主耶穌進入你既生命，上帝會改變你既人生，你會變得有目標，有盼望。

3. 譚嘉儀（初青團）

大家好！我名字是譚嘉儀。

感謝神！記得我自小就認識基督教，因小孩時有機會跟姑媽到教會。到上小學，中學時，在基督教學校裡學習。到大學及工作時，身邊都有基督徒的朋友。感覺一直是神尋找我，帶領我。

我決志信主是初中的時候，當時有團體到學校舉行佈道會。影片播放一位患病女孩的見證分享，她雖患病以致行動不便，但她那份樂觀，積極，勇氣都深深感動着我。她分享是因為神給她力量，而我亦希望得着這份強大的力量，得着從罪中得救贖及永生的盼望，所以我決志信主。

信主後感覺聖靈時常提醒自己不要犯罪，不要說謊，待人要真誠。亦不再自我中心，對人較有愛心，會考慮別人的感受。

後來在信仰上，雖然有對神冷淡的時候，離開教會，但感謝神！雖然我曾離開祂，但祂並沒有放棄我。到2014年底，工作不開心，重新思想生活的意義時，神讓我想到祂，想到要返教會。

到2015年初，我知道埔宣崇拜的地方，便開始在埔宣參加崇拜。開首都曾想只是獨個兒參加崇拜便足夠。感謝神！讓我有勇氣返團契，認識弟兄姊妹。他們熱切尋求神，忠心事奉，積極傳福音的心，都激勵我要好好學習。

我一直抗拒洗禮，認為已決志便足夠，及站在眾人面前感覺不自在，但今次接受洗禮，我希望以行動回應神，表明我跟從祂，讓祂成為我生命的主。

感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給愛我的神！

4. 鄭婉怡（初青團）

未信主的我是一個非常相信星相命理的人。因為從中可以了解自己更多，也希望可獲得指引和安全感。但是那時的我並不快樂。

初中時，我是一個非常自卑和很討厭自己的人，時常覺得生活很悶，也覺得生命沒有意義。感謝神，讓我入讀基督教中學，從宗教科的聖經故事中，我知道神看人是看內心，不是看外表的。當時也很愛看杏林子的書，從她的生命，我知道生命縱然短暫，但最重要是活得精彩，後來我知道她是基督徒。原來福音的種子已在那時埋在我心裡。

直至大學一年級時，在偶然的情況下一位師姐向我傳福音。其中一節經文 - 耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約十:10）那時我告訴她我很滿意現在的生活。另一位姊妹隨即問我：「你想有更豐盛的生命嗎？」我回想到小時候已有很多的罪，如講大話、偷錢，但神仍愛我，也因著我渴望想得到從神而來的豐盛生命，就作了決志祈禱。

決志後我並沒有好好上教會。就在一次參與歷奇訓練營的獨自夜行活動中，我迷路了。那一晚我在荒山野嶺獨自坐著好幾小時等待救援。在這幾小時裡，我唯有祈禱，求神救我。那一次是我第一次經歷神給我出乎意外的平安。在那幾小時裡，我反省自己有事才找神，無事就不理神，很不要得。那時我就向神悔罪並承諾自此會好好地上教會。

上教會一段日子，因著任性，當中有六年時間離開神，離開教會，過著屬世和黑暗的日子。

縱然我離開神，但神並沒有離棄我。一位姊妹知道我很久沒有上教會，她向我極力推介埔宣，鼓勵我重返教會。埔宣就是一個讓我重回神身邊和慢慢再適應教會生活的地方。當然，神不會想我只作一個星期日的信徒。2015年，偶然地參加了聖地團，經歷了靈命的覺醒。在旅程中，我反省到過往不斷追求屬世的事，以至錯失了太多光陰。而耶穌寬恕三次不認主的彼得更給我極大的安慰和激勵。

信主後，我懂得看自己合乎中道，不再自卑。我不再相信星相命理，也不再靠自己過生活。唯有靠著神，祂才是我困境中的亮光，生命的方向和指引。上帝才是我生命的主，在不公平的景況中，我因深信上帝才是一切的主宰，祂有祂的計劃，我心中感到平安。祂也陪我渡過情緒的低谷。我只要緊緊地跟隨和依靠神，就有豐盛的生命。

5. 劉文碧（以馬內利團）

未信主前

人生有很多憂慮，例如個人健康，曾經大病，擔心復發，不能照顧兒女成長，不能工作，要承受病的痛苦...憂慮兒女學業，健康和未來，憂慮死亡。

性格上比較自負，容易生氣，而忽略家人，尤其配偶的感受，與配偶有意見分歧時，只覺得自己是對，爭執後可以含怒很久，從不道歉，要勉強家人接受自己的想法。

教導兒女方面，要他們按自己想法而行，常常會破壞彼此的關係和家庭的和諧氣氛。即使兒女長大了也不懂得放手，要管，進一步影響大家的關係。

如何信主

很感恩父親從小安排幾兄弟姊妹入讀基督教學校，接觸聖經真理，雖然他們是拜偶像的，由此可見天父一開始已經在我們心裡播下種子，回想我的小學畢業營在粉嶺宣道園舉行，當時已決志，只是後來沒有返教會，中學也沒有宗教背景，但卻認識了埔宣的淑琴姊妹，五年前中學同學聚會，她把福音信息傳給我，與三福隊員到我家探訪，邀請我返教會，給我初信栽培，我就開始了恆常返教會，學習聖經的真理，支取力量，很感謝淑琴姊妹。現在媽媽和妹妹一家都是基督徒，爸爸在離世之前也已經信主，真是好得無比。

信主後的改變

學懂把一切憂慮都交託給天父，凡事感恩，常存謙卑，心裡滿有平安和喜樂，等待天父在每一事上彰顯的意旨，有犯罪的地方求

主赦免，學習改過，學習以天父的愛去愛和教導兒女，愛家人，幫助有需要的人，不輕易發怒，把天國的福音傳給未信主的家人，把握永生，只放眼天上的財寶。

阿們。



6. 羅深玉

在我未信主之前，我是上香拜偶像祖先的，只為求心安。之後，認識了一位長者朋友，我們住在同一屋苑，常常一起做早操、飲茶，她也常邀請我到她家作客。她是基督徒，有固定參與崇拜及長者團契。之後她邀請我一起參與教會聚會，如是者，我每逢星期六都會跟她到彩坪浸信會參與長者團契活動，認識了一些長者朋友，每次的聚會教會同工會為我們預備食物，我們會一起唱詩歌、分享，慢慢我開始接觸基督教這個信仰。教會同工亦很關心一班長者教友，有時候會致電到我家關心我的近況。她們告訴我信耶穌能得著救恩，有盼望，將來離開世界後，能上天堂得永生。我決意接受耶穌為我個人救主。

幾年前，我們一家搬到大埔居住。彩坪浸信會的教友介紹我到在我家附近的宣道會大埔堂參加初崇，至今已有五年至六年了。現在我也有參與逢星期三舉行的長者團契，亦很多謝埔宣教牧同工及教友的關心及問候。信主後，我沒有再上香拜神，心知要認罪悔改，歸向耶穌，要懂得信靠耶穌，凡事交託祂手裡。願我的生命可以滿有喜樂平安，人生滿有神的恩典及盼望。

感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給愛我的神。

為何要洗禮？

尹志雄（以諾團）

「洗禮」是耶穌基督設立的，使領洗者藉著祂的話語，憑藉這個洗禮得著上帝所賜的應許：1. 罪我赦免（徒 2:38）彼得說：你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦免，就必領受所賜的聖靈；2. 聖靈同在（徒 2:38）；3. 與主聯合（加 3:26）所以，你

們因信基督耶穌，都是神的兒子。4.靈命重生(多 3:5)祂便救了我們，並不是因我們自己所行的義，乃是照神的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新；5.新生樣式(羅 6:4)所以我們藉著洗禮歸入死，和祂一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裏復活一樣。藉此創造乃及堅固他們的信心，因而得享永恆的生命。所以，教會稱「洗禮」為施恩具或稱施恩典的途徑，以說明上帝藉洗禮將耶穌基督為世人作成的事，賜給願意領受恩典的人。按照聖經的道理，洗禮的應許，也賜與給信徒的兒女。(徒 2:38-39) 39「因為這應許是給你們和你們的兒女，並一切在遠方的人，就是主我們神所召來的。」使他們同我救恩的福樂。在地上教會的制度而言，「洗禮」的另一意義：是表示該信徒加入教會，成為所屬的會友或會員，受該會的牧養和行對該會應盡的責任，以見證基督徒的團結合一，榮神益人。



《先知追溯之旅》分享心得

1. 崔靜宜（以馬內利團）

為怕做功課，曾想過報讀趙太的「路加福音」課程，但心裡卻有點掙扎，問自己是否可以付出多一點呢！最終選擇了羅牧師的「先知追溯之旅」。

但打從第一堂開始，已發覺當中有很多歷史背景及人物，真的覺得有點亂，要牢記實在很困難，當中的功課，亦真須花點心力才能完成，在忙碌的日子中，真的感謝主讓我沒有放棄（因上次亦因此中途放棄學習）。羅牧師亦很包容大家，每堂都會重複又重複地為我們講解，把一幕又一幕的舊約歷史情境展現在我的眼前。並附加詳盡的筆記及 PPT，讓我可以留待空餘時間翻看，加深了解。在此真的要多謝羅牧師為大家的預備，讓我在零壓力下完成這個課程。

「先知追溯之旅」，這個課程讓我再一次感受到神從始至終對祂子民的慈愛及忍耐，縱然以色列民的不忠、犯罪以致離棄神，但神卻不離不棄地於歷史中興起不少先知作祂代言人，向百姓宣告他們

的罪，勸祂的子民回轉，並賜下安慰及盼望。主揀選的先知，不是按他能力有多大，財富有多厚，背景有多顯赫，祂只求祂願意順服，為神作工，祂便與祂同在。亦因為他們的順服，神就慢慢建立他們，讓他們經歷神的大能、恩典及豐盛。

從先知蒙召，為主作工的事奉中給我很多的反思及學習的榜樣。像耶利米蒙召時，神的話臨到他身上，他卻以年幼為推諉的藉口。反思自己也會找很多不同的藉口，把神的工作或感動推卻了，不願意順服及放棄自以為安舒的位置，憂慮多於渴想神豐盛的恩典及祂的同在。事奉的經歷中：耶利米一生四十年的事奉都不是一帆風順，他沒有家人、被親人謀害及入獄；以西結亦在他的事奉中面對喪妻之痛，為以色列家的罪孽側臥三百九十日、限量飲食等，他們都沒有因此放棄神給他們的召命，至終完成神所委派的工作。真值得我深思及回想當初信主一刻對神的禱告，真誠的回應主的愛。

作為神代言人的基督徒，我們不但要在祂的話語及無數的生命見證中，努力追求屬靈生命成長，還要求厚賜恩典的神在我們軟弱上多加力量，好讓我們站立得穩，緊緊跟從祂。

要讓世人從我們身上看見主，並接受救恩。

2. 譚淑儀（以馬內利團）

讀完先知書的內容後，大部份的內容都是記載先知的宣講，包括宣講的對象，更要令聽眾明白宣講的內容是直接的，特別宣佈眾人的罪行，更是具體清晰的。

以色列先知都有一個信念，相信耶和華上帝雖然深深影響著以色列這民族，又在他們的歷史中運行，但祂不單是以色列人的神，也是全地的神，世界的主宰。因此先知不單向以色列人傳遞上帝的信息，也向世人宣告祂的心意，因此先知的目光並不單單注視於以色列這群體，也有廣闊的視野，及至當時的列國。

