

返團契， 難嗎？

葡萄園

宣道會大埔堂

118期



目錄

園丁的話		1
主題文章		
團契是否可有可無	蕭壽華牧師	2
我堅持返團契，只因……	何麗娟(約書亞團)	3
只要相信神帶領	蔡嘉慧(路加團)	4
我返團契的心路歷程	余鎮宗(主日夫婦團)	5
互為肢體的美好體驗	Alice小組(信望愛團)	6
門徒造就		
抓緊應許	周穎超(主日青年團)	7
門徒領導反省	譚淑儀(以馬內利團)	8
個人分享		
從流淚到喜樂	李玉琴(摩西團)	9
40年後給的答案	郭盧燮梅(信望愛團)	10
讀「嚴峻世情中的號角」有感	劉停女(多加團)	11
「傳道書」讀後感	尹志雄(以諾團)	11
與神相遇的時刻		
聽道時 「信道是從聽道來的。」 (羅10:17)		
最初為幫助女兒	鍾幸彤(尼西團)	12
從小蒙恩	王詠彤(提多團)	13
見證啟發我	蘇元活(摩西團)	14
先放下，後接受	胡明輝(以馬內利團)	14
受挫時 「我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守祢的話。」 (詩119:67)		
生命意義不是由世人認可的	吳淑卿(路加團)	15
烏倦知還	鄧恩林(西拉團)	15
聖靈責備我	鄭美琮(以馬內利團)	16

感情受創時 「祂醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」(詩147:3)

愛情不能滿足人	黃安妮(初青團)	17
迷羊回家	邱映珮(以斯帖團)	18
神沒有離棄	鄧秋嫻(摩西團)	18

絕望時 「神是我們患難中隨時的幫助。」(詩46:1)

愛是不保留	邢菽芬(約書亞團)	19
從「四失」到豐盛	李燕冰(初青團)	20
上帝挽救我	莫榮生(迦勒團)	21
主一直在我旁	袁嘉欣(西拉團)	21

感到被愛時 「我們愛，因為神先愛我們。」(約壹4:19)

不再怕面對死亡	楊順群(信望愛團)	22
歸回安息	譚小芳(以馬內利團)	22
弟兄姊妹感染我	曾梓美(以斯帖團)	23
進入大家庭	劉進國(尼西團)	23

生病時 「耶和華啊，求祢醫治我，我便痊癒。」(耶17:14)

不計較我猶疑不決	田瑞芬(以斯帖團)	24
情緒有好轉	林榮珍(多加團)	25
性格有改變	李玉珍(摩西團)	25



信仰 = 真理 + 實踐 + 體驗

石彩燕

今期主題是「返團契，難嗎？」，是與弟兄姊妹探討信仰重要的一環，就是信徒都是基督的身體，彼此關係休戚與共，要付代價建立長久的相愛關係。蕭壽華牧師寫的「團契生活可有可無？」，一針見血剖析了問題的核心。何麗娟姊妹縷述如何自信主到婚後，雖千辛萬苦，仍堅持返團契；蔡嘉慧姊妹講述，為堅持返團契而等候神賜與工作；余鎮宗弟兄坦然說出「返團契的心路歷程」；最後是信望愛團契一個小組，一起寫成「互為肢體的美好體驗」，見證相交是經驗神祝福，感受人愛的時刻。

信仰本來就是要經歷和實踐的，本期除了主題文章之外，「門徒造就」與「個人分享」都是弟兄姊妹體驗到神施恩憐憫。周穎超姊妹在「抓緊應許」一文見證她怎樣確信神的話，努力配合神的吩咐之下，親眼見到家人慢慢逐一歸主。郭盧燮梅師母在「40年後給的答案」一文敘述，與小孫女一段對話，解開了40年前的心結。

最後，23篇收錄在「與神相遇的時刻」的見證，是一眾肢體具體地描述神怎樣恩待他們。讓讀者尤如看聖經詩篇那樣，見到各人怎樣在窘迫中呼求主，神就應允，他們也因此從困境中解脫出來。

筆者最愛看見證，往往記得最深，受用無窮：時常從中得啟發、受警戒和得鼓勵。

願讀者也從一眾作者的經歷上得造就！



團契生活可有可無？

蕭壽華牧師

最近與一位大學團契認識的弟兄相遇，他告訴我他們夫婦二人，與同期畢業、後來成為夫婦的另外兩對團友，三十多年來，每季都相約到退修中心，有兩、三天的退修，操練親近神，也彼此守望代禱，聽後我為他們非常感恩。

我們大多會明白聖經對屬神的人團契生活的教導，但常會因為生活忙碌，或某些不愉快的經歷，而放輕或放棄團契。但是，我們在主裡是互為肢體，身體內各個肢體又怎能沒有連繫？怎能沒有相交守望的關係？從聖經的教導看，基督徒的團契生活，不是可有可無，而是必需要有的。

人在忙碌的生活中，常會出現一種「道德性懶惰」，在各種工作、活動的取捨中，因為缺乏細思的空間，只能按環境的要求生活，久而久之，個人道德的判斷力變得麻木，不能分辨各樣工作、活動的優次價值，只能隨著環境的操控生活，變得越發忙亂，猶如未經整理、文件堆疊的案頭。

基督徒在沒有團契的生活中，仍持續崇拜，或許會感覺沒有甚麼不好。但因為缺乏與其他肢體相交，沒有機會與弟兄姊妹談論屬靈的事，不知不覺在靈裏孤立了自己，一方面對神的認識容易出現偏狹、主觀的理解，另一方面在遇到一些家庭、生活的危機時，便會難於尋覓屬靈的支援，失腳的機會更大。倘若在孤立的過程中內心出現

防衛：「我自己可以攪掂！別人需要團契，但我不需要！」危險便更大。

當然，不少弟兄姊妹參與團契生活一段日子，生活繁忙，若暫時停止參與團契，好作休歇，這也是可理解的，但休息容易演變成「停止慣了聚會」，不自覺地與團友疏遠了，也失去了動力。又或會感到團契生活不外如是，沒有甚麼收穫，聚會沒有內容，不要浪費時間了！然而聚會沒有內容，並不表示我們不需要團契(就如吃飯時沒有合口味的餸菜，我們不會因此而不吃飯)，反而應多加努力，思考怎樣可以讓團契更能產生互建守望的作用。不過，團友回來，若只為個人收穫，會容易產生個人化的消費主義，無論甚麼形式的聚會也只會是「試過了！」的產品。事實上，投入團契生活，很大程度的動力，是要去造就別人。「你們聚會的時候，各人或有詩歌，或有教訓，或有啓示……凡事都當造就人。」(林前14:26)——由個人需要而出發的團契生活不能持久，但順服主、遵主心意而委身去建立弟兄姊妹的心，卻讓我們認定自己是基督身體內的一員，願意付上代價去建立長久的關係，去愛與被愛。我的弟兄姊妹們，不要輕視團契。



本文摘自2016年10月1日/10月2日宣道會北角堂牧者心聲，蒙宣道北角堂允准轉載。

我堅持返團契，只因...

