葡萄園

宣道會大埔堂

一一七期

聖經**難讀**嗎？

編者的話

杜滄文

「初心」是近期討論的話題，一件事要做得好、做得長，都是源於「初心」。

葡萄園的「初心」是甚麼呢？ 1977年，時任堂主任曾煒存牧師，希望埔宣製作一本屬於自己的刋物，聯繫會友、讓大家有個分享信仰的平台。當年沒有打字、電腦和排版軟件、一群園丁（即編輯、抄寫員等）逐篇抄寫，再由編輯剪剪貼貼、拼成一個藍本，再拿到深水埗的印刷店（當年大埔沒有此類店舖）速印及釘裝。

以前資訊不發達，信徒不易得到屬靈書刋及文章。因此「葡萄園」每篇文章都是弟兄姊妹的寶貴心聲、每本都是園丁努力耕耘的成果。今天有質素的網絡屬靈文章俯拾皆是，也許比我們的文章更有份量。但是我們相信「葡萄園」的價值在於，「她」是埔宣的自家刊物、是讓大家藉著文字以生命影響生命，互相造就的平台。

曾牧師寫得一手好字，特別為刋物題字。今期封面我們採用他的題字，一方面是懷念創刊牧者，更重要是提醒大家那顆「初心」。

今期在印刷及排版方面有所改變，是希望增加大家閱讀的興趣。另外我們響應環保，減少用紙，鼓勵大家上網閱讀。因此只印製50本供長者及不擅上網的弟兄姊妹回家閱讀。

所以，請大家用心閱讀、也不要吝於分享意見，讓「她」發揮作用。更歡迎年輕人投稿和加入園丁行列。

世界在轉、初心不變！

目錄

主題文章 (P.1 -6)

聖經三讀嚐主恩 黃幗眉牧師
「吃」聖經 馬成德先生
讀聖經，難嗎？ 鄧玉宜執事

教會與差傳 (P.7)

「儲備宣教士」在埔宣 潘偉恆先生

2018年新葡 及 轉會會友得救見証 (P.8-25)

回到真正的家 鄺仲愛
新造的人 李翠娟
重拾人生信念 陳建新
從滿天神佛到與神同行 何群娣
太太感染了我 鄧振培
人生最大的事情 葉偉權
從金句中得安慰 夏金平
死蔭幽谷中的安慰 許惠賢
暴風中的避難所 吳佩珊
迷途羔羊回巢了 陳桂芬
神的時間表 賴開桂
三隻手指的啓示 黃軒偉
信了主的改變 黃煥添
兒子的叮嚀 凌觀容
從懼怕到不怕 譚仲明
走出灰暗人生 陳綺嫻

「愛生愛死」門徒生命造就營 (P.26-31)

幫助我轉化 梁靜儀
與現實息息相關 譚淑儀
學習「凡事謝恩」 劉停女
彷彿親身經歷 李麗卿
感謝主給我奇妙體驗 陳素嫻
WhatsApp對話 西拉團及初青團 團友

個人分享 (P.32-36)

感恩、感恩、 全是恩典 陳秀貞
考古帶來的啟迪 吳景泰
在不神聖之地與上帝對話 何麗娟
感恩、感恩贏在終點 賴超娣
我家的感恩瓶 桑田
誰在積極 「傳福音」 白華

主題文章: 聖經難讀嗎?

聖經三讀嚐主恩 **黃幗眉牧師**

讀聖經，難嗎？不知道你如何回答，對我而言，讀聖經是一生之事，沒有「完成了，讀夠了」的一天，只有努力向前，不斷進深。在信主幾十年的學習中，有幾種讀聖經的方式，在此與大家分享一下：

速讀聖經

意思是以快讀的方式閱讀經文，搬字過眼，但求「不求甚解」，可能在讀完一章後，感到甚麼都不記得，但仍要堅持，一旦到你讀到第5,6章，甚至要讀到第10章，你會稍為領略到大意。

以讀利未記第1-10章為例子：一般在讀完第一章就不想讀了，因為太多不明白的地方，「燔祭」、「剝皮」、「切塊」、「亞倫」.....每個字都認得，但拼在一起則不懂內容，因為這些都是我們日常不會遇到的事，一時間很難理解。若你堅持「不求甚解」，讀到第5章，你大概會有以下印象：這都是不同的祭祀儀式，有些是相同的，有些是不同的，都是由亞倫和他的子孫負責的。就知道這些就夠了，利未記全書共27章，到後面還有一些我們沒有聽過的度量衡名稱，你也不用細究，27章讀完了，你對利未記的大概印象是一些律例，遇到甚麼事就怎樣做等等的條文。

這是速讀，搬字過「眼」，不過這種讀法的要點，除了快讀不探究理解原因，還有一點是一次過要讀多一點，如5-10章，因為沒有經過思考理解，很快就會忘記了，若不多讀一點，就不能總結出一個大概印象來。速讀經文有甚麼好處呢？好處就是很快找到全卷書的重心，為日後研經時「打底」，因為66卷聖經的真理是互通的，讀新約時往往要參考舊約的講解，耶穌自己在世證道時，就常常引用舊約經文，所以當你在新約讀到一些舊約引句時，你那「模糊的印象」就浮現了，不會像是從頭讀過一樣，在理解經文是有一定的幫助。

研讀聖經

不過單是速讀是不夠的，信徒成長必須花時間研讀聖經。顧名思議，「研」是研究的意思，與速讀的不同，要讀得細與慢。

聖經是由66卷書組成的，最早完成的一卷書(五經)，到最後完成的一卷書(啟示錄)，相距二千2000年有多，其間經歷古希伯來、埃及、亞蘭、猶大國、亞述、巴比倫、希臘、羅馬等歷史文化，而作品體裁亦有歷史、法典、口傳、詩歌、書信等不同的形式，大部份與21世紀的生活相差甚遠。若沒有做過研究，是很難更深入地明白經文原來的意思。當然，耶穌說的話也沒有難明的，但要說出前因後果，與及解釋神的計劃，則必須以研究的精神來讀經才可以。

研究聖經是每個信徒都可以的，當然第一步是由學習開始，上培訓課程、在崇拜中專心聆道。不錯的講經聚會(如生命之道)等，都可以學習研究的基本方法。接著，是善用書本，對解經有幫助的書籍(稱為工具書)，如聖經字典，地圖，或是一些導論性的書籍等。

在速讀中我們掌握了：利未記第1-5章提到的五種祭禮，而其中第一個祭禮稱為燔祭，「燔」原意是「火」，所以後面幾章稱為「火祭」，獻祭過程，要把祭牲全部都放在火上面燒，為甚麼？甚麼意思？可用的祭牲有多少種類？獻這祭禮讓獻祭者和神之間有何結連？誰人可以主持這祭禮？為何？在其他舊約經文有提及燔祭嗎？這燔祭與主耶穌有甚麼關係？.....倘若你能回答上述問題，你必然是經過一番研究，包括閱讀相關書籍，或向有研究的人(如傳道人，神學生)請教等。

可能你會問：我有必要學習「研讀聖經」嗎？有！聖言是我們信仰的根基，無論你是從傳道人學習，從培訓課程中學習，或是其他方式，總要把神的道學習明白，才能「不再作小孩子、中了人的詭計、和欺騙的法術、被一切異教之風搖動、飄來飄去、就隨從各樣的異端。(弗4:14)

禱讀聖經

亦有稱為「讀禱」，顧名思義，這是以心靈的方式讀聖經，又像是在禱告，但思想圍繞的都是神的話，而不是一串串的祈求清單。禱讀重點在於心靈與神的話相遇，故不計較讀了多少，或研究經文的背景資料。

「禱讀」是一門歷史悠久的祈禱藝術，過去曾廣為基督徒所採用。這種祈禱是以一種緩慢的、默觀的方式來誦讀聖經，使聖經(神的話)成為人與神連合的媒介。這種近乎靈修式的讀經方式，早在修道院時代已有這種操練，人因對世俗厭煩，退隱山野，專注操練靈性，以默想神的話，讓心靈貼近創造主。根據一些靈修學者的教導，操練的步驟如下：

首先挑選想要讀的聖經章節。…..挑選甚麼章句都沒有關係，但是必須避免在心理上先預設要讀多少句子。

找個舒適的地方，讓自己靜下來。有些基督徒會先專注於呼吸一陣子；有些人則反覆誦念自己喜歡的祈禱短句或字，好使自己的內心平靜下來。……

其次，開始緩慢、柔和地讀聖言。細細體味誦讀的每一部份，不斷聆聽字句中「輕微細弱的聲音」，就是一種「今天特別為你」的召喚聲。……
接著，吸收這些字或句子，記住它們。緩慢地在內心覆誦，讓這些字句與你內心世界的掛念、記憶與思想互動。…..讓這些內在的沈思與反芻引你進入與主的對談中。

然後，跟上帝說話。……告訴上帝你在默想時的自我覺察。全神投入體會自己是一個祭司，體會上主用這些字句作為祝福，你默想這些字句時，上主藉此喚起你的思想與記憶，進而轉化它們。

最後，就只安歇在上帝的懷抱中。等到祂召喚你回到默想聖言，或是與祂對話的時刻，就再照著去作。要學會順勢而為，當字句有神益時就留用，當不再需要時就放掉它。你要高興，知道上主與你同在。祂既在聖言中，也在寧靜中；既在在靈性活動時，也在內在接收時。

在聖言誦禱時，有些時候會多次回到章句中，為了品味上主所給我們的章句的經文脈絡，或是為了找尋默想用的新字句。也有些時候，整個聖言誦禱只需一個字或句子就足夠。做完聖言誦禱不需急於評估祈禱品質的高下，好像是要「完成」或是尋求甚麼目標似的：聖言誦禱就只是為了藉由誦禱聖言而停留在上主的臨在中。

(節錄自«聖言誦禱»Lectio Divina)原著：Fr. Luke Dysinger,O.S.B.翻譯:姚翰玲

寫到這裏，也分不開是「禱告」還是「讀經」了，這個操練需要一起學習，去年6月週三晚禱有開辦3週的讀禱操練，倘若你亦想嘗試一下，不妨以「主禱文」為你的開始讀禱經文。也盼望祈禱事工部有機會再開設相關聚會，藉經文的禱告操練心靈。

「吃」聖經　　馬成德先生

某天我們吃飯時，兒子頌朗看見一碟蝦時，急不及待地取了一隻，直放入口中，我也來不及阻止！

我　：*喂！唔可以成隻放入口吖，唔係咁食～快些吐出來啦！*
頌朗：（一副不明白的樣子）*點解唔可以食？*
我　：*食蝦要先脫去蝦殼，然後取出蝦肉吃。*
頌朗：（還是一副不明白的樣子）
我　：*可以咁樣脫去蝦頭，跟住用手在蝦尾啲出蝦肉出來，看！整隻蝦就出來了！*
頌朗：*嘩！*（很高興的樣子）
我　：*呢隻俾你食啦。*
頌朗：*唔～唔～唔～*（整隻蝦放入口中，一啖一啖地咀嚼，一副很享受的模樣）
我　：（看見他這樣子，我也感到很愉快～）