以色列是上帝的選民，也是上帝立約的對象，因此上帝對以色列人有一定程度的要求。上帝期望以色列人守約，並且要求符合列

國也會遵守的公義公平的要求，但卻懷著自傲的心態對待上帝及周邊的人。但當以色列人未達到要求而又背約行惡，上帝就向他們施行審判，上帝的審判一方面是讓犯罪的人承擔應有的懲罰，另一邊也作為周邊人的警戒。目的是讓以色列人經過受罰之後能夠回轉悔改，重新歸向祂。而上帝的審判其實是祂施行拯救的第一步。

先知書把以色列人的復興作為他們信息的重點，這復興的層面包括人性，社會及自然世界的轉化。雖然不同先知對具體的轉化內容有不同演繹，但他們同意這轉化是來自上帝，目的是要復興以色列人，以賽亞甚至將這個復興擴展到全人類。這轉化中，先知的焦點仍是放在人性及社會的改變。當談到對自然界的轉化，所關注的是自然界的改變與人的關係上，甚少強調自然界本身的改變。

在先知書中，看出耶和華是一位掌管歷史的神，是創造萬物的神，所以上帝也可以使用自然界的事物作為審判工具，透過歷史看見並知道上帝的作為，只是人察覺不到。我們生在歷史中，都是歷史中的一個角色，現在的世界局勢，大自然的破壞現象，天象的變化，人性的扭曲與軟弱，正與先知書中所述說的完全一樣，似乎都逃不開被神審判的厄運，即使世界因罪惡遭受破壞，上帝仍是創天造地的主，將來祂也會再次創造世界，到時萬物都要更新。祂使用先知呼喚人回轉歸向祂，又賜下新心靈，將性轉化，讓人可以再次守誠聽命，祂也是救贖主，親自將自己的百姓贖回。神的慈愛從不改變。



3. 陳玉芳

大先知書：以賽亞，耶利米，以西結

小先知書：阿摩司書，何西阿書，約珥書，俄巴底亞，約拿，彌迦，那鴻，哈巴谷，西番雅，哈該，撒迦利亞，瑪拉基

歸納他們所記下的主要訊息是上帝有豐盛、慈愛、恩典賜予他的百姓子民，縱使以色列民、猶大人多番叛逆、頑硬、時常變改心意、膜拜不同偶像、日像、拜太陽、飛禽走獸，神還有以不同方式恩待他們，當他們肯悔改回轉心意，又呼喚啓示不同先知去宣講勸勉他們，要轉回仰賴獨一無二的真神。神以審判列國、施嚴懲，為的是彰顯祂的豐盛恩典，雖有懲處得他們「頭崩額裂」，但仍復興醫治他們。

以賽亞，像鷹，眼注目太陽，書有 66 章記載，如何蒙召；他作先知逾 50 年，經歷四個皇朝是猶大王烏西雅、約坦、亞哈斯及希西家；被突顯為神的僕人，與他同時期的先知有何西阿、彌迦；主要課題是「公義」。

主題信息：（一）上帝是以色列的聖者以賽亞主題信息；（二）上帝以「公義」執行審判；（三）上帝的僕人；（四）錫安終必得贖

以賽亞的名字是耶和華是拯救，在聖經中以賽亞書很重要，他經歷三件事，「以馬內利」記載於以賽亞書上:七:14。

以賽亞書結構分為兩大段：一至三十九章神的審判及四十至六十六章神的安慰。

耶利米一大先知之一，他生於一個動盪不安的年代，父是祭司，故此他亦是祭司，出生於便雅憫地亞拿突城；他的名字意即耶和華所建立，他蒙召於猶大王約西亞在位十三年；經歷四位皇朝：約西亞、約雅敬、約亞斤、西底家。

他向以色列人宣告盼望信息，耶路撒冷荒涼 70 年後，上帝必眷顧他們，重新立約，有新的開始，耶利米被巴比倫王厚待，這是彰顯神是掌管歷史的主，管理列國全地的主，祂愛恩待誰，就恩待誰。耶利米書共有 52 章，是大先知書中很長的一卷；同時代之先知哈

巴谷、西番雅；主題信息是：宣佈猶大人的罪，預言他們要被擄，宣佈列國的審判，重申上帝必重建以色列。耶利米是一位悲天憫人的先知，常為猶大人以色列人犯罪受懲罰而悲苦流淚，他多次受逼迫而仍為神甘心效命，天性溫柔，是一位高貴的先知，他審判宣講耶和華不獨是以色列的上帝，也是全地的主。

以西結與耶利米是同時期的人，以西結的名字是剛強「上帝剛強」，出身於祭司家族，他在30歲時在迦勒底人之地迦巴魯河邊，耶和華的靈向他顯現，呼召他作先知，他有祭司身分，也有先知身分，先知生涯共歷時22年，書內形容充滿哀傷和嘆息，書上記載三分之一在耶城接近淪陷之時，另三分之二是耶城被滅之後。

國家亡後，他仍在巴比倫向被擄者傳講上帝信息，列明上帝的公義。

3個主題信息：（1）審判以色列人的神諭、（2）向列國發出的神諭、（3）復興以色列人的信息

當今天仍有不少人把偶像接到心裡，將有限的代替無限，是極其錯誤的，當許多人都忘記神是歷史的主，就用盡世人的辦法去解決問題，這就是大大的謬誤。

阿摩司一書中記載他是一位牧人，也是修理桑樹的，他得默示宣講神諭於猶大王烏西雅和以色列王耶羅波安年間，他向北國以色列宣講神諭，而被當朝的祭司亞瑪謝質詢他先知身分，表白得自耶和華選召說預言，自有本質。

神向其顯示有5個異象8個神諭；

主題信息是宣判以色列人拜偶像及欺壓的罪，神必審判懲罰那不公義的人，無論是外邦人或是祂子民以色列人，但至終神亦會復興祂的子民。「惟願公平如大水滾滾，使公義如江河滔滔」5:24

俄巴底亞，名字意思是耶和華的僕人，他作先知，記載有不同，有說是公元前9世紀，也有另一傳統為他屬公元前8世紀的人，他被認為是以色列王亞哈的家宰，其時猶大國被劫掠。

主題信息：他指控以東，在耶城淪陷時，不支援以色列人，反之趁火打劫，搶掠，故俄巴底亞向以東宣布審判神諭，他們必遭神的懲罰，猶大國至終亦必復興。在舊約歷史書中上帝是讓猶大百姓明白，祂必報應那些，惡待祂百姓的人。

門徒人生—《生命背經》心得

1. 譚國平

最後一篇《生命背經》的反省心得文章，不知道要寫甚麼，應該說，想寫的很多，不知如何選取，可作最好的總結。

從二零一一年起，我參加了羅牧師這個課程，延續了年輕時，主日學和團契的背金句習慣（很奇怪，做了成人，大部份聚會都沒有背經行動），本來是連續不斷地參加，可是二零一四年初未能成功開課，後來，在下半年成功開課時，我亦已展開了新一年的計劃，不想分心勉強參加，至二零一五年，鼓勵家人一起進入新一年的背經。至二零一四年我沒有停止「生命背經」，當年與家人在一年內完成新舊約研讀，仿效「生命背經」課程，每月一金句，沒有特別主題，一年內便從整本聖經中找到十二節大家最喜愛的經文，相對每月兩節輕鬆和深刻。

從二零一一年起，獨個兒參加《生命背經》課，之後，曾邀請同團契的弟兄和姊妹參加，傳道同工和多年好友都曾出席，不過，他們各自只維持了半年的參與，有各自缺課原因，五年的最後兩年，我與家人一起參加，是我最快樂的事，可以常分享心得和經歷。

背經就如跑馬拉松的恆常練習去跑一定停步或受傷，我們可以選擇不參加世上的馬拉松跑步賽，可以找各樣藉口不運動，可以不去鍛鍊身體預防疾病，用吃藥去面對惡病。但我們忘記了自己正走在人生的馬拉松賽道上，要用神的話支撐我們走前面的路，恆常鍛鍊，以致力量不會流失，可以輕鬆地走在人生馬拉松賽道上，就是牢記神的話。

在此感謝神讓羅牧師堅持舉辦《生命背經》課程，曾出現約三十位學員，亦有跌至只有三、四位，他都用心地預備每一課的補充

資料、經文介紹、書卷背經和習作題目，又接納學員意見，完善和改進課程，課堂每月一次，氣氛都很輕鬆，若金句只有一段，集中分享激勵，會更理想。

透過這課程的勻恆常鍛鍊，我有以下的獲益：（一）背經（二）找金句（三）細思經文字義（四）經文分段方法（五）經文的實踐方法。

總括地說，就是越發喜愛聖經。

下一年沒有《生命背經》課程，再不是被動地推去練習，要主動找合適自己的操練，我會與家人一起商討。重新整理我五年的《生命背經》資料，是我計劃之一。

願羅牧師仍常常信靠，去作信徒榜樣！

2. 陳慧賢

當我翻開（生命背經）的課程習作文件時，剛好我看回今年 8 月份（B）行道題（1）誰曾給你真正好的勸告？你何以知道那是好的？誰是你最喜愛的老師？為何他或她是個好的老師？

在教會已崇拜多年的自己，我是頌恩小組姊妹其中一位，小組在教會不斷成長，每月都在三週聚會，每位弟兄姊妹都負責查經，用聖經詩讚美神，分享各人的見證，如果見證有偏見的感覺，會從中把問題解釋出來，會用心給自己真正的勸告，因為小組不足單一的，因為小組每位肢體視同一家人，互相用愛關心，我知道那是好的。

而問到誰是你最喜愛的老師？寶湖家每年都有不同課程，在這些課程裡，會有自己曾報讀過的導師，又或是首次報讀的導師，課程的導師都是教會的弟兄姊妹，因為無論他或她每天都辛勤工作，用心為教會事奉，為我們的課程努力備課，他或她給我感到忠心服侍神，樂意教導每位肢體，真是感謝他或她。

在我報讀多年的（生命教育），這位課程導師，在寶湖家事奉多年，同負責別的課程弟兄姊妹，在我心裡是好導師同時都是好教師。

我們是神的兒女，祂當然是好教師，把錯的腳步行回正路，神用慈愛、耐心、體諒，不放棄永遠在我們身邊，我們倚靠愛每個人的神，會感到人生有豐富的動力。

3. 趙麗嬋（多加團）

基督徒怎樣成為上主（敬拜）、基督（成長）、話語（聖道）、他人（相交）、生命（事奉）、作主（佈道）與大家分享。

上主的門徒：

神是大有榮耀、權能、威榮尊大、祂愛敬畏仰望祂的人、在祂面前敬拜歌頌禱告神是何等的有福、祂還教導指引屬祂的子民、怎樣遵守祂的律例典章誠命被祂喜悅、上主的要求是我們盡心盡性盡意愛祂、怎樣可以做得呢？只要想自己身為父母希望子女怎樣對自己、就是怎樣愛我們的主我們的神、就是聽祂的教導吩咐、什麼可以做，什麼不能做、就是愛祂，尊崇祂、不要像亞當不聽從神的吩咐叮囑、令神失望傷心、關係斷絕、成為有罪的人不能親近聖潔的神、這是我們要做醒、鑑戒、不要成為亞當的後人、要成為屬基督裏蒙拯救的子民、所有言行或吃或喝都為榮耀神而行、願我們都永屬上主的門徒、讓人看到我們就歸榮耀與神！