何麗娟（約書亞團）

中學時代開始參加團契，我在其中感到愛和接納。決志信主後學習祈禱與事奉、與人溝通和合作。

為人母親後，仍帶著兒子家暉出席成人團契。可是他逐漸成長，變得非常活躍，在教會繞場奔跑。為免打擾大家，我只好帶他離開。

我知道團契生活很重要，要找到在靈裡彼此守望、互相扶持和勉勵的同行者，就懇求天父開路，讓我能繼續參與團契。天父也賜我智慧，讓我用花費不多，又不大滋擾大家的玩具，讓家暉安靜坐下來。例如，讓他玩膠紙，當他把整卷膠紙弄成一個球時，聚會也接近分組時間了。又比方，我會帶些小食回來，在分組後用食物哄家暉安靜等候。有些團友也在旁輕聲逗家暉，譬如，著他低聲數數目，數至30、60、90等，即給他半粒巧克力。有時著他默寫一些字，然後給他

一粒糖.....後來神藉醫生開的藥物，讓家暉多半時間安靜坐著，我可以專心投入聚會。當其他家人成為我出席團契的拉力時，我會盡量調動其他事情，把優先次序放在團契上。

回想起來，因為知道團契生活對基督徒很重要，所以我願意克服困難。另一方面，一眾團友關懷、代禱和鼓勵也給我很大支持。有段時間，我完全不知道聚會內容，也無法在分組時間交通、分享和代禱。但從團友的代禱、電話問候或送上的書籤，享受到肢體相交。當我無法聚會時，組長就把聚會內容和團友情況告訴我。

《標竿人生》一書提到：神的本意是要信徒一起經歷生命，分享人生體驗就是「團契」。真正的團契不只是參加聚會，也是一起經歷生命。弟兄姊妹坦誠流露本相以及生活經歷時，團契生活就不會流於表面了。



只要相信神帶領！

蔡嘉慧（路加團）

我是第二代信徒。從小返團契，慢慢成為習慣，所以壓根兒沒有想過「難以返團契」。直至大學畢業後，面對工作與教會的抉擇，才明白堅持返團契並不容易。

起初找工作時，得到一間機構聘請。可是工作與團契時間相撞，我陷入掙扎之中。於是嘗試找只在周日上班的工作，但發現需要工作經驗，因此我更加糾結。由於工種難度高，未必會給予面試機會，更遑論會聘請了。倘若放棄這份工作，我為信仰要等到何年何日呢？去徵詢傳道人，他說：「如果決定讓你感受到平安，就照著去做吧。」一想到不能參與返了20年的團契，真的不捨得。所以放棄了那份很喜歡的工作。

之後再寄很多求職信，音訊全無。兩星期後，終於收到面試電話，但見了幾份均失敗告吹。我開始埋怨神，問要等到甚麼時候？幾份工都不用返星期六、日，為何都失敗？等待過程真的很煎熬，我不斷祈禱，求神堅固我對祂的信心。最終，成功尋得

一份喜歡的工作，最重要是可以返團契和崇拜，並在教會繼續侍奉。這刻才知道神早已預備了這份工作。

不返團契的理由很多，忙碌、工作、家庭、學業、前途、對信仰的質疑等。但更需要問的是：「為何要返團契？」團契不但是與弟兄姊妹相交的地方，也是學習及實踐信仰的場所，更是表達對神的愛。當軟弱或跌倒時，弟兄姊妹成為你最有力的臂彎，堅固你對主的信心，成為彼此生命上的同路人。

只要你相信神帶領，返團契，一點也不難！



我返團契的心路歷程

余鎮宗(主青團)

今年蒙神呼召，12月受洗。踏上這一步實在是恩典。我和太太相識18年，2012年結婚，2014年女兒出生。太太多年前已決志信主及受洗，是虔誠基督徒。而我是無神論者，2016年經歷人生低谷，蒙神拯救，2017年決志信主。但因種種引誘背棄了神，後來回轉。2018年6月開始每主日都參與崇拜，也由初崇升到大堂，一直領受神的恩典到至今。

主的地方。哥林多前書一章2節提到「就是在基督耶穌裏成聖、蒙召作聖徒的」，簡單直接指出教會是基督徒聚集起來，彰顯神的團體。很多門徒都會按時到教會崇拜，唱詩、聽道、見證分享等等。多半人認為返崇拜最重要，團契只是一個聚會，是次要的。不少信徒忽略團契的重要性，也有千百種理由擱置團契生活。那麼，團契是甚麼呢？



受洗前必須上浸禮班，教牧「問心事」後才合資格受浸。記得上第一堂時黃牧師問我屬於那個團契，我就長篇大論講出沒有參加團契的原因。我們夫婦倆因為工作關係，平日是岳父岳母照顧女兒的。週五至日才有較長時間與女兒相處，所以我們盡量抽時間陪伴女兒。而團契剛巧是主日下午聚會，因此一次又一次推卻，久而久之竟沒有參與過一次。聽起來是否你的寫照呢？

從聖經教導得知，教會代表聖殿，是呼召門徒敬拜神及讚美

團契生活包括分享、相交、一起榮耀神。團契不是個普通聚會，與一般同學、同事的關係不同。在聖經裡，團契的定義是信徒在主裡合一，與基督聯合去完成神的旨意。

最後，我立志與太太11月開始過團契生活，希望下次是分享團契生活的點滴。



互為肢體的美好體驗 Alice小組(信望愛團)

Alice：欣賞職員會超越世俗觀念，讓我這個失明傷殘的有心人作組長。堅信天生我才必有用，我和一眾組員配搭、一起學習和成長。眾姊妹每月在我家相聚，無拘無束，數算神恩，分享心愛金句。彼此代求，實踐信望愛精神！至於住在院舍的姊妹，我們會致電給她；並且開了手機的揚聲器，讓大家一起分享，也為她代禱！最輕鬆時刻，莫過於那頓愛心晚餐了，餸菜有來自泰國的，也有自種的，還有自選菜式和媽媽的靚飯等，雖是家常便飯，卻令人有家的感覺！

詠薇：每月藉著手機的揚聲器，我可以與組員一起分享。感到有人關心、支持，十分開心！

順群：我初次參加小組。要當眾分享，不免會膽怯。當時忘記預備的，以「天父必保守」來開始。一眾姊妹十分包容，用心齊唱，氣氛很好，讓我完成分享。

宵霞：在組長寧靜舒適的家中，我們天南地北、暢所欲言。當晚的歡樂時光是吃晚飯！組長對我們噓寒問暖，有智慧地提點身體不適的，教人十分欣賞！

婉雯：之前因為搬家，有一段長時間沒有參與團契，但回來不感到陌生，有被愛護的感覺。除了團契和小組外，一眾姊妹常用 **whatsapp** 互相關心、分享、代禱。讓我學到相交是要付出與接納。更因為神在我們中間，就能活出愛來。