頌朗想吃蝦和享受吃蝦的經歷，讓我思想信徒應該怎樣讀聖經。

一位牙醫朋友曾這樣說，人其實可以不用咀嚼也可以消化食物，當時他這樣說，大概是因為他感到工作失去了意義。雖然我也不大確定這是否正確，但這個分享又讓我想到，那麼上帝造人為甚麼會有咀嚼食物這過程？如果只是為了更好地消化食物，那為甚麼這過程又會使人感到不同的味道？

相信大家同意，咀嚼確實是可以讓人享受食物。聖經作為神的話，曾經被形容為可吃下的食物，當中以西結書及啟示錄都提及先知吃下書卷的經歷，口中覺得「(其)甜如蜜」(結三：3 、啟十：10)。這樣的描述其實頗有意思，特別在香港這個生活節奏急速的都市，講求效率及功能的生活形態，吃東西最好不要花太多時間，又有充足的營養，這樣的形態其實也展現在我們讀聖經中，或許我們都曾經歷過，讀完聖經好像沒有讀過，靈修完又好像沒有靈修的經歷，我們好像完成了，但不太享受。

香港的生活有時實在不能讓我們有更多空間給上帝，忙碌和疲倦影響專注力，都是很實際的影響。這些障礙的確存在，但我認為，我們經歷正面的讀經經驗更重要，這是指我們能否體驗一種「享受」與主親近的讀經經驗。

這數十年間，讀聖經的方式提倡讀者透過觀察經文的客觀意思，從而作出解釋和應用，這種方式的確有助讀者閱讀。但這亦將聖經視為被研究的對象，側重於理性層面的認識，而這閱讀過程缺乏讓讀者與上帝，同時作為主體的相遇，於心性及感性層面與上帝對話。

所以我提倡的閱讀方式認為，需關注理性、感性及心性層面，在這個閱讀的過程中需重視聖靈的引導，起初在外的聖經，透過細心的觀察、解釋去掌握如何進食神的話。接著是我們個人慢慢咀嚼，「嗒」出經文的味道，享受這個咀嚼的過程，將原本是外在的話成為內在的話，成為自己生命的東西。這個過程如能「嗒」出味道，就很自然會由內向上帝發出真誠的禱告，及作出立志或行動，有時這些過程也不一定如此清楚，也可能反覆出現。

其實在中古的時代，細味上帝話的讀經方式已經存在，或許是現今的生活型態，使這樣的讀經方式，又再被重視。不過，能夠「嗒」出幾多味道，確實又與個人咀嚼的能力有關，不過或多或少，我們也可在其中「享受」。由自己親身「嗒」出的味道，獨特深刻，沒有人能替代。盼望我們越來越「想」和「享受」吃聖經這過程。

讀聖經，難嗎？ **鄧玉宜執事**

難，但又不難！

首先從「易」開始。初信之時，從未接觸過聖經，但看約翰福音三章16節，一讀就明白了。

羅馬書一章19~20節更清楚地帶我們去到大自然，使我能用眼睛來明白聖經；信主後，有時會被自己仍會犯罪一事，常有很重的罪疚感，甚至覺得神的拯救似乎失效了。但約翰壹書一章19節，又使我明白到：我們若到神面前認罪，神是信實、公義，祂「必」要赦免我們，並「洗淨」我們的罪。這是何等大的應許和安慰呀！

其實還有很多類似的經歷，當讀聖經時，神就藉著經文，給自己很多的提醒、安慰和教導。我相信聖靈就是在我旁邊，助我明白。

聽過一些甚至不懂寫字的信徒，都不能攔阻他們聽或讀聖經，只要肯下工夫，他們亦能明白神的話語。但話說回來，聖經真是很難讀的，若對以色列人的歷史不了解，舊約實在是很難明白的，如民數記、申命記，先知書（特別是小先知書），都會使人覺得不知怎樣讀下去。又如新約的馬太福音第1章，有關於耶穌的家譜，或者保羅書信中有關教義的部分，都會因較難掌握而卻步，但這些能成為不讀聖經的藉口嗎？ 在信徒成長的路上，讀聖經是令我們的生命有進步、成熟，也能更明白神在我們生命中的心意和計劃。

今天資訊何其多，祇要有基本的教育水平，都可以透過釋經書、講道集、主日學課程或外間的課程去理解書卷的背景、作者寫作的手法等，從而加深對各書卷的認識。這些外來的幫助，的確解決了。

可是，有了這些外力，讀經還是很難的。因為沒有時間，也覺得沒有需要.....而最重要的就是「心」。若不願透過讀經令自己成長這個最大的難題，真是沒有什麼方法解決呢！

「世上無難事，祇怕有心人」，對 一些不願成長的信徒而言，「聖經 不難讀，祇怕無心人」，盼望我們都好好為自己祈禱，也藉著弟兄姐妹彼此守望。

在這末世的時代，加強我們讀經的操練，以神的話語作為我們持守信仰的兵器，可攻可守；以神的話語，引導我們去走這條生命之道。

聖經難讀嗎？對有心的人來說，是絕對不困難的；但對無心的人而言，就難！難！難了！

「儲備宣教士」在埔宣

潘偉恆先生

2019年是埔宣成立差傳部的25週年。我們起初關顧宣教士、參與短宣、後來推動支持宣教士、開辦差傳主日學、組織差關小組等等，從祈禱服侍，直到差派宣教士，希望成為一間差傳教會。

2014年李瑞麟夫婦完成神學訓練，回母會事奉。他們立志宣教，回母會是要吸取牧養經驗，同時等候神差遣。2016年11月，教會差遣他們到泰國宣教。差傳部事後檢討，並對照李瑞麟夫婦的經驗，發現全職牧養教會十分忙碌，會忽略差傳事工、個人探索和建立支持網絡。因此2017年底，我們重新構建「儲備宣教士」的角色。與眾執事商討後，2018年8月開設「儲備宣教士」崗位。

我們設立「儲備宣教士」，是要與有心往前線宣教的同行。其次，許多差會要求準宣教士要有牧會經驗。因此，我們盼望這崗位能協助、促進當事人成為候任宣教士。我們認為申請人要清楚蒙神呼召，以及有基本的神學訓練；盼望栽培年輕同工更有效傳福音。

「儲備宣教士」如常參與牧養，也進入不同團契，讓人認識心志異象，以及建立支持網絡。也配搭差傳部，推動宣教聚會、帶領短宣隊等。教會也按差會指引作培訓，並讓當事人探索宣教的路。

初步定案為三年任期，不能續期。一般差會用一年至年半時間甄選申請人，也要求對方有一年牧會經驗。我們平衡教會發展和經濟負擔，認為三年任期相當合適。三年內教會支付過半薪金，申請人向外自籌少部分；希望申請人建立外邊的支持網絡，也學習籌款，在金錢上經歷主的供應。

差傳部需要弟兄姊妹多多支持！

回到真正的家

鄺仲愛（摩西團）

我是一個失婚媽媽，已經離婚22年，丈夫在大陸有另外一個家庭及兒子，離婚時兩個兒子歸我撫養，要供書教學，又要供糖，當時我壓力很大，於是我好勤力工作，每日都好夜收工。我性格好固執、好自我，也常提醒自己要堅強，在管教兩個兒子好嚴厲，不懂溫柔教導。我第一次認識基督教，是在小兒子受浸的時候。當天我和前夫一起參加他的浸禮，場面好熱鬧、好感人。當天聽到兒子分享見證說：「因為父母離婚，讓我很傷心，連學業成績都退步了，差點交上了壞朋友，幸好有位好朋友帶我返教會，讓我生命得了改變。我很希望父母能早日信主！」當時我聽到了非常難過，哭了！感到很內疚，對不起他們兩兄弟。後來，我為了他們，就原諒了前夫，不再憎恨他，再見亦是朋友。主說：「人有見識，就不輕易發怒，寬恕人的過失，便是自己的榮耀。」（箴言十九11）

離婚後的生活好辛苦，終於兩個兒子完成學業，進入社會工作，我責任也完了，再多做幾年就退休了。我家裡拜神拜地主，幾年後大兒子獨立搬了出去住，小兒子結婚決定與我同住，我便全屋裝修，將地主送走，因為他們都是基督徒，家裡不想放其他偶像。

因我大半世人未享受過清閒日子，所以過了幾年退休生活，感覺無聊，當時兒子便邀請我返教會，我卻推搪說：「遲D啦！」。直到2012年，有位好朋友帶我去宣道會大埔堂參加聚會，初期我到教會只是打發時間而已。後來我發覺自己好喜歡返教會，因為感到傳道人及弟兄姊妹很親切，一坐下聽道，好像回到自己家裡一樣，好舒服，因此逢星期日都返初信慕道者崇拜。直到2013年，有一次林牧師講道，讓我好感動，就舉手決志信耶穌了！不久有位姊妹邀請我加入小組聚會，大家分享見證，組長幫助我明白天父的話語，希望我多讀聖經，這一切都是天父的恩典，引領我的人生路，認識真理多一點，又參加課程。之後又升上大堂崇拜，加入了摩西團，這幾年過著團契生活，好開心，又參加主日學，學習真理，認識主耶穌！我明白自己是罪人，要認罪、悔改。我現在加入了長者詩班，學習事奉，求主賜我力量。6月24日是我受浸的好日子，見證主施予我的慈愛恩典。主說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（林後五17）

今後我靠著天父，求祂讓我每一天靈命都能成長。感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給我的神。阿們！

新造的人

李翠娟(主日青年團)

信主前的生命

我從小就讀基督教學校，對聖經故事、金句，表面上是很熟識的，何時決志信主已經忘記了，大概是中學時期，每晚習慣祈禱，祈求上帝聆聽我的需求，每天都好像命令式般叫神幫這幫那，神就好像是聽命於我般，完全沒有想過為神的愛而感恩，亦沒有為著教會而祈求保守。

我是家中長女，雖然是大家姐，但父母很寵愛我，我就好像是幼女般要全家人百般遷就，樣樣以我為主，自私得很。我沒有如聖經所教導般愛人如己、更沒有恆常返教會、團契、崇拜。