基督的門徒：

怎樣為基督的門徒、學效基督順服、成就父神的旨意、完成父要祂在世上所作的工、我們基督徒也當要完成自己在基督裏的大使命、怎樣才有基督的身量、讓人得到祝福、試想想基督是神的獨生子、是神所喜悅的兒子、為要順服父的旨意、甘願降到世上成為完全的人、出生在馬槽卑微的地方、30歲之後才做傳道的工作、教導門徒相親相愛、祂怎樣以父神的事為重、所作的都是要榮耀神而作、這就是我們要效法基督的榜樣、犧牲自己的命、甘願受凌辱、咒罵、鞭傷、甚至被有罪所受造的人、釘於十字架上、三日後復活、歸榮耀與父神、我們可否像基督置自己於死、才有基督的生呢、基督復活第 50 天、升天坐在全能父上帝右邊。我們可否真的可以像

基督放下自己的我、完全沒有自己、才可以讓主住在我們裏面、我們也住在主裏、照主所行的去行、討祂喜悅的生命、成為神所喜悅的女兒、將來在天國與基督同作王

話語的門徒：

聖經是神的話語、也就是真理、
真道、是聖潔的、大有能力的、

是啟示神自己的作為、作為神的子民用以認識神、明白神的旨意，認真的將神的話語藏在心裏、留在意中時常思想、得着智慧能力因為祂的話語是我們腳前的燈、路上的光、使我們行得正直、不作絆倒人、讓自己知道在言語行為態度與人相處有智慧、活出真道、就是在基督裏與人交往一樣、我們是否做得到將福音的種子散播給與我們傾談的人群中、語帶柔和謙遜、使人得著益處。反省自己是否將神的話為生命的糧、得以成長、有飢渴慕義的心親近主、祂的話是至寶至善至美、是否時常融化在日常生活中、有儆醒忍耐、在禱告中真誠與神溝通、願神的子民珍惜與祂親近更親近、與主相結連。

他人的門徒：

我們在主內的弟兄姊妹就是神家裏的人、一同蒙福蒙恩彼此成為神的兒女、彼此勉勵、互相體恤包容接納、勸誡、彼此合一的心、因有同一指望、一信一洗一神。但是我們的性格，家庭背景都不同、怎能做到彼此服事、他人的事怎可能是自己的事呢？相信只有在主裏、才可不分彼此、寬容相待、心裏都仰望倚靠共同的神、聽祂的教導、遵守耶穌的新命令、就是彼此相愛、神怎樣愛我們、洗門徒的腳做我們的榜樣、就是自己喜悅人怎樣待自己、自己也就怎樣待人、將心比己、這樣彼此尊重、在主裏一定有美好的見證、讓世人認識接受主恩典。當然、理想是這樣、但人有自我、有驕傲、有頑梗的一面、否則我們世上的人就已和平共處、不會爭權奪利。所以，基督徒要以基督的榜樣、虛心受教、謙卑自己、基督是神的兒子、尚且洗門徒的腳、順服神甘願受屈受死、我們只是蒙恩的罪人、認真可否做得到互勉互勵、彼此相愛同哀同樂、將來在天家相見。

生命的門徒

作為一個基督徒、怎樣活出基督的樣式、生命怎樣改變、在日常生活被人知道自己是基督徒呢？

與人相處的態度、是否行公義、好憐憫、樂善好施、有愛心、勤力工作、對上司要尊重、服從、對人要柔和謙卑、存無虧的良心、以基督的心為心、有捨己的生命，時常關心身邊的人的需要、不要只看到別人的短處、多儆醒自己有否傷害人的心靈不自知、有否還屬於世界、是否應該有滿足平安喜樂，因為得著神、可否將世上萬事對自己都是有損的、以神的事為重、為念、願意背起主的十字架走人生的路。說說是容易的、但真的基督徒做到有多人、人要生活、在世界上有很多的引誘迷惑、可否堅持不貪錢財、有衣有食就滿足、願我們以生命影響生命、不怕受苦、以神為樂、為主而活。

作主的門徒

基督徒都知道作主的門徒一定是要傳福音、這是每位信徒的大使命、是要跟隨主的腳蹤而行、在香港基督徒是自由信仰、但有撒但魔鬼的攻擊、使信徒害怕而離棄真道、這是屬靈的爭戰、一定要肯被試煉、受病痛或受苦、都要堅定相信主、比起有些國家出生已是回教徒、成為基督徒真是甚艱苦、甚至與家人斷絕關係、甚或有生命危險、這就是為義受逼迫的人是有福的、天國是他們的。何況我們要感恩、在香港這地方、願被主陶造、在試煉當中成長、有基督的心志、得時不得時都要傳福音、在自己生活和生命滿有基督徒的見證、願將頌讚、榮耀、權能，都歸天上的父神。

榮耀人生—《生命背經》心得

1. 李惠嫻（以馬內利團）

首先要向羅牧師說聲「抱歉，不好意思」；一份早應遞交但遲交了的功課；在四月份開始構思自己的讀後感，寫了些感想，停下來，再寫了些，又停下來，未能一氣呵成，心想有靈感才寫也是正常，但缺乏持續的動力，最近才可完成，實在有虧欠。

回想起2005年3月開始參與埔宣的崇拜聚會，期間也報讀了一些課程，如基督生平，價值觀重整，聖經經卷如腓立比書，撒母耳

記，2008年6月受浸，是神的恩典，讓我可成為祂的兒女，實在是一生最美的祝福！牧者亦時有鼓勵信徒需要更深認識聖經，明白真理，在信仰上追求、紮根、成長，自己也明白應當渴慕神的話語，幫助生命成熟，更新，改變，行在神喜悅的路上。今次報讀課程時，曾考慮報讀三福訓練，但信心不足，擔心每星期上課，出隊未能應付，多次安靜祈禱後，決定報讀[榮耀人生]《生命背經》之旅課程，令自己的思想，行為時有警惕和提醒。確實定時背誦聖經金句，有助加強記憶，成為生命的糧，曾經靈修時所閱讀的經文是自己所背誦過的，領受更深，見到牧者和有些肢體一字不漏的背誦出來，既羨慕又為他們感恩，深知自己也需努力下功夫，才有進步。

今年4月底移居加拿大的姨甥女回港工作，居於我的家中，由於她年幼已移民，需要適應新的環境、工作、人事、天氣，這是她第一份的全職工作，我們也需要互相協調，多加支持，鼓勵，自己都忙於照顧她的起居飲食，生活細節，我實在更深領略路加福音10章41-42節的教導：

耶穌回答說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福份，是不能奪去的。」

以前也曾深思，反省自己，雖然決志信主，但也是經常為家人的事擔心，憂悶，奔波，安排，個人勞累疲乏，感謝天父的看顧，提醒，祂是信實、慈愛，大有能力的神，只有來到祂的跟前，我們就得著安息，重新得力。「我們應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓4:6)

感謝羅牧師為學員預備了生命背經「錦囊版」小冊子，方便攜帶，今次的課程完畢了，雖未能繼續報讀，但仍可定時溫故知新，緊記教導。



2. 趙麗嬋（多加團）

感謝神，使我在生命背經的課程中已踏入第二年，雖然課程只每月一次，但對我很有用，很充實的運用時間背誦，而且藏在心裏，溶入生活和禱告中，這是課程的要求，很實在的使自己與神更親密，而且在每月的一次課堂中，羅牧師都會簡略介紹一卷聖經，使我在這卷聖經都有所認識，在配對的問題中讓自己知道認識有多少，今朝的經文是榮耀人生，個人的感受如下。

- 一. 相信耶穌基督十字架的救恩：以前的我與基督同死在自己十字架的身體，讓基督所流出的寶血已洗淨自己的罪孽，塗抹倒空淨盡所有過犯，有重新生命。
- 二. 有重生的生命：以認識我主我神為至寶，每天讀經、靈修、禱告親近神，要謹守誡命律例典章，遠離罪惡，不再屬世界，世界是那惡者掌權，一定要倚靠仰望神得勝撒旦的權勢，認識真理，站穩在真道上，不要失腳，神的說話大有能力，對罪要敏感，儆醒禱告，經歷神聽禱告的神。
- 三. 以基督為榜樣：存謙卑的心學習順服，接受所遭遇的一切，如病痛、苦難、不公平對待、凌辱、咒罵、有受苦的心志、受磨練、學習忍耐、等候神使用、以讚美感恩為祭、讓聖靈充滿、神已指示為善、愛神所愛、惡神所惡、為主而活、以神為樂。
- 四. 傳福音：成為神的女兒，自知蒙福蒙恩，神牧養我，餵養我，使我得飽足，得滋潤，神是活水泉源，祂的話語我得安慰，得平安喜樂，神的應許就是永生的生命，得天國是永恆的家。現在已經在地上享受敬拜主的樂趣，有教會是神的家，與肢體同心學習主的教導，齊心擴展神國度，互相學習包容體諒，守望開心，互相代禱，在神國中成長，有基督的身量，口出都是恩言，傷害人的話不出口，要分別為聖，因為父神是聖潔的，完全的，所以要自潔，手潔心清才可見神。學習傳福音的課程，教會有很多課程，讓我們裝備，做傳福音的使者，人人都需要主耶穌，在家人朋友社區中做好見證，使人受感到教會認識神，而得著福音大能，得著福樂，每時每刻都要看到人的需要，代

禱幫助有需要的人，彰顯神的愛在自己身上，因為神是愛，讓愛充滿我的心。

- 五. 盡心、盡性、盡意、盡力、愛主我的神：心存恩感事奉神，讓神得著自己，自己得著神，做神喜悅的事，追求神做一個被神喜悅的女兒，以真善美待人，有信望愛的生命，以榮耀神為我的工作生活，活在恩典之路，心中平安喜樂滿足充充滿滿，因為有神同在同行。願頌讚、榮耀歸與我的父神！

3. 鄭美娥

多年前羅牧師在教會推行「生命背經」，懷着雀躍的心情我也開始背誦經文，可是幾個月過後，漸漸感到困難，因為經文不斷增加，新的經文未能牢記，舊的又忘掉，最終都不能跟上。此後，每年的開始我都會再接再勵背誦新的經文，但結果也會是像第一年一樣，只能熟背頭幾個月的經文，之後的都跟不上。

直至第七年，教會推行「五一豐盛行動」，我立志以此作屬靈生命操練。每天實踐靈修、背經、讀經及祈禱，還有每週一證，並求神幫助我能持之以恆。透過每天一背，想不到我能以半年時間背畢了整年的經文。然而說來又感到慚愧，因為推行「生命背經」已是第七年，即一個循環的最後一年，我才認真實踐背誦經文！感恩牧師持續推行「生命背經」，不然背經必不會成為我的習慣！