婉蘭：每月我都帶著期待參加家聚。大家開放心靈交通，耐心聆聽別人，有時會代入來回應，都是寶貴的情感交流。近來想隱藏自己，希望能冷靜下來。不過 **Alice** 組長沒有坐視不理，隔天便細心慰問，真的感謝！

少玲：我加入小組快兩年了。感恩天父為我預備了一群善良、滿有愛心信心的姊妹，讓我們彼此扶持、勉勵成長。兩年來，一眾姊妹常關心我們夫婦。每次往泰國佈道期間，她們都以禱告記念和鼓勵，強而有力地支持我們。去年底，我的膝關節退化得走不了路，她們默默陪我走過復康的路。不單愛護我們夫婦，更愛屋及烏，也記念問候我們在泰國受傷、病重了的福音伙伴，為她們切切祈禱，彷彿彼邦肢體是我們小組的家人。感謝主！從眾姊妹身上，我真的看到神的豐盛美善和光彩！

彩蓮：我們互相傾心吐意，又同心向主祈求，主就照著應許：「若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」(太 18:19) 因此，我們親眼見到疾病得醫治，困難有出路，生命成長！**whatsapp** 也成了我們全天候交往與代禱的工具，讓我們關係逐漸密切起來！讚美主。



抓緊應許

周穎超(主青團)

由決志信主起，「當信主耶穌，你和你一家都必得救」已植入信念裡。二十多年來，一直抓住機會，帶領家人參加埔宣舉辦的佈道旅行、聚餐及講座，希望他們信耶穌，可惜事與願違。

9年前外公病重入院，神蹟開始發生。外公及外婆一齊信主，並在醫院受洗。同年，大元迦密教會不間斷到外婆的院舍，接送一群長者往教會聚會，外婆見到深受感動，生命得到造就，因而結出果子。在外公病重時，媽媽及阿姨信了耶穌，我便順勢領她們返初崇，幾乎每次都是勉強她們，差不多3年時間，她們仍不適應。

「勉強無幸福」，惟有繼續求主實現「當信主耶穌，你和你一家都必得救」的應許。2016年偶然發現外婆住的老人院，隔壁新辦的

小學竟有教會聚會。調查過這教會的背景後，2017年決定帶媽媽和阿姨去崇拜。想不到她們在這牧養人手不足、沒有團契、沒有主日學，只有六十多人聚會的小教會裡成長，也願意明年初受洗。

今年初開始每晚在家裡與媽媽及3歲的姪兒一起祈禱，現在姪兒相信上帝可為他解決問題。與我同住十年多的姨甥女與父母年初搬往天水圍，猜想再無機會跟進她的信主情況。奇妙是妹妹想為她找補習老師，上帝竟早已在那間小教會預備了學長及同學為她補習！

感謝神讓我經歷甘苦喜樂的神蹟。雖然多半家人仍未信主，但我相信：向上帝開放自己，抓緊上帝的應許、交託、放手、忍耐等候，神蹟一定會繼續出現的。

門徒領導反省

譚淑儀（以馬內利團）

短短幾堂「門徒領導反省」課程，好像一本說明書，教人一步步做門徒、領導及反省。

整個課程最教人感動的是，人很易混淆偉大(greatness)與龐大(largeness)。領袖要為「成功」徹底重新下定義。真正的成功不是衡量甚麼未能做，而是成功完成的。神呼召我們做甚麼？去做吧！

日光之下的生活或許精彩又吸引，但至終無法滿足人。這樣的人生是：成功裡沒有喜樂，群體中沒有愛，生命裡沒有永恆，盼望裡沒有能力，成就中沒有意義。沒有神，我們的生命變得貧乏、生存無意義，因此最終無盼望。正是傳道書作者說的「都是虛空，都

是捕風」。神在我們生命的中心嗎？願意讓神作我們生命的主嗎？今天就選擇神吧！

俗世論到成功與失敗，跟信仰的價值觀完全不一樣。讓我們重新為「目的」下定義，貼近神的心意再上路。

在彎曲、複雜、黑暗的世界裡，堅持尋求神的旨意並不容易，我們往往落在爭戰之中，所以，我們要分辨甚麼是神的旨意。有主僕留下對聯：「處世莫作臨風草，愛主須同向日葵」，基督徒是要堅定尋求神的旨意，堅持只討神喜悅。願我們都是：「但遵神旨，莫問前程」！

我們要先求祂的國和祂的義！我們需要的，神必預備，必定供應！要一生尋求神的旨意！一生渴慕更像基督！願我們一生以神的話語為根基，勤讀聖經，讓主的話在我們心中運行，轉化我們的生命。羅馬書十二章1節：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」



從流淚到喜樂

李玉琴(摩西團)

兒時家貧未覺苦
天天勤勞在家中
忙忙碌碌過日子
兒女長大收成期
怎料丈夫惹花草
夜夜不眠到天亮
痛定思痛辦離婚
享受屬靈生活樂
生完一個又一個
原來天父早安排
我說六二欲退休
事緣膝蓋有舊患
之後未能再湊孫
兒孫自有兒孫福
願將心中的憂慮
祂為我掌管明天

長大成人嫁夫郎
養育孩子漸成長
事業有成生活安
好好享受兒女福
不懂珍惜妻兒情
叫我怎忍椎心苦
主恩領我到神家
長女婚後生養多
再添一名成了仁
弄孫為樂渡苦期
本來尚欠大半年
不慎跌倒做手術
惟有向女兒請辭
信了上帝真是好
藉著禱告交給神
傷痛後走恩典路

上面的打油詩表達我大半生經歷。本來活在痛苦中，卻因神的恩手帶領，得以重生，實在十分奇妙，也非常感恩。

因著婚姻失敗，我曾活在憂鬱的死蔭谷底，一度患上社交恐懼症（是憂鬱症衍生出來的）。那時面上佈滿黑斑，全無自信。在人前常感到不知所措，活潑開朗的我不知去了哪裡。

2007年來到埔宣，聽到真理後，知道神拯救我，使我有

新生命、又更新改造，讓我在祂裏面建立自信。當時我痛哭流淚，是因為已找到出路，感到得著救恩。哭了多次，如今不再哭了，因有從神而來的喜樂。神救贖我，是時候回應神的大恩，願一生侍奉神，作主精兵。

親愛的阿爸父上帝恩領我到埔宣，有厚厚的愛和恩典，弟兄姊妹作天使來幫助，溫暖我心。我今天立志，要幫助人認識祂，經歷神的大愛。很多人仍在困境中，願更多人被神的大愛醫治，得著救恩，得著從神而來的喜樂。我願全心全意擺上自己，任由神差遣，深信神不是看能力，乃是看我對祂的委身。願我生命啟發人去順服。求神恩典託住，侍奉得力，傳福音給人，把一切榮耀頌讚歸給天上父神！