接受基督做個人的救主

小學、中學均是基督教學校，媽媽也是基督教徒，由細到大，媽媽間中分享她小時候為何信基督，為何返教會，媽媽回憶當時返教會時，我公公是會打罵她的，追著她，不讓她上教會，但她仍然會堅持。或許就是媽媽的說話，加上學校的教導，中學時期就在佈道會上舉手決志信主了。自此之後，我滿以為每晚睡前祈禱就是作為一個基督徒的表現及責任。每晚禱告就是一大堆想神如何保守、求神百般的體諒、協助，如成功考入大學、考試考中我讀的題目等等，總之就是祈求自己的事，沒有一項是照顧別人，甚至不曾為著自己的父母健康而祈禱。

天父很愛我，我祈求的大多會應我的意願，中學派第一志願、連大學也是派到第一志願，讀大學一年級下學期時，遇到人生第一個低潮，我小腦生了一個瘤，神還是很眷顧我的，瘤是良性的，當時只有20歲左右，手術過後我康復得異常快，後遺症也沒有很多，我知道我的家人為我很擔憂，而且也是祈求神給我醫治。休學半年，最後也順利畢業。神在我大病中的保守眷顧，使我更加堅信神是無處不在的，神在我身上彰顯的大能也令我不曾懷疑。但我並未有太大的改變，只是間中有時間會返團契，繼續自我中心地生活。直至我家人移民到英國，在媽媽大力的推薦下，我正式返了第一間教會，是在粉嶺的，返了一段時間，太早太遠，種種藉口我停止了教會的生活。後來到了結婚生小朋友，更將教會生活，通通都忘記了。

神對我不離不棄，爸爸一直不相信基督，但沒有阻止我們相信。他到英國定居後，神的恩典何奇大，爸爸竟然返教會，相信主，最後還比我更早地受浸洗禮了。神不斷差派很多天使引領我，先是媽媽，跟著是爸爸，我又有了返教會的念頭。

剛好有個朋友介紹她的教會，又一位天使帶領我斷斷續續去了好幾年教會。後來，爸爸患癌去世，我很傷心，不斷問神為甚麼，神不是一直都很眷顧我嗎？我萬般不能接受我爸爸的離開，但一家人蒙神看顧，大家都很堅強，又一次神的大能在我面前彰顯，我依靠主，心靈再一次蒙召，明白到不能著眼世上的，只有在神的裡面才能得到平安喜樂，我從逃避到接受，經歷很多，神在我裡面作工，並再一次派使者，推薦我返埔宣。我知道今次不能再讓魔鬼得逞，我要重生，我要作神的兒女，縱然我還是很軟弱，但我深信救恩的信實，神是不會離棄我們的。

決志後的生命

我是一個自私的人，不認識神的大愛，更不懂得愛人如己，只知道自己才是最重要的，所以不會理會別人的感受，與妹妹關係都不是太好。自從爸爸離世後，我重新認識主耶穌基督，成為新造的人，有聖靈住在我心裡，使我懂得愛神、愛人，比以往懂得為他人設想，當然，我還需要好好學習神的話語。求神賜我行善的力量，請大家為我的靈命代禱。「若有人在基督裡，**他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。**」（林後五17）

信了主的改變

黃煥添（迦勒團）

我從小就沒有宗教信仰，直至大女兒開始返埔宣，我才開始初步認識基督教。偶而也會返下教會。但當大女兒轉至觀塘工作，上的也是觀塘教會後，我也因沒有人陪伴及工作關係，再也沒有返埔宣。後來，得到劉師母鼓勵，丈夫楊波更定時返埔宣聚會，還受了洗。當時我仍在工作，快餐店工作也很忙碌，未能有時間返教會。直至丈夫身體轉弱，又見到教會牧者及兄姊的關心，感受到那份愛。及後，自己也退休，便多了和丈夫一同返教會。丈夫去年因病離世，又得到教會的幫助辦理身後事，安息禮拜等。真的很多謝教會和大家。

所以自丈夫過身後，我仍然繼續返教會。返教會信耶穌後我覺得自己精神了，又可以認識到好多弟兄姊妹，我感到很開心，人也開朗了。現在我和細女一同返教會，希望她也接受相信耶穌。我現在也接受洗禮，成為神家一份子，也明白到將來有一天會與丈夫可以在天家團聚。感謝主。

重拾人生信念　　陳建新（主日青年團）

信主前我認為所有事都係事在人為，只要努力就會得到應得回報。所以我一直都以期望回報的心做事。有份不錯的工作、結婚、買樓及買車一切都係我一切努力的回報。直至幾年前發覺原來錯了，你努力唔一定有回報或者更差。當時我進入了人生一個低谷，因為我一直信靠及惟一的人生信念支柱崩潰了。之後日子我應該如何走下去，我已經唔知道。這時我非常迷茫，完全迷失，再加上工作的壓力令我完全崩潰，每日都完全不能工作，每朝返到公司只會搵地方收埋自己，如是者過了足足一個月多。

就在這時太太提議一家返教會，我開始認識神。開始嘗試將有些問題及壓力，祈禱求神幫助。開始祈禱之後，情況好快改善，可以面對工作壓力，亦再可以工作。至此我相信神的存在和力量，開始想對神有更多認識，更多了解祂的話語，因為我真得感受祂的存在及能力。

現在我凡事都依賴神，不論面對壓力、人生問題都會祈禱求神幫助或在聖經中尋找神的話語指導。因為神令我再次重拾人生信念。我們應靠神，不應依靠自己，因為神的大能遠超過我們自己。

從滿天神佛到與神同行　　何群娣（多加團）

有錢就是萬能，無錢就萬萬不能；有錢就可以滿足自己的慾望，就有權有勢，受人尊重，高人一等，有優越感，因此我想做個有錢人。吃喝玩樂是我的人生目標，我喜歡炫耀，自私自利、自大、沒有耐性、甚麼都要快，急功近利，做每件事都要有回報，為了達到目的，會想盡辦法；口不饒人，自我為中心。

未信主前我拜偶像非常厲害，滿天神佛，成個神婆上身一樣。有甚麼問題，就去拜神求安心。每年燒衣紙無數，以為燒得越多越好，偶像就會幫我消災解難，這樣才得安心。2009年5月某日，有一位好朋友帶我參加大埔宣道會初崇的聚會，她鼓勵我親身去認識神，我就在那天決志信主。

參加了教會聚會已九年了，感到神與我同行，祂在我身上動工，令我行為思想也慢慢改變了，先生從不同意，到現在的認同，感謝神的恩典。我從困難中學習成長，痛苦中學習忍耐，做人要謙卑、順服、包容、溫柔、愛心，愛人如愛己，管理好神賜的產業，聽神的話語，做神喜悅的事情，為神而活，信靠天父，完全獻上，信主得救，得永生。

太太感染了我

鄧振培（迦勒團）

未信主前，我是一個很普通的人，有一個普通的家庭，有太太、女兒、兒子，一家四口，過著平凡的生活。我從事夜更的士工作已有30年，因為「搽」夜更，生活圈子很細，且日夜時差癲倒，收工已是早上五、六時，回到家裏，便沖涼睡覺，直至四時半又開工，日日如是。所以對家庭少了照顧，子女返學時自己在睡覺，少了見面和接觸。現在想起將所有事情都由太太做，自己好似一個「大男人」，實在愧對太太。

每當太太聽到收音機有關的士發生嚴重的交通事故，她便會即時打電話來，假若我沒有覆電話，她會很擔心。可惜我很多時候都沒有接聽，令她很擔心。如果我當時接聽她的來電，即使說一句「冇事」，她便放下心頭大石。回想起來是我的不對，太太著緊我才打電話給我，現在還有小小後悔，不知如何去面對。現在兩個子女都長大了，都算是學有所成，我也放下責任，不再「搽」的士，不用太太再擔驚受怕了。

自從太太在2017年6月受浸後，我就受她的感染去教會的初崇，現在我每逢禮拜天都去教會參加初崇，及在長者迦勒團認識了很多新朋友和組長。

信主後我每逢禮拜三都和太太一同返迦勒團契，聽聽詩歌、聖經、不同講座等，很開心愉快。初崇又讓我漸漸認識到主的事情和基督教信仰，及主的大能和慈愛，明白到因信靠耶穌就得著了永生，將來會上天堂。我又發現聖經真理教導我學習一切美善的事，是好好的。例如：要對人有慈愛、要幫助別人、多有愛心、要愛護家人、多關心身邊的人，免得「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」。信主後，我與太太定時返教會及有團契生活，感謝主。

最後更盼望兒子早日信耶穌，得著不一樣的生命。阿們！

人生最大的事情　　葉偉權（約書亞團）

我叫葉偉權，又叫葉亨利，因為在國內工作時朋友都這樣叫我。感謝主，讓我有機會寫這分得救見證，得救應該是我人生最大的一件事情。

未信主之前的人生

我出生於一個貧窮的家庭，曾經連班會費都交不起，給一些同學取笑，從小我就想著要脫貧，出人頭地，光宗耀祖。後來畢業出來，無意中看到一分進出口兼營意大利商品的跨國公司請文員，我最後到總經理室見工，是一位意大利人，也是見工最後一關，他說我機智，就請了我。當時我覺得自己很幸運，也有些了不起的感覺，現在想起來是頗幼稚，其實是神對我的恩典。就因為這樣，我就在這個行業結下不解之緣，幹了三十多年。

第一年我已經從普通文員升為總經理助理，成為他入室弟子。這位恩師退休後，我轉到其他公司，幾年間升為經理，我當時覺得自己很有地位、權力、年輕有為、大有前途，經常炫耀自己，想起來都感到當時無知。

當時是八十年代，很多在香港生產的工廠因為成本問題，開始轉到國內設廠，我也被公司派往國內長駐，從此跑遍神州大地，幫公司挑選供應商、發掘新產品、開發工廠、設立分公司。因為我沒有貪污行為，而且公司覺得我很適合做前線工作，九十年代初被升為副總經理，自己也在國內投資一些項目，當時自己覺得這些是應得的，是成功，是自己能力做出來的。

至於我的稟性，我覺得當時自己既自卑又自大，不過也算是心地善良比較講義氣，倔強而且過分講原則，脾氣頗大，做事會用些心思，也會感恩。

我小學就讀的是基督教學校，而中學是天主教中學，所以雖然我當時是一頭迷失的羊，但我不拜偶像，可能我心中有主，我遇到挫折，很嚴重的那種，我會很自然去禱告求主幫忙。又舉個例子，我當時長駐國內，基本上我天天都住酒店，不祇一次我蹤過所謂被邪靈壓住的事，是突然之間不能動彈，我便會自然馬上心中禱告神，馬上就沒事，這是真人真事。所以我覺得我當時心中是有主的，只是我當時利慾薰心，解不開捆綁。