透過有系統的背誦及研讀經文，能更深入理解聖經內容。愈是認識神的話語，愈是渴慕神；愈是渴慕神，愈是經歷神。

我一向認為真正的團契相交，不是一件容易的事，事實上因着各種的理由，很多時團員都不願意出席團契，但我卻以〈彼此相顧〉的經文提醒自己不可停止聚會……倒要彼此相顧……並以此經文勉勵姊妹。當我願意以神的話語作引導時，我能感受到當中的力量！

我又以〈行善力量〉的經文鼓勵別人參與助養兒童計劃。行在神的道中，何等美善！然而我也以〈行善力量〉的經文作出「不行善」的決定。

我的小叔是漸凍人病患者，由於他太太拒絕來港照顧他，所以兩年前發病至今都一直住在醫院裏，他不能行動，不能自理，且要倚賴呼吸器，每天只能待在病床上，境況可憐。病重的小叔認為身邊的人都有義務或責任照顧他所需的，因此他會要求親戚、同事和朋友給予內地妻女經濟援助，以及各種需要（求過於需）。他想太太和在學校寄宿的女兒都能獲得好的照顧，如在過年時要求百封利是派發學校職員，以及給予生活費，還有支付租金、寄宿學費、醫療費用、信用卡數……

我和先生都認為小叔此等做法並不對勁，且讓人倍感壓力，然而當如此病重的親人向自己求助時，能拒絕他嗎？能不順應他嗎？能叫自己心安理得嗎？為了尋求公義，只好在禱告中求問。神的回應是：你手裏若有行善的力量，不可推遲，就當向那應得的人施行……感謝神，我們當施行在那應得的人身上！於是決定只在醫療上幫助患病的小叔，而拒絕向他太太「行善」，因為此等「行善」只是滿足她貪圖不勞而獲的心態，她並不應得。結果，她才去找工作！

神的話語何等寶貴！透過生命背經，讓我能得着隨時的幫助，更有智慧地生活！

《研經基本法》心得

1. 林淑蘭（以馬內利團）

如果單靠我自己個人閱讀聖經，對聖經中當時的歷史文化又不認識，很多時會只流於理解字面意思；透過《研經「基本」法》課程，可以學習到釋經的基本原則、歸納式研經法、敘事文的研讀、詩歌的研讀、議論性經文的研讀等，課程中用一些簡短的經文，套用以上研經法的使用，有時可配合參閱其他譯本或書籍，學習怎樣找出經文的主旨，有助明白聖經內容，或靈修時，怎樣將那些歷史故事或經文應用到現代生活上和自我省察的提醒。

其中的「歸納式研經法」，介紹以「六何」去「觀察」某段經文時，套用（1）何人？（2）何事？（3）何時？（4）何處？（5）為何？（6）如何？可設出問題後，從經文中找出資料，從而分析作者想表達的主要訊息和教導；再加入基本的「五問法」：找出當中有否包含了：罪惡、應許、命令、榜樣、知識等，揀選出適合的生活應用和自我反思的教導，但必要小心理解，於應用時必須符合聖經整體的教導原則，不可斷章取義。

課堂上提到「敘事文的研讀」很重要，我們就是憑聖經上歷史記載，除了讀到上帝怎樣使用不同朝代的歷史人物、國家興衰的因由，看見許多歷史人物的經歷，叫我們思想值得學習的地方，還有新約四福音和使徒行傳，清清楚楚地描述和見證耶穌基督的生平事蹟和祂的親身教導。

閱讀敘事文時，我們同樣可以利用「歸納式研經法」的「六何？」去收集訊息；還有學習再加插「戲劇式」方法，從故事的背景、景物、光線、聲響、劇情發展、故事氣氛、動作、人物的內心世界、...等套用在經文故事當中，使之更加立體，好像看話劇般，分析人物角色身份，事情發生地點，人物之間的關係，有否互相矛盾，他們的情感的變化，或試想像自己代入角色，自己會怎樣做？並可將經文分拆段落為「起、承、轉、合」，找到「承」和「轉」的部份，就是故事最精彩和關鍵的地方，在此捕捉劇情的起落、氣氛變化，看故事人物對話、身體語言、內心世界，從而摸索作者希望表達的觀點，方法很實用而且加強閱讀的趣味。

課程中我也很喜歡「詩歌的研讀」，當中介紹舊約希伯來詩歌的特色，有不同類型的平行句、沒有韻律的、有節奏感的、用希伯來字母來編排而寫成的、用重複字或句子的不同形式的詩歌體。我們又用一些簡短的詩篇，練習找出平行句、重複的字眼、類比和彼此呼應意思的字詞，從而獲悉詩人想傳遞的信息，方法簡易又有趣，對詩歌研讀和理解是有幫助的。

我們必須經常閱讀聖經，認識上帝的作為、明白神的教導、主耶穌基督的救恩、與神建立關係；由聖靈引領學習上帝的真道，堅固信仰，除去舊人，過合乎神心意的生活。

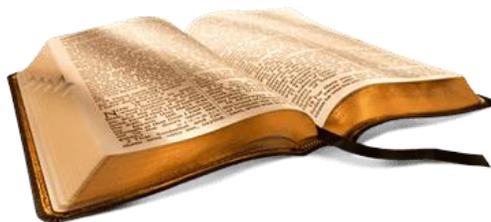
2. 陳繼宏（主日青年團）

用 10 堂的時間簡介研經基本原則及幾種研經基本法，包括：歸納式研經法，敘事文的研讀，詩歌的研讀及議論文研讀。這是一個對研經法有初步的認識途徑，神的話是可其的豐富，從不同的切入點去研讀對神的話會有更深入的認識。以往多數以歸納式研經法去理解經文，今次學習另一個角度就是以欣賞話劇的角度去理解經文，留意故事的「起承轉合」，人物心情，現場的氣氛，光線的光暗，各人的表情……等等。這樣讀經就更豐富及精彩！仔細地留意各細節就能更了解及明白經文，有助於經文的掌握。

另外，課堂中有習作，我們回家先預備，然後堂上小組分享，透過預備習作，自己了解那段經文，在堂上小組分享，我們都分享得好起勁，每位組員所看到的地方，有相同亦有不同，互相分享所領受是多麼美好的事呢！亦豐富了自己對經文的認識，我想這就是個人追求及一同追求的分別了。小組的分享是多元性，因着每個人的氣質及關注的地方也不同，所以同一段經文大家領受的地方也不同，小組分享能夠互相豐富了大家，亦擴闊了彼此的眼光，原來同一段經文可以從多個方向去理解。

「三人行，必有我師」，很高興可以同肢體一同去探研神的話，彷彿是一同去經歷一個旅程，打開聖經，研讀經文，分享經文的領受，這是多麼美好的圖畫，亦是信徒常可以作的事，互相分享從經文中得到的提醒是一件多麼開心的事，也是一件好鼓勵的事。最後，以提後二：15 互勉「你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。」

《使徒行傳研讀》之心得



1. 吳碧霞（以諾團）

現今教會成長迅速，基督徒的人數亦日漸增多，歸功於誰？回想過去，耶穌升天後，第一代的門徒是怎樣生活的嗎？初期的教會又是怎樣成立的呢？研讀《使徒行傳》便可知道。

初期的教會可以分為三個階段，分別為教會的成立，教會的發展和教會的擴大。初期的教會是在耶路撒冷成立，當時選出七位執事負責教會的事務，直至司徒反殉道，教會才被分散，使徒腓利才有機會傳福音到撒瑪利亞，及後，又因保羅歸主，聖靈揀選他和巴拿巴開展第一次的宣教之旅，以致福音得以廣傳，教會得以擴大。

「使徒行傳」又叫「聖靈行傳」，因為聖靈降臨在使徒身上，令他們放膽向外邦人宣講福音。使徒腓利因受聖靈啟示，主動在車上向外邦人藉著解讀以賽亞書的經文，從而領人接受福音，受洗歸主，這種順服聖靈的行動，實在令人佩服，若果腓利有聖靈的臨在，但不敢主動向外邦人傳福音，不是白白地浪費聖靈的恩賜嗎？福音還能在地傳開嗎？

除了腓利有聖靈臨在之外，使徒彼得和哥尼流見異像，亦能見證「與神同步」的大能。彼得被邀到外邦人哥尼流家中作客，並非彼得既定的行程，而是聖靈的推動下，再一次讓福音能在地傳開，可見聖靈的作工，加上使徒的順服，驅使福音在外邦人中廣傳，令更多人得著永生。現今的基督徒也很需要聖靈臨在，為傳福音裝備自己，隨時為神所用。

使徒保羅便是當時宣教的重要人物，他受聖靈的呼召，前往加拉太，馬其頓等地方堅固教會，廣傳福音真理。保羅放棄安定的生活，甘心樂意為主而活，心繫各教會，又擔心信徒的屬靈生活，不斷寫信勉勵他們，堅固他們的信心。現今的教會領袖也須以保羅為榜樣，才能成為教會的精神支柱。

當時的使徒腓利，彼得和保羅為將福音傳到地極，不但被嫉妒他們的人欺壓逼迫，甚至生命受到威脅，他們也是一點不後退，這種心志也是我們身為現代基督徒應要好好學習的榜樣，因為「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓三 13-14)。

讀完使徒行傳後，好想將當中的重要訊息記在心中，以便日後用作提醒。「當用各樣的智慧，把基督的道理豐富豐富的存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。」

(歌羅西書三 16)，想令自己緊記其重點，最好的方法便是找出每章的要點口訣，利用想像力再配上相應的動作，定必能幫助自己牢牢記住其重點。

2. 張嘉廉 (以諾團)

在主日學使徒行傳中，羅牧師盡心盡力去尋找閱讀資料供我們，用以擴闊我們對使徒行傳的相關閱讀，而且除了本身課堂講學外，還增長課堂以外的知識，實在獲益良多。除此之外，在教學上，除了口說和文字，還充份運用動作，以意會圖像來加深我們對一卷長長的使徒行傳的記憶，還有習作和備課，充份把教學法發揮得淋漓盡致，使學生獲得最大得著，願主賜福他在教學上持續的熱誠。

在使徒行傳中，初代教會的成立，面對自身本土和外邦等各方面的種種逼迫，使徒們都順服耶穌基督的大使命，傳揚福音，使萬民作祂的門徒。縱使他們在傳福音上遇上困難，以致生命上的威脅，人是十分軟弱的，但只要靠著聖靈的同在，都能為著耶穌基督的福音被廣傳而去到最盡，保羅更是當中的最佳例子，而他的著作哥林多前書的第四章中更表明他為着做基督的僕人含冤受屈的辛酸史。

傳福音不是個人的作為，而是神的作為。他們拒絕福音，是拒絕神而不是傳福音者。而他們聽而相信的，是神的恩典，而不是我們的口才和功力。所以，既然是這樣，我們就更能放膽去傳福音，為着千千萬萬失喪的人們得救。神給我們各種恩賜，有健康的身體，就可以去為神多結果子，在耶穌基督歸來前作無愧的工人。