40年後給的答案

郭盧燮梅（信望愛團）



今年初到外國探望女兒。女兒是教鋼琴的，十分著緊5歲半外孫女學習鋼琴的情況。見她常彈錯琴音，並且屢教而不改，就生氣起來。外孫女則怕得哭個不停，使練琴成為苦差。

一天，我安慰她說：「妳練琴時有教鋼琴的媽咪馬上糾正錯誤，真是幸福了。媽咪5歲學琴時，我在旁鼓勵。可惜彈錯了也聽不出來，還讚她彈得好。她以為自己很棒；卻每次覆琴都被老師責備彈錯了，很難矯正過來！因此，她常埋怨我，讓她給老師罵，哭著說以後不要我稱讚。我因為長大了才學琴，學了很久也學不成呢！所以妳要感謝媽咪，在妳開始彈錯時馬上糾正，不是讚賞妳啊！」

這時回想40年前，曾不甘心地問神：為甚麼我信主後想

學琴，準備以司琴來侍奉，祂也不成就？尤其是在神學院看見每位師母都是司琴，與牧師配搭事奉，多美啊！

在教會當實習神學生時，眼見做傳道的未婚夫，每次崇拜講道兼司琴，我學了彈琴也幫不上忙。雖然努力用心練琴（隔周六早上，趁不用上班時苦練），學了多年，也一早考了五級樂理，仍沒有進步。最後只好放棄，發展其他恩賜。

現在我與5歲外孫女分享失敗經驗，能十分適切地激勵她。沒有她聽得懂的經歷，很難幫助她明白自己是幸福的！現在她練琴已能輕鬆享受了。

神啊，感謝祢。祢沒有忘記我40年前的的疑問，現在給我美好的答案。

我明白多一點祢在我身上的美意。還有未明的，就學習忍耐信靠了。求主加力同行，願榮耀歸予全能的主。耶和華是應當稱頌的、因為祂聽了我懇求的聲音。耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠祂就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂（詩28:6-7）。

讀「嚴峻世情中的號角」有感

劉停女(多加團)

最近借圖書角的差傳書來看。今次打開前輩陳方的書一看，便愛不釋手！他從六個範疇闡釋21世紀差傳面對的「危」與「機」，很多都觸動我。願在此分享讀後感！

作者提到信徒在21世紀後現代主義下，似乎愈來愈少委身差傳；但在全球化和互聯網普及下，興起了另類宣教模式。加上營商宣教、一帶一路的推展，基督教差傳事工似乎可另闢蹊徑！

與此同時，作者列舉不少為信仰有所堅持之人的殉道事蹟，似乎叫人有點喪膽！今天有多少信徒為信仰受苦、受害甚至付上

生命，樂意「至死忠心」呢？作者延續潘霍華的心聲：「當基督呼召一個人的時候，祂是叫人來死。」更以葛培理博士的話，喚醒在太平盛世信主的香港信徒！他說：「耶穌不是呼召我們一同野餐，是呼召我們奔跑十字架道路；不是呼召我們嬉戲作樂，乃是要我們奮勇作戰；不是邀請我們郊遊，乃是邀請我們殉道！」這段話教我深思：(第110頁)

不知今天埔宣家眾肢體，聽到這個「邀請」，會否退下來？抑或甘願在世俗洪流中為主作精兵？願與眾肢體互勉。



「傳道書」讀後感

尹志雄(以諾團)

所羅門用一生經驗寫下傳道書，讓我們無需親身經歷痛苦，便能知道沒有神的人生是空虛的。雖然他有無限智慧、權力及財富，然而無論他嘗試甚麼，一切努力都是徒然，毫無意義，全是空虛的。最後他領悟到：「敬畏神，謹守他的誡命，這是人所當盡的本份。因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。」(傳12:13-14)我們該敬畏神，遠離惡事，做神喜悅的，多作善事。神賜福行善的，以公平公正審判行惡的！

所羅門為百姓向神求智慧，謙卑祈求能治好國家。位高權

重，國家強大時就輕視與神的關係，偏離神的道路，被外邦女子誘惑敬拜別神。忽視過去兩次向他顯現的耶和華，引致國家分裂，甚至被外邦所滅。這是要警別人，權力可使人腐化墮落。人是善變的，人心比萬物都詭詐，即使屬靈偉人也有軟弱的時候，所以我們要有神的話語引領！

所羅門說萬事無益，為的是叫人單單尋求真正的福樂。他不是使人絕望，而是叫人把盼望寄託獨一真神，惟有祂能成全人的一切。所羅門肯定知識、人際關係、工作和享樂的價值，只是要放在適當位置，按永恆價值觀來衡量今生一切！

與神相遇的時刻

以下是23位弟兄姊妹的生命故事，各人基於不同原因認識主：有人是在絕望時歸向主，有人是在尋常日子聽道認識主；有人是兜兜轉轉才回到神的家，有人自小就跟從主；有人是生死逃生，有人是病得醫治……林林總總，無不道出上帝的信實、大能、慈愛……也讓人窺見聖經的真實！

文章取自2019年六月受浸見證，以及初崇升大堂的見證

聽 道 時 間 與 神 相 遇

信道是從聽道來的。

(羅10:17)

最初為幫助女兒

我是怎樣來到埔宣家的呢？小女從小較內向，所以我想找些團體活動給她。透過朋友，知道埔宣有個幼兒部，機緣巧合下就來了。

當時大約是16年10月。起初一年我們只在六樓幼兒部聽聖經故事和唱基督教兒歌。17年9月，女兒升到一樓兒童部，我就參加初崇。在初崇，我開始聽道和見證，唱詩歌，讀經文，漸漸有感動和反思。覺得自己有很多罪，虧缺神的榮耀。很想得赦免、得救、得平安。我本是無安全感、易憂慮的，但開始學習祈禱交託、信靠主。

鍾幸彤(尼西團)

我也是自我中心的。在基督裡我明白要學習順服，要以事奉主、榮耀主為先，也要關心別人。耶穌在登山寶訓說：「為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？」(太7: 3)。經文提醒我別再挑別人。

當初我只打算帶女兒到教會學過群體生活，但神一直看顧，帶領我們一家到主的身邊。我現在心裡有平安，信靠主的安排。

感謝天父拯救，願一切榮耀歸給愛我的神。



從小蒙恩

王詠彤(提多團)

我從小活在恩典裏。是神垂聽了公公婆婆懇切的禱告，公公甚至作異夢，看到主耶穌帶著四個女的小天使給他，然後我們四個表姐妹就分別出生。

神又讓我從小認識祂。讀基督教幼稚園，在學校唱詩歌、學習禱告。小學雖是一般學校，但教導我的老師多半是基督徒。中學是基督教學校，校長、老師和同學都滿有愛心。學校除了教導聖經，更從科學和歷史分析和印證信仰，使我更確信。

我自小學習禱告。幼兒低班時第一次禱告蒙應允。我跟媽媽坐巴士往九龍，途中突然傾盤大雨，我們沒有雨傘，不知怎麼辦。我憑著單純信心，請媽媽一起祈禱。下車時一點雨水也沒有，當時未信主的媽媽也覺神奇。