說到犯罪的情況，當時因為我的小成就，於是變得自大；性格好勝倔強，再加上喜歡講自己的原則，又大男人，脾氣頗大，最後斷送了家庭幸福，離了婚。

信主的過程

2013年因為一次作小股東投資，公司的大股東是一位頗虔誠的基督徒，從那時開始我經常和公司的同事和拍檔，去深圳的僑城堂和深圳梅林的深圳堂，參加崇拜和活動；後來我在聖誕崇拜的時候，站了出來決志信主。

信主後的改變

我決志信主後變得主動返教會，喜歡接觸教會的弟兄姊妹，對聖經上神的話語認識更多，發覺自己對事業成就的追求，已經不如以前那麼強烈，反而想將來有機會在國內傳揚福音。

2015年我突然得了面癱這種病，記得當時是很嚴重的，人生好似又忽然跌到谷底。在病的過程中，我發覺很多物質的東西可以在一夜之間，完全不屬於自己，只有信靠神，一切都交託給祂，就會得到平安，真正的平安。

現在我變得做事小心，事事會考慮神的榮耀，學習柔和、謙卑，不以自己為中心，以神為我的主，人也喜樂很多。不怕失敗，因為有主同在，失敗使我更加親近主；至於生老病死，可以在其中受歷練，工作和生活可以榮耀神，不會白白浪費神恩賜給我的天分和能力。

我仍然會繼續發展事業，會交託給神看顧帶領，往後的追求和人生目標是要先求祂的國和祂的義。

感謝天父對我這個罪人的不離不棄，我願意把一切榮耀都歸給愛我的神！

從金句中得安慰　　夏金平（以馬內利團）

我是一個善良、有上進心的人，亦是一個好勝及任性的人。我認為人生只為生存而生存，既然要生存，就須要靠自己努力工作，才可以擁有更好的生活。搵錢愈多就愈有安全感！從小到大我不喜歡拜偶像，當我看電視劇又或者進入廟宇的時候，見到那些偶像有不同的造型，有些更加不友善目露兇光。我對這些沒有好感，然而亦對靈界的事有著一些疑惑及神秘感。

大約20歲的時候，我認識一個基督徒朋友，他經常送書籤給我，書籤的背後會寫上一些聖經金句，我覺得這些金句好安慰人心，開始對這個宗教有好感及產生好奇心。這位朋友經常邀請我返教會，甚至每星期在樓下約埋一齊，於是我就不定期的過著教會的生活。

我返教會只用好奇心去了解這個宗教，當時坊間亦有其他不同種類的宗教，有人說人是由猿猴演變出來的，亦有好多人信奉佛教，包括我媽媽都是拜觀音的，我見過「神打」聚會，那些人師父上身的時候刀槍不入，好像有神靈、好神奇。亦有人說這個世界是大爆炸演變出來的。而我比較喜歡聽道，因為基督在十架的拯救故事好感動人心。近幾年我認為應該認真了解信仰問題。最近兩年我亦開始上查經班，亦從不同媒介去了解有關事情。我上維基百科了解聖經成書的時序，也涉獵佛教信仰，也上YouTube觀看論談神存在的一些影片，亦了解以色列這個國家的現況，近期我亦讀了余德淳的「EQ在線」。現在我明白這個宗教的神，透過祂所造的事物呈現祂的存在，所以現在我申請受洗歸入教會，在眾人面前見證主。

信主後我對人生的看法變得正面，神賜生命是想我快樂享受每天，縱使人生難免有苦難，我仍然可以信靠神去克服這些難處，最終必有好的安排。我相信神愛我到底，即使走到人生的盡頭，祂會為我預備美麗的天國，我願意一生跟隨神。

願榮耀歸於天上的父神！

死蔭幽谷中的安慰　　許惠賢（摩西團）

回想起小時候，我唸的是一所基督教學校，聽過不少關於耶穌的故事，對神都有一點認知，但隨著自己離開了學校，就遠離了神的話語。

那時候父母都是有拜偶像的習慣，每逢時節，總會燒香拜神；家中除了擺放祖先相片之外，不知甚麼原因，還供奉一個巨大的關公像，而自己偶然也會加入參拜。

當自己長大後，人生難免遇上不少困難，最艱難莫過於親人患病。那個時候，自己就會想起神，就會去祈禱，希望得到神的庇佑與及保守平安；結果患者得到治療，最終都見到彩虹。從那時起，個人深信宇宙間確實有一位真神，時刻都在守護我們，以致我們今天仍活著。儘管如此，個人以為信有主便可以了，無須返教會，甚至不會在人前承認自己信了主耶穌基督。

直至2013年，我的姑姑帶我到她所屬的教會參與主日崇拜，這是我人生第一次接觸教會，感覺是頗好的；但因為那教會離我家太遠，時間又未能配合，去了幾次之後，就再沒有繼續了。雖然如此，從那時起，我有嘗試自己到別的教會做主日崇拜，希望找到一間適合自己去的，從而對神有更多的認識。

2014年7月的一個星期天，我到了工聯會報讀興趣班課程，無意中給我看到宣道會大埔堂。當天我就上了埔宣家，了解一番後，那個星期天我便自行上到寶湖道初信慕道者崇拜，不久便升上大堂，直至現在了。

2018年的1月23日，我如常到大埔拿打素醫院覆診及取肝藥（我本身是乙型肝炎帶菌者，要恆常到醫院驗血及檢查），那天醫生對我說今次驗血報告不正常，肝癌指數超標，安排我在8月份做電腦素描。我心想如真的患上肝癌，怎可拖到8月呢？

於是我提出由醫院轉介，自費在外邊作檢查。一個星期就有了結果，很不幸，肝臟發現大血塊，直徑有4厘米，那時我未知驚恐。過了兩天，我找到兩位外科醫生睇報告，確認我患上肝癌；另外令我沮喪的，是他們不約而同判斷我不適宜做手術；因為腫瘤生長在血管之上，一位醫生建議我先行做個介入治療，之後再作其他治療；另一位醫生就主動地轉介我到瑪麗醫院求診，原因是他認為如果甚麼治療都做不到，最終還可以換肝。去到換肝地步，我心內真是很灰了。

第二天，我拿着轉介信到瑪麗醫院排期，希望盡快獲得診治。那時候的我，既焦急又焦慮，且彷徨無助，惟有一心等候。今次患病，辛苦了家人，感激我丈夫，感激我兩個弟弟和弟婦，他們全程陪伴我，要為我病情奔走，最重要的是他們時刻為我病情祈禱，希望得到神的指引。這時候，弟弟想起還有一位醫生，建議可以給他診斷。

2月5日星期一，弟婦代我致電醫院做預約，感謝主，當天就可以給我見醫生。這醫生的判斷卻不一樣，他認同位置生長不好但仍可做手術，雖有風險但程度不算很高，建議盡快做手術。當天我與家人商議，決定做手術。2月9日上午9時，我預備進入手術室，那刻心情複雜，不知能否甦醒過來？手術定在10時進行，距離大昏迷尚有一小時，我心情忐忑不安，心中不停地禱告，求主保守平安，求主伸出大能之手，引領醫生的手術刀，為我切除腫瘤。手術後我第一次醒來是3時50分，但很快又進入昏睡，直至傍晚，似是甦醒了，聽到醫生說我不用轉往深切治療，手術過程順利。感謝主，相信沿路上，一切有主與我同在，令我想起詩篇二十三篇第4節「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。」

感謝天父的拯救，願將一切榮耀頌讚全都歸給愛我的天父神！也藉此多謝埔宣牧師，牧者，傳道人與及弟兄姊妹，在我患病期間為我祈禱，特別感激劉師母，在我入院當天，帶領姊妹來到我家為我祈禱，令我更有信心交託和信靠主，再次多謝她們。

暴風中的避難所　　吳佩珊（以馬內利團）

從小學時期開始，我已經有機會接觸聖經。當年有一條電話線可以撥去聽聖經故事，就是這樣，打電話聽聖經故事變成了我小時候生活娛樂之一，福音的種子亦早種在心中。但成長過程中並沒有在信仰上有太多追求。我是一個比較獨立自主的人，無論是學業、工作、婚姻、人生規劃等都希望由自己決定安排。1991年我計劃出國讀書，在上機前一刻，哥哥送了一本聖經給我。初到英國生活有點不適應，沒有親人，沒有朋友，生活枯燥，開始令我明白自己是有軟弱，是有不足的。我開始打開聖經閱讀，但當時都只是想著消磨時間而已。直至一天，一位宿舍同學向我傳福音，我受感動認罪決志。

完成學業回到香港，找了埔宣開始教會生活，幾年後因為搬到另一區居住而離開了教會。當人生的一切都按自己的計劃進行，一次意外卻令我遇見神。我懷孕生產後出現大出血併發症，當醫生、護士在我身邊都急於安排緊急手術搶救時， 雖然我身體上沒有很大的不適，但我卻感到很無助、無力。在臨注射麻醉藥前的一刻，我禱告神:「神呀！請保守我！」於是，我就安心的隨著麻醉藥睡著了！在患難當中，神給了我最大的安慰，亦讓我學習信靠神。

人生往往都是充滿各樣挑戰，我發覺投資妹妹的一些小生意被騙，妹妹從此失蹤，剩下來的就是債務及財困。情況最差的時候每月的工資要全數還債，銀行戶口只剩下仟多元，財務公司亦追上門來。那時候，我求問神：「神呀！為甚麼我要遇見這些事，請祢幫助我！」雖然神並沒有從天上灑下金錢，祂卻奇妙地安排了我失業，退職後的賠償及公積金剛好可以還清欠債。「神是我們的避難所, 是我們的力量, 是我們在患難中隨時的幫助。」（詩四十六1）

跟從神的路並不平坦, 除了人生的難阻, 還會遇上魔鬼的試探。因為婚姻關係的淡薄和不滿足，令我受到外遇的試探。雖然內心經過多次掙扎，最後還是軟弱跌倒發展成婚外情。一心希望新的感情會帶給自己快樂的生活，神卻安排我被外遇背叛。帶著支離破碎的婚姻和感情，我最後走上離婚的路。回想我在這段時期，生命都是黑暗的，之後的幾段感情關係都沒有令我的人生過得踏實。

2016年我參加了哥嫂邀請的一個佈道會，當牧師呼召，我低頭祈禱，當時眼淚止不住的往下流，我舉手回應，重新立志跟從神。二十年過去，在我遠離神的時候，祂卻沒有離棄我，反倒不斷地尋找我、關注我。人生中的風暴有時看似要將我們打倒，惟有相信神才是掌管風暴的主，讓我們能全然信靠祂。「我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。」（詩六十二5）