在我傳福音的經歷中，我最喜歡在快餐店吃完午飯後休息的時段傳福音。因為那段時間，人們吃完午飯還未夠時間上班，在這時段與陌生人閒聊大家的工作，以打開話題是最好不過的。人們最喜歡訴苦，而耐心聆聽也是十分重要的，有時又把握機會，投下福音的種子，若能即時決志，這當時是一件值得讚美主，若然未能接受，也起碼將種子已經撒在他身上，有待他人收割。

除此之外，路上的露宿者同樣需要有愛，做在他們身上，如同做在耶穌身上。有一次我遇上一位行動不便，滿身臭味的露宿者，我走上前扶他一把，還請他吃了一頓午飯，簡單的一餐對他來說是十分豐盛，大家都喜極而泣，這就是耶穌基督的愛在我們當中。

更有一次遇上一位經常破口大罵，自言自語的瘋婦，四圍的人也不願意與她同枱吃飯，無論店員或食客通通都曾被她大罵，但神與我同在，與她同枱一齊吃飯，出奇地她既然沒有罵我，更與我談得十分投契。她感受到多年來沒有人與她吃飯，感覺被孤立，而遇上我的一刻，耶穌基督的愛傳達到她身上。店員更稱我能把瘋婦控制，我回應這不是我的作為，而是神的愛。

保羅是靠他自己的力量去傳福音嗎？不是的，是靠神的愛。沒有神的愛，一切的知識和能力也是枉然。我們要多靈修，與神親近，支取祂的供應，同時也向身邊人分享愛，有吸收，有支出，才是健康的屬靈生命。在我們教會的圖書部就有很多靈糧供大家享用。最近天氣轉冷，記起小時候媽媽說衣服在冷，人也在冷，穿上衣服，衣服和人都暖和了。所以書籍都一樣，要拿來閱讀，書籍才會變得有用，人在知識上也得長進。我們要向下紮根，向上結果。要吸收充足養份，才能多結果子，同時使樹根亦生長壯健，以支撐整棵大樹，一直循環下去，一直到基督再來的日子。

《彼得前書》讀後感

陳玉芳

彼得前書有 5 個章節，作者與保羅是為主殉道的使徒，他三次不認主，但最後卻為主殉道，是何等的大分別、差別。

我們未見基督卻愛他，因信他就有說不出的大喜樂，信心的果效，就是靈魂的救恩，所以我們要約束我們的心，謹慎自守，專心盼望耶穌基督的顯現所帶給我們的恩，這恩是耶穌基督的父，曾照自己的大憐憫，藉基督從死裏復活重生，叫我們有活潑的盼望，可以得著不能朽壞，不能沾污，不能衰殘，為我們存留在天上的基業。

我們這蒙神能力保守的人，必能得著末世要顯現的救恩，就是那比火試驗仍然能壞的金子，更加寶貴；經上記載勸導我們要聖

潔，因主是聖潔的，我們藉著神的道得重生，我們既順從真理，潔淨了自己，就當一無掛慮，以致愛弟兄，沒有虛假，彼此切實相愛。

基督被人厭棄，被神揀選，我們到主面前，也像活石，被建造成靈宮，作聖潔的祭司，門徒是被揀選的族類，君尊的祭司，聖潔的國民。

第二章教導作僕人的應當存敬畏心順服主人，如若我們因犯罪，受責打而能忍耐，沒甚麼可誇的；但若行善受苦能忍耐，在神看，是可愛的，因基督也為我們受苦，留下榜樣，叫我們跟隨他我腳蹤而行，常行公義、憐憫，好叫那世人明明白白的順服基督的教義。

第三章記載著如何做個稱職的丈夫和如何做個好妻子，亦教導眾人彼此體恤，相愛，互相款待，存慈憐，謙卑的心，不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，好叫我們承受福氣。

在背金句之中有此重要金句提醒：基督耶穌被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既在罪死了，就得以在義上活，因他所受的鞭傷，我們便得了醫治。

為義受苦是有福的，主的眼看顧義人，耳聽他們的祈禱，惟行惡行的人，主會向他們變臉；我們常存無虧的良心，以溫柔敬畏的心回答各人，叫那誣賴我們在基督裏有好品行的，自覺羞愧。

第四章勸導我們不可從人的情慾，只從神的旨意，愛能遮掩許多的罪，以弗所書和哥林多前書也有記載勸導我們認識神就是愛，我們要彼此服事款待，作神百般恩賜的好管家，各人有不同的性格特質，是神的恩賜；我們不知風從那裏來，也不知風從那裏走，惟是尊主為大，敬畏他，讓他在我們心裏動工，作神聖潔無虧的好子民，能有勇氣傳揚主耶穌基督的福音，是今生的追求目標。



《約伯記》讀後感

謝守斌（以諾團）

約伯住在烏斯地，他有七個兒子，三個女兒，家產有七千羊，三千駱駝，五百對牛，五百母驢及有許多僕婢。他在東方人中為至大。控告者撒但來到神面前說：「約伯信靠你，只因他富有及一切順利。」撒但獲神批准：滅了他的女兒、僕人、牲畜、牧人和家園，但他仍然信靠神。撒但進而攻擊他的身體，使他渾身長滿瘡。他的妻子讓他咒詛神，不如死了，他默默地忍受痛苦。

他的三位朋友以利法、比勒達和瑣法來探望他。初初他們為他靜靜地悲傷。後來他們開始談論他悲傷原因，罪導致他受苦，還勸他認罪，並轉向神，但他堅持自己沒有罪。他們靜靜下來了，因無法說服他認罪。年輕人以利戶加入爭論，但以利戶的論點也不能說服他，但以利戶作了神發言引子。神在旋風中說話，他在神的威嚴權能下謙卑啞口無言。神駁斥他朋友。他最後重獲幸福和財富。

結論：分析你生命，檢查你根基並效法約伯的決心，無論發生甚麼事情都信靠神。藉天庭序幕，他突如其來不幸經歷，他與友人的對話以及上帝的顯現，讓你對苦難和上帝更深的認識，並提醒你如何與困苦中的人相處。

《路加福音》讀後感

尹志雄（以諾團）

二十世紀前，有個嬰孩奇妙地降生—神兒子降生成為人，以肉身顯現進入了人類歷史。

是生活在公元一世紀的路加醫生寫下路加福音記載這嬰孩的一生，他肯定基督的神性，更強調了基督的人性；基督是神子也是人子。路加本身是醫生，講究準確無誤；他身為希臘人很注重細節；他是保羅密友，也是佈道旅行同伴，所以他有機會接觸主耶穌的門徒，從他們那裡獲得更詳實資料；他又親眼看見初期教會建立及成長，所以他寫路加福音及使徒行傳是十分可靠及珍貴的歷史文獻。

路加的文學造詣極高，用字遣詞優雅非常。路加福音強調了耶穌與人的關係，福音的普世性，注重祈禱、神蹟、天使、聖靈，又特別重視婦女地位。路九章 51 節至十八章 35 節的大部分內容是路加福音獨有。

路加用天使向撒迦利亞和馬利亞顯現作序章，伊利沙伯要生約翰為耶穌預備道路，馬利亞由聖靈感要生救主基督。路加讓我們略知耶穌十二歲在聖殿裡跟律法師討論神學。

十八年後，施洗約翰在曠野傳道，耶穌去受洗就開始在加利利傳道；教導人，趕鬼治病及選召十二門徒。耶穌向他們透露祂作人類救主的使命和真正身份及作門徒真正意義，祂告訴門徒祂將在耶路撒冷被人拒絕、受審訊、被釘十字架。最後，以耶穌從死裡復活向門徒顯現，應許降下聖靈升天，這些震撼的事作結尾。讀路加福音，願你們知道耶穌是神子，也是人子，是全人類的救主，更是你們的主，願你們決志跟隨祂。耶穌早已在聖經中啓示了祂自己，且為你們留下一個美好的榜樣，讓你們去跟從，有祂同在，就算人生中的高山低谷也能安然渡過！

閱讀分享

1. 黃幗眉牧師

今年三月主領讀書會，重讀此書，獲益不淺。

「主護城」是一個社區的名字，原文是「Herrnhut」，意思「主保佑之城」，這地原先是一位德國敬虔公侯的屬土，他看見鄰邦受宗教迫害的難民逃到這裏，於是奉獻他的領土，讓他們建造安身之所，並建立一個屬靈的社區，這裏的人天天自由敬拜主，單是這段的描述，已令人十分感動，在世上信徒是有苦難，但主卻能藉愛祂之人的手，保護了尋求祂的百姓。

這是我第二次讀這書，最深刻的仍是柯米紐斯的見證，他體現了「只問耕耘不問收穫」的信心。柯米紐斯來自「摩拉維亞弟兄會」，他們崇尚真實的信徒交往與實踐真理，不容於當時的禮儀宗教，他

每到一個地方，即建立學校，傳遞聖經真理，但卻往往被當地的權貴迫害，他遷往第二個地方，迫害的事再次重複上演，逃難期間他的妻子離世，但他仍不灰心，他順服地說：「主要拆毀的，定是他要我在別處建造。」

他所撒下的屬靈種子，在他生前仍是埋在泥土下，直至一百年後，在愛慕「摩拉維亞弟兄會信仰的親岑多夫（之前奉獻屬土的德國公侯）的推動下發芽開花，他們建立的「主護城」社區，不但差派宣教士前往無人願去的地方宣教，他們更建立了一個足足延續一百年之久無間斷的禱告會。

2. 張嘉廉（以諾團）

書名：綠洲宗言 - 環保：信仰+實踐

我們說自己沒有犯罪，實在是沒有可能。因為在創世記中，神交付整個大自然環境給人類管理。看看！我們把它打理成怎麼樣？地球生病了。

我們每天都浪費很多膠袋，浪費很多紙張，紙杯和紙碟。這些生產原料都是來自大自然的樹木和石油。除此之外，我們所穿的衣服，動不動就要轉換款式，衫褲鞋履比比皆是。在這當中尤其是一些成衣的染料，一些生產廠房為了要降低生產成品，把廢料傾倒在河流中。而中國的河流附近亦有民居作日常使用，這使他們更引發癌症，或導致畸胎，「女兒國」，或不育國等。而我們就間接成為了罪魁禍首。試想想，我們有沒有愛他們呢？我們支持環保，就是做了愛人如己的一部份了。社會的罪，是來自團體，團體的罪，是來自個人。所以社會的罪與你無干麼？斷乎無可能。你和我同樣都要為社會付上一定程度的責任，因此近來職場神學，在基督教的倫理學上成為了熱門話題。

我們常聽說在現今世界的營商都是惡毒和自私的，我們在職場上的見證是怎樣？在公司營運上，是否自己脫身不參與，罪惡便與你無關？你有否挺身而出，去為神在你工作上的召命安排上做好你的本份？你是否害怕指證後會受老闆或同事報復？害怕失業？害怕你的家人和兒女日後的生活？害怕無錢交租，無錢供樓？

耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。」(路 9:23-24)

在我自己的例子中，我就是因為老闆在食品生產上的不道德行為向政府部門作出舉報，導致老闆受過億元虧損，廠房結業，數以百計的工人失業，他們本身滿懷希望，誰不知連公司第一件生產的貨品也未能賣出就要結業了，員工解散了。有些同工們，以往我也有向他們傳揚福音，可能經歷過此事，他們覺得基督徒原來就是這樣，自此我受到逼迫和排擠。