我出生以後，媽媽就全時間照顧我。她認識主後，以聖經的真理教導我。我犯錯時，她陪伴我禱告認罪，使我及時回轉，繼續走在正路上。神也管教我。有一次皮膚敏

感剛痊癒，星期天不想返教會，請了假，卻又偷偷去圖書館看書，結果第二天病得更重，還發燒呢！那次之後，我不敢輕言不返教會了。

神也醫治我。有好幾個星期天早上感到不適，不想回教會。但媽媽鼓勵我，相信神會醫治。結果一出門後，就奇蹟地好了，真是奇妙！

在去年校際音樂節，又經歷到神的恩典。中五下學期最忙，沒有太多時間練習琵琶。比賽前一晚又感不適，自己信心不大。當天早上媽媽跟我同心求主醫治，又求賜下平安，帶領我比賽。那一次沒有中場休息，我在出場前不能再調音和準備，只能盡力而為。本以為結果很糟糕，誰知居然得到亞軍，全是恩典。神所賜的往往超乎人所求，願一切榮耀頌讚歸給主。

感謝神陶造我，更新我，讓我學習關心人，互相服侍，甚至參與侍奉。希望將來運用恩賜為神作工。願所愛的家人和朋友早日信主，體會神的慈愛、大能與真實。

見證啓發我

我生於戰後的基層家庭。父母忙於工作維持生計，沒有時間教導兒女，我自小養成孤獨性格。長大後到社會工作，也難結交到知心的同事和朋友，我只想用心工作，不被人輕視。

工作不如意時會悲觀，情緒低落時便想求神問卜。其實拜偶像根本不能解決問題，充其量只能暫時得到安慰。

退休前，太太已經加入埔宣。她常勸我返教會聽福音，但我對神的認識不深，便以工作時間不配合為借口拒絕。退休後沒有工作負擔

蘇元活(摩西團)

和煩惱，生活變得清閒，便接受太太提議，到埔宣參加初崇。

在初崇期間聽到不少弟兄姊妹見證，牧師與傳道人證道，啟發了我對神的認識，很快便決志信主。且在人生觀和品格上都有改變，感到人生在世，並非自我一個。神在背後默默支持鼓勵，人也變得開朗，容易與人相交。遇上不如意事就向神禱告，神會為我預備各種事物；有喜樂、有平安。

感謝天父拯救，願一切榮耀歸給愛我的神！



先放下，後接受



自小很少接觸基督教。因為小學是佛教學校，而中學是儒、釋、道三教的。雖然中學時知道同學有細胞小組聚會，卻從未被邀請參加。我對佛教認識更多，也自覺是循規蹈矩的學生，基督教似乎與我無緣。

在中五畢業營我第一次聽聞福音。在宣道園一個聚會聽到歌曲《為甚麼》，歌詞觸動我，開始深思人生的四苦。有同學送我一本新約全書，又談到創世記記述神的創造，播下了福音種子。

閱讀科普書是我的興趣，少年時聽到愛恩斯坦的「相對論」，提

胡明輝(以馬內利團)

到時間也是相對的，感到很有趣；但要接受這個，就要先放下固有的時間觀念。初入大專時，同學向我傳福音，他用「福音橋」完整地表達了神的救恩，叫我無從反駁；且挑戰我放棄「老我」，接受為我在十架付上罪價的主耶穌。

我就戰戰兢兢地決志信主。之後靈修、查經、小組聚會、傳福音及參加門徒訓練營，成了大專生活的重要部份。體驗到基督徒不只是星期日返教會，而是每天活出信仰。從前我膽怯害羞，還有點自卑。信主以後，我靠主放膽向陌生人傳福音，更在聚會中向數百人分享得救見證。到了今天，愈來愈發覺這信仰的真實及主的奇妙可畏。

我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守祢的話。(詩119:67)

生命意義不是由世人認可的

吳淑卿(路加團)



中四時，我在視藝科找到學習方向，從荒廢學業變成發奮向上。透過與視藝科老師傾談，我開始思想是否真的有一位神在掌管生命。其後，在視藝科老師帶領下，我在中四學期完結時信了主。

初信主的我，相信自己的視藝才能是神所賜的，但這才能卻不斷塑造我的價值觀，使我追求成績，渴望成功。大專時我花大量時間努力讀書，畢業後也到大型廣告公司實習，被上司賞識。那時我不斷追逐成功，忘了上帝。

實習過後，我失業了一年，感到挫敗和沮喪，不明為何會如此！此時，視藝科老師引領我回到上帝面前，承認自己的罪。這次回轉讓我明白，

主權在上帝那裡，生命意義不是用世上的認可來建構，而是上帝早已賦予，根本不必在世上尋找的。

之後我在小型設計公司工作，遇上很多磨練，包括客人不尊重、無理要求和上司壓迫等，讓我自尊心受挫，感到懷才不遇，生活很大壓力。但是痛苦讓我抓緊上帝，因為祂是惟一出路，要靠祂面對痛苦。我不斷看聖經和屬靈書籍，發現內心的黑暗和恐懼，從中看見神的愛。我開始學習放手，不再嘗試掌控自己的人生。

是神的愛使我得釋放，使我降服在我所愛慕、所跟從的上帝面前。願將一切榮耀歸於天上的父神。

烏倦知還

鄧恩林(西拉團)

從小到大我都跟家人去教會，但不代表我信主，我只是出席崇拜，心底卻不相信。我會在講道環節睡覺，和朋友吃飯不謝飯，會盡量隱藏信徒身分。

從前我以「基督徒」為恥，從沒想過會受浸。會用「忙碌」來拒絕去教會、團契、靈修、浸禮……

畢業後走進社會，尋找俗世的價值觀。最初認為過得很充實和快樂，卻慢慢發覺只是

隨波逐流。困苦、憂傷都在追趕我，沒有平安和喜樂。我就尋求神，祈求靠近神。輾轉來到團契，參加了「門訓」。學習神的話，領會神的愛。感謝神讓我有機會回轉。

現在我不會隱藏基督徒身分，更以這身為樂。

「祢施恩普世像天雨，傾福於世間，細心看顧我，關心無間，憐憫我，讓我生命改變，愛心日倍添。願靠祢，面對新的挑戰，身心皆奉獻。」

話說我在2006年9月10日受浸。記得浸禮後，大約晚上十時回到家中，當時覺得肚餓，煮了一碗即食麵，坐在梳化上享用。不過，邊吃邊聽到聖靈責備，說：「你沒有道歉！你在黃毛丫頭時試探我，但從來沒有向我認錯。」

我不由自主地一邊吃一邊哭，丈夫便問：「發生甚麼事，為甚麼會哭起來呢？」我說聖靈責備我，第一次很真實地被聖靈責備。

為甚麼神如此說呢？事緣17歲那年，為了家中患病垂死的老貓，我第一次自發禱告：「如果祢是創造天地萬物的主，叫我的貓兒死吧。若牠馬上死去，我就相信祢是創造天地萬物的主。」結果愛貓在15分鐘內死了。