主耶穌，謝謝祢為我的罪死在十字架上。感謝祢的恩典和憐憫，我已決意跟從祢，求祢管理我的一生。讓過去的罪都被埋葬，不再受魔鬼捆綁、誘惑，讓我在神的愛裡活出新的生命。

迷途羔羊回家了　　陳桂芬（約書亞團）

我是一個普通不過的人，有一個普通的家庭，有丈夫、兒子及女兒，看來一帆風順，生活無憂。其實自己從幼稚園，小學和中學都是在基督教學校讀書，小時更上主日學唸金句，還可琅琅上口，但就是不明所以。然而2015年的經歷卻令我再次認識這位創天造地偉大的主，更經歷主的醫治和眷顧，心裡滿有平安。

我一向都是一個工作至上的人，我喜歡我的工作，有時都很忘我，甚至乎水也可以不喝，給自己很多壓力，終於在2015年4月復活節的時候，身體受不了而發出投訴警號，但自己卻沒有理會。我連續很多天都不能入睡，食不下嚥，自己都心知不妙，當時仍挺著疲乏的身軀和朋友到日本旅遊，因這個旅程都是由我一個人安排，若果我取消不去，朋友的假期便會泡湯。回想當時真的非常辛苦，完全沒有動力去安排，腦子一片空白，朋友都覺得我很有問題，終於頂不住要提早回港，落機後直奔醫院，及後見醫生發現自己腸發生問題，是惡性腫瘤，當時腦海一片空白，自己完全不會思考，女兒和丈夫都不知所措，只有聽從醫生的指示接著要做手術及化療跟進。

人生際遇無法預測，突然面對病患，我情緒極度低落，甚至有想過放棄治療，就此作罷。幸好我一早認識的神沒有放棄我，找回我這隻迷途的羔羊回家！記得做手術當天，自己很害怕及無助，本來早上手術已做完，但醫生說我血壓很低，需要緊急輸血，情況令人擔心，當時我都不

太清醒，隱約聽到醫生說我手術後內出血，須要緊急再做手術，真是非常危急。當時我腦海浮現起我一直從小都認識的主耶穌，我即時禱告主耶穌求祂醫治，真是很奇怪，自己一直從小已認識而不肯相信的主耶穌，那一刻我竟然要求祂醫治，真感激主耶穌聽我這個罪人禱告，亦沒有離棄我，將我醫治。

好不容易完成了一段艱辛的化療跟進治療，主給我康復過來。我還可回到我的工作崗位，主真的醫治了我！我第一天回到公司，就請基督徒上司介紹我返大埔的教會，讓我多認識這位偉大的神。

回想第一天返教會時，聽到一首一首的詩歌時非常感動，歌詞內容都是自己的心聲，當下淚如泉湧，完全不能自控，此刻只知道自己非常軟弱。當牧師呼召的時候，我毫不猶豫就舉起手來，好像一下子釋放出來的感覺，有著主在背後的倚靠，心裡有莫名的平安。就這樣我開始了我返初崇的生活，非常感受到這裡的弟兄姐妹的愛，覺得很溫暖，像是自己的家人，真的很感謝這許許多多的天使在我周圍，給我支持和關心，神真的滿有能力。

現在的我對工作沒有以前的緊張，放輕鬆許多了，面常帶笑容，感謝主給我改變，給我喜樂，給我這一切一切前所未有的平安，我要再一次感謝主，希望我的見證及經歷可以成為別人的祝福，願一切榮耀都歸於掌管明天的神！

神的時間表　　賴開桂（摩西團）

大家好！我是賴開桂，未信主之前我是個悲觀和無自信心的人，凡事憂慮，心裡沒有平安。

我於2014年8月29日決志信主，那天女兒和男朋友帶我參加一個福音聚餐，席上聽分享見證時，令我回想起當時剛去世三個月的丈夫，在他患癌的一年多，家中發生了一些事情，令我感受到神的大能，祂會為我們安排好一切，這全是主的恩典，於是我當下便決志信主了。

女兒和男友原定2013年中結婚，婚前四個月他們卻因小事意見不合暫緩婚事。一個多月後，我丈夫發現了胰臟有腫瘤，醫生不讚成做手術，但他自己堅持要做手術，怎知開刀後卻不能切除腫瘤，又縫了26針，他後悔不信醫生，自自捱了兩刀。當時我心想，如果女兒的婚事沒有取消，而我丈夫又有事那怎辦呢？我覺得事情有些巧合。

2014年的春節快到了，又是一家人吃團年飯的日子，當時在外自住的女兒來電稱不適不回來了，翌日我去探望她，見她很不妥，立刻陪她到醫院看急症，才知她患了抑鬱症，晚上要吃安眠藥，愈吃愈多就出事了。醫生說她暫時不宜獨居，要搬回家中住，有人照顧才穩妥。

三個月後，我丈夫覆診，驗到癌細胞已擴散到肝臟，四天後在家裡睡夢中離世，歸主懷抱，我和子女商議後，以基督教儀式為他舉行安息禮拜，女兒男朋友也有幫忙。

回想起一連串發生的事情，我感到很奇妙，因為得到神的救恩，我女兒才可平安渡過她的抑鬱，搬回家和原本鬧翻了的爸爸修好，及陪他渡過最後的日子，若不是神的幫助，我可能會於短短數月間痛失兩位親人，試問我怎能承受得起呢？

神在事情和時間的安排是最合適的。女兒和男友也是「經一事，長一智」，他們學懂了兩人的相處，是要互諒互讓，珍惜對方，感謝主！

2014年8月31日是我第一次返埔宣早堂崇拜，是女兒帶我去的，趙先生介紹我返初崇，一個半月後，我更加入了摩西團，開始團契生活了。在團契裡認識了很多姊妹，我們一起報讀主日學課程，更多認識信仰，從此人也變得開朗了。

2015年5月初，我和兩位姊妹升上大堂崇拜，感覺上像小孩子長大成人了，參加成人世界的活動一樣，此外，同年五月中我女兒結婚了，多了一個女婿，很高興團契中有姊妹出席了小女的婚禮和婚宴，分享我的喜悅！非常多謝她們的支持和鼓勵，更多謝主對我一家的祝福！求主叫我在教會中與肢體一起成長！

感謝天父的拯救，願將一切榮耀歸給愛我的神。

三隻手指的啟示

黃軒偉（初青團）

我由小學已經開始接觸基督教，因為我讀的小學是基督教學校。到中一的時候就開始跟朋友返團契，當初返的時候都不是太認真，只是想返去玩遊戲，「食吓嘢」消磨時間，這樣我就過了我的中學時期的團契生活只是做一個Sunday Christian。

感恩去到2006年，我有機會去到美國做一年交流生，每一個交流生都會獲安排一個寄宿家庭，但是有些去完的師兄師姐話他們的寄宿家庭很差，當然也會有例外。所以我就祈禱跟神說，希望可安排到一個會返教會的寄宿家庭給我。神是會聽禱告的神，我獲安排了一個有返教會的家庭裡生活，而奇妙的地方，就是他們是在教會裡知道這個計劃。他們十分投入教會生活和事奉，有好多人講用生命影響生命，雖然他們是返天主教教會，但是我的生命從此被他們影響。

回到香港之後，我就繼續我的學業，到我差不多完成我的課程我就開始尋找工作。我是修讀電腦，有部分工作需要輪班，會影響我的事奉及教會生活。所以我就祈禱，希望有一份不需要輪班的工作。很奇妙，很快就有一份不需要輪班的工作叫我去面試，感恩面試後第二天這間公司決定請我，而這一份工作我都做到現在，已經有七年多。

在2010年我開始在管弦樂小組事奉，負責拉小提琴。過了幾年覺得每次拉的歌都十分容易，所以就開始不作準備就去事奉，每次都好像十分順利。但是到了2015年一次事奉的一星期前，我割傷了我左手的手指尾要入院縫針，當醫生說要縫針我就知道十分嚴重，因為會影響我拉琴。但感恩經過一輪練習，我能夠順利使用我餘下的三隻手指，繼續完成事奉。

事後我作反省，這個小小的經歷是神對自己的管教，之後每一次事奉我都會先作好準備才去事奉，因為恩賜是神賜給我們，神可以隨時收回。正如彼得前書四章十節說：「各人要照所得的恩賜彼此服侍，作神百般恩賜的好管家。」我們要做一個恩賜的好管家。

願榮耀頌讚全歸給天上的父神！

信了主的改變

黃煥添（迦勒團）

我從小就沒有宗教信仰，直至大女兒開始返埔宣，我才開始初步認識基督教。偶而也會返下教會。但當大女兒轉至觀塘工作，上的也是觀塘教會後，我也因沒有人陪伴及工作關係，再也沒有返埔宣。後來，得到劉師母鼓勵，丈夫楊波更定時返埔宣聚會，還受了洗。當時我仍在工作，快餐店工作也很忙碌，未能有時間返教會。直至丈夫身體轉弱，又見到教會牧者及兄姊的關心，感受到那份愛。及後，自己也退休，便多了和丈夫一同返教會。丈夫去年因病離世，又得到教會的幫助辦理身後事，安息禮拜等。真的很多謝教會和大家。

所以自丈夫過身後，我仍然繼續返教會。返教會信耶穌後我覺得自己精神了，又可以認識到好多弟兄姊妹，我感到很開心，人也開朗了。現在我和細女一同返教會，希望她也接受相信耶穌。我現在也接受洗禮，成為神家一份子，也明白到將來有一天會與丈夫可以在天家團聚。感謝主。

兒子的叮嚀

凌觀容（迦勒團）

自出娘胎以來，我便「契」了給觀音及榕樹，所以我的名字是「觀容」。現在回想起來也覺自己條命很苦。

亞仔之前患病離開了我，臨別千叮萬囑我一定要返教會，唔好離開。2016年5月我便開始返埔宣初崇至今。起初，我聽極都唔明白，後來聽吓聽吓開始印象深啲，心就愈想知道神的事情，每主日會自動自覺返教會，也參加了迦勒團契。

返了教會，信了耶穌後，我覺得自己無咁固執，人也開心了，更加得到教牧和弟兄姊妹的關懷和支持，感覺很溫暖，心就得到好大的安慰。多謝耶穌使我能夠認識了一班好愛我的弟兄姊妹，陪我走過我最難過的時間，多謝你們。起初我不明白丈夫為甚麼時常飲酒，後來耶穌讓我明白丈夫是在「借酒消愁」，了解到他也有很多難處和痛苦，現在我多陪伴在他身旁，希望有一天他也能像我一樣相信耶穌，得到永恆盼望，不再「借酒消愁」。