可是神其實一直都對我看護有加，完全體驗到上面的經文，感到祂的不離不棄，祂如母鷹般如鷹展翅拯救我，而現在所得的豐盛也比以前更多，實在無辦法用人類的語言去形容。亦由於事情篇幅過長，不便在此詳細盡錄。但盼望你們都能夠盡心、盡性、盡意去放手交給神，尤如游水一樣，你不用做任何動作也能浮在水中而不怕水溺。一些未懂游泳的人，就是未懂放心去完全放鬆，越是要出力去浮起，就是越要往下沉。而我們如何順服聖靈，情況也是如學游泳的道理一樣，只要放手，讓聖靈去為你動工，就會奇妙地有出人意料之平安。亦會自然地滋養出聖靈的果子。

你若想如何更具體了解如何去順服聖靈，降服在主的愛中，我為大家介紹兩本翻譯書：一本叫「甘心降服主愛」是 David Benner 所寫，而另一本叫「心靈的重塑」Dallas Willard 所寫。這兩本書都是靈命塑造的著作，在新一年中更新你的生命，成為一個在社會上，教會裏，家庭中，都是一個稱職的門徒。亦為你們閱讀這兩本書的你去祈禱，讓神在你的身上動工。



3. 吳碧霞（以諾團）

書名：以福音為中心的生活

現今的基督徒，人數有日漸大增的趨勢，但對於福音的認識，身為基督徒的我們，是否同樣有增加到呢？福音本是神的大能（羅1:16），我們要明白福音的真理，才能將福音傳開，令更多人認識到得救的福音。

《以福音為中心的生活》這本書是門訓的材料，共有 9 課，每課都有課程簡介和真理大實踐。每看完一課，我們都可以在福音中成長，更藉此對神的聖潔有所加深，又對自己的罪有更多認識，是基督徒屬靈生活的好開始。

「假裝和表現」是這本書其中一課的課題，受浸多年的基督徒也會有「假裝」的一面，會極力低估自己的罪，甚至會把神的標準降低到自己可以達到的水準，這種「表現」是渴望得到神的喜愛，亦能保存自己是典型基督徒的好形象。但是這並不是得蒙神喜悅的事，我們怎能將神的聖潔和標準縮小呢？反而，是要我們知道神是多麼的聖潔，每當我們面對自以為很微小的罪時，可以向聖潔的神祈求寬恕，而不是要低估自己的罪，甚至逃避自己的罪，聖潔的神同時也是滿有恩慈憐憫的，定必會赦免我們的罪，這更得神喜悅，「你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。」（提後二 15），多麼渴望基督徒不再假裝下去，作神喜悅又無愧的工人。

受浸後的基督徒，難道就沒有罪了嗎？在「心中的偶像」的課題中，讓我知道，原來罪底下還包括心中的偶像。例如說人閒話時，我也會參與其中，是渴望有安全感、渴望得人贊同和渴望被人尊敬，但這些都是我心中的偶像，是不要得的。

有心中偶像的人要悔改，要相信並且轉向福音是一個好方法。此外，我們還要操練信心和信靠神，以致罪底下心中的偶像不會常出現。

另外，「律法和福音」的課題，不但令我同意萬分，還教我有大大分享給他人知道的衝動。基督徒會順從律法，但這並不是義務和

責任，而是出於神的愛在當中，因為愛完全了律法（羅馬書 13:10）。昔日保羅強調的因信稱義，不須要再靠律法，便可使聖靈住在信靠神的人心裡，以致我們有神的愛，從而有愛去愛神愛人，所以我們要相信福音，看看這書，便可以知道福音如何幫助我們去遵守律法。

基督徒的生活能否多以福音為中心？若是這樣，我們便可以基督的心為心，以愛和服事人作出發點，多結聖靈果子，作神喜悅的兒女。

4. 林康妮（以諾團）

眾聖頌禱 Prayers of the Saints

出版社：基道、時代論壇

作者：郭鴻標

禱告，是基督徒的重要靈糧。郭牧師選用了幾十篇昔日聖徒的簡短禱告，再加上針對現今處境的回應和提醒，幫助讀者沉澱和默想於禱文中。一本非資料性或分析性的書，只有禱文和牧者提醒，充滿空間地幫助讀者反省屬靈生命光景，學習有上帝的眼光。

亮光分享：

過分認真很容易令我們事奉上跌倒，去為上帝奮鬥精神，反會更多為自己籌算……認真而沮喪過後，恢復屬靈健康後，筆者而要接受操練，恢復作戰精神，從新投入屬戰場；發現神學院既是傷兵的醫院，亦是基督精兵的訓練學院。在過分認真而沮喪中，被神的愛醫治，同時更需要聖靈的力量，激發起初事奉的熱心。充滿偏見，先入為主，執著，就無法突破自己的盲點，亦無法看見同工同道一樣的認真，一樣的忠誠。

擔心別人看不起自己，因而要努力證明自己樣樣皆能，有時幾乎要塑造自己為全能事奉者。若果我們的事奉落得如斯地步，終日與人比較，勉強自己要與人看齊，甚至要證明自己勝人一籌。最後只活在痛苦之中，每天為未能勝過所有人而耿耿於懷。

事奉的樂趣並非隨心所欲，而是在於當我們遇到限制的時候，仍然感到自由自在。遇到不斷修改，左右做人難的情況，我們必須

回到上帝那裏，支取生命的力量。真正的自由在於心靈上完全歸於上帝，讓祂作主。當我們將個人的自由交給上帝掌管，我們會感覺人為的因素不會限制神的旨意，亦不必勉強用人的方法完成神的工作。當重尋對神敬拜的心，將事奉交由上帝掌管，生命自然會成為流通的管子，內心充滿喜樂的事奉神。

聖依納爵的順服神旨禱文提醒尋回自我的方法是順服上帝，首先將擁有的願意獻上，讓上帝塑造我們。求主賜下愛與恩典，此外別無所求。這種禱告值得學習，一種以上帝為中心的信仰帶來愈來愈擺脫自我中心的態度，心靈樂意被神掌管和充滿。首先追求被神的愛及恩典充滿，以致我們所作的謀算都變得合神的心意。

學習聆聽上帝的聲音，以虔誠的心迎接上帝的修正，免致在生活上抬高自我，利用上帝。

5. 劉停女（挪亞團）

書名《我愛猶太人》

「我愛猶太人」一書出自一位生於香港，長於外地，在美加等英語國家的基督徒。自信主不久，作者已十分清晰要向猶太人傳福音。由於在她的認知中，這舉動也十分符合聖經的教導。在她 30 多年的「猶宣」經驗中，她總結了十多項注意事項，而我感受最深的就是彼此的尊重，不要踩別人的底線和先交朋友，不要第一次見面便劈頭說猶太教的不是、猶太文化的不濟，以致神懲罰他們的民族！這絕對是反面教材；反之，我們要深入了解猶太文化傳統的優劣點，避重就輕地與他們分享那方面不合聖經教導，這樣才有交流，才能討論到深層次的信仰宗教，人生觀等各範疇的問題，最後才能達致傳福音的美好效果——收初熟的果子。

看過這本深入淺出的宣教士小用子，我不能說是已十分認識神選民這個民族，但至少對他們多了一份基本的認識，也知道什麼是他們的忌諱，初相識時，這類話題便不應多碰，否則，連朋友也交不成，更遑論與他們分享主耶穌督的福音真諦了。此外，另一發現也十分有趣的，就是：原來猶太文化與中國文化，有不少相似之

處，與選民之交，實在有不少親切感！這些體會也幫助我日後接觸猶太人背包客。帶領他們在港遊山玩水之時，多些話題，也多些接觸點，很是受用！願每位基督徒若想多認識這群神的選民的話，值得看看這本小書！

書名《活出生命的美好-蘇金妹的傳奇人生》

讀這本書緣於一個傳道人的送贈。看這本書之前也曾在《感動香港》的電視節目中聽過蘇金妹的事蹟，也有興趣認識她。原來，她是個漁民家庭的女兒，自少在重男輕女的傳統下，根本沒有讀書的機會。小時候的一場意外使她終生成為一個輪椅人。但這樣的遭遇卻沒有使她灰心、絕望。反之，在信仰的幫助下，蘇女士成為一位「輪椅上的天使」，這本書的命名十分貼切。她的生命真是十分「傳奇」，一個輪椅上的人，竟然可以數十年來出入醫院探望病人，當義工煲湯給病人，鼓勵身邊的「健全」人重拾生命的目標，主導與神的關係，祝福身邊她所接觸的各式各樣人物，真是「傳奇」。

她的傳奇更在於她字也認識不多，但竟然要出一本她奮鬥的書，這些意念在一般人而言，都是匪夷所思的！結果憑著她鍥而不捨的毅力，感動不少願意出錢出力的人幫助，她終於達成心願，在很短的時間之內已出了第三版，這不是傳奇嗎？

書上附上一張她的金句咭，「咭上寫著：『在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。』」

書的內容全是她的傳記，而由不同義工替她筆錄、整理、打字而成，這又是另一個傳奇。

書中她找了不同的人，寫下對她的印象，無論是替她治病的醫生，維修她輪椅的師傅，抑或帶領她出席殘疾人士運動會的團長，甚至照顧她的「可愛忠實之家」的石姑娘，龐姑娘（外國宣教士），她的受助者，姨甥、姪女等。無一不對這個折翼天使佩服得五體投地。

像她這樣的一個終生坐輪椅的人，我們只會想，她應該是一生接受別人的照顧和服侍，沒想到，她竟然是一個幾十年來風雨不間斷的醫院義工。我偶然在大埔醫院當值遇見她。我還以為她是「大埔友」，看過本書之後，方知道她是住在大坑東的，而她煲湯給醫院的病人，是港九新界的醫院都無遠弗屆的，這才令人佩服。

這兩年教會強調在信徒中間的門訓，常提到聽道固然重要，行道更重要。她的身體力行便是很具體的例子，看了這本書，真的更激勵我做「健全」的人，更好的行善，用具體的行為見證我們的信仰！故我極力推薦這本書給大家，有空不妨找來看看！

6. 楊永傑

為了認識何為門徒訓練，這一年我讀了多本有關門徒訓練的書籍。

事由曾金發牧師的說話「為了解決這種令人沮喪的狀況（教會不冷不熱的光景），我們努力舉行更多的佈道會，更多的靈命退修會、更多的禱告會、更多的聖經班（或更多任何其他的活動），直到我們認識到，真正的隱患在於我們缺乏門徒訓練。認識到這一點之後，我們就會力圖使教會回歸門徒訓練這個根基。」¹ 引起了我去思考門徒訓練是甚麼一回事。

教會缺乏門徒訓練？欠缺了門徒？

為何欠缺了門徒訓練？欠缺了門徒？教會的講道、退修會、祈禱會、聖經班等等，都與塑造門徒（Making Disciples）無關嗎？

所謂「教會不冷不熱的光景」又是指什麼呢？靈性冷淡，還是傳福音不夠熱心？

若論靈性，這不出奇，福音派教會一向的路線，強於佈道及領人歸主，但弱點就是對於一個人信主後的靈性栽培卻有所不足。這就是福音派的盲點所在，太強調「佈道外展」（outreach），領人歸主固