我親身經歷到「從前風聞有祢，現在親眼見祢」。你若問我：「這世界有沒有神？」我肯定告訴你：「有！」不過，當時我其實很沮喪，埋怨神為了叫我信祂，不肯醫治我的貓兒，帶走了牠。我不知道這樣做是試探神！往後十年，我與神的關係很差，雖然知道祂存在，但我對自己說：「我偏不跟隨祢」。

直至二十多歲出社會工作，經歷了人生不如意的事，自己又不善於與人溝通，感到非常無助，只覺得做人真的不容易。每天上班前都會祈禱，才覺得有力量面對工作。

有一天，姐姐邀請我去教會，我馬上說：「好，我去。」返了教會15年，在2006年才受浸。

「順服聖靈」就是把我們自己的主權交出去，讓所順服的對象來帶領我們；如同我們就像車廂一樣連結於火車頭，讓火車頭來帶領我們。

「順服」就是「交出主權、被帶領、被管理」，這一次又一次的「交出」是我們必須做出的決定和必須付出的行動。聖靈擁有得勝的大能；但爭戰中有多大的勝利，決定於我們有多大的順服。

節錄自「順服聖靈的得勝生活」。(柯耀庭著)



他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。 (詩147:3)

愛情不能滿足人

黃安妮(初青團)

我在基督教家庭長大，自小已和弟弟一起返教會，學習主道、背金句、聽故事。升中後因為適應問題，逐漸少回去教會。卻在基督教學校遇上信奉藏傳佛教的老師，他有教學熱誠，但上課時會詆毀基督教。我很氣憤，與他爭辯，自此走上尋道之旅，了解到中國人從儒、釋、道及神話故事「創造」了很多「神佛」。人「創造」出來的「神」並不可靠！

後來認識了我兒的父親，他說我信教不如「瞓覺」，簡直「噉氣」。我們沒有結婚，他也不想負責任，自此我開始單親媽咪的生涯。起初我以為努力帶他回教會，就能改變他。但他仍舊拈花惹草，又不時打我。他工作賺錢只為滿足自己：玩耍、吸毒、鬧事；不負責我和兒子的生活開支。後來他打爆我鼻骨，入院治療時當值警員建議我起訴他，但我原諒他；不過決定跟他分開。感恩兒子認定「我有天父爸爸」，而且一直很喜歡去教會。

後來我交了新男友，他陪我走過人生另一段艱難路程。那時兒子剛升小一，媽媽卻患了癌症，要接受化療、電療。同時知道爸爸有外遇，媽媽的身體及精神狀況都不能承受。後來父母決定離婚，我一面要保護當時陷入抑鬱的媽媽，也要照顧兒子的起居，又要為父母處理

各項法律程序。但感謝神，預備、安排了很多家人、朋友支持，陪伴我們走過窘境。

父母的事情處理好，卻和陪伴、支持我好幾年的男友分開了。我發現自己的情緒、壓力都「爆煲」。幸好媽媽一直和我禱告，有一段時間，我每次禱告都哭。去見醫生時，他鼓勵我重新讀聖經，返教會。媽媽也介紹傳道人跟我傾談。慢慢地，我每天都讀經、與媽媽散步分享、看書，讓自己平靜下來；晚上跑步，回家累得睡著了。很奇妙，每天我都會想起一節經文，或是詩歌；神透過這些安慰我，帶領我重新站起來，回到教會，回到神面前。

不久我決定進修護理課程，現在做長者家居照顧的工作。其實我既頑固又急躁，從沒想過會做這種工作。但神以各種際遇磨煉我，使我明白不能靠自己。惟有依靠神，我與家人才能跨越難關。神是我的避難所，是我的盾牌，是我的拯救，是我的醫生！祂答應過：總不會撇下你，也不丟棄你。不論將來如何，不再是我任意妄為，而是深信神在我生命裡，是掌權的那位。我一直追尋人的愛，永遠不得滿足，惟有神的愛是無盡的。正如兒子5歲時說的：「我有天父爸爸！」祂深愛我們每一個！願一切榮耀頌讚歸與主耶穌基督！

迷羊回家

邱映珮(以斯帖團)



初中時跟爺爺去教會，但覺得教會標準很高，自己不達標。高中時開始談戀愛，沒有再去教會。18歲在銀行工作，受同事影響而隨波逐流：唱卡拉OK、吃吃喝喝、抽煙喝酒，想做就去做，對得起自己就可以了。雖然不喜歡拜偶像，但想知道將來如何，不想做錯決定，就求神問卜；心中一點平安也沒有。

23歲結婚生子後人生一片混亂。丈夫患病，與奶奶關係不大好，要自己解決家中大小事情，責任很重，心中充滿痛苦，不能釋放，晚上失眠，要服食安眠藥才可入睡，白天好像行屍走肉，希望艱難日子快點過去。

五年前去教會，每逢聽到詩歌都會流淚，因為耶穌說會抹乾我一切眼淚。教會姊妹來關心與代禱，我就學習把事情交託上帝，失眠不藥而癒，人變得輕省、不一樣了，這些都是神蹟。

信主後領受上帝很多恩典和祝福，知道甚麼是真理，看東西的角度不同了，會看重已經擁有的，有真正的平安喜樂。因為耶穌說，疲乏的賜能力，軟弱的加力量，又會永遠愛我。

還有，上帝一直看顧我，給我一對乖巧的兒女。他們用功讀書，很獨立，不用我操心。每年都為我慶祝生日，寫生日卡和買生日蛋糕給我！人生最大福氣原來一直在身邊。

我十分後悔當初離開教會，走了很多冤枉路，今天受浸是回應神對我的愛。希望今天見證能祝福人。願一切榮耀歸給愛我的神，阿們！

神沒有離棄

鄧秋嫻(摩西團)

參加教會已有幾年，期間家庭問題讓我感到灰心，有時會停止聚會，但總覺得神一直陪伴，沒有離棄我。

家庭問題總是有的，但現在憂慮較少，學會把一切交託主，得著平安。

感謝主！



神是我們患難中隨時的幫助。

(詩46:1)

愛是不保留

邢菽芬(約書亞團)

我在信奉民間宗教的家庭成長，自有記憶以來，就知道父母拜偶像，而且很虔誠，也直接影響我的成長。

我在內地成長，未聽過基督的救恩，更談不上認識上帝。定居香港一段時間後，慢慢接觸到福音，每次都沒有把握機會接受，總是拒絕主耶穌。

2007年夏天，我被邪靈騷擾，每天凌晨被惡夢驚醒，不能吃肉，也不能接觸肉類、動物的油，如有接觸馬上反胃、嘔吐、噁心……大大影響我，甚至是家人的生活。每天充滿恐懼，夜不能眠，情緒困擾，危及健康。想盡辦法解決，精神幾乎崩潰。在無助無望的關頭，想起天父滿有能力權柄，於是天天祈禱，呼求主耶穌拯救，幫助我脫離惡魔，賜我平安。羅馬書十章13節說：「凡求告主名的，就必得救。」每次祈禱後，父神賜下恩典，讓我安穩入睡。感激天父！