亞仔的離開，當然我好唔捨得，但我知道亞仔現在於天堂同主耶穌一齊，將來有一天我會同亞仔在天堂裡相聚。我的心就得安慰了。感謝耶穌！

從懼怕到不怕　　譚仲明（約書亞團）（轉會）

未信主前

我未信耶穌之前，我是一個很怕死的人。我知道自己一定會死，但死後會怎樣我卻不知道，所以很怕面對死亡。

從小我就在七層高的屋邨長大，每層就有60多戶，七層共有400多戶。小孩時愛到處跑、到處玩。因此常常聽到人世間悲歡離合，生老病死的事。印象比較深刻的一次是：前一晚還聽到一位長者說當年抗日的事，當天放學回來就聽到他死了。那時我問為甚麼那長者會死，死了他會怎樣？會去到那裡？也想到自己將來也會死，那麼死後又會是怎樣？當時年紀還小，不懂懼怕。

快樂的童年很快就過去，完成中學後就出來做事。那時做事很不開心，因為要適應新的工作環境和學習，又要面對殘酷的人事問題和親友的期望。那時感到人生很灰暗，因為要想到自己的將來，面對死亡的問題又在我腦海中。那時就感到懼怕了，因為當時的人說，壞人死了要落十八層地獄受苦。

信主經過

當我感到懼怕無助的時候，神就為我開出一條路，神藉著耶穌基督將生命之道顯示出來。當出來做事幾年後，有機會看到了一部福音電影《耶穌傳》。當看到耶穌被釘十字架時，我很被感動，因此，我就開始返教會認識基督教。神為我預備了一間很適合我的教會，那裡有一位很忠心的牧師，也有一班很好的團契弟兄姊妹。當我清楚了自己所信的是甚麼，就在一年後的聖誕節受洗歸入基督。

信主後

當我信了耶穌之後，我就不怕面對死亡了。以前不知道人為甚麼要死，現在知道了，是因為人犯了罪，得罪了神，結果就是死。因為神在聖經說「罪的工價乃是死」。如果人只是肉身死了就算了，那就不需要懼怕。但是神告訴我們人死後還要接受審判，人要為自己一生所犯的罪負責，結果就是與神隔絕，受永遠的痛苦。但若相信並接受耶穌基督救贖的人，就可以與神和好，得著永遠的福樂。今天我已接受了耶穌為我的救主，我不怕面對死亡。以前活得不開心，人生很灰暗。但是現在活得很開心，不是因為擁有甚麼，乃是因為我可以將耶穌救贖世人的福音與別人分享，讓別人也可以得著永恆福音的好處。我的見證分享完畢。願神得著當得的榮耀和頌讚，阿們！

走出灰暗人生　　陳綺嫻（以馬內利團）（轉會）

我生長在一個非基督教家庭，家人雖沒拜偶像，但父親是左派工會積極份子，母親則很「現實」，常說「唔靠自己，唔通耶穌畀飯你食呀？」又分不清邪教與純正信仰，怕子女受人迷惑，所以小時候即使有街坊朋友叫我返團契玩遊戲，媽媽也不批准。

耳濡目染，我也深信「成功靠苦幹」，即使在基督教中學讀書時跟同學返學校團契，還曾是團契職員，但除了在會考時祈禱求主保守外，其餘時間還是靠自己努力。入大學不久，更認為人生種種問題，可靠理性學問或哲學研究找到答案。但心底深處，其實毫無安全感，人生觀很灰，常羨慕真正信主的同學那份靠主而得的喜悅。

直至有天我在圖書館溫習，心神卻很不定，便跑回宿舍拿起久違了的聖經，這時神讓我想起自己過去種種不是：驕傲、自我，對祂忘恩負義；我立時淚流滿面，跪在床邊禱告，求主寬恕。不久，心中有平安、喜樂湧流，神應許：「我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛。」（約十10）我猛然醒覺，世間的智者或領袖，即使宣稱自己是「道路、真理」，但從來沒有人可以宣稱自己是「生命」，惟有勝過死亡的復活主，才有資格說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約十四6）

禱告悔改後，我第一時間致電中學同學，請她帶我返教會；雖然此後多年母親仍堅決反對：「要信耶穌就唔好認我！要返教會就唔好返屋企！」也曾因我信主後拜山時，不再給外公外婆上香而遭媽媽在親友面前打罵，但神多年來卻不斷施恩開路，讓我在查經小組中受栽培，人也變得積極樂觀，心底享真正平安。婚後我在大圍堂（塘宣）受洗，孩子出生後一家輾轉到大埔堂聚會，至今已有十年光景。眼見孩子從小在教會得造就成長，年前家中長輩離世我們也得教牧同工支持走出哀傷，深感「埔宣家」就是「我的家」，因而決定轉會進一步投入教會大家庭，領受主所賜更豐盛的生命。

幫助我轉化　梁靜儀（主青團）

第一次參加門訓營，很喜歡當中的活動。

第一晚在廢墟默想：看著、握著耶穌為我們放下的十字架、鐵釘、裏衣、海絨、荊棘……不斷想像祂被凌辱和受難的情景。既感動又難受。第二天是模擬一周體驗坊，給大家分享，有互動、也有靜思時間。歡笑過後，晚上又有弟兄姊妹分享。

兩天活動叫我有很大反思。回到忙碌的工作上，腦海裏不斷有聲音提醒「復活主有否活在我生命中」？「如何活出主樣式」？

記得在營前會說過，參加今次門訓營，希望有轉化。今天不敢說自己有很大轉化，但門訓營確實使我有很大得著，很能幫助我成長和更新。耶穌為我放下很多，我也要好好學習為耶穌放下自己！今次踏出第一步，放下假期的休息時間，參加門訓營，但得著的絕對比我放下的多！感謝主，也感謝眾同工的安排和預備。

與現實息息相關　譚淑儀（以馬內利團）

今次「愛生愛死門訓營」的整體活動，好像把我們帶回主被釘十架的場景，又應用到現實生活上。我們手中有具體的釘痕，有「同主死我死」的感受；並且回到日常生活的刻板工作，仍有自由選擇、休閒、各種關係和信仰，體驗到任意生活，很易沉迷玩樂，不能自拔。

但有信仰，在「主活我活」的生活裏，帶出神在我們生命中的計劃，要討祂喜悅。我們被造是為了像基督，被塑造是為服事神，被造是為傳福音。整個活動都與現實生活有關，教人容易投入思考。

學習「凡事謝恩」　　劉停女(多加團)

教會舉辦了三次門徒營也各具特色，第一次我們走到聖誕節人群聚集的機場，看世人如何歡慶主的誕生，那是個風和日麗、普世歡騰的日子。去年六月的門徒營，我們在黃雨的日子要有不一樣的任務：在中大的學生餐廳與陌生人分享信仰，在大學火車站派單張，最後將姐妹送到威院探望在急症室尋找入院的伯母，而且還是全隊人一起陪伴她去的。最後我們又輕輕鬆鬆的準時返抵營地，雖是濕漉漉的。

今年，卻在天朗氣清的上午，之後驅車往營地時，天父讓我們全團人，經歷在雨下，汽車的飄移。車上各人立刻找安全帶戴上，而司機先生也稍為慢駛，最後我們也平安抵達營地，當然又是全濕的，感謝主！祂讓我們的人也是如此的經歷和煦的陽光，突然的驟雨甚至十分狼狽，並有點危急的風雨同路的體驗！

我們期盼三日兩夜的營會，將我更深的經歷受死的主被埋的一天，遍地黑暗的片段。晚上的「默想廢墟」，取七件主受難的物件作為默想的主題，很是觸動！在下午的狂風大雨過後，我們在濕滑寧靜卻有寂靜的廢墟中靜行，真的別有一番滋味在心頭！不知二千年前的那一夜是如何的光景？當晚各人舉起雨傘緩步靜行使我感到主同死的氣氛！

在主復活的清晨，因著昨夜的雨，我們仍戰戰兢兢的走在濕滑的小徑上，沿途仍是靜步直至綜藝廣場。步行至止，已晨光初露，我隱約見到青馬大橋、汲水門就在前面，而我們這樣朝聖客似乎又重溫了主復活的清晨！我在想：我懷著怎樣的心情走這段路？像昔日的婦女憂憂愁愁的帶香膏去膏主的身體嗎？在死人中尋活人嗎？我被天使一言驚醒夢中人般化悲為喜，興奮地轉去告訴門徒「主已經復活了」我怎樣形容自己這幾十年的信仰之路？

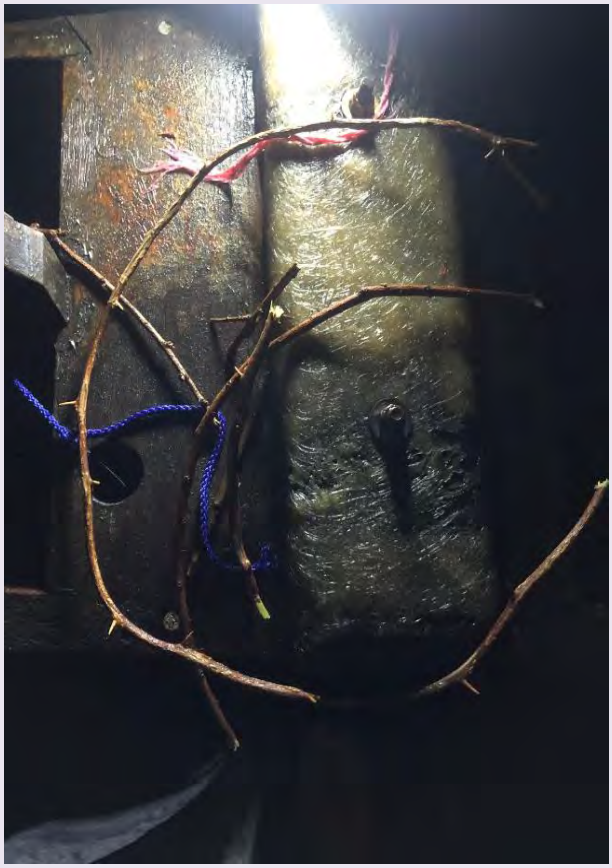
其實在整個營會中，大會都提醒我們一件事—復活的喜樂之前，必有被捉拿、受審、上十架等的羞辱和受苦！今天我們這群基督徒，很容易在苦難、挫折和困難面前投訴：主你在那裡？你究竟有沒聆聽我長久以來的禱告？為何有這些事發生在我或我家人的身上？你真的愛我，為我而死嗎？神你在哪裡？這一系列的疑問，使我們動搖主對我的愛！感謝主，這陣子努力學習「凡事謝恩」的真義！很奇妙，很真實！

彷彿親身經歷　　李麗卿（以馬內利團）

打從教會公布「愛生愛死門訓營」開始，我就決定參加。奈何媽媽病情反覆，心裏有很大掙扎！每天都禱告交託。猶豫之間，趙生報告只剩幾個位，立即找趙太報名。原來已額滿，極度失望下，懇請趙太給我優先候備補上。