¹ 曾金發：《某確類》（新加坡證主協會），頁 84

然重要，但信主以後，忽略了「靈命深化」(inreach)，在靈性栽培上有所不足。²

若論傳福音不夠熱心？按道理會友靈性好，理當熱心傳福音，靈性不好，傳福音便不夠熱心。加強栽培會友的靈性不是可以解決嗎？要不就是教會領袖的取向問題，不斷鞭策會友傳福音，卻又不餵養他們，結果是靈性又不好，傳福音也欠心力。此外，也要明白各人因恩賜各有不同(羅 12:6)或氣質不同而影響各人的靈命和事奉。例如：外向型的人較易與人接觸，較會傳福音。內省型的人較注重研經和祈禱。³ 教會領袖應因材施教，照顧個別差異，不能只有一套教案。(抱歉我用慣了我的職業術語)

埔宣的會友需要成為怎樣的門徒，要接受怎樣的訓練？要把信徒訓練成怎樣的模樣才合神心意？若這些問題沒弄清楚，相信等醒覺過來發現也是徒然。

門徒訓練並非新鮮，已有不少的人為門徒訓練著書立說，曾金發牧師是近年較受觸目的一位，他為門徒訓練提出的定義是：「門徒訓練是指這樣一個過程：帶領人與神建立正確的關係，並通過精心設計的成長策略培養他們，使之長大成人，滿有基督長成的身量，然後，他們也可以在其他人身上倍增這整個過程。」⁴

Jim Putman 的定義是：「教會需要訓練人成為靈命成熟、全心跟隨主的人，然後讓這些門徒去帶領更多門徒。教會存在是為了培育能帶出門徒的門徒，而主要的方法是，在生命影響生命的關係裡，活出基督的愛。」⁵

Christine Dillon 的定義是：「一名基督徒與一名或多名基督徒的接觸，目的是鼓勵他們靈命成長，幫助他們愈來愈像耶穌。」⁶

以下的定義我忘了出處：「門徒訓練是由一個願意效法基督的成熟基督徒，利用有系統和有計劃的安排，透過教導和實際生活的影

² 連達傑：《飛躍心靈》(香港浸信會神學院)，頁 172

³ 侯士庭：《基督徒品格之塑造》，陳恩明譯(中國與福音出版社)，頁 11

⁴ 曾金發：《某確類》，頁 41

⁵ Jim Putman: 《教會動力大轉化-五步轉型門徒訓練》

⁶ 盧慈莉 Christine Dillon 《用生命澆灌生命：一對一門徒培育者指南》

響，去訓練另一個或幾個基督徒，使他或他們也能效法基督耶穌，並且在受訓之後，他或他們也可以用同樣的方式，訓練別的基督徒，叫另一些人也能效法基督。」

從以上列舉的定義可以知道門訓的目的是要把信徒訓練到「效法基督」和「靈命成熟」。這個意願是好的，是福音派教會（包括埔宣）以往忽略的。要幫助信徒願意效法基督，靈命成熟像主，除了聖經的教導，必須教導信徒靈修，並要持之以恆。傅士德認為靈命操練的目的，就是靈命成長。⁷ 靈修涉及一個不斷成熟轉變的過程，因為靈修是學習在生活中活出基督。我們的為人修養隨著我們的靈修生活而改變進步。但沒有一個人的靈修生活是完全成熟的；也可以說，沒有一個人已圓滿地表彰基督的生命。我們每天都要學習，要成長；在生活為人的態度上，神不斷呼喚我們改變，以致更像基督。⁸ 期托得將門徒定義為「那些終其一生，持續不斷讓自己的性情被耶穌的心意轉化和塑造的人」。⁹ 門訓不能側重知識和技巧的傳遞，很明顯是要著重培育內在的生命素質如聖靈的果子等。因此，門徒必須要實行靈命操練才會成長。而要門徒達到接近「效法基督」或「靈命成熟」這目標，非十年八年不成，一定不可能是一兩年可成之事。教會領袖也需要檢討靈性栽培工夫是否恰當，例如教導的讀經方法能否情理兼備，思考與應用並重，理性與靈性兼融，使信徒得著全面的生命造就；¹⁰ 禱告方式是否偏向為需要祈求，而未能助信徒與神建立親密的關係。

不過，若門訓的目的是為了要倍增門徒，這就大有不同了。為了倍增門徒，有可見成效，就必然期望在短期內能培育出一批可帶出門徒的門徒。一般會設立一套門徒制度或課程，通過這制度或課程便能成為師傅（mentor），便有帶門徒的資格。當然，推動門訓的人會強調他們的門訓不是一個課程，或不是單靠教學材料，而是以生命影響生命。聽起來不錯，但我想起聖經「師傅雖有一萬，為父的卻不多」（林前 4:15）。師傅傳授知識、技巧，父親傳遞生命。今天不單靈命成熟的門徒不多，可以成為生命師傅的也不會多？蔡元

7 傅士德（Richard J. Foster）：《靈命操練禮讚》（基道出版社），頁 8

8 譚沛泉：《平凡生活與靈修》（道風山基督教叢林），頁 viii

9 斯托得 John Scott 《真理的尋索（Basic Christianity）》，胡志偉譯

10 黎永明：《情理兼備讀經法》（天道書樓有限公司）

雲醫生認為理想的生命師傅應是亦父、亦師、亦友。蔡醫生以主耶穌為例（約 13:14，15:15），說明為師的還需要有一顆僕人的心和有朋友的真情。¹¹ 由此可知生命師傅之難尋。聽聞某教會以門徒訓練為教會的核心使命，連他們的兒童主日學老師也稱呼為 mentor。豈不是有點兒那個？

我們不應以倍增門徒為教會的目標，這道理和我們不應以會友增長數目為教會目標一樣。魏樂德提醒我們：「教會需要做的事，就是完成基督在這地上的目的：讓更多的人擁有基督門徒所展現出來的生命品質。擁有那樣的生命品質，教會自然會以特有的方式蓬勃發展，讓世人看見，生命確實帶來生命。」¹² 馬太福音 28 章 19-20 節的大使命除了吩咐我們去「使萬民作主門徒」，接著還有「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守」。使人作主門徒是要他順服主，遵守主的吩咐。當然，這同時假設，我們自己也要順服其中，學會如何順從基督。「所以，我們要去」的方向很清楚：去成為耶穌的門徒、祂的學徒，並且活在神的國度裡。一旦我們的言行舉止都學像耶穌，就成了祂的見證人（徒一 8）」¹³。主耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，而且得的更豐盛。」（約 10:10），祂的使命是要傳遞生命。¹⁴

因此，「欠缺了門徒」是欠缺了願意效法基督，靈命成熟像主的門徒。靈命成長先由自己做起，成熟的生命自然能以生命影響生命。塑造門徒（Making Disciples）是生命工作，應有種植者思維，不能急於求成，要等生命慢慢成長，要有愛護之心。教會領袖除了需要幫助信徒努力追求個人靈命長進，也要鼓勵信徒與其他信徒一起分享成長的信仰經歷。不用把帶門徒的稱為師傅，這樣太制度化，在教會裏我們同為肢體，同作主的門徒，一同學效基督，只要每個人都學曉和樂意去與別人分享生命，就產生生命影響生命的效果。美國加州匯點教會 Crosspoint Church 的門訓事工模式就是採用以上的概念，值得我們參考。（詳情可參匯點教會的網頁）

11 蔡元雲：《生命影響生命》（突破），頁 7

12 魏樂德 Dallas Willard：《大使命與大抗命》（校園），頁 14

13 魏樂德 Dallas Willard：《大使命與大抗命》，頁 296

14 蔡元雲：《生命影響生命》（突破），頁 3

順便一提，華理克的「目標導向教會」和曾金發的「建立精心門訓的教會」極具說服力和吸引人仿效。羅牧師指出我們的舊使命宣言之底本其實是採用美國馬鞍峰教會華理克 (Rick Warren) 的模式。¹⁵ 華、曾二人均採用了現代領袖學和管理學的理論，強調教會事工要目標導向 (Purpose-Driven)，要有精心設計的策略，透過有異象、有魄力的領導者將異象傳遞，再將異象具體化，達至全民積極參與。這種模式需要強而有力的領導者和團結的團隊去帶領、推動，再加上精心設計有系統的策略，在推行的過程中還需要不斷檢討和修正。兩人的教會都有很大的人數增長，我相信若他們的教會人數不外如是，一定不能吸引那麼多教會領袖去取經。但我認為要留意的是，兩人都注重信徒的靈命成長。例如華理克的著作《改變生命大能》就是強調屬靈操練的重要性；而曾金發也主張「大使命的呼召不僅是要我們去領人信主，也是要我們去使人成為門徒。傳福音的主要計劃是以帶領人信主為起點，但不是以此為終點，我們的終極目標是靈命的成熟。」¹⁶ 所以我們應清楚聖靈給我們的異象，並擁抱我們的異象。

所謂目標導向，就是要首先建立使命和異象，再去推動事工。魏樂德提醒教會領導人要小心異象的轉移。「一個人或一個群體，因為對神專注的委身，帶來外在物質的成功；這個外在的成功使人有成就感，並且覺得對這樣的成就有責任，因而渴求更進一步的成功。從旁觀者的眼中來看，也會以為這些外在的成功就是全部。但是，正是這份成就和責任，使人轉移了對神的異象，反而只關心自己正在做的，或是準備要做的事——只為了要獲得支持者的掌聲。任務逐漸變成異象，變成我們的焦點所在。我們將思想、感受與力量全花在那上面。目標在我們的心裏、取代了神的異象，導致我們落入沒有異象，卻有許多目標要追尋的景況裡。」盧雲 (Henri Nouwen) 說：「沒有什麼事情，比服事基督更能與愛基督相衝突的。」意即攔阻我們委身於基督的，往往是種種服事基督的工作，服事基督取代了愛基督。內心對神的愛，以及專注在神所做的事上，不再是生命的中心，甚至遭到輕忽，或是不被重視。總結是，「任務目標」取代了「原始異象」，成為人們的終極追求。¹⁷

¹⁵ 羅志強牧師：《葡萄園 115 期》，頁 12

¹⁶ 曾金發：《某確類》，頁 74

¹⁷ 魏樂德：《大使命與大抗命》，頁 131-133，176

教會要持守住其真正使命和目的。J. David Muyskens 牧師經過多年牧會，終於體悟到教會存在的首要目的是為了敬拜。他指出一個教會的生命是從敬拜流露出來的。教會信徒成為基督的身體，與祂聯合去做祂的工作。因此，使命是從對上帝的敬拜流露出來。¹⁸

埔宣母會北角宣道會主任牧師蕭壽華認為崇拜是教會生活五個要素之首。教會生活是由崇拜、教導、見證（包括傳福音）、交通（團契）、事奉這五個要素構成的，缺一不可，而崇拜居首位。教會的崇拜是「群體的敬拜」，是信徒群體從世界中被呼召出來，一起聚集敬拜神。敬拜不應只在教會內進行，因為神每天均與我們同在，我們每天都需要親近祂。因此我們應當每天都有敬拜主的時間，透過讀經和禱告與祂親近。¹⁹ 因此信徒的個人靈修大前提就是敬拜主，靈修的結果應包括靈修者更尊敬神、更順服神、更愛神和遵行神的旨意。²⁰