於是我主動到教會認識上帝，參加初崇、唱詩歌讚美神、也參加主日學、查經班。慢慢發現自己有很多行為得罪神：例如很多時不接納批評，甚至為自己辯護、說謊、包容度很低。後來反省，體會上帝的愛是不保留的。每次聽到詩歌「愛是不保留」感觸很深，牽引我的思緒，心裏常常湧起暖流，使我感動，我感恩。

信主後，我敬重丈夫。夫妻相處，多了包容、理解和愛護；與孩子相處，多了忍耐和提醒。遇到困難時，提醒自己多祈禱，尋求上帝帶領。感恩無論在家庭、工作、生活，都經歷上帝保守，賜下滿滿的平安。

與大家分享喜愛的經文，彼此互勉：「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善。投靠他的人有福了。」(詩篇34:8)

願一切頌讚榮耀歸給上帝！



從「四失」到豐盛

李燕冰(初青團)

主，我讚美祢！感謝祢！感謝讓我有機會認識祢。認識主是我一生最大的福氣。耶穌捨身十架，為我的罪而死，這愛何等寶貴。能與主建立親密關係，無時無刻都能感受到爸爸對女兒的愛，真是幸福！

我拜偶像足有十九年。十分迷信，不論大小事情，遇到不順心時，便馬上去拜。但心裡從未平靜過，有很多埋怨、執著。很多時明知是錯，偏偏又去做，很任性。即使有錢，仍很徬徨，沒有安全感。很怕有一天會失去錢；總好像缺了甚麼，原來是缺乏愛。在人生最低落時，感到已絕望，無路可走。

我曾失去健康，一年半內入了六次醫院，身體各處都有毛病，有時要做手術，有時是不斷疼痛，一度失去工作能力。曾債務纏身，忍痛結束糾纏了十幾年的婚姻，傷透了兒子的心。從獨自經營、做得有

聲有色的老闆娘，變成回收站雜工，在街市賣菜，最後變到無業遊民。我真的一無所有。

面對著陌生環境，我不知所措，只有眼淚陪伴，更常有求死念頭。就在人生最無助、無力走下去時，我認識了主！主讓我知信信仰相當重要；信仰不同，價值觀便改變，心態、處事方法便不一樣，後果必然有異。我認識三一真神，命運從此改變了。

我現在時常禱告，抓緊與主的關係；聽主的話語時，我省察言行舉止，承認是個罪人，願意改變自己。主的愛充滿我，讓我感到恩典無處不在，人生變得豐盛。因為滿滿都是愛，我對將來充滿希望，面對一切不再感到孤單、徬徨和害怕，而是充滿平安喜樂，不論逆境順境都常常感恩。我今生今世無悔跟隨主，依靠主。願這恩典流傳萬世。將一切榮耀歸於天上的父！



上帝挽救我

莫榮生(迦勒團)

到埔宣的日子不算短，屈指一算也有十多年。但十年過去，我沒有信耶穌。直至一次我和太太返大陸旅行，途中突感不適，到當地醫院檢查，發現是腸塞了，立即做了緊急手術，後更知道是腸癌。太太不想我在大陸治病，幾經波折，才送回香港，過程殊不簡單。

除感謝太太外，回想起

來實在感謝神，使我經過死亡之地，把我挽救過來。自此，我便常返初崇，更明白主的道理，也聽了不少弟兄姊妹的分享，感受牧者和弟兄姊妹的關懷，使我深深感受到耶穌的愛和保守。我在牧者帶領下決志，接受主耶穌為我的救主。得主保守和看顧，心情變得平靜安穩，感謝主。

主一直在我旁

袁嘉欣(西拉團)

我缺乏安全感和膽小，一生最缺乏的就是平安、喜樂和勇氣。六年前遇上挫敗後，感到自己的世界塌了下來，甚至失去走下去的勇氣。

對我來說，主像是位一直站在遠遠地守護者，但在我需要時會幫助。於是，按著小時候對主的認識，我和好友在主的帶領下，來了埔宣聚會。隨著在主內學習，我開始明白：主有祂的時間和安排，經歷到思想和生命被主更新改造。

原來主不僅在遠處觀看我如何走過一生，更一直在我身邊，只是我太專注自己而未能發現。固有的

缺點依然有，但知道可以依靠祂。於是，我少了一分膽怯，多了幾分勇氣和豁達；少了一分不安，多了幾分信心。還有隨著信心而來的喜樂與平安。

小時候祈求的，如今主回應了我，讓我經歷到祂的應許和信實。我願以生命作見證，把主的愛傳揚開去。



我們愛，因為神先愛我們。(約壹4:19)

不再怕面對死亡

楊順群(信望愛團)

我在基督教中學讀書。《聖經》最令我感動的是撒種的比喻，我猜自己會是哪類種子呢？

記得老師說過：「試試在家裏祈禱吧！」於是某個晚上我嘗試祈禱。但只此一次，之後再沒有了。

踏出社會找工作時，由於天生有缺陷，說話不清楚，找工作非常困難，找了三個月仍未找到。過了半年，終於找到一份寫字樓工作。同事和老闆都很好。老闆娘時常找我傾談，鼓勵我去教會，加上姐姐帶我到埔宣，便去了幾年，之後又停了。

十幾年後，因爸爸離世，我便陪媽媽到埔宣，參與崇拜、團契、讀經、祈禱。有次參加教會旅行，有位姊妹向我傳福音，我便決志信主了。

未信主之前，我的人生觀是做好本份，努力向上。希望找到好工作，盡力做好；工餘報讀課程進修；儲錢買外幣收息。也試過買六合彩和三T，無非也是用來儲錢養老；信主後覺得不應期望買六合彩和三T會發達。現在努力工作，儲夠錢養老便是了。

品格方面，信主前後沒太大轉變，不過會用新的價值觀處理事情，譬如不會拾遺不報，不會袋袋平安！以前很害怕死亡，爸爸離世時，擔心會害怕。但面對爸爸遺體時，不覺得害怕，而是有平安。經過一段時間後，漸漸盼望在天家相見。

感謝天父拯救，願一切榮耀歸給愛我的神！



歸回安息

譚小芳(以馬內利團)

2017年12月24日來到埔宣參加初崇。我一直深信世上有主宰萬物的神，但不肯定祂是誰。參加過其他教會的活動，但總有點抗拒，不明白為何總說我們有罪，自問心地善良，絕無作傷天害理的事，只是比較貪吃，身上多餘脂肪不就是最大的懲罰嗎？

擊，感恩得到很多親友支持和幫忙，走過困難，奇特的遭遇令我願意打開心窗。就在這時朋友向我傳福音，他像天使幫助我認識主耶穌基督，開始我的信仰之路。這位朋友最近蒙神醫治，眼睛看不清的毛病治癒了，令我更信服神的大能。