收到趙太的好消息；興奮過後，開始擔憂媽媽。主為免我牽掛，入營前幾天把她接回天家！

出發前，在教會重温主耶穌死前一幕。思想在十架下，主耶穌放下了甚麼？我在十架下又會放下甚麼？入營後，人人左手掌都被畫上一個血釘痕，看來非常真實觸動；彷彿與主同釘十架。晚上在漆黑中往廢墟尋找主耶穌在十架下留下的東西：唾沫、荊棘、鐵釘、罪狀牌、十字架、裏衣、没药酒。我要如何回應主？惟願背起自己的十字架，捨棄世界，緊緊跟隨主，倚靠主！



經常參加晨禱會，但還是第一次上山下海，感覺完全不同。微風細雨，仿似與主同行，非常親近，傾心禱告，在主跟前靜候，撇開心懷，抹去恐懼，在主前懺悔，讓主撫摸治療，獻上全新的我。

每個環節都給我們很大空間思想復活主，也讓我們看見自己如何軟弱不足。想到單單不玩遊戲也會被撒旦攻擊，不能自拔。吃零食也可被魔鬼引誘，不能自制。如何能靠自己？我要好好學習倚靠主，在屬靈路上繼續前進！

離營前的立願禮最為感動，大家分享營會點滴和神的恩典。再唱營歌——主的手，人人把從廢墟找到的鐵釘打在左手掌的血痕上，每句歌詞都是我們心聲，大家都被觸動、場面非常震撼！一團烈火在人人心中燃燒、再燃燒，但願永不熄滅……

感謝主給我奇妙體驗　　陳素嫻（以馬內利團）

感謝主！三日兩夜的「愛生愛死門徒營」已經圓滿結束。三天活動有動有靜。第一天「主死我死」工作坊：自我靈命評分表；「我死」晚上到廢墟默想：我們分組找七件物件：十字架、荊棘、唾沫、 海絨、裏衣、釘和罪狀牌，每找到一件，我都感到難受。找齊七件，我的眼淚淌下來。主呀！祢為我們的罪被人嘲諷、羞辱，釘死在十字架上，以義代替不義，讓我們罪得赦免。祢復活升天，為我們預備永恆居所，捨己大愛觸動每個信靠祢的人。我願意放下甚麼跟隨祢呢？

第二天慢步上山參加晨禱會，我們要思想為何天使問婦女們：「為甚麼在死人中找活人呢？」基督信仰是個奧祕，我們沒法解釋，但我深信祂是又真又活的神。在「主活我活」環節中，我們用了約8小時模擬一週生活體驗，很有得着和提醒。神給我們很大自由，可以選擇工作態度；信靠主耶穌，關心教會的人和事；透過坦誠分享，與人建立關係；合適的休閒活動和運動都是有益身心的。這個環節很吸引我，我立志以生活見證主，榮耀主名。
最後一天，我們到海邊讀經和默想，我以耶穌問彼得的話「你愛我嗎？」來三次反覆問自己：「你愛主耶穌嗎？」問到第三次，我不敢回答，因為我不能自欺，要誠實回應主……
主耶穌，感謝祢賜我奇妙的體驗！

KF：感謝籌委的辛勞預備！第一次參加門訓營，有不少領受，很感動有很多與神相遇對話的時刻呢😊

YL：其實我約一年前先返西拉團，返團契前都有好多事發生，但最重要係想學習神入面既愛，好高興今次入camp學到一小部分。

今次真係獲益良多。當中有兩個位比較有「唔係啊」既感覺。

1. 我有時會覺得自己真係可以做基督徒咩？會將基督徒既標準set到好高（有時都會用同一把尺去睇基督徒）有好多野連自己都原諒唔到自己，但神話「我原諒了你」，我😨😨😨😨。呢份愛究竟有幾長闊高深呢？連我咁垃圾，神都要，我仲有無資格去質疑其他人係咪基督徒？😱😱😱😱😱😱

2. 記得食「開飯」之前，我分享過如果返到耶穌死個日，自己會係邊個呢？我話：係死係神側邊個個犯人，希望可以與主同死。一直認為「為主死為主亡」咁既愛係幾好呢，但今日神又令我體會到「我唔洗你死啦，為我生為我活啦」，我又再一次靈修、讀經……我會認為係情侶之間的「行街、睇戲、食飯」，做齊曬，如果當中無「愛」，最終都會分手。我覺得愛先係同神既connection。

多謝呢星期大家對小弟既關照🙇‍♀️🙇‍♀️

KF：嘩，第二點同最後個結論好正呀，好有共鳴呢！

PY：謝謝籌位們的努力，係camp確實得著良多。想分享下一D領受：今早的晨禱的經文沒有看之前昨晚突然也想過「你愛我比這些更深嗎？」這句說話，所以當朝早是這段經文也有點意外，一直閱讀時，望著海上的船和面積較細的沙灘，想著自己是彼得，在這場景中，去打魚、接著耶穌以當時呼召自己的方式而顯現，當門徒發現是主，急忙要到主那邊的畫面，再到吃飽過後主問自己「你愛我比這些更深嗎？」、「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」、「你愛我嗎？」，自己禁不住流淚。

我們會否似門徒一樣經歷主復活後在回到自己生活的崗位，漸漸又忘記了被復興嗰份感動、對主的愛變得麻木呢？

當主問自己：「你愛我比這些更深嗎？」的時候，自己的「這些」可能是重要的關係、可能是自己愛的事、或放不了手的事，我真的可以為主放棄這一切嗎？

這個問題自己知道正確要怎樣做，但到真的要取捨時，我也不確定自己真的可否完全的捨棄，求主幫助。

另外今天講道分享提到我們如果真的與復活主同活，因我們這選擇就能讓別人體會到主就在我們當中， 這很激勵到自己要活出基督的生命。

MC： 好同意用拍拖做比喻，呢個好真。
呢一個感動係當一班門徒一齊分享嘅時候，真係會睇到復活嘅主原來真係好愛我，又好多提醒，不論係加鐘捉波子棋定食薯片。
感謝天父都比我喺大家身上看見基督。
營會裡邊，聖靈都責備左我好多，好想掙扎，好想反駁，直到今日聽完講道，我知道我真係要改變，我要帶埋復活主返工先得。

LC：現實生活中，我們多是「為X死為X亡」(請自行填充)，成為了我們人生的焦點，漸漸地忘記了復活主。
我們與主的關係，不是責任、不是律法，而是愛。所以，我們可以做齊晒「祈禱、讀經、靈修」，都唔似門徒，唔好沒有愛。不過，若果我們常常敏感於復活主愛的提醒，那麼就算行街、睇戲、食飯…，都有主同在。

SK：感謝神讓我能參與這次營會。老實說本來我對營會期待不大，只想在繁忙中有幾天休息時間，但營會當中卻超越我所想所求。入營前幾天神在我心中放了兩字 --- 選擇。只因分別有團友問我一些問題，我的答案都是自然的回答：因為選擇。所以我入營前就在思考「選擇」這兩個字的意思。營會中經歷了一些事讓我更認識自己，原來要選擇上帝喜悅的事，不是一件容易的事。當中與魔鬼在心中角力讓我很深刻，有一刻甚至覺得被擊倒，整個人陷入漩渦裡爬不出來，過去很少經歷被負面情緒困住，一時間不知怎樣恢復過來。但耶穌在今早晨禱會問我：你愛我嗎？讓我清醒過來，因我知道縱然我被困住，神仍在我身旁看顧著我。立願禮上講道再提到選擇，我已忍不住淚水，因為主由一開始就已經知道我，在營會當中讓我尋找答案，最後親自回答我。今次營會中得著甚多，也更深認識自己，再次感恩神讓我參與營會，也感謝籌委們盡心預備🙏

感恩、感恩、全是恩典

陳秀貞(以馬內利團)

今天藉着葡萄園來分享主的愛、同時見證神在我這軟弱身上彰顯大能！

2018年10月檢查身體，發現自己有病。短短一個月內諮詢幾位專科醫生後，就決定做手術。在手術室內，我禱告說：「主啊！我把生命託付祢！」感謝主！手術順利、平安是恩典、活著要感恩！手術後第三天可下床。當日一個簡單動作也須要信心！每當傷口稍微感到痛楚，惶恐及擔憂隨之而來，幸好認識神，又有家人陪伴扶持……讓我知道要學習依靠神，神的應許是信實不變的！

香港近年急促改變、今非昔比。雖屆退休年齡，2019年5月，我們仨離開熟悉習慣的安舒區——香港，為自由而奔，一切重新出發！堅持過往學習得來的價值觀，要有勇氣離開安舒區，放棄舊有生活方式，重新擁抱希望！雖然身體漸漸衰殘，前面又困難重重，但我們求主引路保守，活出不一樣的生命！總括而言，我的信仰建立在經驗神的愛及帶領之上。全是恩典、全是恩典、全是恩典！感謝主！

親愛的埔宣弟兄姊妹，現在雖然天各一方，在基督裏我們仍是合一的，大家可代禱分享。願一切榮耀、頌讚、全歸天上父神！阿們！

考古帶來的啟迪　　吳景泰(尼西團)

2019年1月我報讀了神學院的「聖地歷史及地理考察」課程，第一次踏足以色列考察。抵埗翌日前往以色列西北部、舊約著名戰場——米吉多古城。進入古城，迎來數幅挖掘出來的古石牆，每幅牆之間都有一條稱為「還原線」的木條。木條下是挖掘後，原牆壁的真實剩餘高度，以木條為界線。工人跟着原來模樣，在木條上重建相彷部分，恢復整幅牆的舊觀。隨團牧者提到考古其實是破壞。這讓我不斷反思，一直以來考古給我的印象，是不惜人力、物力、時間恢復掩藏古跡的原貌，只會從好的角度去看。其實暴露原貌之先，須先移除沙土，少不免損毀古跡部分原貌，關鍵是破壞有多深才停止！

人生經歷歲月風霜，少不免掩蓋在世俗及罪惡之下。真的盼望能透過上帝的恩典恢復原貌，但自知永不能回到當初純真的我。保留大部分舊我、再更生？少不免要如考古一樣，必須拆毀掩蓋物，做成破壞後才能重建。「自我挖掘」帶來的破壞有多深、歷時多久？「還原線」有多高多低？只有上帝知曉。事前評估自己的承受力？恐怕是自欺欺人！若因畏懼而逃避拆毀，恐怕有如千年古城，最終完全淹沒在沙土中，再無重見天日的一天！

有限的我，只能彷效耶穌在客西馬尼園的禱告:「阿爸！父啊！在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從你的意思。」（可十四:36）

求主憐憫！

在不神聖之地與上帝對話　　何麗娟(約書亞團)