教會不以崇拜為首要目的，便不成教會。我們何時忘記了我們是「在敬拜神」，何時便會失去敬畏之心，也忘記了真正的門徒是在於「讓主成為你生命的主宰」。²¹ 主張推行門訓的人認為阻礙教會實踐門徒訓練的因素之一是會友不熱心參與；認為成功因素之一是會友願意委身及渴求成長。傅士德認為進行靈命操練首要的前提是渴慕上帝。懂得靈命操練的方法，不等於進行靈命操練。要進入靈命的實境，心底的態度遠比操練方法重要。但是，人內心的義，是從上帝而來的恩賜。我們內心需要有的改變，乃是上帝的工作。保羅說：「順着情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順着聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」（加 6:8）。保羅的類比甚有深意。農夫種田時並不能主宰一切，他所能做的，不過是提供農作物生長的合適條件。他鋤地、播種、澆灌，然後靜候土地的自然力量主宰，令農作物長成。靈命操練也一樣，它是順著聖靈撒種的方式。在靈命操練中，上帝將我們放在田裏，藉此祂可以在我們內心動工，改變我們。靈命操練本身做不了甚麼，它只能帶領我們到改變生發之處，它是上帝施恩的工具。我們尋求的內心的義，並不直接加諸我們頭上。只要教

¹⁸ J. David Muyskens：《歸心祈禱的操練（2）》（基道），頁 155，157

¹⁹ 蕭壽華牧師：《北宣崇拜會眾錦囊》，頁 6

²⁰ 趙詠琴：《敬拜生命的主-從聖經重尋靈修的意義》（明道社有限公司），頁 4

²¹ 黃幗眉牧師：《葡萄園 115 期》，頁 2

會持守住以崇拜為首要的使命和目的，帶領會友敬畏神，且真心相信人的內心改變是上帝的工作，不是我們的工作，就能夠釋懷，不再終日指責別人，或怪別人不夠熱心。²²



7. 蔡展翀

書名：你也可以建立美滿的婚姻

作者：蔡元雲

本書開首以「結婚前要回答的六十三個問題」引起讀者思考、反省並尋求婚前應該了解及解答的疑難。接著作者以五大部份逐步提供建立美滿的婚姻的建議：一、是否踏入婚姻的時候？二、了解與溝通，三、婚姻是甚麼？四、婚姻序幕及五、攜手人生路。另外，某些部份還附有附錄針對基督徒，如何從屬靈角度認識婚姻及建立美滿的婚姻。

書中第一部份，讓我認知到有很多不同的外在壓力逼使我們作出結婚的決定，這驅使我反思自己想結婚的原因，使我確切知道我的決定不是因外在的壓力而作的。之後這部份也提出一個關於結婚時機的問題，我認為我現在已經有足夠的心理準備及條件去脫離對父母的依賴並建立自己的家庭。

第二部份的前段，讓我反思是否對我的未來配偶有足夠、深入的了解，例如在原生家庭的角色、朋友的圈子再到個人性格等方面。我認為經過多年的相處，已經對伴侶有頗為深入的認識，但我也明白到始終是不可能完全「認識」另一個人，所以在婚後仍然要不斷努力，互相體諒包容之前不為所知的不足。另外，後半部份也提及了關於夫婦角色的配合及互相體諒的功課，使我更明白溝通的重要性，在往後的日子（婚前到婚後）要更加努力學習。

²² 傅士德 (Richard J. Foster)：《靈命操練禮讚》，頁2，6-10

第三部份，介紹了正確的婚姻觀，使我更清楚瞭解婚姻不是浪漫蒂克的幻想，而是對配偶畢生的委身和承諾。聖經裡說：「神所配合的，人不可分開。」表達了婚姻的恆久性，所以即使婚姻中遇上很多困難，也不能輕易分開。有鑑於此，無論婚前、婚後，雙方也要坦誠溝通、互相接納和彼此建立。我也會以此為目標，與我的配偶藉聖經的教導互相委身，建立美好的婚姻。

第四部份的內容令我明白到預備婚禮會遇到的難處、了解到關於性及家庭計劃的教導。首先，幸好暫時在籌備婚禮的過程中尚未遇上太大的困難，感恩雙方父母也頗為開明，給予足夠的自由度，最重要的是他們願意尊重我們的信仰，不會強迫我們參與一些與信仰有抵觸的習俗。在性方面，我和伴侶也願意在婚前保持貞潔。家庭計劃方面，我會與她繼續討論及協商。

書中最後一部份教導我除了婚前需要輔導，學習以上其他部份提及的範疇外，婚後也需要定期為之檢查。這樣，才可及早發現有機會出現的問題，趁著尚未積壓成難題前尋求解決的辦法。除此之外，婚後夫婦雙方也要共同成長，在問題出現以先防患於未然。

此書不但涵蓋了層面很廣闊的婚姻教導，而且提供了很多生活例子及反思問題，使我能更全面了解建立美滿婚姻的要素。

8. 區穎詩

書名：怎可以一生一世 — 霍玉蓮著

書本概述：

本書作者大膽地探討一個每位都夢寐以求一生一世的愛情關係。作者從哲學、文藝、神話、中西愛情觀以至推展到現今後現代愛情觀等，推展並解釋不同愛情觀的由來。然後作者再推進到其實愛的來源是神，主耶穌才是真正又真、又善、又美的。找到愛的根源後，作者帶出進入婚姻後，面對種種不同的挑戰，可能是跟之前的想像有落差，可能會因為原生家庭、性格、生活習慣或不同階段各自都在改變。進入婚姻後很多未知數，作者揭示了很多不同的情境，很寫實的說明困難重重，本書建議了多種方法令準備進入婚姻的人可風雨同路、處理衝突，細水長流。

閱讀心得：

讀完這書後，令我深刻的是作者把很多婚後生活都提早呈現在我眼前。婚姻的盟約關係，其實是想提示我們將生命交給對方，互相容許對方進入生命中其生命的素質，緊扣在一起。在整個婚姻過程中可能會有磨擦，但都是必經的，是使大家成長變得更緊密。若當中有未能解決的事情，第一個原則是把人引到基督面前，而不是即時判斷對錯定罪。

我還了解到婚後可能雙方各自都有不同的改變，可能會跟先前拍拖時有不同，並不能被外面的異性所吸引，因為這並不能解決問題，要思想在人生盡頭時，回看的話想要有一個怎樣的人生。雙方這些改變是必然發生，我們必須坦誠的接受並溝通，要努力的以畢生去共創婚姻。二人攜手，面向同一個方向，要把「我們」常掛口唇邊，但不代表要失卻「我」和「你」，「我」和「你」是「我們」背後甜蜜的推動力。在整個婚姻關係中，並不是要其中一方一尾的遷就，而是誰先有能力先認識自己，拓展自己，從而以寬容、接納、愛護去認識對方，共同成長改變。

作者還建議了處理衝突的方法，每有衝突後把自己轉化為第三第去看事件，把自己和伴侶的情緒、感受及反應都寫出來，了解自己衝突的模式，減低再次發生的機率。又或者留意自己在說了哪句話後便會爆發，當到這臨界點時能提醒自己能夠退一步，冷靜面對。再者，可能專注自己的感受，並非執著事件對錯，選擇用多一點「我」做開頭。最重要的提醒是不要漠視衝突，必需在冷靜過後一起解決。

另外，可能兩人原生家庭的生活模式有不同，會在時間分配、習慣上需要時間適應。作者建議可以跟伴侶制定一些日常時間表，留有不同的私人空間，及一起共處的時間。要有美滿的婚姻必需學懂自愛及愛人的交織，人要在愛護別人中，也就完成了愛護自己。而且必需要接駁愛的能源——認識創造我們的主，先體驗無條件的愛才能學會愛別人。

一段婚姻要共渡這麼長的時間，如何可以將它保鮮？我希望能夠實行作者的提議，以一種讚頌為我們的生活態度，多感恩多讚揚對方，報以笑容，這樣會令婚姻生活多了生趣。又或者加入一些特別的「關懷日」輪流自願做一些取悅對方的行動，輪流享受，彼此觀察欣賞，自然可以增加雙方的甜蜜體驗和樂趣。

開頭是「你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存。」
「就是他從敵人手中所救贖的，從各地，從東從西，從南從北，所招聚來的，願耶和華的贖民說這話。」（詩 107:1-3）詩人願歷世歷代之各方各民贖民說這話，不單止是以色列民。詩人以「以色列民」的歷史：

- (a) 耶和華如何從民苦難哀求中救拔他們。他們在曠野荒地漂流，又飢又渴，他們在苦難中哀求耶和華，祂搭救他們，又領他們到可居住的城邑，但願人因祂的慈愛和向人所行的奇事稱讚祂
- (b) 他們因犯罪，生在黑暗中，被困苦及鐵鍊捆鎖，他們違背神的話語，在歷史上，神用勞苦治服他們的心，於是他們在苦難中哀求耶和華，祂從黑暗中，折斷他們的綁索，但願人因祂的慈愛和向人所行的奇事稱讚祂。我們曾否因罪的綁索呼求神，因祂的慈愛救贖我們。
- (c) 愚妄人因自己的過犯和自己的罪孽便受苦楚「心裏厭惡各樣食物」就臨近死門，在苦難中哀求耶和華，神拯救他們，醫治他們，救他們脫離死亡，但願人因祂的慈愛，和向人所行的奇事稱讚祂，以感謝為祭獻給祂。
- (d) 這一段，神在海上，因他一吩咐，狂風就起來，在海上坐船，在大水中經理事務的，他們可看見耶和華的作為神奇，並他在深水中的奇事，狂風就起來，海中的波浪也揚起。他們上到天空，又下到「海底」，船在大風大浪中，他們因患難便消化，他們搖搖晃晃，東倒西歪，好像醉酒的人，「這情景，經理水中事務也無法可施」，他們哀求耶和華，他們從禍患中領出來，祂使狂風止息，波浪就平靜，風息浪靜，他們便歡喜，引到所願的海口。因祂的慈愛和向人所行的奇事稱讚祂。這情景在福音書門徒渡「海」（加利利湖）所經歷，耶穌以詩人所寫，行奇事，風就止息，浪就平靜。我們生命經歷這情景，是否信靠行奇事的神，「哀求」（祈求）祂，渡過這波瀾。詩人願他們在民中尊崇祂，在長老的位上讚美祂。

- (e) 詩人再以「以色列民」在以色列之地經過朝代盛弱，最後被擄，「他們田野、江河、土產、牲畜、羊群最終增多，不叫減少」詩人最後以兩句話結束，「正直人看見就歡喜，罪孽之輩必塞口無言，凡有智慧的，必在這些事上留心，也必思想耶和華的慈愛。」(詩 107:42-43)

遵守祂的話是有福。

投稿須知

1. 字體端正，並且用正楷書寫。
2. 編委對所有稿件有刪改權及決定登載與否權。
3. 投稿者必須附有真實姓名，但可用筆名登載。
4. 如投稿者用電腦打稿，請用 .DOC 或 .TXT 模式儲存。
5. 除主題文章外，亦歡迎投其他生活分享，見證及任何榮神益人的經歷稿件。