2017年遇到人生重大衝

「你們得救在乎歸回安息，

你們得力在乎平靜安穩。」(賽30:15)很奇妙，信主後我彷彿常在巧合的時間聽到神的話。前兩天對着棘手的工作，煩惱不能自拔時，神用這句話教導我平靜下來。當人感到失敗軟弱，用盡方法或求助別人也無法解決時，安靜下來信靠祂，得力於神：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」(林後12:9)祈禱交託後，我心緒安寧了；雖然難題仍在，卻出奇地看見轉機。

弟兄姊妹感染我

未信主前我很主觀，管教女兒很嚴格，要求子女成績好，要他們讀大學，相信那樣才有成就。每件事情都由我決定。我也很喜歡享受物質，相信有錢、有大屋是最好的。我雖有去拜神，但沒有滿足到我的慾望。

後來搬到大埔，遇到兒時玩伴的太太，她帶我去教會。見到弟兄姊妹很喜樂，常常關心我，我很感

進入大家庭

不經不覺返埔宣大約兩年了。其實之前也出席其他教會的聚會，但未主動參加團契。直至妻子帶我來到埔宣，感覺像進入了一個大家庭，認識一眾弟兄姊妹，分享各種經歷。

除此之外，我也開始認識主耶穌。每次出席初崇聚會，聽到弟兄姊妹分享見證，每次都有體會，加

「不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們。」(約15:16)慶幸神揀選了我，讓我領受祂的恩典。我的根基仍未穩固，仍有不少疑惑，要學習憑信心相信。

主啊，盼望我學會倚靠祢，得到祢的帶領和祝福，奉主耶穌基督聖名求，阿們。

曾梓美(以斯帖團)

動。慢慢認識到自己自以為是，求主赦免，帶領我行真理，主耶穌的大愛無人可比。

信主耶穌後，人生觀有改變。我會主動回教會、讀聖經，時常為家人及朋友代禱，也學習謙卑關心人。我經歷平安喜樂，主耶穌滿有大能，我願意接受耶穌做救主。永永遠遠跟隨祂，要宣揚祂的大愛。

劉進國(尼西團))

深認識主耶穌。促使我參加門徒訓練班，學習更了解神的話。暫時未有特別見證，將來有更多體會時再分享吧。感謝主。



耶和華啊，求祢醫治我，我便痊癒。(耶17:14)

不計較我猶疑不決

田瑞芬(以斯帖團)

我在新界長大，是重感情、專一和固執的；從沒想過會信耶穌。從小跟從父母拜觀音，爸爸甚至是每年觀音誕的搞手。

但神改變了他倆。爸媽在30多年前，先後遭遇兩宗嚴重車禍。大姐不住禱告，他們竟奇蹟地完全康復。經歷了神的恩典，他們一同受洗，成了虔誠基督徒，熱心侍奉，也把祝福帶給整個家族。

每天爸媽都會同心禱告，爸爸說：「恩主呀！我七個兒女都很孝順，但三個結婚多年，還未有孩子。懇求神施恩，賜他們一個孩子，免我們掛慮，願主成就。」

神果真應允，在短短數月裏，三姐、我和弟婦紛紛傳出喜訊，姊姊更懷了雙胞胎。三個女人的懷孕過程各有困難，於是三家人先後搬到爸媽家中安胎，由爸媽來照顧我們，也好互相照應。在艱難中我更見主的大能與真實，也看到爸媽對主的堅定信心，最後得到神大大祝福，四個女嬰都有神賜福與眷顧，健康快樂地成長，滿有神賜的聰明智慧、良善、馴服。

三姐、弟弟夫婦都一一受洗歸主，但心硬的我還未能確信。

我曾在危急中向主承諾，若

弟弟的女兒能健康成長，媽媽又能輕省走路，我願意相信祂。神在女兒小學二年級時，一一應允了。我開始帶女兒去教會，但因丈夫不接受，所以遲遲未決志。

2015年團契有位姊妹患病，教會傳道人為她抹油祈禱。當時傳道人問：還有沒有姊妹需要代禱，我立時衝出去。但她說，妳未決志不能進行。當時我極其難過，其實我是相信真有神，但口裡還沒有承認。心裡歉疚萬分，實在愧對主的愛。就垂下頭，說不出話來，眼淚不斷湧流，只求主原諒。傳道人見狀，與幾位姊妹帶著愛，搭著我肩膀，為我抹油禱告。真想不到，神不與我計較，彰顯祂的大能，治好我手和頸上的疤痕，這天我就決志跟從主。

感謝聖靈引領和陶造，近幾年多讀聖經，生命有了轉化，從多憂多慮變為凡事交託；頑固、自我化為體恤、包容；清楚明白神的旨意，就盡心侍奉，滿得平安喜樂，更堅定仰望主。

今年在聖靈感動下，決定和女兒一同受洗，成為神的兒女。感恩有神幫助，我能跟丈夫表明，願神賜福他和未信的家人、親戚、朋友早日歸主，同得天國的福分。



情緒有好轉



林榮珍(多加團)

我喜歡人稱呼我的洋名Carmen。

從成長階段到婚後都有很多家庭問題。生了孩子後，問題更多、壓力更大，一直感到很辛苦、不快樂，只是為了兒子而硬撐下去。

身體在幾年前出現毛病，全身都痛，又有緊張焦慮及抑鬱等情緒問題。看了很多中西醫，改善了身體痛楚，但未能解決情緒問題。後來轉往情緒科，醫生給我血清素，但服用了一段時間，情況沒有多大改善。我覺得不能

再拖下去，要想辦法解決。後來想起朋友邀請我去教會聽見證，就抱著姑且一試的心態，開始參加初崇。

其實最初參加初崇，只想解決情緒問題，還未信主。但堅持每星期都去教會，認識主耶穌。及後加入團契，認識了一些姊妹，一起學習真理。

參加初崇差不多兩年時間，情緒已好轉很多，對主的信心也較堅固了。懂得憑信心，藉祈禱交託。但願繼續努力學習主的真理，成為真基督徒。

性格有改變

李玉珍(摩西團)

您好，我的洋名叫Wendy。

當初兒子向我傳福音，我有點抗拒，但他耐心地邀請我去教會。本來我晚上睡得不好，奇怪參加聚會之後，那幾個月睡得好了。

因我有背肌痛，初時要帶坐墊去教會。我懇求主：「祢若我參加聚會的話，但願在這數小時裏，我不需使用背墊。」主真的應允了我，現在坐上數小時，背脊都不痛了。現時雖然還是睡

得不好，但知道這是主給我的考驗，我會堅持繼續返教會。

不經不覺，我在埔宣已經四、五年了。在這段期間，認識主耶穌，使我性格有改變：不再太執著，知道寬恕人，就等於釋放自己；開心與不開心，我都會與主分享。在初崇幾年裏，十分感謝組長對我不離不棄，用心照顧，同時也感謝主給我信心及力量，阿們。