三月一次晨禱會，傳道人要求我們把鞋脫下，用五分鐘與上帝對話，體驗「當日摩西在神聖之地與上帝對話」……此刻腦海浮現出前幾天，在緬甸旅遊的一些片段。

我們一家三口進入深圳境內後，竟與眾團友失散了！當時已天黑，我在人群中一手拖著兒子家暉，一手拉著行李箱。在丈夫的急嚷聲中，不知如何是好，只是簡短地祈禱：「主啊！請指示我該如何作？」忽然想起手機已裝置國際漫遊功能。與領隊聯絡後，才知他們已在機場！

三天行程很辛苦，當地中午至傍晚都維持在攝氏37度，旅遊巴的空調似乎不能發揮作用。家暉汗流滿面，情緒自然不好。行程中12個景點，竟有10處是參觀寺廟。要脫鞋，赤腳在有沙粒和垃圾，又要在被陽光曬得滾燙的地面上走，還被蚊子咬。第一天行程完了，我的雙腳已變得紅腫！

在第二天的長途車程中，家暉幾乎要發脾氣，我拼命抱著他，低聲簡短呼求：「主啊！請幫助他平靜！」天父再次聽我祈禱，就像彼得要從波濤洶湧的水面走到主身邊。因為害怕，快要沉下去的時候，急速呼求蒙主垂聽一樣。

除了酷熱天氣外，當地也少有公共洗手間，而且設備簡陋，不大衛生。郊區食館的環境與衛生也不好，有時我們還要用手抓食呢……他們已盡量迎合旅客要求，但我們還是不大適應。

在這個國家，近九成人口是佛教徒。我們逗留了三天，深深體會宣教士的辛勞，更深知道傳福音的迫切。我願更多為差傳事工祈禱和實際支持！

感恩、感恩贏在終點

賴超娣 (信望愛小組)

我是視障人士，曾患癌和截肢，心中餘悸總是揮之不去，不少朋友也為我禱告，卻始終無力正乾坤。直到有一天，一位視障兼弱智的姊妹熱誠地為我按手祈禱，天南地北地喋喋不休，大家感到不耐煩。我唯有溫婉地終止、謝過她，誰知忐忑不安竟然一掃而空。我才猛然頓悟，我們的主不像人看人，祂是看內心，不是看外表。實在慚愧！

一次我在巴士上與一位情緒不佳的姊妹通電聊天直至下車，當車門快要關上之際，有位乘客匆匆把我擱在椅上的手提包遞來，令我既震驚又感恩。當我只顧著別人的事時，主親自守護我。實在感動！

另一次在心光盲人學校的夏令營，我正要往祈禱室主持營前祈禱會，由於不察覺自己拐早了一個彎，便信心十足地向前行，忽然腦際出現一個意念，提醒我留心前面是否有樓梯，我馬上用拐杖探一探。不探由自可，一探把我嚇出一身冷汗——不遲也不早，只要我稍微踏前半步，就會飛墮下樓。我雖然無眼無腿，主的靈卻是我最可靠的保惠師。

近日在YouTube收聽劉清虔牧師談到猶太人的「親子教育」，不禁讚嘆上帝選民得以如此優秀，全因他們重視敬畏神，強調智慧和思考，認定做人比做事重要、品格比能力重要，亨通時快樂，苦難中思考，抗逆自有方等等。原來猶太人五歲開始，便每天背誦三句箴言。我靈光一閃，暗自下決心，定下幾個小目標，務求更愛神：一天一箴言、一週一講座、兩週一好書，以及一月寫一文等，求主成全！

好書推介：
《猶太人的親子教育・讓孩子贏在終點》，劉清虔著，浸信會出版社。

我家的感恩瓶

桑田(挪亞團)

我家有一個玻璃瓶，每逢遇上感恩事情或靈修有亮光，我們會寫在彩紙上，然後放入玻璃瓶。以下是其中一張彩紙。

我一直不明白：創世記提到神讓始祖吃樂園所有樹上果子，卻嚴禁吃「分別善惡樹」的果子。我始終猜不透神的用意：神是否不想人懂得分別善惡、不想人有智慧？「分別善惡樹」為何在人可摘取之處？蛇（魔鬼）說：（吃了）「你們不一定死，因為神知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如神能知道善惡。」魔鬼所言是真是假？何解始祖吃了「分別善惡樹」的果子後，神便逐他們出樂園？

直至與傳道人討論另外一段經文時，突然豁然開朗。他問：「家長若為兒子定了家規，兒子違背了，家長是否有權處罰。」直覺驅使我馬上說：「家長可以懲罰，但年輕人是反叛的；他們若不對抗，父母可能擔心他們乖巧是有問題。」其實神不許始祖吃「分別善惡樹」的果子，又把樹放在樂園，不是怕始祖得到智慧，而是證明神保護人，以及給人自由。若不吃這果子，人就不懂得分辨善惡，就沒有「罪」。神想保護人，讓人活在無罪的環境；但又給人自由去選擇，故樹在人可摘之處。神施恩，始祖吃下果子後沒有馬上死去，只是逐出樂園；沒法摘取生命樹的果子，若干年後才死去。魔鬼所言亦真亦假，始祖眼睛明亮了，可分辨善惡，有了智慧，但罪也開始在人心裏萌芽。人不斷在善惡之間掙扎，死亡也進入了世界。

這是我的領會。

誰在積極「傳福音」

自華(挪亞團)

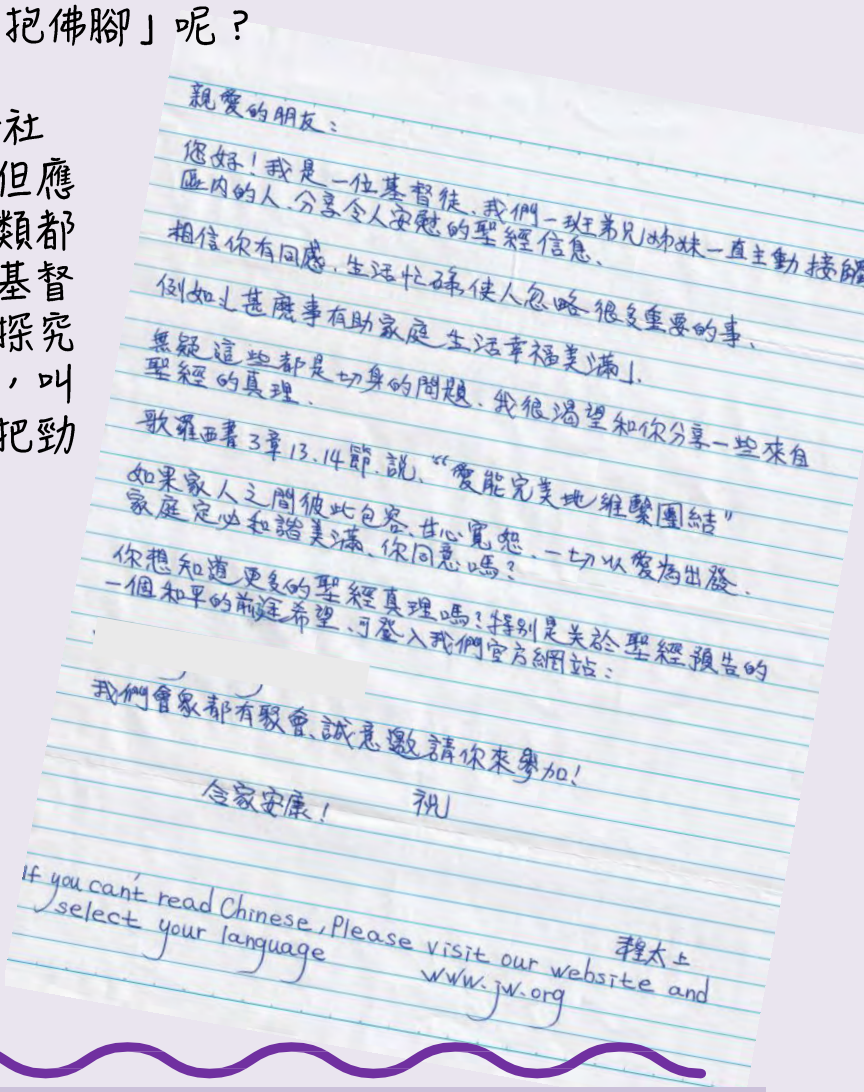
今日在郵箱收到一封信，信封標明是給「住戶收啟」的。即寄信人根本不認識我，應只是宣傳信件。平時一眼不看，就會丟到垃圾桶。但因為信封上的字是用手寫的，已很久沒收過這樣的信，使我眼前一亮，故此打開一探究竟。

內有一張手寫的信紙，以及印刷的宣傳單張。原來是「耶和華見證人」「傳福音」的信；平時已見過他們幾個人在炎熱天氣下，在我家附近行人天橋上，站立幾小時傳「福音」。

我不是替他們宣傳，一般信徒視他們為異端，我會盡量避開他們。但他們的熱心使我反思，正統基督教傳福音有他們的熱心和毅力嗎？單看這封手寫信，我就不得不反省，我們盡力了嗎？一幢大廈有幾百個單位，即要用人手寫幾百封信！更遑論一條屋邨了！

我真心遵行主升天前留下的命令嗎？還是好像民間信仰，把耶和華神當作黃大仙，有求必應或「臨急抱佛腳」呢？

以派單張方式傳福音，在現今社會似乎已不合潮流、成果不大，但應以甚麼方式傳福音，才可讓全人類都得聞我主福音，且叫他們成為真基督徒，是個大題目，非我等小輩可探究。只因手上這封手寫「福音」信，叫我不得不在此呼籲，我們真要加把勁啊！


親愛的朋友：

您好！我是一位基督徒，我們一班弟兄姊妹一直主動接觸區內的人，分享令人安慰的聖經信息。

相信你有同感，生活忙碌使人忽略很多重要的事。

倒如之甚麼事有助家庭生活幸福美滿，

無疑這些都是切身的問題，我很渴望和你分享一些來自聖經的真理。

歌羅西書3章13、14節說，"愛能完美地維繫團結"

如果家人之間彼此包容、出心寬恕，一切以愛為出發，家庭定必和諧美滿，你同意嗎？

你想知道更多的聖經真理嗎？特別是关於聖經預告的一個和平的前途希望，可登入我們官方網站：

我們會家都有聚會，誠意邀請你來參加！

合家安康！ 祝

If you can't read Chinese, Please visit our website and select your language www.jw.org

耶太上

編者按：

耶證是基督教的異端，其教義不相信神是三位一體，以耶穌為人神之間的次神，及視聖靈為一種無位格的能量。

本期園丁:
石彩燕　杜滄文　周元恆　金文偉　陳綺嫻

出版日期：29 – 6 - 2019